

**KBA-AKTIV**

**KBA - Ihre Informationsstelle für alle Altersfragen, Tel. 237 65 65**

«Dr Fingerhut» - Nähservice



• Zu eng - zu weit - zu kurz - zu lang? Wir ändern oder flicken für Sie! Annahme jeweils Donnerstagvormittag von 9 bis 10.30 Uhr in der KBA. Wir bitten um Anmeldung unter Tel. 237 65 65.

**Velotour «Polenweg»**

• Geleitete Tagestour am Dienstag, 21. Juni 2005, ins Domleschg. Nach dem Start in Landquart geht es rheinaufwärts bis Reichenau. Von dort folgen wir dem Hinterrhein bis kurz vor Thusis und kehren über den landschaftlich sehr schönen «Polenweg» zurück nach Chur und Landquart. Die Tour führt auf Natur- und Teerstrassen über mehrere Steigungen und Abfahrten, wozu Schaltung und Bremsen einwandfrei funktionieren müssen. Anforderungsstufe: mittel, Distanz ca. 74 km, Kurzvariante von und bis Chur 44 km, mitnehmen: Helm, Regen- und Sonnenschutz, Zwischenverpflegung, Getränk. Anmeldung erforderlich. Treffpunkt: Bahnhof Landquart um 8.30 Uhr oder in Chur nach Absprache. Auskunft und Anmeldung KBA, Tel. 237 65 65

**Bewegung**

• Männerturnen in Vaduz und Schellenberg  
• Schnuppern und Einsteigen ist jederzeit möglich - rufen Sie uns an!  
Weitere Bewegungsangebote im ganzen Land - wir informieren Sie gerne.

**Sicherer älter werden**

• Hausnotruftelefon - die Taste für die schnelle Hilfe.  
• Wohnungsanpassung und Hilfsmittelberatung.  
• Hilfsmittel-Ausstellung in der KBA, geöffnet jeweils Freitagnachmittag von 14 - 17 Uhr.

**Senioren für Senioren**

Senioren bieten älteren Menschen gegen Entschädigung folgende Dienstleistungen an:  
• Hilfe in Haus und Garten  
• Unterstützung im und um's Haus  
• Umgang mit dem Computer  
• Besuchsdienst (z.B. einkaufen, kochen, spazieren)  
• Englisch-Kurse/Conversation  
• Umzüge  
• Autofahren: Auffrischen der Fahrpraxis mit einem Fahrlehrer  
Weitere Informationen und Anmeldung KBA, Telefon 237 65 65.

**NACHRICHTEN**

**Gottesdienst im Kloster St. Elisabeth**

SCHAAN - Morgen Sonntag wird im Rahmen des 3. Sonntags ein Familiengottesdienst mit Pater Walter Sieber und musikalischer Begleitung von Simone Hofer gefeiert. Die Schwesterngemeinschaft und das Vorbereitungsteam laden Sie dazu herzlich ein. Beginn um 11 Uhr in der Klosterkapelle. (PD)

**Sammelstellen des Hilfswerks geschlossen**

TRIESEN/MAUREN - Die Sammelstellen des Hilfswerks Liechtenstein in Triesen und Mauren sind vom 20. Juni bis 16. August 2005 ferienhalber geschlossen. Wir wünschen allen Mitarbeiter/-innen, Freunden und Gönnern einen schönen und erholsamen Sommer.  
Bitte keine Waren vor den Sammelstellen abstellen. Danke! (PD)

**Seniorenwanderungen des Alpenvereins**

1020. Wanderung der Gipfelstürmer - 853. Dienstagswanderung - 615. Freitagswanderung



**Denk unzähliger Stunden Freiwilligen-Arbeit kann der Alpenverein jede Woche drei Seniorenwanderungen für jedermann kostenlos anbieten. Ein Hinweis auf unsere Seniorenwanderungen erfolgt im Veranstaltungskalender von Radio 1 um 9.15 Uhr und um 11.15 Uhr. Bei Sonntagswanderungen am Freitag um 16.15 Uhr.**

**1020. Wanderung der Gipfelstürmer und Gipfelgenussler**

Am nächsten Donnerstag sind alle Seniorenwanderer eingeladen, beim «Zweierfest» im «Hinder-Prufatscheng» aufzutauchen und anzustossen. Die persönliche und leistungsbedingte Tour dorthin wählen Sie selbst oder lassen sich von den Wanderleitern beraten. Nachdem

der Fürstensteig nach der Winterpause für trittsichere und schwindelfreie Wanderer wieder geöffnet ist, geht die Schönwettertour der «Gipfelstürmer» von Gnalp-Silum-Färcha-Fürstensteig und Kamin hinauf zum Alpispiz (1942 m) oder auf den Helwangspiz (2000 m) oder gar auf beide Gipfel! Von den Gipfeln geht es dann hinunter zum «Zweierfest» im «Hinder-Prufatscheng». Wanderzeit: ca. 4,5 Std. für gut gerüstete Berggänger.

• Treffpunkt: Donnerstag, 23. Juni, um 10.40 Uhr auf Rizlina, Triesenberg. (Ab Post Vaduz 10.20 Uhr).  
• Wanderleitung: Josef Bühler, Telefon 392 22 37.

Als leichtere Wanderung (ca. 2 Std.) und wetterabhängig geht's zum «Zweierfest» über Gnalp-Masescha-Vorder-Prufatscheng-Hinter-Prufatscheng.

• Treffpunkt: Donnerstag, 23. Juni, um 12.40 Uhr auf Rizlina. (Ab Postamt Vaduz 12.20 Uhr).  
• Wanderleiterin: Ida Schädler, Telefon 262 31 52.

