

Mein Badezimmer



**Thomas Mettier,
Unterwasser**

«Obwohl wir zu Hause einen Whirlpool und eine Sauna haben, ist die Dusche für mich am wichtigsten. Im Badezimmer sollte ich mich ausruhen und entspannen können.»



**Reiner Günther,
Wildhaus**

«Der übliche Standard genügt mir eigentlich. Doch eine Badewanne wäre schon nicht schlecht, denn diese vermittelt einen größeren Wellness-Komfort als die Dusche.»



**Alexander Schäpper,
Werdenberg**

«Für mich zählt im Badezimmer eher der praktische Nutzen. Das Einzige, was ich brauche, ist die Dusche.»



**Claudia Faé,
Buchs**

«Für mich ist das Badezimmer eine Oase der Erholung. Ich muss mich wohl fühlen, abschalten und entspannen können. Ein Whirlpool wäre dazu gerade richtig.»



**Samuel Bollag,
Grabs**

«Mein Traum wäre ein grosser Whirlpool und zusätzlich eine separate Dusche, denn momentan besitze ich nur eine Badewanne, die sich nicht besonders gut fürs tägliche Duschen eignet.»



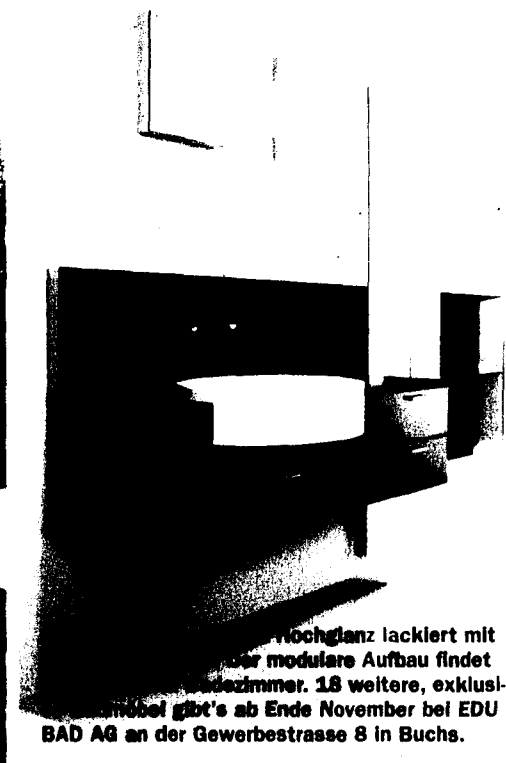
**Petra Glaser,
Grabs**

«Da meine Kollegin kürzlich einen Whirlpool und eine Dampfsauna eingebaut hat, hätte ich auch gerne, dass mein Badezimmer zu einem Ort der Entspannung wird. Doch das Wichtigste im Bad ist für mich das WC, denn sonst müsste ich ja fast wieder auf den Nachttopf sitzen.»

Jahreszeit das Immunsystem, stabilisiert das Herz-Kreislauf-System und reguliert den Wasserhaushalt. «Mit der Zugabe eines gut riechenden oder erquickenden Oles wird der Dampf inhalier- und befreit somit die Atemwege», sagt der Geschäftsführer von der Wette Materials AG in Nendeln, Josef Wette.

Nicht allein nur Wasser hat auf unseren Körper eine wohltuende Wirkung, sondern auch Luft, Wärme, Licht, Klang und Aroma tun der Seele gut. Es braucht nicht viel, um das Badezimmer in ein persönliches Wellness-Paradies zu verwandeln. Denn oft genügt schon die richtige Farbe des Lichts und ein wohlriechender Duft, die bei Stress oder einfach bei schlechtem Wetter aber auch bei Depressionen oder Antriebslosigkeit befreiende Wirkung haben können.

Von Tanja Guidolin



Hochglanz lackiert mit
Der modulare Aufbau findet
Badezimmer. 18 weitere, exklusiv
Möbel gibt's ab Ende November bei EDU
BAD AG an der Gewerbestrasse 8 in Buchs.