



Mix aus Natur und Therme

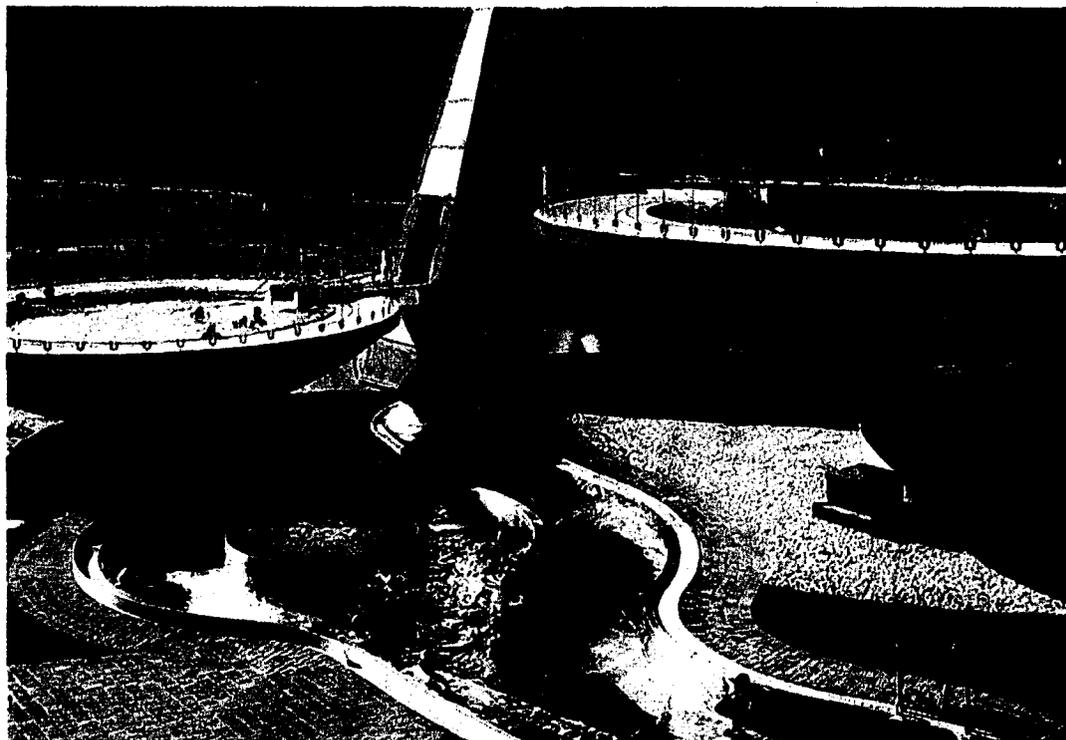
LÄNGENFELDTIROL – Abschalten und Relaxen. Belebende Entspannung ist angesagt im Aqua-Dome in Tirol.

Der Aqua-Dome in Tirol bietet schier unendliche Möglichkeiten, es sich einmal so richtig gut gehen zu lassen. Auf einer Fläche von rund 50 000 Quadratmetern befinden sich ein 4-Sterne-plus-Vitalhotel, Saunadorf, Beauty- und Body-Treatment-Bereich, Health- und Fitnessbereiche und eine Thermenhalle. Den besonderen Reiz macht die einzigartige Kombination zwischen der atemberaubenden Bergwelt und dem Thermenangebot aus. Genau so einzigartig ist das Wasser, das von den Gletschern auf 3000 m Seehöhe durch das Gestein rinnt und dann aus 1800 m Tiefe als Thermalwasser herausprudelt. Die imposante und einem Kristall ähnelnde Thermenhalle beinhaltet zwei Becken im Innenbereich mit 34 bis 36 Grad warmem Wasser. Sie liegen wie ein grosser blaugrüner Gebirgssee am Fusse der gewaltigen Bergwelt des Ötztals – nur durch eine Glasscheibe getrennt.

