

RATGEBER GARTEN



**Olaf Gassner**  
Pro Natura AG

**Der Tipp:**

Die Natur bietet Erholung, und mit Zimmerpflanzen schaffen wir uns in Gebäuden Orte zum Wohlfühlen. Nur durch eine hochwertige Gestaltung und eine gezielte Wahl von Materialien und Formen können die Anforderungen an eine gelingende Innenraumbegrünung erfüllt werden. Attribute wie schick, stilvoll, sauber, sicher, pflegeleicht und raumaktiv sollten bei jeder Ausführung Berücksichtigung finden.

**Hydrokultur**

Der grösste Teil von Indoor-Bepflanzungen wird auf Hydrokulturbasis erstellt, weil hierbei die Pflanzen so zuverlässig ernährt werden können, dass eine Düngung nur alle drei Monate notwendig ist. Um die Pflanzen optimal giessen und ernähren zu können ist ein «grüner Daumen» absolut keine Voraussetzung.

**Standort und Lichtverhältnisse**

Die gegebenen Lichtverhältnisse müssen bei der Auswahl der Pflanzen berücksichtigt werden. Wenn relativ dunkle Orte begrünt werden müssen, können die Verhältnisse mittels spezieller Pflanzenlichter optimiert werden. Die meisten Zimmerpflanzen gedeihen bei einer Lichtstärke zwischen 700 und 3000 Lux optimal. Obschon uns bei einem Fenster der Lichteinfall meist gleich hell erscheint – egal ob wir direkt davor stehen oder zwei Schritte zurücktreten – kann die Lichtausbeute zwei Meter entfernt bereits um 1000 Lux geringer sein. Dieser Umstand hat schon vielen Pflanzen das Überleben erschwert oder gar verunmöglicht.

**Service und Pflege**

Das Angebot eines Pflegeservices durch den Fachbetrieb als Dauerauftrag ist bei grösseren Innenraumbegrünungen in Betracht zu ziehen. Dem Pflanzenbesitzer wird dadurch gewährleistet, dass die Pflanzen eine höhere Lebenserwartung haben und dass deren repräsentatives Erscheinungsbild erhalten bleibt.

**Gestaltung**

Die Wahl des richtigen Gefässes bezüglich Design und Material ist äusserst wichtig. Mit dem Angebot von Pflanzeneinheiten sowie modernen Materialien bei den Gefässen hat die Innenraumbegrünung neue Impulse erfahren – beispielsweise Gefässe aus durchsichtigem, eingefärbtem Plexiglas oder von innen beleuchtete Fiberglasgefässe. Der Fachbetrieb Ihres Vertrauens kann als Experte in Raum-, Kunst- Farb- und Pflanzenberatung Ihre räumliche Gegebenheit analysieren und in puncto Gestaltung und Wohlbefinden eine ganzheitliche Konzipierung oder Empfehlung als Vorschlag für ein harmonisches Raumkonzept erarbeiten.

Anfragen unter:

[info@pronatura.li](mailto:info@pronatura.li)

