

KBA-AKTIV

KBA - Ihre Informationsstelle für alle Altersfragen, Tel. 237 65 65

Computer-Kurse in Kleingruppen

- PC-Anfänger- und Aufbaukurse auf Anfrage

«D'r Fingerhut» - Nähservice

- Zu eng - zu weit - zu kurz - zu lang? Wir ändern oder flicken für Sie! Annahme jeweils Donnerstagvormittag von 9 bis 10.30 Uhr in der KBA. Wir bitten um Anmeldung unter Tel. 237 65 65.

Velofahren

- Geleitete Tagestour am Dienstag, 24. Mai 2005, von Balzers nach Maienfeld und zurück. Distanz ca. 28 km, Anforderungsstufe: leicht. Mitnehmen: Helm, dem Wetter angepasste Kleidung, Getränk. Treffpunkt: Sportplatz Balzers um 8.30 Uhr.
- Velo-Schnuppertour für Neueinsteiger am 25. Mai 2005, Treffpunkt um 9 Uhr in Ruggell, Parkplatz vis-à-vis Rest. Rössli. Auskunft und Anmeldung: KBA Telefon 237 65 65.

Walking

- In Schaan und Triesen
- Schnuppern und Einsteigen ist jederzeit möglich - rufen Sie uns an!
- Weitere Bewegungsangebote im ganzen Land - wir informieren Sie gerne.

Sicherer älter werden

- Hausnotruftelefon - die Taste für schnelle Hilfe
- Wohnungsanpassung und Hilfsmittelberatung
- Hilfsmittelausstellung in der KBA, geöffnet jeweils Freitagnachmittag von 14 bis 17 Uhr
- Weitere Bewegungsangebote im ganzen Land - wir informieren Sie gerne.

Senioren für Senioren

Senioren bieten älteren Menschen gegen Entschädigung folgende Dienstleistungen an:

- Hilfe in Haus und Garten
- Unterstützung im und ums Haus
- Umgang mit dem Computer
- Besuchsdienst (z. B. einkaufen, kochen, spazieren)
- Englischkurs/Conversation
- Umzüge
- Autofahren: Auffrischen der Fahrpraxis mit einem Fahrlehrer.

Weitere Informationen und Anmeldung
KBA Tel. 237 65 65.

ERWACHSENENBILDUNG

Rosenfahrt für Gartenfreunde

SCHAAN - Am Samstag, 11. Juni, veranstaltet die Erwachsenenbildung Stein-Egerta in Schaan eine Tagesfahrt für Gartenfreunde (Kurs 768). An diesem Samstag haben Rosenfreunde die Möglichkeit, zwei ausgewählte Paradiese für Rosen zu besuchen. Um 9 Uhr werden die Teilnehmenden im Rosenschauergarten der Firma Rosen Huber in Dottikon zu einer Führung erwartet. Nach dieser Führung bleibt noch freie Zeit für Einkauf oder Vertiefung. Die Firma Rosen Huber in Dottikon ist bekannt als Lieferant praktisch aller Rosen in der Schweiz und in Liechtenstein. Jeweils in der Zeit der Hochblüte im Juni ist der Besuch des Schaugartens ein Traum für jeden Rosenfreund. Um 11.30 Uhr fahren die Teilnehmenden dann mit dem Bus zur Kartause Ittingen, wo sie zuerst Mittagspause (im öffentlichen Restaurant der Kartause) machen. Um 14 Uhr führt dann eine Vertretung des Vereins der Rosenfreunde der Kartause Ittingen durch den wunderschön angelegten und blühenden Rosengarten. Nach einem Zvierikaffee geht die Rückfahrt dann gegen 17 Uhr wieder nach Liechtenstein. Diese Gartenfahrt wird begleitet von Hildegard Jehle, hauswirtschaftliche Leiterin im Haus Stein-Egerta, Erwachsenenbildung Stein-Egerta, Schaan. Weitere Informationen und Anmeldungen bei der Erwachsenenbildung Stein-Egerta in Schaan, Telefon 232 48 22 oder per E-Mail info@stein-egerta.li. (PD)

Seniorenwanderungen des Alpenvereins

1016. Wanderung der Gipfelstürmer - 849. Dienstagswanderung - 611. Freitagswanderung

Dank unzähliger Stunden Freiwilligen-Arbeit kann der Alpenverein jede Woche drei Seniorenwanderungen für Jedermann kostenlos anbieten. Ein Hinweis auf unsere Seniorenwanderungen erfolgt im Veranstaltungskalender von Radio L um 9.15 Uhr und um 11.15 Uhr. Bei Ganztageswanderungen am Vortag um 16.15 Uhr.

