

und in Einsiedeln

Eschen-Nendeln

...zel war dank der guten Fernsicht sehr eindrücklich. Auf dem höchsten Punkt dieser Strecke, der Hirzelhöhe, öffnete sich ein phänomenaler Blick über den Zürichsee auf der einen sowie den Zugersee und Vierwaldstättersee auf der anderen Seite.

In Luzern angekommen, hiess es umsteigen auf ein Schiff. Die zwei-stündige Schifffahrt auf dem von hohen Bergen umgebenen Vierwaldstättersee führte die Reisegruppe nach Brunnen, wo die berühmte, 1865 in Betrieb genommene Axenstrasse beginnt. Die Schifffahrt nach Brunnen wurde von den Verantwortlichen genutzt, den offiziellen Teil über die Bühne zu bringen.

Die Vorsitzende der Seniorenkommission, Gemeinderätin Christl G. ... zeigte sich bei ihrer Ansprache sehr erfreut, dass sie wieder eine grosse Schar Seniorinnen und Senioren als Gäste der Gemeinde Eschen begrüßen durfte. Sie bedankte sich auch bei den Begleitper-

sonen, die alle zum guten Gelingen vom Anfang bis zum Schluss beigetragen haben oder noch würden. Wie üblich werden die «Neusenoren» bei diesem Anlass offiziell in den Bund der Senioren aufgenommen und mit dem obligaten «Seniorencüpli» begrüsst. In diesem Jahr erhielt der Jahrgang 1941 erstmals eine Einladung zu diesem Ausflug. In Eschen-Nendeln erreichten heuer 20 Personen (8 Frauen und 12 Männer) das Pensionsalter.

Im Anschluss ergriff Gemeindevorsteher Gregor Ott das Wort. Im Namen der Gemeinde begrüsst er alle aufs herzlichste. In seiner Ansprache ging Vorsteher Ott kurz auf das bereits Gesehene ein und er wagte gleichzeitig einen Blick nach vorne, auf das was die Ausflügler noch erwarten würde. So hob er die Schönheit der Stadt Luzern hervor: Die Kapellbrücke mit den herrlichen Giebelgemälden, die Altstadt mit den gemütlichen alten Gassen sowie die Vielfalt der Museen, allen voran

das Verkehrsmuseum. Das nächste Ziel, die über 1000 Jahre alte Kulturstätte Einsiedeln, beschrieb Vorsteher Ott als bedeutendsten Marienwallfahrtsort nördlich der Alpen. Er wies auch darauf hin, dass in früheren Jahren in Einsiedeln sehr viele Liechtensteinerinnen und Liechtensteiner den Bund der Ehe geschlossen hätten. Am Ende seiner Ansprache dankte er den Begleitpersonen für die Betreuung der Senioren.

Im Anschluss folgte ein gemeinsames Mittagessen auf dem Schiff. Bis zum Anlegen des Schiffes in Brunnen gab es noch genügend Gelegenheit für einen gemütlichen Schwatz oder zum Geniessen der herrlichen Aussicht in die nahe Bergwelt. In Brunnen angekommen, ging die Fahrt im Reiseocar weiter nach Einsiedeln. Nach einem Zvieri im Klostergarten und einem Besuch der Klosterkirche Einsiedeln ging die Fahrt wieder zurück nach Eschen und Nendeln. (PD)

Jahreskonzert der Jugendharmonie Eschen

ESCHEN – Die Jugendharmonie Eschen lädt am Samstag, den 17. September um 20 Uhr zu ihrem Jahreskonzert im Gemeindesaal Eschen ein. Auf dem Programm stehen Werke wie «Hawaii Five-O», «Pitsenburg-March», «Midnight Dancer», «Heaven's Light» und viele mehr. (PD)

Psychologische Astrologie

MAUREN – Ziel ist es, den Teilnehmenden eine gute Grundlage der Astrologie zu vermitteln. Dieses Seminar ist sowohl für Anfänger als auch für leicht Fortgeschrittene geeignet, denen – obwohl sie eine Menge «Einzelwissen» haben – der Überblick, der rote Faden, fehlt. In jedem Fall wird das Horoskop am Ende kein Buch mit «sieben Siegeln» mehr sein, sondern eine gut verstehbare Landkarte, mit der die Seele bereist und verstanden werden kann. Kursinhalt: Die inneren Personen (Planeten) und ihr bewusstes und unbewusstes Zusammenspiel, die Logik des Häusersystems, der Tierkreis, der Gesamtüberblick eines Horoskopbildes und darin die Hauptperson erkennen sowie der Siebner-Rhythmus als Erkenntnis und Entwicklungsweg, die Planeten, der Mondknoten, der Aszendent. Wie wirken die einzelnen inneren Personen in unser Leben hinein und welche Begabungen und Konflikte ergeben sich aus dieser Vielfalt. Der Kurs 235 unter der Leitung von Josefine Kemper beginnt am Montag, 19. September um 18.30 Uhr im Kindergarten Wegacker in Mauren. Anmeldung und Auskunft bei der Erwachsenenbildung Stein-Egerta in Schaan, Tel. 232 48 22 oder per E-Mail info@stein-egerta.li. (PD)

