

KBA-AKTIV

KBA - Ihre Informationsstelle für alle Altersfragen, Tel. 237 65 65

Computer-Kurse in Kleingruppen

- Internetkurs: 17. und 24. Mai 2005
- PC-Anfänger- und Aufbaukurse auf Anfrage

«D'r Fingerhut» - Nähservice

- Zu eng - zu weit - zu kurz - zu lang? Wir ändern oder flicken für Sie! Annahme jeweils Donnerstag Vormittag von 9.00 bis 10.30 Uhr in der KBA. Wir bitten um Anmeldung unter Tel. 237 65 65.

Velofahren

- Geleitete Halbtagestour am Dienstag, 10. Mai 2005, von Balzers nach Flums und zurück, eine leichte Fahrt durch das Seetal. Distanz ca. 34 km. Dem Wetter angepasste Kleidung, Helm, und Getränke mitnehmen. Treffpunkt: Balzers, Sportplatz, um 8.30 Uhr.
- Velo-Schnuppertour für Neueinsteiger am 25. Mai 2005, Treffpunkt um 9 Uhr in Ruggell, Parkplatz vis-à-vis Rest. Rössli. Auskunft und Anmeldung: KBA Telefon 237 65 65.

Männertum

- In Vaduz und Schellenberg
 - Schnuppern und Einsteigen ist jederzeit möglich - rufen Sie uns an!
- Weitere Bewegungsangebote im ganzen Land - wir informieren Sie gerne.

Sicherer älter werden

- Hausnotruftelefon - Die Taste für die schnelle Hilfe
- Wohnungsanpassung und Hilfsmittelberatung
- Hilfsmittelausstellung in der KBA, geöffnet jeweils Freitagnachmittag von 14 - 17 Uhr

Senioren für Senioren

Senioren bieten älteren Menschen gegen Entschädigung folgende Dienstleistungen an:

- Hilfe in Haus und Garten
- Unterstützung im und ums Haus
- Umgang mit dem Computer
- Besuchsdienst (z. B. einkaufen, kochen, spazieren)
- Englisch-Kurse/Conversation
- Umzüge
- Autofahren: Auffrischen der Fahrpraxis mit einem Fahrlehrer

Weitere Informationen und Anmeldung
KBA Tel. 237 65 65.

FESTFEIER

Grosse St. Ritafeier in Maria-Einsiedeln

MARIA-EINSIEDELN - Jedes Jahr findet in Maria-Einsiedeln eine grosse Festfeier zu Ehren der heiligen Rita statt. Auch dieses Jahr laden die Verantwortlichen aus dem «Rita-Rosen-Kreis» für die deutschsprachige Schweiz auch die Gläubigen aus dem benachbarten Ausland zur 11. St. Ritafeier im Schweizer Landesheiligtum Maria-Einsiedeln ein. Der Eröffnungsgottesdienst der Wallfahrt beginnt am Sonntag, den 22. Mai, um 17.30 Uhr; um 20 Uhr findet das Nachtgebet der Mönche statt mit anschliessender Maiandacht bei der «Schwarzen Madonna». Am Montag, den 23. Mai, wird um 9.30 Uhr der Festgottesdienst mit Bischof Amédée Grab von Chur gefeiert, dem Präsidenten der Europäischen Bischofskonferenz. Die Pilgerandacht mit Predigt des geistlichen Leiters, Pfarrer Bernhard Stefan Schneider, sowie die traditionelle «Rosenweihe» ist am Nachmittag um 14.30 Uhr angesetzt. Da die Verehrung der heiligen Rita immer auch eine soziale Dimension beinhaltet, werden auf dem Klosterplatz Rosen für die Rosenweihe verkauft, deren Erlös vollumfänglich für das Projekt in Brasilien «Strassenkinder von Rio» bestimmt ist. (PD)

Seniorenwanderungen des Alpenvereins

1014. Wanderung der Gipfelstürmer - 847. Dienstagswanderung - 609. Freitagswanderung

Dank unzähliger Stunden Freiwilligen-Arbeit kann der Alpenverein jede Woche drei Seniorenwanderungen für jedermann kostenlos anbieten. Ein Hinweis auf unsere Seniorenwanderungen erfolgt im Veranstaltungskalender von Radio L um 8.15 Uhr und um 11.15 Uhr. Bei Ganztagswanderungen am Vortag um 16.15 Uhr.

