

KBA

KBA Kontakt und Beratung Alter,
Telefon 286 48 38, Haus St. Laurentius,
Bahnstrasse 20, 9494 Schaan

Beratung und praktische Hilfestellung

- Für Angehörige und Betroffene bei Pflege und Betreuung
- Entlastung und Hilfe für betreuende Angehörige
- Heimaufnahmen, Ferienbetten
- Hausnotruftelefon
- Hilfsmittel und Wohnungsanpassung
- Informationen, Vermittlung und Beratung in Altersfragen.

Anfragen zu den folgenden Angeboten unter: 237 65 65

Senioren für Senioren

Senioren bieten älteren Menschen gegen Entschädigung folgende Dienstleistungen an:

- Hilfe in Haus und Garten
- Unterstützung im und ums Haus
- Fahrdienst für Patienten und Seniorinnen und Senioren.

Bewegung

- Fitgymnastik, Männerturnen, Seniorenturnen, Wassergymnastik/Schwimmen, Walking, Nordic Walking, Velofahren, Folkloretänzen.

KONZERT

Weihnachtskonzert im Kursaal

BAD RAGAZ – Das traditionelle, festliche Weihnachtskonzert im Bad Ragazer Kursaal vom Montag, 26. Dezember, ab 17 Uhr bringt beliebte Melodien und bekannte Werke von Vivaldi, Bach, Mozart, Bizet, Puccini und vielen anderen zur Festtagszeit. Als Solisten treten Nicole Tamburro, Sopran, Francesca Dellea, Flöte, und Claude Hauri, Cello, auf. Am Klavier werden sie begleitet von Daniel Moos. Die jungen Solisten waren bereits an zahlreichen Wettbewerben erfolgreich und sind mehrfach ausgezeichnet worden. So erhielt Flötistin Francesca Dellea ihr Diplom mit Auszeichnung in Zürich und bildete sich anschliessend beim Soloflötisten der Wiener Philharmoniker weiter. Sopranistin Nicole Tamburro wurde 2002 mit dem 1. Preis des Bayreuth Wettbewerbes der Stadt Mainz ausgezeichnet, hat bereits heute ein Oratorien- sowie Operettenrepertoire von über 40 Werken. Cellist Claude Hauri schloss an der Musikhochschule Zürich unter Raphael Wallfish ab und war Gewinner verschiedener Stipendien. Er ist Mitglied in verschiedenen Ensembles im In- und Ausland und leitet die Konzerte von «Musica nel Mendrisiotto». Und Pianist Daniel Moos – seit 1994 musikalischer Leiter der klassischen Konzerte der Grand Hotels in Bad Ragaz – hat sich als Pianist und Produzent für zahlreiche Kultur-Events einen Namen für langfristige Erfolge gemacht. Es sind bereits zehn CDs erschienen und er zeichnet ebenso bei namhaften Wirtschaftsunternehmen und Konzertreihen für Innovation. So hat er zum «250 Jahre Jubiläum» von Wolfgang Amadeus Mozart ein Projekt mit verschiedenen Topsolisten kreiert, welche in entsprechenden Kostümen einen Querschnitt durch Mozarts Operschaffen zeigen, in Bad Ragaz beim Neujahrskonzert vom Samstag, 7. Januar, um 20.30 Uhr im Kursaal zu erleben. Der Vorverkauf für beide Konzerte (Erwachsene 35, Studenten 19 Franken) läuft über das Tourismusbüro Bad Ragaz, 081/300 40 20. (PD)

Was ist Atlaslogie?

SCHAAN – Die Selbsthilfegruppe «unanders» – Familien von Kindern mit Behinderung FL und Region, lädt alle Interessierten am Mittwoch, den 4. Januar, um 20 Uhr ins Restaurant Central in Schaan zu einem Informationsabend über Atlaslogie ein. Rosanna Nemeth, dipl. Atlaslogistin, wird die Besucherinnen und Besucher in die Welt der Atlaslogie einführen. Atlaslogie ist eine natürliche Methode für ein gut funktionierendes Nervensystem. Vom Säugling über die Kinder bis zum Erwachsenen, wird die Atlaslogie als Prophylaxe der Gesundheit empfohlen. Rücken- und Kopfschmerzen, Verspannungen, Migräne und viele andere Beschwerden können angegangen werden. (PD)

Seniorenwanderungen des Alpenvereins

1047. Wanderung der Gipfelstürmer – 880. Dienstagwanderung – 642. Freitagwanderung

Dank unzähliger Stunden Freiwilligen-Arbeit kann der Alpenverein jede Woche drei Seniorenwanderungen für Jedermann kostenlos anbieten. Ein Hinweis auf unsere Seniorenwanderungen erfolgt im Veranstaltungskalender von Radio L um 9.15 Uhr und um 11.15 Uhr. Bei Ganztageswanderungen am Vortag um 16.15 Uhr.

