



In den Disziplinen Mountainbike, Berglauf, Paragleiten und Wildwasserkajak wird die Outdoor-Trophy in Lingenau bestritten.

OUTDOOR FACTS

■ Outdoor-Anbieter

High5 outdoor GmbH, Lingenau,
T ++43 5513 4140,
www.outdoor.at

Aktivzentrum Bregenzerwald,
Bizau, T ++43 5514 3148,
www.aktiv-zentrum.at

Bergsportschule Tip-Top,
Schröcken, T ++43 5519 271,
www.tip-top.at

Canyoning Team, Bregenz
T ++43 5574 54024
www.canyoning-team.com

■ Trainings & Incentives

Outdoor Akademie, Lingenau,
T ++43 664 1038136,
www.outdoorakademie.com

Outdoor Input, Bizau,
T ++43 5514 2043,
www.outdoorinput.com

■ Outdoor-Trophy

www.outdoortrophy.com

Zu Luft und zu Wasser

Action & Fun in der freien Natur: Der Vorarlberger Bregenzerwald gehört zu den Top-Destinationen im Outdoor-Bereich.

Ob Canyoning, Rafting, Kajaking, Paragleiten, Drachenfliegen oder Bungy Jumping – der Bregenzerwald ist ein wahres Eldorado für echte Outdoor-Freaks und solche, die einfach mal was Neues ausprobieren oder den „gewissen Kick“ erleben möchten.

■ Incentives und Seminare

Wer sich in die Tiefen der Bregenzerwälder Canyons oder auf die Höhen der Fluhs und Spitzen wagt, findet dort nicht nur die klassischen Wochenend- und Freizeit-Sportler, sondern auch Führungskräfte oder ganze Unternehmensbelegschaften. Denn immer mehr Firmen verlagern Kommunikations-Trainings oder Motivations-Seminare „ins Freie“. Die Idee dahinter: Klassische Trainingsinhalte wie Teamentwicklung, Führungskräfte-schulung, Kommunikationstraining

oder Konfliktmanagement werden mit entsprechenden Aufgabenstellungen in der Natur kombiniert – und Fähigkeiten aus den unterschiedlichsten Bereichen dadurch zusätzlich gefördert.

■ Outdoor-Trophy

Einen absoluten Outdoor-Höhepunkt stellt seit bereits vier Jahren die von High5 veranstaltete Outdoor-Trophy dar, die dieses Jahr am 20. August stattfindet. Rund 200 Teilnehmer treffen sich zum Staffel-Teamwettkampf in den Sportarten Mountainbike, Berglauf, Paragleiten und Wildwasserkajak. Lingenau ist Start und Ziel dieses spektakulären Events – und dazwischen liegen 59 Kilometer, 2800 Höhenmeter sowie die Ortschaften Hittisau, Egg und Andelsbuch. Begleitet wird das Event von ei-

nem abwechslungsreichen Rahmenprogramm: Live-Bands, DJ's, Bike- und Paragleiter Stunt-Show, Bungy, Paragleit-Tandemflüge, Kinderangebote etc. sorgen auch bei den Zaungästen für beste Stimmung.



Die legendäre Outdoor-Trophy findet dieses Jahr am 20. August statt.