

KBA-AKTIV

KBA - Ihre Informationsstelle
für alle Altersfragen, Tel. 237 65 65

«Dr Fingerhut» - Nähservice



• Zu eng - zu weit - zu kurz - zu lang? Wir ändern oder flicken für Sie! Annahme jeweils Donnerstagvormittag von 9 bis 10.30 Uhr in der KBA. Wir bitten um Anmeldung unter Tel. 237 65 65.

Votour zur Festung «Magletsch»

• Geleitete Halbtagestour am Dienstag, 28. Juni 05, zur Festung Magletsch bei Oberschan. Von Vaduz geht es nach Plattis und von dort 1,5 km stark ansteigend nach Gretschins. Nach einem kleinen Fussmarsch und einer Erholungspause am höchsten Punkt des Hügels ist eine gute Rundschau zu geniessen. Der weitere abwechslungsreiche Weg führt über einige Steigungen und Abfahrten nach Räfis/Buchs und zurück nach Vaduz. Distanz ca. 24 km, Anforderungsstufe mittel bis schwer, Helm, Regen- und Sonnenschutz, Getränk und Zwischenverpflegung mitnehmen. Treffpunkt: Sportplatz Vaduz um 8.30 Uhr. Auskunft und Anmeldung KBA Tel. 237 65 65.

Bewegung

• Fitgymnastik in Balzers, Triesen, Triesenberg, Vaduz, Schaan und Eschen
• Schnuppern und Einsteigen ist jederzeit möglich - rufen Sie uns an!
Weitere Bewegungsangebote im ganzen Land - wir informieren Sie gerne.

Sozialberatung

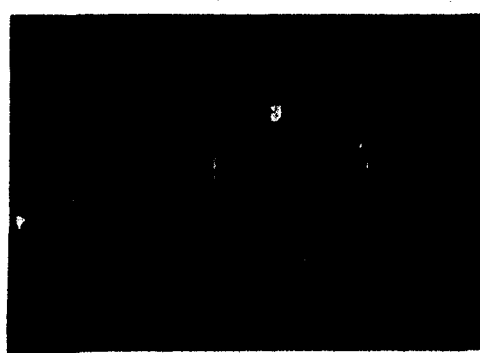
• Wir vermitteln Ihnen Hilfe, die Ihren Bedürfnissen angepasst ist (z.B. in der Administration, für betreuende Angehörige, in Krisen- und Konfliktsituationen etc.)
• Testaments-Broschüre »Erben und Vererben«

Senioren für Senioren

Senioren bieten älteren Menschen gegen Entschädigung folgende Dienstleistungen an:
• Hilfe in Haus und Garten
• Unterstützung im und um's Haus
• Umgang mit dem Computer
• Besuchsdienst (z.B. einkaufen, kochen, spazieren)
• Englisch-Kurse/Conversation
• Umzüge
• Autofahren: Auffrischen der Fahrpraxis mit einem Fahrlehrer
Weitere Informationen und Anmeldung KBA, Telefon 237 65 65.

ALPMESSE

GRITSCH - Die Alpmesse findet dieses Jahr am 3. Juli 2005 im Mittleren Valorsch statt. Die Messe beginnt um 11.30 Uhr, die Wirtschaft ist ab 10 Uhr geöffnet. Bei unsi-



cherer Witterung gibt die Telefonnummer 1600 ab morgens um 7 Uhr Auskunft. Es wird auch eine Fahrt-Möglichkeit ab dem Parkplatz Stausee Steg geboten. Der Anlass wird durch den Jodelclub Edelweiss umrahmt und trägt sicher zur Geselligkeit bei. Die Alpmessenschaft Gritsch würde sich über eine rege Teilnahme freuen. (PD)

Seniorenwanderungen des Alpenvereins

1021. Wanderung der Gipfelstürmer - 854. Dienstagswanderung - 616. Freitagswanderung

Dank unzähliger Stunden Freiwilligen-Arbeit kann der Alpenverein jede Woche drei Seniorenwanderungen für Jedermann kostenlos anbieten. Ein Hinweis auf unsere Seniorenwanderungen erfolgt im Veranstaltungskalender von Radio L um 8.15 Uhr und um 11.15 Uhr. Bei Ganztageswanderungen am Freitag um 16.15 Uhr.

