

# «Strand-plage-Peach»

10. Programm «Gäxpresso» von Peach Weber – Kabarett vom Feinsten

VADUZ – «Ich muss sagen, Vaduz ist die schönste Stadt der Schweiz, gut wenn ich in Winterthur bin ist es halt Winterthur», so lautete die Begrüssung des Schweizer Kabarettisten und Sängers Peach Weber. Im voll besetzten Vaduzer Saal führte Weber das Publikum durch das 10. Programm Gäxpresso und dabei blieb kein Auge trocken.

• Alois Betsch

Der Vaduzer Saal war gefüllt, die Eingangstür wurde geschlossen. Langsam dimmte man das Licht im Saal und die Bühne erschien im Scheinwerferlicht. Da trat ein mittelgrosser, ein bisschen rundlicher Mann auf die Bühne nur mit einer Gitarre bewaffnet. Applaus kam auf und der Mann, der vielen als Peach Weber bekannt ist, setzte sich auf seinen Stuhl.



Peach Weber hat im Vaduzer Saal, nur mit einer Gitarre bewaffnet, Kabarett vom Feinsten.

Seit 25 Jahren zieht der Schweizer Kabarettist und Sänger Peach Weber seine Zuschauer und -hörer in den Bann seiner Komik und das mit grossem (Lach-) Erfolg. Sein 10. Programm Gäxpresso ist gespickt mit tollen Sprüchen, amüsanten Gedichten und Liedern die niemanden vor Lachkrämpfen verschonen. «Der Weg ist das Ziel, sagt man. Doch oft, jedenfalls bei mir, ist das Ziel im Weg», erklärte Peach Weber Lebensweisheiten auf seine Art.

### Von «Wasserläppi» bis «Grilling au softy»

Peach Weber ist aber ein genauso leidenschaftlicher Liedermacher wie Kabarettist, doch die Chansons sind meist «ein bisschen unernst» gemeint. Sein Repertoire beinhaltet «Waterloo» von Abba, «Killing me softly» von Roberta Flack oder auch der unbekanntere Song «gend mer doch es bizeli AHV». Natürlich beliest er bei den berühmten Songs, ausser der Melodie, nichts beim Alten.

Sogar Barry Manilows «Mandy» wurde verhöhnt: «Ouh Mänty ouh Mänty ouh Mänty, ouh Zischtig ouh Mittwoch, ouh Dunnschtig ouh Fritig ouh Samschtig...»

### Grosser Stress heutzutage

Sein zehntes Programm konzentrierte sich auch sehr auf die heutige Zeit, die seiner Meinung nach zu viel Stress beinhaltet und zu schnell vergeht. «Heute ist alles so im Stress, sogar jeder Tag hat ein anderes Datum», beklagte sich Weber beim lachenden Publikum.

Nach zwei Stunden Kabarett vom Feinsten, riss er beim letzten Lied «Papa dance», die Leute sogar vom Stuhl und bat sie danach, weil sie ja schon standen, in seiner höflichen Manier, nach Hause zu gehen.



### FBP RUGGELL

#### Einladung zur Ortsgruppenversammlung



RUGGELL – Die FBP-Ortsgruppe Ruggell lädt am Sonntag, den 24. April um 19 Uhr zur ersten Ortsgruppenversammlung nach den Landtagswahlen in den Landgasthof Rössle, Ruggell, ein. An dieser Versammlung werden neben dem Ortsgruppen-Vorstand der neu gewählt wird, unsere Gemeindefraktion und die Mandatsträger aus Regierung und Landtag anwesend sein. Wir dürfen uns auf eine spannende und informative Veranstaltung freuen, welche euren regen Zuspruch verdient. Folgende Geschäfte stehen auf dem Traktandum:

- Begrüssung
  - Wahlen des Vorstandes
  - Informationen aus dem Rathaus
  - aktuelle landespolitische Information
- Es freut uns, Sie an der Versammlung begrüssen zu dürfen. FBP-Ortsgruppe Ruggell

### NACHRICHTEN

#### Kneippen mit Kindern

BALZERS – Mit einfachen Kneippanwendungen das Immunsystem stärken. Sobald das Kind in einen Hort oder in den Kindergarten kommt, häufen sich die Infekte. Durch Abhärtungsübungen wird das Kind widerstandsfähiger gegenüber Reizen unterschiedlichster Art. An diesem Kursabend lernen die Teilnehmenden einfache und praktische Kneippanwendungen kennen. Die Methoden werden gemeinsam geübt. Dabei wird aufgezeigt, für oder gegen was die Kneippanwendungen einzusetzen sind. Sie erhalten ausserdem Tipps, wie man auch in der Natur, zum Beispiel beim Wandern mit der ganzen Familie, fröhlich kneippen kann. Der Kurs 794 unter der Leitung von Evi Agnolazza findet am Donnerstag, den 21. April 2005, von 19.30 bis 21.30 Uhr im Mehrzweckgebäude in Balzers statt und wurde in Zusammenarbeit mit dem Kneippverein organisiert. Anmeldung und Auskunft bei der Erwachsenenbildung Stein-Egerta in Schaan, Telefon 232 48 22 oder per E-Mail info@stein-egerta.li. (PD)

#### Mehr Erfolg im Sport

SCHAAN – Ein Kurs für Sportler, Vereinstrainer/-innen und all jene, die ihre geistige und körperliche Leistung mit Konzentration und Vorstellungskraft verbessern wollen. Ziele effizienter erreichen mit der Franklin-Methode®. Mehr Erfolg im Sport. Kennen Sie das? Mitten im vergnügten Sporterlebnis macht es sich bemerkbar: Ein lästiges Kopfweg, ein unangenehmes Stechen im Knie oder ein verspannter Nacken? Ein Brennen, ein tibles Gefühl will Ihre Leistungsfreude und Ihr Wohlbefinden bremsen. Was tun? Mit der Franklin-Methode werden Sie wieder frisch. «Gedankenkraft ist gut für Bizeps» titelt eine Studie, die zusammen mit anderen belegt, dass wir Verspannungen, Energie und Leistung mit unserer Vorstellungskraft beeinflussen können. Die Franklin-Methode nutzt dieses Potential, indem sie die Vorstellungskraft mit der Bewegung verbindet, wie es mental starke Leistungssportler tun. In den Körper hineinhören, spüren, wie gesunde Bewegung koordinierter und reibungsloser ablaufen kann, ist lehrreich und macht das Training effizienter. Die Atmung als Schlüsselfaktor wird befreit und vertieft. Neue Ideen fördern Lockerheit und Kraft, das Entschlacken und die Regeneration. Der Kurs 798 unter der Leitung von Elisabeth Jörin beginnt am Dienstag, den 26. April 2005, um 18 Uhr im Haus Stein-Egerta in Schaan. Anmeldung und Auskunft bei der Erwachsenenbildung Stein-Egerta in Schaan, Telefon 232 48 22 oder per E-Mail info@stein-egerta.li. (PD)

**Alle Coupe Chantilly**  
Becher à 125 g  
~25 gläserner  
Beispiel:  
Coupe Chantilly Chocolat  
Becher à 125 g

Statt 3.90

**Peachamo Birnen**  
aus Südafrika Kl. 1  
per kg

**20%**  
Schweizer Frisch-Poulet  
Mère Joséphine  
per kg

Statt 9.90

**Schweizer Kartoffeln**  
mehlig kochend  
Tragtasche à 2,5 kg

**MIGROS**  
SO ODER SO

Genossenschaft Migros Ostschweiz