Über eine Brücke betreten die Besucher den grossen Eiskristall – das Zugangsportale zum Aussenbereich mit den drei auf Stelzen stehenden Thermenschalen. Die im Durchmesser 16 m grossen Schalen beinhalten ein Solebecken, einen Pool mit Liquid Sound sowie einen Whirlpool. In diesen Schalen zu thronen bietet ein einzigartiges Erlebnis in der Natur. Die Last des Alltags verschwindet beim Gefühl mit der Natur eins zu sein.

Regeneration von Körper und Geist

Auch der Spa-Bereich hat viel zu bieten: Sauna, Dampfbad, Ruhebett, Massageliegen und die entsprechenden Nebenräume. In der Saunalandschaft überraschen eine zweigeschossige Loft-Sauna mit genügend Kopffreiheit sowie eine Finnische Erdsauna, Blockhaussauna, Kräutersauna, Eisgrotte, Solegrotte und Dampfbad. Die Vielfalt der belebenden Saunen und entspannenden Dampfbäder, vitalisierenden Massage- und Bergwasserduschen sowie die verschiedensten Wannenbäder fördern die Regeneration von Körper und Geist. Heilende Wirkung erfährt der Körper in der Solegrotte oder durch das



Relaxen im Wasser: Der Aqua-Dome in Tirol bietet bei einzigartigem Blick auf die Bergwelt zahlreiche Möglichkeiten zur Entspannung.

Schwitzen auf den heissen Steinen. Der Bereich der Körperpflege befindet sich in der Beauty- und Body-Treatment-Area. In den Kabinen werden Massagen, Schönheitsbehandlungen, Packungen sowie Schönheitsbäder angeboten.

Wer sich sportlich betätigen will, findet im Health Club bestimmt eine entsprechende Aktivität. Tai Chi, Qi Gong, Yoga, Taebo, Spinning oder Jazzdance helfen, den Körper wieder auf Vordermann zu bringen.

Alpen-Arche-Noah für die Kleinen

Wer auch beim Wellness-Aufenthalt nicht auf seine Kinder verzichten will, wird im Aqua-Dome auf der Suche nach einem passenden Spielplatz fündig. In der als überdimensionales Segelschiff gestalteten Alpen-Arche-Noah herrscht reges Treiben. Hier können die Kinder johlen, lachen und hüpfen, ohne die Ruhe suchenden Gäste im Thermalbad zu stören. Wasserfälle, Strömungsbecken und die bunte 90-m-Rutsche lassen nicht nur Kinderherzen höher schlagen. So manches vitale Grosskind erfreut sich an der Action des Kinderbereichs. (PD)

KURZINFOS

Aqua-Dome Längenfeld

Anreise: Mit dem Auto durch den Arberg-Tunnel, Abfahrt Ötztal, dann bis Längenfeld

Mit der Bahn bis Ötztal Bahnhof und von dort weiter mit dem Bus nach Längenfeld oder von Innsbruck Hauptbahnhof, weiter mit dem Zug nach Ötztal Bahnhof oder direkt von Innsbruck mit dem Bus nach Längenfeld.

Öffnungszeiten: **Therme:** Täglich von 9 bis 22 Uhr. **Fitness:** Täglich von 8 bis 21.30 Uhr. **Health – Medical Partner:** Montag bis Freitag von 9 bis 17 Uhr. **Beauty:** Täglich von 9.30 bis 19.30 Uhr. **Shops, Friseur:** Täglich von 9 bis 20 Uhr.

Preise Thermen: Erwachsene, 3 Stunden, 13 Euro. Kinder (6 – 14 Jahre), 3 Stunden, 6.50 Euro. 2 Euro Aufschlag am Samstag und Sonntag. Saunawelt «Gletscherglöhen» (Zutritt ab 15 Jahren, nur textiltfrei) 7 Euro.

www.aqua-dome.at