1021. Wanderung der Gipfelstürmer und Gipfelgenesser

Wanderung auf das Hahnenspiel mit Start im Zentrum von Malbun. An der Vaduzer Alpe Pradamee auf 1710 Meter vorbei zum 1976 Meter hohen Hahnenspiel. Nach der Gipfelrast gleicher Weg zurück ins Malbun zur Einkehr im Alpenhotel Vögele.

Wanderzeit ca. 2 1/2 Stunden.
Trinkflasche, Regenschutz und Wanderstöcke mitnehmen.

Treffpunkt: Donnerstag 30. Juni 2005 um 9.48 Uhr in Malbun (ab Vaduz 9.20 Uhr)

Treffpunkt bei schlechtem Wetter um 13.48 Uhr in Malbun (ab Vaduz 13.20 Uhr).

Wanderleiter Siegfried Wachter
Tel. 232 46 05



854. Dienstagswanderung

Am nächsten Dienstag, 28. Juni 2005 geht's von der Haltestelle Eschner Rütte über den Malanser und auf dem historischen Höhenweg hinunter nach Eschen in den Hirschen.

Treffpunkt: Dienstag, 28. Juni

2005 um 13.17 Uhr bei der Post in Benden zur Weiterfahrt über Gamprin nach Schellenberg (Schaan ab 13.10 Uhr). Wanderleiterin: Hanni Schreiber Tel. 3732162.

616. Freitagswanderung

Am Freitag, den 1. Juli wandern

wir von der Haltestelle Vild-Sargans zum Schloss Sargans und hinunter ins Städtle zur Einkehr im Café Fäh. Treffpunkt: 1.7. um 13.46 Uhr in Vild-Sargans (ab Schaan 13.09 Uhr).

Wanderleiterin: Charlotte Kostezer, Tel. 081/771 32 47. (LAV)

VERANSTALTUNG

Auf den Spuren Hildegards von Bingen

SCHAAN - Am Donnerstag, den 8. und am Freitag, den 9. September 2005, führt die Erwachsenenbildung Stein-Egerta eine Zweitägige Fahrt nach Bingen und Umgebung (Nähe Mainz) durch. An diesen zwei Tagen begeben wir uns auf die Spuren dieser aussergewöhnlichen Frau und Mystikerin. Wir hören sowohl Wissenswertes über ihr damaliges Leben und Werk als auch über eine zeitgemässe und gesunde Lebensweise heute. Die Reise wird begleitet von Brigitte Pregenger, Buchautorin und Hildegard-Expertin aus Dornbirn (unter anderem ORF-Berichte). Hildegard von Bingen gilt als ei-

ne der bedeutendsten Frauen des deutschen Mittelalters. Sie wurde



1098 in der Pfalz geboren und starb 1179 in hohem Alter als Äbtissin des Klosters auf dem Rupertsberg

oberhalb von Bingen. Ihre Zeitgenossen zog sie als Prophetin in den Bann, heute fasziniert sie uns als weibliches Multitalent mit einem einzigartigen und vielseitigen Werk, das nicht nur das Thema Theologie beinhaltet, sondern auch die Bereiche Botanik, Medizin und Musik.

Besuchsprogramm: Am Donnerstag, den 8. September 2005, fahren wir gemeinsam mit dem Bus um 6 Uhr in Schaan ab. Zirka 14 Uhr Ankunft am Disibodenberg mit Besuch des dortigen Gründungsklosters (nur noch Ruine sichtbar). Zirka 16 Uhr Weiterfahrt ins Kloster Rupertsberg und um 17.30 Uhr Besuch der Vesper. Anschliessend Fahrt ins Kloster Tiefenthal zum Zimmerbezug. Einfache Unter-

kunft mit Etageduschen. Abendessen im Weinort Rauenthal und dann Rückfahrt in die Unterkunft.

Freitag, den 9. September 2005: Um 8 Uhr Frühstück. 9 Uhr Abfahrt nach Idar Oberstein. Anschliessend individuelle Besichtigung der Stadt und Steinschleifereien (Heilsteine sind ebenfalls ein Thema in der Hildegard-Lehre). Gemeinsames Mittagessen in Idar Oberstein. Ab 13.30 Uhr Rückfahrt nach Liechtenstein. Ankunft im FL gegen 20 Uhr.

