

WEITERBILDUNG

Feng Shui Basiskurs

SCHAAN – Am Mittwoch, 16. Februar, startet um 20.15 Uhr im Haus Stein-Egerta in Schaan ein Einführungskurs an vier Mittwochabenden in das Feng Shui. Kursleitung Emanuela Renz Schüpbach.

Feng Shui ist eine alte östliche Lehre, die sich mit dem Leben und speziell mit dem Wohnen befasst. «Alles ist mit allem verbunden» – alle Menschen stehen in Resonanz mit ihrem Umfeld. Seien dies die Partner, Freunde, Bekannten oder auch die Wohnung. Dies bedeutet, dass wir von unserer äusseren Umgebung beeinflusst werden, aber auch Einfluss auf diese Umgebung haben. Das Umfeld wird zum Spiegel und zeigt unsere Muster und Glaubenssätze auf. Mit Hilfe von Feng Shui können wir uns selbst erkennen. Dadurch haben wir die Wahl, Veränderungen herbeizuführen – eine bessere Situation für uns zu schaffen. Es fliesst mehr Energie und wir haben mehr Lebenskraft, Freude und Erfolg. In diesem Basiskurs werden die Grundprinzipien erlernt: Ying-Yang, 5 Elemente, Bagua, Formschule. Für ein praktisches Verständnis der Feng-Shui-Regeln werden anhand der eigenen Wohnungspläne Lösungsansätze erarbeitet.

Die Kursleiterin, Emanuela Renz Schüpbach aus Marbach, ist seit 1996 als ausgebildete Feng-Shui-Beraterin und Kursleiterin tätig und hat u.a. sehr erfolgreich schon Kurse in Liechtenstein geleitet. Weitere Auskünfte und Anmeldungen bei der Erwachsenenbildung Stein-Egerta, Telefon 232 48 22 oder per E-Mail unter info@stein-egerta.li. (PD)

Internet und E-Mail Kennenlernkurs für jedermann

NENDELN – Was brauche ich zum Surfen und E-Mailen? Wie surfe ich und wie schicke und empfangen ich eine E-Mail? Wie finde ich überhaupt etwas im Internet?

Kursinhalt:

- Einstieg ins Internet (Entstehungsgeschichte)
- Surfen
- Lesen, Schreiben und Versenden von E-Mails
- Verwalten des Kontos mit Outlook Express
- Surfen mit Microsoft Internet Explorer
- Erfolgreiches Suchen im Internet (Suchmaschinen & Kataloge)
- Diverse Chatmöglichkeiten

Der Kurs 422 unter der Leitung von Claudio Jäger beginnt am Montag, 14. Februar, um 13.30 Uhr in der Kunsthochschule Liechtenstein in Nendeln. Anmeldung und Auskunft bei der Erwachsenenbildung Stein-Egerta in Schaan, Telefon 232 48 22 oder per E-Mail info@stein-egerta.li. (PD)