Autogenes Training – Grundkurs

SCHAAN – Die Entspannungsübungen des Autogenen Trainings können dem Menschen helfen, sich von der Anspannung des Alltags zu lösen, neue Harmonie und neue Lebenskräfte in sich aufzunehmen. Dieses gibt den Teilnehmenden die Möglichkeit, in ihr Leben mehr Gesundheit, Freude und Erfolg einzubringen. Das Autogene Training hilft den Teilnehmenden, sich besser zu konzentrieren, ruhiger und tiefer zu schlafen, gesünder und leistungsfähiger in der Schule, im Studium und Beruf oder im Sport zu werden. Es hilft, neue Kräfte aufzunehmen, die sich auf das ganzheitliche Wohlbefinden auswirken können. Der Kurs 775 unter der Leitung von Charlotte Ender beginnt am Montag, den 19. September 2005, um 18 Uhr im Haus Stein-Egerta in Schaan und dauert sieben Abende. Anmeldung und Auskunft bei der Erwachsenenbildung Stein-Egerta in Schaan, Tel. 232 48 22 oder per E-Mail info@stein-egerta.li. (PD)

Nähen unter fachkundiger Anleitung

VADUZ – Wir lernen Kleider, Hosen, Röcke, Jacken oder Kinderkleider nach fertigen Schnittten selbstständig zu nähen. Der Kurs 146 unter der Leitung von Gisela Kaiser beginnt am Montag, 19. September um 20 Uhr in der Primarschule Äule in Vaduz. Anmeldung und Auskunft bei der Erwachsenenbildung Stein-Egerta in Schaan, Telefon 232 48 22 oder per E-Mail info@stein-egerta.li. (PD)

BWI-KURSE

Lehrlingskurs: Leichter lernen aber wie?

SCHAAN – Die Fähigkeit, neue Informationen gut behalten zu können, lässt sich auf verblüffende Art verbessern. Wenn Sie die Technik des gehirngerechten Arbeitens einmal beherrschen, können Sie verblüffende Gedächtnisleistungen erbringen. Sie merken sich problemlos Vokabeln, Namen von Menschen, Fachausdrücke usw. Wenn Sie die gelernten Methoden anwenden, werden Sie bemerken, dass Lernen lustvoll und effektiv sein kann. Wer aus einem gut funktionierenden Gedächtnis schöpfen kann, wird sich auch darüber freuen, seine Gedanken klar und verständlich formulieren zu können. Am Kurstag werden folgende Themen behandelt:

- Techniken des schnellen Lernens und Merkens
- Aufbau eines «geistigen Notizheftes»
- Grundlagen des Funktionierens des Gedächtnisses
- Lernbiologische Voraussetzungen
- Das dreiteilige Gehirn
- Übungen zur Verbesserung der Gedächtnisleistung
- Training des bildlichen Vorstellungsvermögens
- Übungen zum Abstraktionsvermögen
- Analyse des Lerntyps
- Arbeitsweise der beiden Grosshirnhemisphären
- Ultrakurzzeitgedächtnis, Kurzzeitgedächtnis, Langzeitgedächtnis
- Multisensorisches Lernen; alle Sinne nutzen
- Denkblockaden überwinden und entspannt lernen

Der Kurs findet am Mittwoch, den 12. Oktober von 8 bis 12 Uhr und von 13.30 bis 17.30 Uhr bei der Gewerbe- und Wirtschaftskammer in Schaan statt. Die Kurskosten betragen CHF 90.– inkl. Kursunterlagen und Pausenerfrischung.

Lehrlingskurs: Optimal vorbereitet zur Prüfung

SCHAAN – Wer mit einem guten Gefühl zu einer Prüfung geht, wird diese auch mit sehr grosser Wahrscheinlichkeit mit gutem Erfolg meistern. Dieses gute Gefühl kann durch eine gut geplante, neue Lern- und Motivations-techniken beinhaltende Vorbereitung erzielt werden. Ist Erfolg erlernbar? Am Kurstag werden folgende Themen behandelt:

- Wie funktioniert mein Gehirn? (die vielen Gehirne – Hard- und Software)
- Was für ein Typ bin ich? (Lerntypen und dazupassende Lerntechniken)
- Dem «inneren Schweinehund» ein Schnippen schlagen (Motivationstechniken)
- Den Seinen gibt's der Herr im Schlaf (Entspannung und lernen)
- Der Fahrplan zur Prüfung (Stoff- und Zeiteinteilung)
- Der Tag X (NLP-Techniken um einen optimalen inneren Zustand zu erreichen)

Der Kurs findet am Montag, den 3. Oktober von 8 bis 12 Uhr und von 13.30 bis 17.30 Uhr bei der Gewerbe- und Wirtschaftskammer in Schaan statt. Die Kurskosten betragen CHF 90.– inkl. Kursunterlagen und Pausenerfrischung.

Diese Kurse sind Teil der Unternehmer/-innen- und Mitarbeiter/-innenschulung, einem Kooperationsprojekt mit der Erwachsenenbildung Stein-Egerta Anstalt. Für Informationen und Anmeldungen kontaktieren Sie bitte das Berufliche Weiterbildungsinstitut der Gewerbe- und Wirtschaftskammer, E-Mail gwk@gwk.li oder Telefon 00423 237 77 88. (PD)

NACHRICHTEN

Familiengottesdienst

ESCHEN – Am Sonntag, den 18. September um 9.30 Uhr findet in der Pfarrkirche St. Martin in Eschen ein Familiengottesdienst unter dem Thema «Engel» statt. Wir würden uns freuen, diesen Gottesdienst mit dir zusammen feiern zu dürfen. Das Familiengottesdienst-Team

Apfel Blister
Klasse 1
Aus der Region.
Für die Region.
per kg

Gruyère razant
per 100 g
statt 1.80

Wienerli
hergestellt in der Schweiz
mit Fleisch aus der Schweiz
Packung à 4 Stück, 200 g
statt 3.30

MIGROS
SO ODER SO

Genossenschaft Migros Ostschweiz