

## Weckt den Tiger in dir



Edelsteine waren bereits vor langer Zeit treue Begleiter der Menschen. Auch heute werden sie wieder eingesetzt und zwar dort, wo der Mensch Schwächen aufweist. Ursula Klinger-Omenka ist Fachfrau in diesem Bereich. Sie ist Autorin verschiedener Bücher und leitet bei «Chidera Edle Steine» in Lindau/Insel Beratungen und Seminare. Infos unter [www.chidera-edle-steine.com](http://www.chidera-edle-steine.com).

Das reizvolle Farbenspiel des Tigerauges vom wogenden Goldgelb bis Goldbraun erinnert an das blitzende Auge eines Tigers.

So wie gerade in der Bewegung seine besondere Schönheit sichtbar wird, sorgt er auch für Beweglichkeit in uns. Dies kann auf der körperlichen Ebene zu einer besseren und schmerzfreieren Beweglichkeit der Gelenke und des Rückens führen sowie die Elastizität der Wirbelsäule fördern.

Das Tigerauge sorgt aber auch für Beweglichkeit und Flexibilität im Denken, forciert Gedankensprünge und die Fähigkeit, im richtigen Moment die richtigen Ideen, das vorhandene Wissen, das Können präsent zu haben und zum Ausdruck zu bringen. Der Stein macht gleichzeitig Mut in schwierigen Lebenslagen, stärkt das Selbstwertgefühl, die Willenskraft und Konzentrationsfähigkeit. Dies macht ihn zu ei-



Ursula Klinger-Omenka

nem Verbündeten für Prüfungen. Ausserdem hat das Tigerauge eine entlastende Wirkung auf Leber, Galle und Bauchspeicheldrüse.

Der Stein wirkt besonders stark, wenn wir ihn in der Hosentasche bei uns tragen, oftmals in der Hand halten oder an einen Platz legen, wo wir lernen. Zum Schlafen sollte der Stein abgelegt werden.

## Helene Vallarsa heisst die Gewinnerin

Die sofa Redaktion gratuliert den Gewinnern des Wettbewerbs vom 26. März 2005.

**Helene Vallarsa, Buchs**

Gutschein im Wert von 500 Franken von Niki's Möbelhalle, Buchs

**Elsbeth Hermann-Oehri, Ruggell**

Gutschein im Wert von 300 Franken von Niki's Möbelhalle, Buchs

**Robert Heeb, Sax**

Gutschein im Wert von 200 Franken von Niki's Möbelhalle, Buchs



Nadia Freuler, Medienberaterin Liechtensteiner Volksblatt, überreichte die Gutscheine. Von links: Nadia Freuler, Tatjana Hermann, die ihre Mutter Elsbeth vertritt, Daniela Widin von Niki's Möbelhalle und Robert Heeb. Auf dem Bild fehlt Helene Vallarsa. Bild: Arno Meusburger

## Infos zum People-Magazin

**Zu gewinnen gibt's drei Gutscheine im Wert von 500 Franken, 300 Franken, 200 Franken von Niki's Möbelhalle, Buchs.**

Um mitzuspielen, vergleichen Sie bitte die vier kleinen Bildausschnitte auf dieser Seite mit den Motiven im Magazin. Ordnen Sie jeweils die entsprechende Seitenzahl dem Bildausschnitt zu und tragen diese in das kleine, weisse Kästchen ein.

**Einsendechluss ist am Montag, 9. Mai 2005**

Ausschneiden, auf eine Postkarte kleben und einsenden an: Liechtensteiner Volksblatt, Wettbewerb sofa, Zollstrasse 13, FL-9494 Schaan.

**Teilnahmebedingungen:** Mitspielen darf jede Person, ausgenommen Mitarbeiter des Liechtensteiner Volksblatts und Werdenberger & Obertoggenburgers. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Eine Barauszahlung des Gewinnes ist nicht möglich. Es gilt das Datum des Poststempels.



Name/Vorname:

Str./Nr.:

Telefon:

Geburtsjahr:

PLZ/Ort:

E-Mail:

Ich bin noch nicht Volksblatt-Abonnent  
Ich bin noch nicht W&O-Abonnent