# Europa besucht Formatio

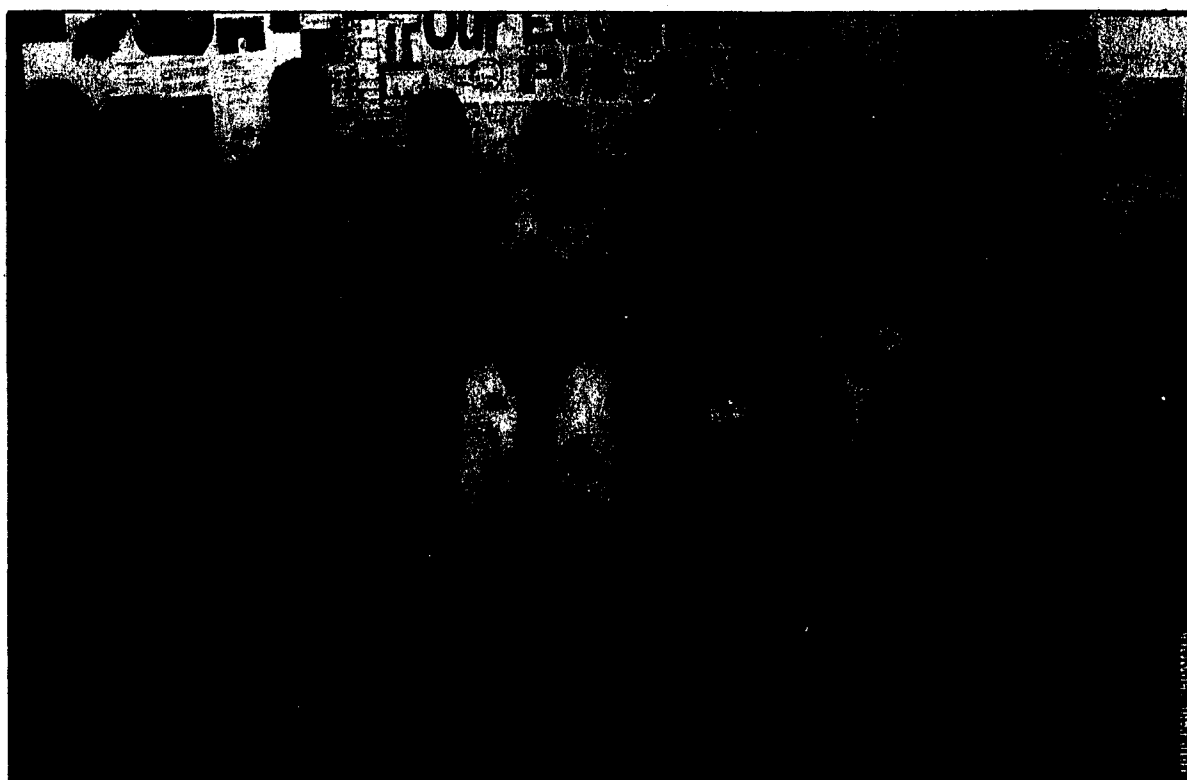
Lehrer aus sechs europäischen Staaten zu Gast in Triesen

TRIESEN – Vom 20. bis 24. Januar fand in der bilingualen Primarschule der Formatio ein Treffen von Lehrerinnen und Lehrern aus sechs europäischen Staaten (Bulgarien, Litauen, Slowakei, Italien, Österreich und Liechtenstein) statt.

Unter der Leitung der Formatio wurde ein Comenius Projekt mit dem Titel «We are not so different» geplant und ausgearbeitet, an dem die teilnehmenden Schulen bis Ende des Schuljahres 2006/2007 arbeiten werden.

Comenius ist ein europaweites Schulentwicklungsprogramm der Europäischen Union mit den Zielen die Bildungssysteme in Europa zu verbessern, ein europäisches Bewusstsein zu schaffen und die Fremdsprachkompetenz aller teilnehmenden Personen zu erhöhen.

In insgesamt 12 Kleinprojekten werden die Kinder der beteiligten Schulen sich selbst, ihre Schule sowie ihr Heimatland und dessen Kultur darstellen und ihre Arbeitsergebnisse untereinander austauschen. Die Gäste aus Europa zeigten sich nicht nur von der Formatio beeindruckt sondern auch und ganz besonders von Liechtenstein als Ganzem. (PD)



Lehrerinnen und Lehrer aus sechs europäischen Ländern zu Gast in der Formatio.

ergaben sich nicht nur von der Formatio beeindruckt sondern auch und ganz besonders von Liechtenstein als Ganzem. (PD)

SAMARITERVEREIN

Nothilfekurs mit modernsten Techniken

VADUZ – Am Montag, 14. Februar startet der Samariterverein Vaduz den neuen Nothilfekurs. Der auf Anfang 2005 lancierte Kurs vermittelt die neuesten Erste-Hilfe-Techniken und verstärkt die Ausbildung in der Herz-Lungen-Wiederbelebung.