1047 Wanderung der Gipfelstürmer und Gipfelgenieser

Wir wandern zum Jahresabschluss von der Haltestelle Täscherloch zum Grüschaweg. Diesem folgend gehts zum Schloss Vaduz und weiter über die Letzi zum Forstwerkhof der Gemeinde Vaduz. Variante 1: Ab dem Forstwerkhof dem Fürstensträssle entlang zu unserem Vereinslokal in der Steingerta, Dauer: zweieinviertel Stunden. Variante 2: Vom Forstwerkhof über Irrgell, Mühleholzrüte und Zepfelwald ebenfalls ins Vereinslokal Steingerta – diese Variante dauert 30 Minuten länger.

Treffpunkt: Donnerstag, den 29. Dezember, bei der Bushaltestelle Täscherloch in Triesenberg um 13.29 Uhr (ab Vaduz 13.20 Uhr).

Wanderleiter: Florian Hermann, Telefon 232 25 39.

880. Dienstagwanderung

Von der Haltestelle Roxy in Bal-



zers wandern wir über Stötz, Ramschwagweg und Palduinstrasse zum Katharinenbrunnen. Hier geniessen wir die schöne Winterlandschaft, überqueren dann die Strasse nach der Steig und folgen dem Weg durchs Fläscherriet nach Mäls, wo wir uns im Restaurant Falknis wieder stärken.

Treffpunkt: Dienstag, den 27. Dezember, um 13.31 Uhr bei der Haltestelle Roxy in Balzers (Schaan ab um 13.09 Uhr).

Wanderleiter: Alex Schreiber, Telefon 373 21 62.

642. Freitagwanderung

Am Freitag vor Silvester wandern wir in Mauren. Eingekehrt wird im Café Matt.

Treffpunkt: Freitag, den 30. Dezember, bei der Haltestelle Falls-gasse in Mauren um 13.22 Uhr (ab Schaan 13.10 Uhr)

Wanderleiterin: Ida Moritz, Telefon 384 24 61.

(Alpenverein)

VERANSTALTUNG

Theaterunterhaltung des FC Balzers

BALZERS – Nach dem letztjährigen Comedyabend steht dieses Jahr wieder ein Theater auf dem Programm. Mit dem Stück «Hoppla»

werden auch dieses Jahr eure Lachmuskeln strapaziert. Für Speis und Trank wird bestens gesorgt sein. Und auch dieses Jahr warten an der FC-Tombola tolle Preise auf ihre neuen Besitzer! Nach dem Theater werden die Teddys den Saal zum Kochen bringen – und für alle Nachtschwärmer gibts in der Bar sicherlich noch den richtigen Schlummertrunk!

- Kindervorstellung: 26. Dezember 14 Uhr
- Abendvorstellung: 26. Dezember 20 Uhr

- Theaterabend: 28. Dezember 20 Uhr
 - Eintrittspreis: 10 Franken
- Weitere Informationen finden Sie unter www.fcbalzers.li. Auf zahlreiches Erscheinen freut sich der Fussballclub Balzers. (PD)

FAMILIENHILFE

Für Sie im Dienst

Familienhilfe/Hauspflege

Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 94 97
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 236 48 70
Liecht. Unterland	Tel. 373 39 45

Mahlzeitendienst

Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 94 97
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan	Tel. 232 42 41
Planken	Tel. 373 27 78
Gamprin/Bendern	Tel. 373 22 83
Eschen/Nendeln	Tel. 373 20 34

Mauren/Schaanwald	Tel. 373 13 79
Schellenberg	Tel. 373 10 02
Ruggell	Tel. 373 41 90

Gemeindekranksnfpflege

Balzers	Tel. 388 13 51
Triesen	Tel. 392 19 50
Triesenberg	Tel. 262 67 37
Vaduz	Tel. 232 84 11
Schaan/Planken	Tel. 236 48 72

Liecht. Unterland	Tel. 373 22 26
-------------------	----------------

Haushilfedienst

Balzers	Tel. 384 18 08
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 94 97
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 236 48 70
Liecht. Upterland	Tel. 373 41 90