1016. Wanderung der Gipfelstürmer und Gipfelgeniesser

Wir starten die 1016. Wanderung mit einem sanften Einlaufen auf der Anhöhe Matschils in Triesen. Steigungsfrei ziehen wir nach Süden auf dem Niveau von 560 Meter über Meer und schwenken unter den Kastanienbäumen beim Weiherstall ganz leicht nach links, dem Hang folgend bis zum ersten Aussichtshalt bei der Kapelle St. Mamerten. Weiter geht's (wenn es die Wetterbedingungen erlauben) ansteigend über den Letzanaweg zum «Hennawibliboda» und auf den dort beginnenden Panoramaweg und die Waldstrasse im Röfiwald (689 m) bis zum Aussichtspunkt Badegg (800 m) und zu den Spuren von Bad Vogelsang. Über die Lawenastasse geht es zurück ins Dorf Triesen (entsprechend der Route 5 des Kultur- und Naturparks). Zur Verabschiedung finden wir uns unter den Linden im Restaurant Linde im Oberdorf zusammen. Wanderzeit ca. 2 1/2 Stunden. Bei etwas ungünstigen Wetterbedingungen (nasse Wege) wird «Panoramaweg» mit «Römerweg und Langgasse» ausgetauscht (so einfach geht das).



• Treffpunkt: Mittwoch, 25. Mai um 13.04 Uhr bei der Bushaltestelle Matschils in Triesen (Vaduz Postamt ab 13 Uhr Richtung Triesenberg Malbun).

• Wanderleiter: Josef Bühler, Telefon 392 22 37.

849. Dienstagswanderung

Von der Haltestelle Dornau in

Trübbach führt die Wanderung zum Valstobel und über Gampluom Fontnas hinunter nach Weite, wo im Restaurant Hirschen eingekehrt wird.

• Treffpunkt: Dienstag, 24. Mai 2005 um 13.40 Uhr bei der Haltestelle Dornau in Trübbach (Schaan Postamt ab 13.09 Uhr).

• Wanderleiter: Ernst Wohlwend
Telefon 373 21 76.

611. Freitagswanderung

Am Freitag wandern wir vom Gartnetschhof in Triesen über die Langgasse und den Bofelweg zur Luzia in die Linde.

• Treffpunkt: Freitag, 27. Mai um 13.28 Uhr bei der Bushaltestelle Gartnetschhof (Postamt Vaduz ab 13.20 Uhr).

• Auskunft: Ida Moritz, Telefon 384 24 61. (LAV)

KURS

Deutsch für Fremdsprachige

SCHAAN - In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, sehr intensiv und schnell Deutsch zu lernen. Sie festigen Ihr Grundwissen und bauen es aus. Angenehme, stressarme Atmosphäre und viel Gelegenheit

zu Lernaktivitäten machen es Ihnen leicht, weitere Prinzipien der deutschen Sprache kennen zu lernen und zu verstehen. Kommunikative Spiele und schriftliche Übungen unterstützen das Lernen. Für Interessierte ist computerunterstütztes Lernen möglich. Tagesabläufe im Hotel, Orientierung in der

Stadt, Verkehrsmittel und Arbeitswelt sind einige Stichworte. Wichtige grammatikalische Inhalte: Wechselprepositionen, Komparativ und Superlativ, Präpositionen mit dem Dativ, Possessivartikel, Perfekt der trennbaren Verben.