# Arbeitsplätze mit Wellness-Charakter

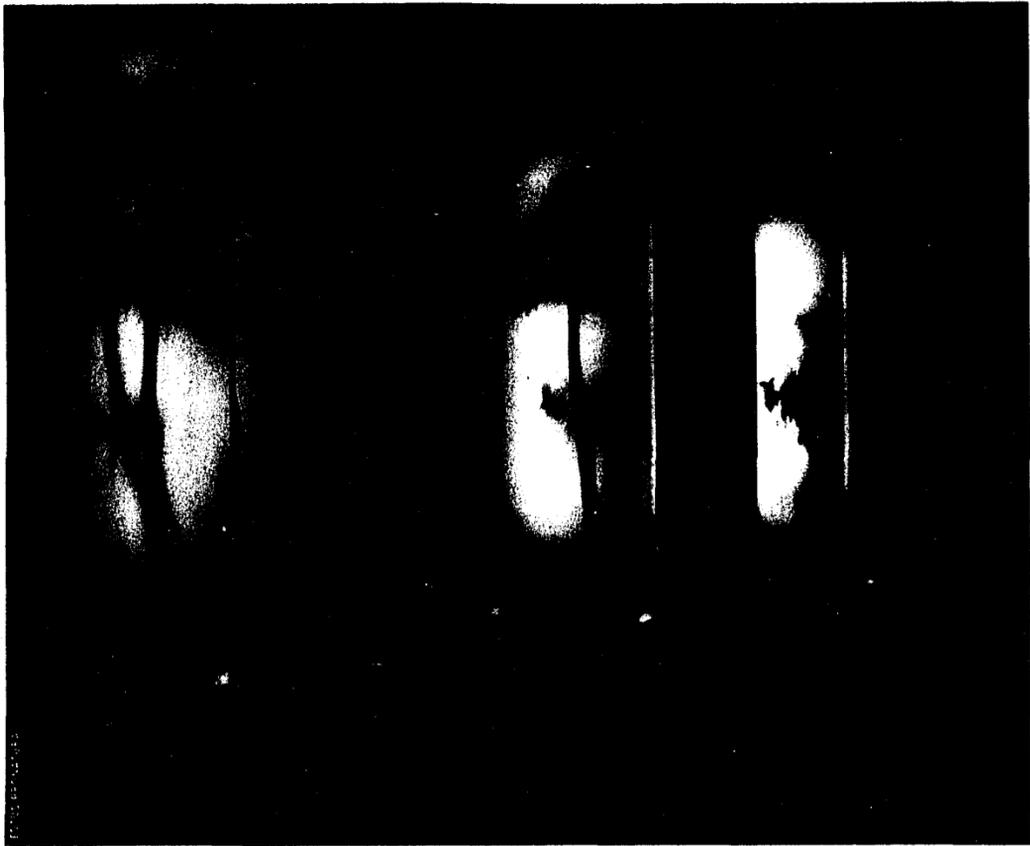
Innenraumbegrünung – Teil der Unternehmenskultur

Wer wünscht es sich nicht: Entspannung, Glück und Ausgeglichenheit? Leider sieht die Realität häufig anders aus. Wir hetzen von einem Termin zum anderen, Familie, Freunde und der Chef fordern ihren Teil und Zeit allein wird zur akuten Mangelware. In einem begrüntem Büro arbeitet es sich doppelt so gut, denn Pflanzen beruhigen, sind Bestandteil des Wohlfühlprogramms und vor allem einfach schön!

Wenn sich Anspannung und Überforderung breit machen, können langfristig Körper und Seele aus dem Gleichgewicht geraten. Gesundheitsfördernde Faktoren, wie zum Beispiel ein gesundes und effektives Stress-Management, gute Arbeitsbedingungen und ein erfülltes Privatleben sind im Stande, die innere Balance wieder herzustellen und führen so zu einem ganzheitlichen Wohlbefinden.

