

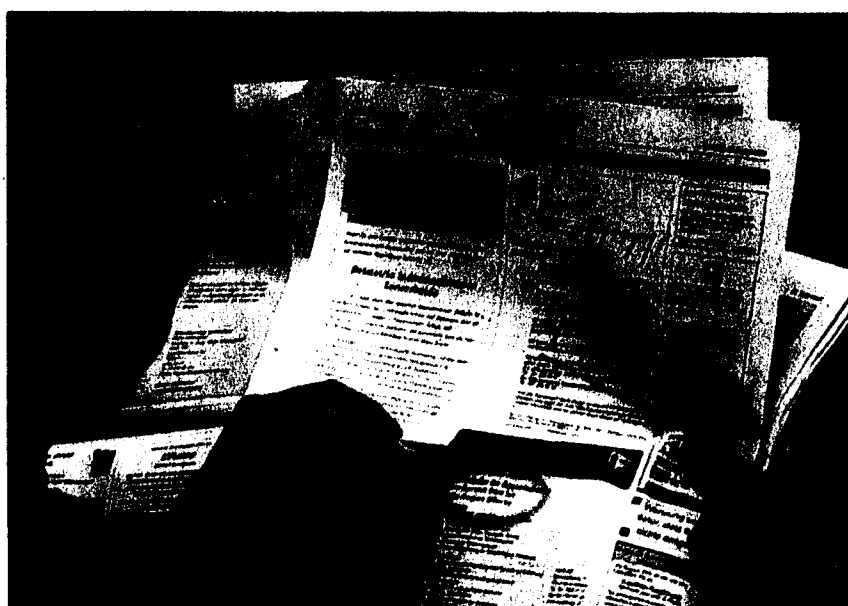
Schwieriger Start in den Arbeitsmarkt

Nach all den Jahren schulischer Ausbildung, Lehre oder Studium ist bei jungen Leuten der Wunsch nach Eigenständigkeit und finanzieller Unabhängigkeit gross. Doch der Einstieg in den Arbeitsmarkt nach der beruflichen Grundbildung gestaltet sich in den letzten Jahren für viele junge Menschen schwieriger als früher.

Die Möglichkeiten im Anschluss an eine Berufslehre oder schulische Ausbildung eine Arbeitsstelle zu bekommen, haben sich erheblich erschwert. Die Zahl der erwerbslosen und unterbeschäftigten Frauen und Männer der Altersklasse 15-24 Jahre hat sich seit 2002 gemäss Statistik nahezu um ein Drittel vergrössert. Ebenso ist die Erwerbssituation im Anschluss an ein Hochschul- oder Universitätsstudium auf Grund der angespannten Wirtschaftslage für etwa 50 Prozent der Absolventen und Absolventinnen ein steiniger und längerer Suchprozess.

Selbstwert und Selbstvertrauen

Der Übergang von der beruflichen Ausbildung in den Arbeitsmarkt bringt grössere Veränderungen mit sich und



Den Lehrgängern bereitet das Finden einer neuen Stelle Mühe, was wiederum die Arbeitslosenzahlen nach oben treibt.

Bild Nadja Simmen

damit auch Unsicherheiten. Wenn junge Leute nach Abschluss der beruflichen Grundbildung keine Stelle finden, fragen sie sich, ob sich der ganze Lern-, Studien- und Arbeitsaufwand überhaupt gelohnt hat. Es entsteht schnell das Gefühl, wertlos und überflüssig zu sein. Erwerbslosigkeit in jungen Jahren wird trotz allfälliger Unterstützung durch die Arbeitslosenversicherung zur persönlichen Bedrohung. Wichtig ist es, sich in solchen schwierigen Zei-

ten nicht abzukapseln, sondern aktiv nach Lösungen zu suchen.

Standortbestimmung und Perspektiven

Es ist vorteilhaft, in einer solchen Lebensphase sich mit der eigenen Situation vertieft auseinander zu setzen. Dabei ist es sinnvoll eine Standortbestimmung vorzunehmen, die eigene Situation zu analysieren und verschiedene Perspektiven auszuloten. Wer über die eigene Situation gut Be-

scheid weiss und seine Bedürfnisse und Neigungen gut kennt, kann bessere Entscheidungen treffen. Den folgenden Fragen sollte nachgegangen und die Ergebnisse und Erkenntnisse dann in einen gesamten Lebenszusammenhang gesetzt werden:

- Wohin soll meine berufliche Laufbahn führen?
- Was für Möglichkeiten stehen mir offen?
- Welche Veränderungsspielräume habe ich zur Verfügung?
- Welches sind meine persönlichen, sozialen, methodischen und fachlichen Kompetenzen?
- Was sind meine Stärken und Schwächen?
- Habe ich Träume, Visionen?