Anderer Möglichkeiten zum «Zweierfest» der Seniorenwanderer zu gelangen, ergeben sich mit der Fahrt mit dem Gafleibus zu den Startplätzen Rotaboda oder Masescha und von dort mit ca. einer Stunde Wanderzeit zum «Hinter-Prufatscheng».

Triesenberg ab mit Gafleibus um 13.34 Uhr. Start ab Samina/Rotaboda um 13.38 Uhr, Start ab Masescha um 13.44 Uhr. Wanderleiterin: Hanni Schreiber, Telefon 373 21 62.

**853. Dienstagswanderung**

Am nächsten Dienstag, 21. Juni, wandern wir von Auf Berg in Mau-

ren über den Ochsner, Hinterschloss, Gantenstein bis zur österreichischen Grenze und gelangen dann nach Hinterschellenberg ins Restaurant Löwen.

• Treffpunkt: Dienstag, 21. Juni, bei der Post Mauren um 13.25 Uhr zur Weiterfahrt um 13.33 Uhr bis Haltestelle Auf Berg. (Schaan ab 13.10 Uhr).  
• Wanderleiter: Alex Schreiber, Telefon 373 21 62.

**615. Freitagswanderung**

Am Freitag wandern wir von Schaanwald über die Waldstrasse zur Forstwaldhütte. Der Weg führt über den Salamanderweg zum Alten Zoll, in den wir einkehren.  
• Treffpunkt: Freitag, 24. Juni, um 13.10 Uhr ab Postamt Schaan.  
• Auskunft: Ida Moritz, Telefon 384 24 61. (LAV)

**FAMILIENHILFE**

**Für Sie im Dienst**

Familienhilfe/Hauspflege	
Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 94 97
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liecht. Unterland	Tel. 373 39 45

**Mahlzeitendienst**

Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 94 97
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan	Tel. 232 42 41
Planken	Tel. 373 27 78
Gamprin/Bendern	Tel. 373 22 83
Eschen/Nendeln	Tel. 373 20 34

Mauren/Schaanwald	Tel. 373 13 79
Schellenberg	Tel. 373 10 02
Ruggell	Tel. 373 41 90

Liecht. Unterland Tel. 373 22 26

**Gemeindekrankspflege**

Balzers	Tel. 388 13 51
Triesen	Tel. 392 19 50
Triesenberg	Tel. 262 67 37
Vaduz	Tel. 232 84 11
Schaan/Planken	Tel. 232 94 68

**Hauskrankepflege**

Balzers	Tel. 384 18 08
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 94 97
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liecht. Unterland	Tel. 373 41 90

**Gottesdienste in Liechtenstein**

**Katholische Gottesdienste Sonntag, 19. Juni 2005**

<b>Balzers</b> 18.30 Uhr Vorabend; 7.30, 10 Uhr Kapelle Haus Gutenberg: 8.30 Uhr
<b>Bendern-Gamprin</b> 18 Uhr Vorabend; 9 Uhr
<b>Eschen</b> 19 Uhr Vorabend; 9.30 Uhr, 19 Uhr
<b>Mauren</b> 19 Uhr Vorabend; 10 Uhr
<b>Nendeln</b> 18.30 Uhr Vorabend; 9.30 Uhr
<b>Planken</b> 11 Uhr
<b>Ruggell</b> 19.30 Uhr Vorabend; 10.30 Uhr
<b>Schaan</b> Pfarrkirche 18 Uhr Vorabend; 9.30, 19 Uhr Kloster: 11 Uhr

<b>Schaanwald</b> 17.45 Uhr Vorabend; 8.30 Uhr
<b>Schellenberg</b> 19 Uhr Vorabend; 9 Uhr
<b>Triesen</b> Pfarrkirche: 19 Uhr Vorabend; 10, 19 Uhr Marienkapelle: 8.15 Uhr
<b>Triesenberg</b> 9.30 (Festzelt), 19.15 Uhr Steg: 9 Uhr Masescha: 10.30 Uhr Malbun: 10.30 Uhr
<b>Vaduz</b> Pfarrkirche: 18 Uhr Vorabend; 8.15, 9.30 Uhr St. Josef, Ebenholz: 11 Uhr
<b>Gottesdienst in Italienisch</b> 10.45 Uhr in der St. Peterkirche in Schaan
<b>Gottesdienst in Spanisch</b> 9 Uhr in der St. Peterskirche in Schaan

<b>Gottesdienst in Portugiesisch</b> 10.30 Uhr in Sevelen
<b>Gottesdienst in Kroatisch</b> 12.15 Uhr, kath. Pfarrkirche in Buchs
<b>IBF International Bible Fellowship</b> Gottesdienst in Englisch: sonntags, 17 Uhr in Buchs, gegenüber Migros
<b>Gottesdienst in Spanisch</b> jeden 2. und 4. Samstag, 19.30 Uhr in Buchs, gegenüber Migros
<b>Evangelisch-luth. Kirche</b> Sonntag, 19. Juni 2005 10 Uhr, Pfarrer Hartwig Janus und Kindergottesdienst (Pfarrerin Catharina Janus) Johanneskirche, Schaaner Strasse 22.
<b>Evangelische Kirche</b> Sonntag, 19. Juni 2005, 19 Uhr, mit Pfarrerehepaar Ritter und anschließender Vernissage der Fotoausstellung «Begegnung über Kulturräume hinweg, «eine thailändische Reise»

von Paul Trummer im Treffpunkt». **Freie Evangelische Gemeinde** Gottesdienst, Sonntag, 19. Juni 2005, 18 Uhr, Predigt: Hans Krüttli, gleichzeitig Programm für Kinder. Bahnhofstrasse 16, Möbelhaus Thöny UG, Schaan.