**Wohlfühlambiente lohnt sich – Investition in die Zukunft**

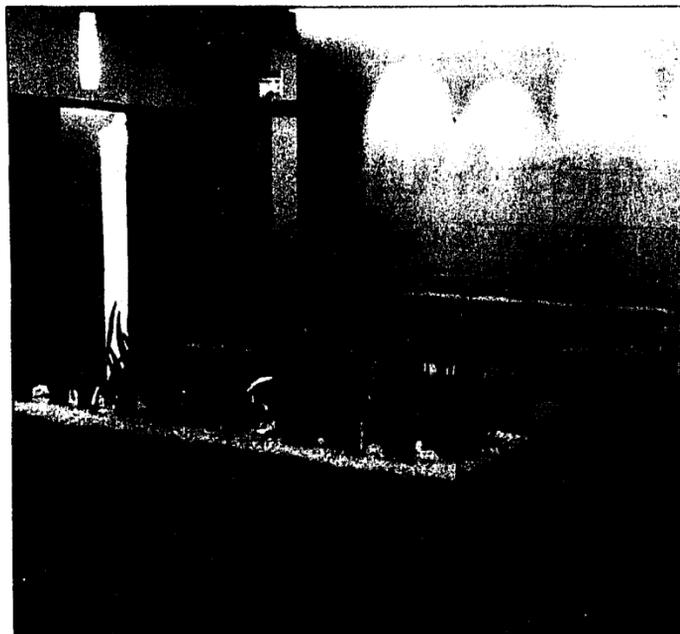
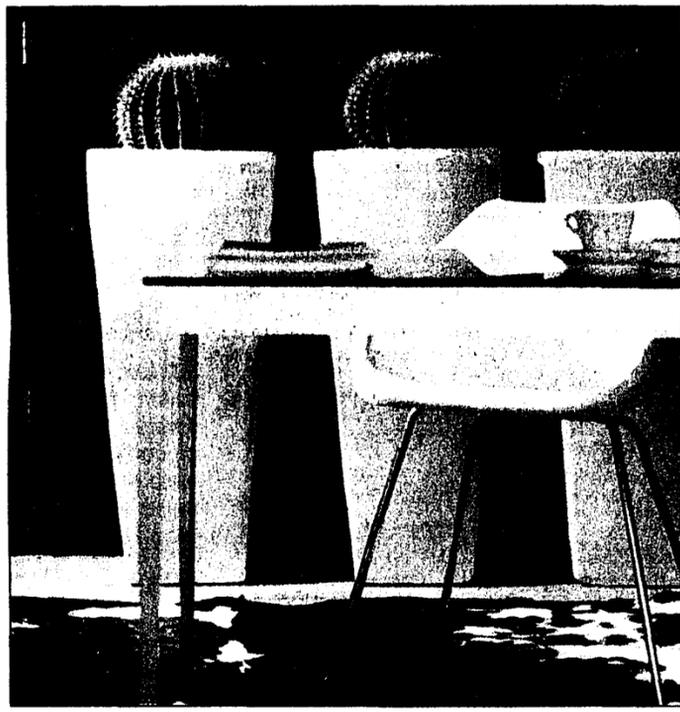
Immer mehr Unternehmen und Firmen haben den Wert von Wellness-Konzepten erkannt, denken um und handeln: Nicht mehr nur die fachlichen Fähigkeiten und Kompetenzen der Mitarbeiter werden gefördert, sondern auch subjektive Faktoren wie Wohlfühlen, Anerkennung, Teamgeist und Spass spielen eine zunehmend wichtige Rolle. Ein Wohlfühlambiente fördert auf Dauer die Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Motivation der Mitarbeiter und so entdecken immer mehr Betriebe, wie sich mit einer angenehmen Arbeitsatmosphäre und einem ansprechend gestalteten Arbeitsplatz mit lebendigen Grünpflanzen die Motivation und Identifikation mit dem Unternehmen steigern lassen. Denn «Grün» mindert den Stress, erhöht die Konzentration und schluckt zudem Staub, Schall und Schadstoffe. Grosse Pflanzen in stilvollen Gefässen, warmes Licht und anregende Aromen schaffen eine kreative Wohlfühlstimmung.



**Abschalten für Geistesblitze**

Innenraumbegrünung ist schon lange Teil der Unternehmenskultur und wird durch Geschäftsleitungen und Management bewusst forciert. Eine gute Arbeitsatmosphäre wird von Mitarbeitern geschätzt und wesentlich mit der Begrünung der Arbeitsräume mittels echter Pflanzen in Verbindung gebracht.

Immer öfter werden auch so genannte «Kreative Räume» realisiert, die der Entspannung und dem ungezwungenen Treffen der Mitarbeiter dienen, loungeartige Räume, ausgestattet mit bequemen Möbeln, passenden Pflanzengefässen und imposanten Grünpflanzen – Telefone und Computer sind dort verboten. Nur wenn der Kopf einmal komplett abschalten kann, ist es auch möglich, die Konzentration wieder anzukurbeln – bekanntermassen können Auszeiten hierbei helfen, die Kreativität und das Leistungsvermögen anzuregen. (O.G.)



MONDKALENDER

14. bis 18. Dezember

Düngen und kompostieren

16. bis 18. Dezember

Schnitt von Pflanzen und Gehölzen

12. und 13. Dezember

Umsetzen und umtopfen von Pflanzen

Der gesamte Mondkalender unter:

[www.pronatura.li](http://www.pronatura.li)

ANZEIGE

**PRO NATURA**

- Planung
- Gartenbau
- Pflege
- Einrichtungen
- Schwimmbäder

«Design und Natur in perfekter Harmonie»

MAUREN  
Tel. 373 74 47

VADUZ  
Tel. 370 14 10

[www.pronatura.li](http://www.pronatura.li)

**agente**  
VON PRO NATURA  
■ Floristik  
■ Accessoires

neuer Inserateslogan (Farbe altro-