Die Zeit der Erwerbslosigkeit nutzen

Es gibt verschiedene Möglichkeiten für junge Menschen, eine Zeit der Stellenlosigkeit sinnvoll zu überbrücken, wie beispielsweise:

- Eine weitere Schule besuchen
- Die Berufsmaturität nachholen
- Ein Studium aufnehmen
- Eine Zusatzlehre machen
- Einen Zweitberuf ergreifen
- Sich beruflich neu orientieren
- Einen Auslandsaufenthalt planen
- Im Ausland studieren
- Als Stagiaire im Ausland arbeiten

- Einen Sprachaufenthalt organisieren
- Einen Au-pair-Aufenthalt absolvieren
- Ein Sozialeinsatz leisten
- Ein Berufspraktikum machen
- Temporär- oder Aushilfsarbeit annehmen
- Teilzeitarbeit oder Jobsharing

Schlüsselkompetenzen wie zum Beispiel Teamfähigkeit, Organisations-talent und vernetztes Denken lassen sich in vielen Tätigkeiten erwerben. Soziale Kompetenzen, Lebenserfahrung und Persönlichkeitsbildung eignen wir uns auf vielen Gebieten an. Wenn alle Stricke reissen, helfen auch die Regionalen Arbeitsvermittlungstellen RAV weiter. Ich wünsche Ihnen viel Mut und Zuversicht.

Nützliche Internetadressen

- www.intermundo.ch
- www.swissemigration.ch
- www.ploteus.net
- www.crus.ch
- www.treffpunkt-arbeit.ch
- www.statistik.admin.ch
- www.tree.ch.ch

Tina Mazina Semadeni

eidg. dipl. Berufs- und Laufbahnberaterin
Praxis für Berufs- und Laufbahnberatung für Jugendliche und Erwachsene
Quaderstrasse 16, 7000 Chur
Telefon 081 250 04 50
E-Mail: tms@semadeni.net
Internet: www.semadeni.net

Kleineres Treuhandbüro sucht jüngeren unabhängigen Inhaber der Bewilligung nach Art. 180a für die sporadische Bearbeitung der Firmendossiers in Sachen Sorgfaltspflicht.

Arbeitsaufwand im Moment ca. eine Woche pro Monat.

Interessenten melden sich schriftlich unter Chiffre 172, Lichtensteiner Volksblatt, Zollstrasse 13, 9494 Schaan.

eismann

Wir expandieren in Ihrer Region und suchen einen

flexiblen Verkaufschaffeur

Wir bieten:

- ⇒ gute Verdienstmöglichkeiten
- ⇒ krisensichere Produkte (Lebensmittel)
- ⇒ bestehende Kundschaft
- ⇒ Neukundenaufbau
- ⇒ nach Aufbau Gebietsübernahme mit späterer Selbstständigkeit

Wir erwarten:

- ⇒ Freude im Umgang mit Kunden
- ⇒ Flexibilität und Belastbarkeit
- ⇒ Fahrausweis Kat. B

Dann senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an:
eismann Tiefkühlservice AG, Herrn T. Gurt
Härtstrasse 68, 7324 Vilters

0008-00661

Die **Schweizer Reisekasse Reka** (www.reka.ch) ist eine Non-profit Organisation, welche durch Herausgabe von Reka-Checks und die Vermittlung/Vermietung von Ferienwohnungen in der Schweiz und im Mittelmeerraum erfolgreich tätig ist.

Lieben Sie den täglichen Kontakt zu den Feriengästen? Arbeiten Sie gerne mit Ihrer Partnerin/ Ihrem Partner im Team zusammen?

Das **Reka-Feriendorf Bergün** im Albulatal (GR) bietet auf rund 13'000 m² 30 Ferienwohnungen verteilt auf 4 Häuser, ein Hallenbad, Spielräume und -plätze für Jugendliche und Kleinkinder. Als Ergänzung besitzt die Reka in Bergün das Ferienhaus «Chesa Dominium» mit 9 Wohnungen. Über 1'000 Familien mit rund 2'000 Kindern verbringen jährlich ihre Ferien in dieser beliebten Ferienanlage der Reka.

Infolge Pensionierung der jetzigen Stelleninhaber suchen wir auf **1. Oktober 2005** ein initiatives und zuverlässiges

Gastgeber-Paar

welches unsere Feriengäste betreut und für den Betrieb des Reka-Feriendorfes verantwortlich ist.