1014. Wanderung der Gipfelstürmer und Gipfelgössler

Von Balzers nach Sevelen: Start bei der Rheinbrücke. Dann auf dem Rheindamm auf der linken Seite des Rheins abwärts bis zur Brücke über den Kanal. Weiter geht's durch den Auenwald zwischen der Autobahn und Rhein, vorbei an der Schiessanlage von Wartau. Nachher unter der Autobahn durch und rechts bis zur Tafel des Naturparks. Links durch den Park bis zum Spielplatz Weite. Hier geht die Wanderung nach Norden bis zum Panzergraben. Diesen entlang bis zum SBB-Gleis bis zur Einkehr im Restaurant Drei Könige. Wanderzeit ca. 2 1/2 bis 3 Stunden.

• Treffpunkt: Donnerstag 12. Mai um 13.19 Uhr bei der Haltestelle Sportplatz in Balzers, ab Schaan 12.49 Uhr.

• Wanderleiter: Paul Bolliger, Telefon 392 30 17.

**847. Dienstagswanderung**

Am nächsten Dienstag, den 10. Mai starten wir vom Kurhaus Steg. Am Kirchlein und Gängelesee vorbei gelangen wir hinauf zur Sücca. Nach dem Zvieri geht's dann wieder zurück zum Steg, oder wer will, zum Tunnel und hinunter nach Ritzlina zum Postauto.

• Treffpunkt: Dienstag 10. Mai um 13.44 Uhr beim Kurhaus Steg (Vaduz ab 13.20 Uhr).

• Wanderleiter: Alex Schreiber Telefon 373 21 62.

609. Freitagswanderung

Am Freitag, 13. Mai geht die Wanderung von Feldkirch nach Göfis. Nach der Bahnunterführung zur Elendskapelle, dann zum Gas-

serplatz, oder wer Lust hat kann über 200 Stufen zum Gasserplatz hochsteigen, was aber nur mit Stöcken zu empfehlen ist. Weiter durch den Wald nach Göfis in ein heimliches Café.

• Treffpunkt: Freitag, 13. Mai um 13.43 Uhr Bahnhof Feldkirch, ab Schaan 13.10 Uhr.

• Auskunft: Ida Moritz, Telefon 384 24 61. (LAV/AS)

NACHRICHTEN

EM-Hock in Trübbach

TRÜBBACH - Am Montag, den 9. Mai, findet um 20 Uhr im Restaurant Selva in Trübbach wiederum der Monatscock von Bioterra mit dem Thema «EM-X-Keramik» statt. Bioterra ist ein gemeinnütziger Verein, welcher die biologische Anbauweise fördert und für das ganze St. Galler Oberland, das Werdenberg und das Fürstentum Liechtenstein zuständig ist. «EM» ist die Abkürzung für «Effektive Mikroorganismen», welche in unterschiedlichen Milieus ganz überraschende Wirkungen entwi-

ckeln. In EM leben verschiedene Arten von Mikroorganismen, die aufbauend und regenerierend wirken und auch bei der Lebensmittelherstellung verwendet werden, zum Beispiel bei Sauerkraut, Käse, Joghurt, Wein, Bier usw. Während das flüssige EM hauptsächlich in den Bereichen Umwelt, Landwirtschaft, Viehzucht, Garten und Haushalt angewendet wird, ist die EM-X-Keramik in fester Form vor allem für das Wasser sehr wertvoll. EM-Keramik aktiviert und belebt das Wasser, es bleibt länger frisch und ist angenehm im Geschmack. EM-X-Keramik in

fester Form wird ins Trinkwasser, in Wassertonnen, Giesskannen, Aquarien, Bäder, Teiche, Waschmaschinen usw. gegeben, wo es fast unbeschränkt haltbar ist. EM-X-Keramikpulver hingegen ist ein Bodenverbesserer und wirkt vorbeugend gegen Insektenplagen, hat eine stabile, antioxidative Wirkung und ist zusammen mit EM1 eine ideale Kombination. EM-Produkte sollten solange in genügender Menge eingesetzt werden, bis sich das Boden- oder Stallklima deutlich verbessert hat, normalerweise zirka zwei Jahre, dann braucht es zur Erhaltung nur

noch wenig. Wollen Sie mehr über EM wissen? Dann sind Sie herzlich eingeladen: Am Samstag, den 11. Juni, organisiert Bioterra einen Ausflug nach Ebnat-Kappel mit Privatautos (Mitfahrgelegenheit). Dort wird ein Biogarten, in dem seit zwei Jahren mit EM gearbeitet wird sowie ein Kräuterbetrieb mit Knospe, zu besichtigen sein. Treffpunkt ist um 13 Uhr am Bahnhof Sargans. Anmeldung bis Mittwoch, den 8. Juni, bei Meta Zanotti, Sargans (Telefon: 0041/81/723 39 83) oder bei Bethli Müller, Weite (Telefon: 0041/81/783 16 60). PD

