

KBA-AKTIV

KBA - Ihre Informationsstelle
für alle Altersfragen, Tel. 237 65 65

Computeria

Unsere Computeria steht Ihnen zur Verfügung zum Üben am PC, Surfen im Internet, für Hilfestellung bei Fragen ...

Besser sehen:

Gebrauchte Lupen günstig abzugeben - bitte melden Sie sich bei der KBA - Telefon 237 65 65.

Ausstellung

«Hilfsmittel für den Lebensalltag»

Unsere Ausstellung in der KBA ist jeweils am Freitagnachmittag von 14 bis 17 Uhr geöffnet.

«Erben und Vererben»

Testaments-Broschüre

«D'r Fingerhut» - Nähservice

Zu eng - zu weit - zu kurz - zu lang? Wir ändern oder flicken für Sie! Annahme jeweils Donnerstagsvormittag von 9 bis 10.30 Uhr in der KBA. Wir bitten um Anmeldung unter Tel. 237 65 65.

Sozialberatung

Wir vermitteln Ihnen Hilfe, die Ihren Bedürfnissen angepasst ist.

Administrative Hilfe: Wächst Ihnen Ihre Korrespondenz über den Kopf? Oder brauchen Sie Hilfe bei Anträgen für Hilflosenentschädigung, Hilfsmittel oder Pflegegeld? Dann rufen Sie uns an!

Betreuende Angehörige: Betreuen Sie Ihre älteren Angehörigen und suchen Sie Rat und Unterstützung? Wir informieren und beraten Sie gerne.

Krisen- und Konfliktsituation: Schwierige Lebenssituationen wie Krankheit, Betreuungsbedürftigkeit, Unstimmigkeiten und Todesfälle in der Familie usw. machen Ihnen zu schaffen. Bei uns finden Sie ein offenes Ohr und Hilfe für neue Perspektiven.

Begleitung

Hausnotruftelefon: Die Taste für die schnelle Hilfe

Hilfe für Senioren in Haus und Garten: Vermittlung von handwerklicher Hilfestellung, Gartenarbeiten, kleinen Reparaturen etc.

Wohnungsanpassung und Hilfsmittelberatung: Beratung und Beschaffung von Hilfsmitteln für ein sicheres Zuhause.

Bewegung

Bewegungsangebote im ganzen Land - rufen Sie uns an!

Walking in Schaan und Triesen - **Fitgymnastik** in Schaan, Vaduz, Triesen, Triesenberg, Balzers und Eschen - **Schwimmen/Wassergymnastik** in Schaan, Triesen, Balzers und Eschen - **Männerturnen** in Vaduz und Schellenberg - **Seniorenturnen** in Eschen, Nendeln und Schellenberg - **Internationales Folkloretanzen** in Vaduz - **Altersturnen** in Vaduz - **Velo fahren:** attraktive Touren in und um Liechtenstein.

Weitere Informationen und Anmeldung
KBA Tel. 237 65 65

Seniorenwanderungen des Alpenvereins

998. Wanderung der Gipfelstürmer - 831. Seniorenwanderung - 593. Freitagswanderung

Dank unzähliger Stunden Freiwilligenarbeit kann der Alpenverein jede Woche drei Seniorenwanderungen für jedermann kostenlos anbieten. Ein Hinweis auf unsere Seniorenwanderungen erfolgt im Veranstaltungskalender von Radio 1 um 9.15 Uhr und um 11.15 Uhr. Bei Ganztageswanderungen am Vortag um 18:15 Uhr.

998. Wanderung der Gipfelstürmer und Gipfelgeniesser

Eine Schnee- oder Raureifwanderung im Ruggeller Riet hat ihren besonderen Reiz. Von der Bushaltestelle Ruggell Oberwiler geht es auf schönen Wanderwegen zum Limsenegg und dann durchs Riet zur österreichischen Grenze und dem renaturierten Kanal entlang zurück ins Dorf zur Einkehr im Rössli.

● **Treffpunkt:** Donnerstag, 20. Januar, um 13.22 Uhr in Oberwiler Ruggell (ab Schaan 13.10 Uhr).



● **Wanderleiter:** Toni Hoop, Telefon 373 16 04.

831. Seniorenwanderung

Von der Haltestelle Gartnertschhof in Triesen geht die Wanderung zum Rheindamm. Weiter über Hälos zum Binnendamm und auf dem Rheinauenwanderweg nach Balzers

zum Restaurant Engel.
● **Treffpunkt:** Dienstag, 18. Januar, um 13.28 Uhr bei der Haltestelle Gartnertschhof.
● **Wanderleiter:** Ernst Wohlwend, Telefon 373 21 76.

593. Freitagswanderung

Am Freitag fahren wir von

Schaan in Richtung Planken und steigen bei der Haltestelle Fürstentweg aus. Dort geht's bis zur Rufe und hinunter ins Restaurant Orion.
● **Treffpunkt:** Freitag, 21. Januar um 13.10 Uhr bei der Post in Schaan
● **Auskunft:** Ida Moritz, Telefon 384 24 61. (LAV/AS)

Reizvolles Kontrastprogramm

Werke von Mozart, Bridge und Ravel stehen auf dem Programm

VADUZ - Am Montag, 24. Januar, 20 Uhr, kehren die «VP Bank Vaduzer Konzerte» wieder in den Vaduzer Saal zurück. Den Konzertreigen eröffnet im neuen Jahr ein Ensemble, das auf vier Jahrzehnte gemeinsames Musizieren zurückschauen kann.