Der Kurs 510 unter der Leitung von Andrea Borer beginnt am

Dienstag, 31. Mai, um 8.30 Uhr im GZ-Resch in Schaan und findet Dienstag bis Freitag täglich statt.

Anmeldung und Auskunft bei der Erwachsenenbildung Stein-Egerta in Schaan, Telefon 232 48 22 oder per E-Mail info@stein-egerta.li. (PD)

FAMILIENHILFE

Für Sie im Dienst**Familienhilfe/Hauspflege**

Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 94 97
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liecht. Unterland	Tel. 373 39 45

Mahlzeitendienst

Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 94 97
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan	Tel. 232 42 41
Planken	Tel. 373 27 78
Gamprin/Bendern	Tel. 373 22 83
Eschen/Nendeln	Tel. 373 20 34

Mauren/Schaanwald	Tel. 373 13 79
Schellenberg	Tel. 373 10 02
Ruggell	Tel. 373 41 90

Gemeindekrankenpflege

Balzers	Tel. 388 13 51
Triesen	Tel. 392 19 50
Triesenberg	Tel. 262 67 37
Vaduz	Tel. 232 84 11
Schaan/Planken	Tel. 232 94 68

Liecht. Unterland	Tel. 373 22 26
-------------------	----------------

Haushilfediens für Betagte

Balzers	Tel. 384 18 08
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 94 97
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liecht. Unterland	Tel. 373 41 90

Gottesdienste in Liechtenstein**Katholische Gottesdienste
Sonntag, 22. Mai 2005**

Balzers	18.30 Uhr Vorabend; 9.30 Firmung Kapelle Haus Gutenberg: 8.30 Uhr
Bendern-Gamprin	18 Uhr Vorabend; 9 Uhr
Eschen	19 Uhr Vorabend; 9.30 Uhr
Mauren	19 Uhr Vorabend; 10 Uhr,
Nendeln	18.30 Uhr Vorabend; 9.30 Uhr
Planken	11 Uhr
Ruggell	19.30 Uhr Vorabend; 10 Uhr Fahnenweihe Frauenchor
Schaan	Pfarrkirche 18 Uhr Vorabend; 9.30, 19 Uhr Kloster: 11 Uhr

Schaanwald

17.45 Uhr Vorabend; 8.30 Uhr

Schellenberg

19 Uhr Vorabend; 9 Uhr

Triesen

Pfarrkirche: 19 Uhr Vorabend;
10, 19 Uhr

Marienkappelle: 8.15 Uhr

Triesenberg

9.30, 19.15 Uhr

Steg: 9 Uhr

Masescha: 10.30 Uhr

Vaduz

Pfarrkirche: 18 Uhr Vorabend;
8.15, 9.30 Uhr.

St. Josef, Ebenholz: 11 Uhr

Gottesdienst in Italienisch

18 Uhr Vorabend in Mariahilf in
Balzers

10.45 Uhr in der St. Peterskirche in
Schaan

Gottesdienst in Spanisch

9 Uhr in der St. Peterskirche in Schaan

Gottesdienst in Portugiesisch

10.30 Uhr in Sevelen

Gottesdienst in Kroatisch

12.15 Uhr, kath. Pfarrkirche in Buchs

IBF International Bible Fellowship

Gottesdienst in Englisch: sonntags,
17 Uhr in Buchs, gegenüber Migros

Gottesdienst in Spanisch:
jeden 2. und 4. Samstag, 19.30 Uhr
in Buchs, gegenüber Migros

Evangelisch-luth. Kirche

Sonntag, 22. Mai 2005

10 Uhr, Pfarrerin Catharina Janus
anschliessend Kirchenkaffee

Johanneskirche, Schaaner Strasse 22.

Evangelische Kirche

22. Mai 2005, 10 Uhr, Gottesdienst
mit Pfarrer Dr. André Ritter.

Freie Evangelische Gemeinde

Gottesdienst, Sonntag, 22. Mai

2005, 18 Uhr, Predigt: Hans Krättli,
gleichzeitig Programm für Kinder.

Bahnhofstrasse 16, Möbelhaus Thö-
ny UG, Schaan.