Weitere Informationen und Anmeldungen bei der Erwachsenenbildung Stein-Egerta, Schaan, Tel. 232 48 22 oder per Mail info@stein-egerta.li. Anmeldeabschluss ist am Freitag, den 19. August 2005. (PD)

FAMILIENHILFE

Für Sie im Dienst

Familienhilfe/Hauspflege

Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 94 97
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liecht. Unterland	Tel. 373 39 45

Mahlzeitendienst

Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 94 97
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan	Tel. 232 42 41
Planken	Tel. 373 27 78
Gamprin/Bendern	Tel. 373 22 83
Eschen/Nendeln	Tel. 373 20 34

Mauren/Schaanwald	Tel. 373 13 79
Schellenberg	Tel. 373 10 02
Ruggell	Tel. 373 41 90

Gemeindekrankenpflege

Balzers	Tel. 388 13 51
Triesen	Tel. 392 19 50
Triesenberg	Tel. 262 67 37
Vaduz	Tel. 232 84 11
Schaan/Planken	Tel. 232 94 68

Liecht. Unterland	Tel. 373 22 26
-------------------	----------------

Haushilfedienst für Betagte

Balzers	Tel. 384 18 08
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 94 97
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liecht. Unterland	Tel. 373 41 90

Gottesdienste in Liechtenstein

Katholische Gottesdienste
Sonntag, 26. Juni 2005

Balzers	18.30 Uhr Vorabend; 7.30, 10 Uhr Mariahilfkapelle: 18 Uhr Vorabend messa italiana Kapelle Haus Gutenberg: 8.30 Uhr
Bendern-Gamprin	18 Uhr Vorabend; 9 Uhr
Eschen	19 Uhr Vorabend; 9.30 Uhr, 19 Uhr
Mauren	19 Uhr Vorabend; 9.30 Uhr
Nendeln	18.30 Uhr Vorabend; 9.30 Uhr
Planken	10 Uhr
Ruggell	19.30 Uhr Vorabend; 10.30 Uhr
Schaan	Pfarrkirche 18 Uhr Vorabend; 9.30, 19 Uhr Kloster: 11 Uhr

Schaanwald
17.45 Uhr Vorabend
Schellenberg

19 Uhr Vorabend; 9 Uhr

Triesen

Pfarrkirche: 19 Uhr Vorabend;
10, 19 Uhr
Marienkapelle: 8.15 Uhr

Triesenberg

9.30, 19.15 Uhr
Steg: 9 Uhr
Masescha: 10.30 Uhr
Malbun: 10.30 Uhr

Vaduz

Pfarrkirche: 18 Uhr Vorabend;
8.15, 9.30 Uhr.

St. Josef, Ebenholz: 11 Uhr

Gottesdienst in Italienisch

18 Uhr Vorabend in Mariahilf in Balzers
10.45 Uhr in der St. Peterskirche in Schaan

Gottesdienst in Spanisch

9 Uhr in der St. Peterskirche in Schaan

Gottesdienst in Portugiesisch

10.30 Uhr in Sevelen

Gottesdienst in Kroatisch

12.15 Uhr, kath. Pfarrkirche in Buchs

IBF International Bible Fellowship

Gottesdienst in Englisch: sonntags,
17 Uhr in Buchs, gegenüber Migros

Gottesdienst in Spanisch:

jeden 2. und 4. Samstag, 19.30 Uhr
in Buchs, gegenüber Migros

Evangelisch-luth. Kirche

Sonntag, 26. Juni 2005

10 Uhr, Pfarrerin Catharina Janus
anschliessend Gemeindefest zum Jo-

hannestag
Johanneskirche, Schaaner Strasse 22.

Evangelische Kirche

Sonntag, 26. Juni 2005, 10 Uhr,
Gottesdienst mit Pfarrer Dr. Andre

Ritter und Katechetin Esther Wag-

ner zum Abschluss des Präparanden-

unterrichts im Schuljahr 2004/05.

Freie Evangelische Gemeinde

Gottesdienst, Sonntag, 26. Juni

2005, 18 Uhr, Predigt: Hans Krätili,
gleichzeitig Programm für Kinder.

Bahnhofstrasse 16, Möbelhaus

Thöny UG, Schaan.