Herzstillstand ist eine der häufigsten Todesursachen in der Schweiz. Fast jede Stunde ist ein Mensch von einem Herz-Kreislaufstillstand betroffen. Drei von vier Fällen ereignen sich nicht im Spital, sondern zu Hause, am Arbeitsplatz oder in der Freizeit. Deshalb ist die cardio-pulmonale Reanimation – kurz CPR oder Herz-Kreislauf-Wiederbelebung – ein zentrales Thema im neuen Nothilfekurs der Samaritervereine.

Auch andere aktuelle Erkenntnisse der Rettungsmedizin und -technik sind in das stark erneuerte Kursprogramm eingeflossen: Weil Laien bei der Suche nach der Druckstelle wertvolle Zeit verloren, wird diese Technik der Blutstillung nicht mehr vermittelt. Das künftig vermittelte «Heimlich-Manöver» kommt zur Anwendung, wenn sich jemand verschluckt hat und zu ersticken droht. Neu ist auch das Thema «Schlaganfall». Der Nothilfekurs vermittelt wertvolles Erste-Hilfe-Wissen für schwierige Situationen in allen Bereichen des Alltags. Auch wenn sein Besuch für angehende Autofahrerinnen und Autofahrer vorgeschrieben ist, beschränkt er sich keineswegs auf Notfälle im Strassenverkehr. Das regelmässige Auffrischen der Nothilfekenntnisse empfiehlt sich aber für Menschen jeglichen Alters. Der Nothilfekurs kann von Jugendlichen ab 14 Jahren besucht werden. Wer den Kurs absolviert hat, erhält eine Bestätigung, die sechs Jahre gültig bleibt.

Übrigens kann jede Person, die in den letzten Monaten bei einem Samariterverein einen Nothilfekurs absolviert hat, auf einfache Weise einen CPR-Fähigkeitsausweis erlangen. Am dritten Kursabend erlernen sie die Anwendung eines Laiendefibrillators.

Notfälle bei Kleinkindern

Erweitert wird das Kursprogramm des Samariterverein Vaduz mit dem Kurs Notfälle bei Kleinkindern.

Die Kursteilnehmer erhalten Einblick in die Nothilfe/Erste Hilfe bei Kleinkindern. Folgende Themen bilden den Inhalt dieses Kurses: Beurteilen des Kindes, Bewusstlosigkeit, Atemstillstand, Beatmung beim Säugling und Kleinkind, Blutstillung, Wundbehandlung, Vorbereitung auf einen Spitaleintritt oder Arztbesuch, Unfälle und häufige Krankheiten. An einem der Kursabende wird der Kinderarzt den Kursteilnehmern Rede und Antwort stehen.

Kursdaten

Kursbeginn Nothilfekurs: Montag 14. Februar. Weitere Kurstermine: Mittwoch, Montag, Mittwoch, Freitag. Kurszeit: 19.30 bis 21.30 Uhr. Kursort: Samariterheim Vaduz (oberhalb Feuerwehr Vaduz). Kursleitung: Angelika und Jürgen Schwarz.

Kursbeginn CPR-Kurs: Montag 7. März. Weitere Kurstermine: Mittwoch/Freitag. Kurszeit: 19.30 bis 22 Uhr. Kursort: Samariterheim Vaduz (oberhalb Feuerwehr Vaduz). Kursleitung: Angelika und Jürgen Schwarz.

Kursbeginn Notfälle bei Kleinkindern: Montag, 18. April. Weitere Kurstermine: Donnerstag, Montag, Donnerstag. Kurszeit: 19.30 bis 21.30 Uhr. Kursort: Samariterheim Vaduz, (Oberhalb Feuerwehr Vaduz). Kursleitung: Angelika Schwarz.

Information und Kursanmeldung für alle Kurse: Angelika Schwarz, Tel. 392 20 72., E-Mail: sv.vaduz@adon.li. (PD)

ANZEIGE

## Landi

Zeit und Geld sparen!

[www.landich.ch](http://www.landich.ch)