Gottesdienste in Liechtenstein

Katholische Gottesdienste Sonntag, 25. Dezember 2005

Balzers 22.30 Uhr Vorabend (Christmette); 10, 17 Uhr	Bendern-Gamprin 22.30 Uhr Vorabend (Christmette); 9 Uhr	Eschen 23 Uhr Vorabend (Christmette); 10 Uhr	Mauren 23 Uhr Vorabend (Christmette); 10, 19 Uhr	Nendeln 23 Uhr Vorabend (Christmette); 9,30 Uhr	Planken 23 Uhr Vorabend (Christmette); 11 Uhr	Ruggell 23 Uhr Vorabend (Christmette); 10 Uhr	Schaan Pfarrkirche: 22.30 Uhr Vorabend (Christmette); 9.30, 19 Uhr; Kloster: 22.30 Uhr Vorabend (Christmette); 11 Uhr	Schaanwald 23 Uhr Vorabend (Christmette); 10 Uhr	Schellenberg 22.30 Uhr Vorabend (Christmette); 9 Uhr	Triesen Pfarrkirche: 23 Uhr Vorabend
--	---	--	--	---	---	---	---	--	--	--

(Christmette); 10 Uhr Marienkapelle: 8.15 Uhr	Triesenberg 22.30 Uhr Vorabend (Christmette); 9.30 Uhr, 19.15 Uhr, Steg: 9 Uhr Masescha: 10.30 Uhr Malbun: 22 Uhr Vorabend (Christmette); 17.30 Uhr	Vaduz Pfarrkirche: 23 Uhr Vorabend (Christmette); 8.15 Uhr, 10 Uhr St. Josef, Ebenholz: 11 Uhr	Gottesdienst in Italienisch 10.45 Uhr in der St. Peterskirche in Schaan	Gottesdienst in Spanisch 9 Uhr in der St. Peterskirche in Schaan	Gottesdienst in Portugiesisch 10.30 Uhr in Sevelen	Gottesdienst in Kroatisch 12.15 Uhr, kath. Pfarrkirche in Buchs	IBF International Bible Fellowship Gottesdienst in Englisch: Sonntags, 17 Uhr in Buchs, gegenüber Migros Gottesdienst in Spanisch: jeden 2. und 4. Samstag, 19.30 Uhr in Buchs, gegenüber Migros Evangelisch-luth. Kirche Samstag, 24. Dezember 2005, 17 Uhr, Familiengottesdienst zur Christvesper, Pfarrerin Catharina Janus Montag, 26. Dezember 2005, 10
--	---	---	---	--	--	---	---

Uhr, Abendmahlgottesdienst mit Pfarrer Hartwig Janus; Johanneskirche, Schaaner Strasse 22	Evangelische Kirche Samstag, 24. Dezember 2005, 17 Uhr, Gottesdienst für Gross und Klein mit PfarrerIn Karin Ritter, mit Krippenspiel. Musikalische Gestaltung: Gisela Schwab (Orgel), Andreas und Natascha Hausmann (weihnachtliche Songs). Sonntag, 25. Dezember 2005, 10 Uhr, Gottesdienst zum ersten Weihnachtstag (mit Abendmahl) mit Pfarrer Dr. André Ritter. Musikalische Gestaltung: Angelika Knessel (Zither) und Marianne Sele (Querflöte).	Freie Evangelische Gemeinde Sonntag, 25. Dezember 2005, 9.30 Uhr, Weihnachtsgottesdienst in der FEG Buchs, hinter MM-Parc, 9470 Buchs	Katholische Gottesdienste Montag, 26. Dezember 2005 Balzers 10 Uhr Bendern-Gamprin 9 Uhr Eschen 19 Uhr Vorabend; 9.30 Uhr Mauren 10 Uhr Nendeln 9.30 Uhr
---	---	---	--

Planken 11 Uhr	Ruggell 10 Uhr	Schaan Pfarrkirche: 9.30 Uhr	Schaanwald 8.30 Uhr	Schellenberg 9 Uhr	Triesen Pfarrkirche: 10, 19 Uhr Marienkapelle: 8.15 Uhr	Triesenberg 9.30 Uhr, 19.15 Uhr, Steg: 9 Uhr Masescha: 10.30 Uhr Malbun: 17.30 Uhr	Vaduz Pfarrkirche: 8.15, 9.30 Uhr St. Josef, Ebenholz: 11 Uhr
--------------------------	--------------------------	--	-------------------------------	------------------------------	--	---	--