FAMILIENHILFE

Für Sie im Dienst**Familienhilfe/Hauspflege**

Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 94 97
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liecht. Unterland	Tel. 373 39 45

Mahlzeitendienst

Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 94 97
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan	Tel. 232 42 41
Planken	Tel. 373 27 78
Gamprin/Bendern	Tel. 373 22 83
Eschen/Nendeln	Tel. 373 20 34

Mauren/Schaanwald	Tel. 373 13 79
Schellenberg	Tel. 373 10 02
Ruggell	Tel. 373 41 90

Gemeindekrankenpflege

Balzers	Tel. 388 13 51
Triesen	Tel. 392 19 50
Triesenberg	Tel. 262 67 37
Vaduz	Tel. 232 84 11
Schaan/Planken	Tel. 232 94 68

Liecht. Unterland	Tel. 373 22 26
-------------------	----------------

Haushilfediens für Betagte

Balzers	Tel. 384 18 08
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 94 97
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liecht. Unterland	Tel. 373 41 90

Gottesdienste in Liechtenstein**Katholische Gottesdienste**

Sonntag, 8. Mai 2005

Balzers	18.30 Uhr Vorabend; 7.30, 10 Uhr Kapelle Haus Gutenberg; 8.30 Uhr
Bendern-Gamprin	18 Uhr Vorabend; 9 Uhr
Eschen	19 Uhr Vorabend; 9.30 Uhr, 19 Uhr
Mauren	19 Uhr Vorabend; 10 Uhr,
Nendeln	18.30 Uhr Vorabend; 9.30 Uhr
Planken	11 Uhr
Ruggell	19.30 Uhr Vorabend; 10.30 Uhr
Schaan	Pfarrkirche 18 Uhr Vorabend; 9.30, 19 Uhr Kloster; 11 Uhr

Schaanwald	17.45 Uhr Vorabend; 8.30 Uhr
Schellenberg	19 Uhr Vorabend; 10 Uhr Feldmesse
Triesen	Pfarrkirche: 19 Uhr Vorabend; 10 Uhr, 19 Uhr Marienkapelle: 8.15 Uhr
Triesenberg	9.30, 19.15 Uhr
Steg	9 Uhr
Masescha	10.30 Uhr
Vaduz	Pfarrkirche: 18 Uhr Vorabend; 8.15, 9.30 Uhr. Am Muttertag findet kein Kindergottesdienst statt, nächster Kindergottesdienst: 19. Juni. St. Josef, Ebenholz: 11 Uhr
Gottesdienst in Italienisch	18 Uhr Vorabend in Mariahilf in Balzers

10.45 Uhr in der St. Peterskirche in Schaan	Gottesdienst in Spanisch
9 Uhr in der St. Peterskirche in Schaan	Gottesdienst in Portugiesisch
10.30 Uhr in Sevelen	Gottesdienst in Kroatisch
12.15 Uhr, kath. Pfarrkirche in Buchs	IBF International Bible Fellowship
Gottesdienst in Englisch: sonntags, 17 Uhr in Buchs, gegenüber Migros	Gottesdienst in Spanisch: jeden 2. und 4. Samstag, 19.30 Uhr in Buchs, gegenüber Migros
Evangelisch-luth. Kirche	Sonntag, 8. Mai 2005
10 Uhr, Pfarrerin Catharina Janus, anschliessend Kirchenkaffee, Johaneskirche, Schaaner Strasse 22.	Evangelische Kirche
Sonntag, 8. Mai 2005	

10 Uhr, Gottesdienst zum Muttertag mit Pfarrer Urs Steinemann, Maienfeld.

Freie Evangelische Gemeinde
Gottesdienst, Sonntag, 8. Mai 2005, 18 Uhr in der FEG Liechtenstein, Bahnhofstr. 16, Möbelhaus Thöny UG, FL - 9494 Schaan.
Predigt: Hans Krittli, gleichzeitig Programm für Kinder.