Insbesondere folgende Aufgaben fallen in Ihren Bereich:

- Betreuung der 30 Ferienwohnungen im Reka-Feriendorf und der 9 Wohnungen im Chesa Dominium, Unterhalt der technischen und sanitären Anlagen (Hallenbad, Heizung, Sauna, Solarium) sowie diverse handwerkliche Tätigkeiten und Gartenarbeiten
- Empfang der Feriengäste, Organisation der Reinigungsarbeiten und des Rekalino-Familienprogramms, Erledigung administrativer Arbeiten, Betreuung der eigenen Wäscherei

Einem 30- bis 40-jährigen, vielseitigen Berufsmann mit einigen Jahren Erfahrung (z.B. Sanitär- resp. Heizungsinstallateur) bieten wir zusammen mit seiner Partnerin (wenn möglich mit kaufmännischer Ausbildung und guten PC-Kenntnissen) eine interessante Tätigkeit mit grosser Selbstständigkeit in einer verantwortungsvollen Funktion. Für diese Tätigkeit setzen wir Flexibilität, Organisationsgeschick und Belastbarkeit voraus. Gute Französischkenntnisse (v.a. mündlich) erleichtern Ihnen den täglichen Umgang mit unseren Feriengästen.

Wir bieten Ihnen eine zeitgemässe Anstellung mit grosszügigen Sozialleistungen. Eine Wohnung steht Ihnen im Reka-Feriendorf zur Verfügung.

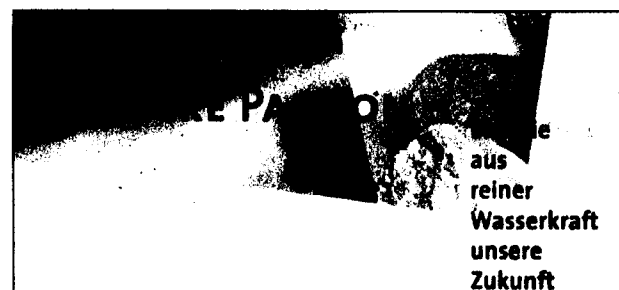
Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann schicken Sie bitte Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen bis am 26. Januar 2005 an folgende Adresse:

reka:3

SCHWEIZER REISEKASSE

Roland Lyman, Vizedirektor/Leiter Reka-Ferien

Neuengasse 15, 3001 Bern, www.reka.ch



aus
reiner
Wasserkraft
unsere
Zukunft

Wir, die **RÄTIA ENERGIE**, sind eine bekannte und erfolgreiche Elektrizitätsgesellschaft mit Hauptsitz in Poschiavo sowie Standorten in Klosters, Ilanz, Samedan, Zürich und Mailand. Unsere Geschäftstätigkeit umfasst den Betrieb von eigenen Kraftwerken, Übertragungs- und Verteilnetzen sowie den nationalen und internationalen Handel von elektrischer Energie.

Für den technischen Bereich an unserem Hauptsitz in **Poschiavo** suchen wir eine

SEKRETÄRIN / ASSISTENTIN

welche ein besonderes Flair für technische Belange besitzt. Weitere Voraussetzungen für diese Stelle sind:

- abgeschlossene Berufsausbildung sowie einige Jahre Praxis
- ausgezeichnete Kenntnisse der deutschen und italienischen Sprache in Wort und Schrift
- rasche Auffassungsgabe
- sehr gute organisatorische Fähigkeiten
- gute Informatik-Kenntnisse (Word, Excel, PowerPoint)
- Teamfähigkeit rundet Ihr Profil ab.

Wir bieten Ihnen ein den Anforderungen und Fähigkeiten entsprechendes Salär sowie gute Sozialleistungen und ein motiviertes Team.

Nähere Auskunft zu dieser Stelle erteilt Ihnen gerne Frau Daniela Vitali, Leiterin Sekretariat der Geschäftsleitung, unter Telefon 081 839 71 11.

Stellenantritt 1. Juni 2005 oder nach Vereinbarung.

Senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen mit Foto bis 14. Februar 2005 an Rätia Energie, Herrn Dario Polcan, Leiter Personalwesen, Talstrasse 10, 7250 Klosters oder an Rätia Energie, Personalwesen, Via da Clait 307, 7742 Poschiavo.

Wir freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen.



RÄTIA ENERGIE
CH-7742 POSCHIAVO
Tel. 081 839 71 11
Fax 081 839 72 99
www.REpower.ch
info@REpower.ch