Die beiden Geiger Arnold Steinhardt und John Dalley, Michael Tree (Bratsche) und der Cellist Peter Wiley haben es sich wohl nicht träumen lassen, als sie sich zum ersten Mal trafen. Seit 1964 gestalten sie als «Guarneri Quartet» Konzerte. Zupackende Interpretationen, die immer wieder aufs Neue hinterfragt werden und keinen Raum für Eitelkeiten lassen, sind das Markenzeichen des in aller Welt geschätzten Ensembles. Für das Konzert im Vaduzer Saal haben die vier Musiker ein Programm

reizvoller Kontraste zusammengestellt. Wolfgang Amadé Mozarts «Streichquartett in B-Dur KV 589» erklingt als erstes Werk, den Abschluss bildet das «Streichquartett in F-Dur» von Maurice Ravel. Kernstück ist das «Streichquartett Nr. 1 in e-Moll» von Frank Bridge.

Der englische Komponist lebte von 1879 bis 1941. Sein erstes Streichquartett trägt den Beinamen «Bologna». Es handelt sich um Bridges Beitrag zu einem Wettbewerb, den die Filharmonica Accademica im italienischen Bologna ausgeschrieben hatte. Das Werk fand eine lobende Erwähnung der Jury. Es dauerte jedoch eine Weile, bis die für England vorgesehene Erstaufführung stattfinden konnte: Bridge hatte das Werk in kürzester Zeit komponiert und den einzigen Autographen nach Italien geschickt. Da keine grösseren Skizzen existierten, musste er warten, bis die

Bologneser Akademie das Manuskript zurücksandte.

Karten für das Konzert gibt es beim TaK-Vorverkauf in der Reberastrasse 10 in Schaan, Tel. 237 59 69. Er ist

Montag bis Freitag von 9 bis 11 Uhr sowie von 13.30 bis 18 Uhr geöffnet.

Bestellungen per Fax 237 59 61 oder per E-Mail an vorverkauf@tak.li sind ebenfalls möglich. (TaK)



Das Guarneri Quartet freut sich auf sein Gastspiel am 24. Januar im Liechtensteiner Konzertkalender.

FAMILIENHILFE

Für Sie im Dienst

Familienhilfe/Hauspflege

Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 94 97
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liecht. Unterland	Tel. 373 39 45

Mahlzeitendienst

Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 94 97
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan	Tel. 232 42 41
Planken	Tel. 373 27 78
Gamprin/Bendern	Tel. 373 22 83
Eschen/Nendeln	Tel. 373 20 34

Mauren/Schaanwald	Tel. 373 13 79
Schellenberg	Tel. 373 10 02
Ruggell	Tel. 373 41 90

Gemeindekrankenpflege

Balzers	Tel. 388 13 51
Triesen	Tel. 392 19 50
Triesenberg	Tel. 262 67 37
Vaduz	Tel. 232 84 11
Schaan/Planken	Tel. 232 94 68

Liecht. Unterland Tel. 373 22 26

Haushilfedienst für Betagte

Balzers	Tel. 384 18 08
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 94 97
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liecht. Unterland	Tel. 373 41 90

Gottesdienste in Liechtenstein

Katholische Gottesdienste
Sonntag, 16. Januar 2005

Balzers	18.30 Uhr Vorabend; 7.30, 10 Uhr Kapelle Haus Gutenberg; 8.30 Uhr Bendern-Gamprin 17.30 Uhr Vorabend; 9 Uhr
Eschen	19 Uhr Vorabend; 9.30, 19 Uhr
Mauren	19 Uhr Vorabend; 10 Uhr
Nendeln	18.30 Uhr Vorabend; 9.30 Uhr
Planken	11 Uhr
Ruggell	19 Uhr Vorabend; 10.30 Uhr
Schaan	Pfarrkirche 18 Uhr Vorabend; 9.30, 19 Uhr

Schaanwald	17.45 Uhr Vorabend; 8.30 Uhr
Schellenberg	19 Uhr Vorabend; 9 Uhr
Triesen	Pfarrkirche: 19 Uhr Vorabend; 10, 19 Uhr Marienkapelle: 8.15 Uhr Triesenberg 9.30, 19.15 Uhr Malbun: 17.30 Uhr Vorabend Steg: 9 Uhr Masescha: 10.30 Uhr
Vaduz	Pfarrkirche: 18 Uhr Vorabend; 8.15, 9.30 Uhr St. Josef, Ebenholz: 11 Uhr ökumen. Gottesdienst
Gottesdienst in Italienisch	17 Uhr Vorabend in Mariahilf in Balzers
Gottesdienst in Italienisch	10.45 Uhr in der St. Peterskirche in Schaan

Gottesdienst in Spanisch	9 Uhr in der St. Peterskirche in Schaan
Gottesdienst in Portugiesisch	10.30 Uhr in Sevelen
Gottesdienst in Kroatisch	12.15 Uhr, kath. Pfarrkirche in Buchs
IBF International Bible Fellowship	Gottesdienst in Englisch: sonntags, 17 Uhr in Buchs, gegenüber Migros
Gottesdienst in Spanisch	Gottesdienst in Spanisch: jeden 2. und 4. Samstag, 19.30 Uhr in Buchs, gegenüber Migros
Evangelisch-luth. Kirche	Sonntag, 16. Januar 2005 Gottesdienst in der Johannes-Kirche, Vaduz, Schaaner Str. 22, um 10 Uhr. Pfr. H. Janus, anschliessend Kirchenkaffee im Gemeinderaum, gleichzeitig Kindergottesdienst mit Pfn. C. Janus
Evangelische Kirche	Sonntag, 16. Januar 2005

19 Uhr ökumenischer Gottesdienst mit Pfarrer Markus Kellenberger und Pfarrer Dr. André Ritter
Freie Evangelische Gemeinde Sonntag, 16. Januar 2005, 18 Uhr, Predigt: Frank Bigler, gleichzeitig Programm für Kinder. Möbelhaus Thöny UG, Bahnhofstrasse 16, Schaan

