

## NACHRICHTEN

**Bodyforming**

**VADUZ** – Problemzonentraining und Gewebestraffung. Bodyforming ist ein Trainingsprogramm mit exakt aufeinander abgestimmten Muskelübungen und Dehnungen. Es ist nicht zu vergleichen mit Aerobic. Schon eine Stunde pro Woche bringt den Teilnehmenden schneller sicht- und spürbare Resultate als Gymnastik. Für Frauen jeden Alters.

Der Kurs 204/II unter der Leitung von Robina Ritter beginnt am Mittwoch, 19. Januar, um 9 Uhr im Kindergarten Aubündt in Vaduz. Anmeldung und Auskunft bei der Erwachsenenbildung Stein-Egerta in Schaan, Telefon 232 48 22 oder per E-Mail info@stein-egerta.li. (PD)

**Ökumenischer Gottesdienst**

**VADUZ** – Am Sonntag, 16. Januar, um 19 Uhr findet in der Evangelischen Kirche in Vaduz-Ebenholz ein ökumenischer Gottesdienst mit Pfarrer Markus Kellenberger und Pfarrer André Ritter statt. Wir freuen uns, aus Anlass der weltweiten Gebetswoche für die Einheit der Christen (18. bis 25. Januar) Pfarrer Markus Kellenberger, Pfarrei St. Florin, am kommenden Sonntag bei uns zu Gast zu haben. Er wird im musikalisch ausgestalteten Abendgottesdienst die Predigt halten zum Thema der diesjährigen ökumenischen Woche: «Christus, das eine Fundament der Kirche» (1. Korinther 3, 1-23), was einerseits an die pastoralen Weisungen und geistlichen Erfahrungen des Apostels Paulus in seinem Schreiben an die frühchristliche Gemeinde in Korinth anknüpft und andererseits zugleich auch unsere gegenwärtige Situation des gesellschaftlichen Wandels anspricht.

Wie können wir in der Vielfalt der unterschiedlichen christlichen Konfessionen miteinander und füreinander Kirche sein und Kirche leben? Welchen neuen Herausforderungen unserer Zeit müssen wir uns hier und heute gemeinsam stellen, ohne unsere jeweilige Identität zu verleugnen? Dabei mahnt und ermutigt uns die weltweite Gebetswoche für die Einheit der Christen, in dem Bemühen um eine vertiefte ökumenische Gemeinschaft der verschiedenen christlichen Kirchen auch hier in unserem Land nicht nachzulassen. Im Anschluss an den Gottesdienst findet in der Kirche ein Aperó statt, zu dem wir alle sehr herzlich einladen. (PD)

# Nie mehr feuchte Mauern

**Remo Guntli überprüft die Ursachen der Feuchtigkeit kostenlos**

**VADUZ** - Werden Sie geplagt von abgeplatztem Verputz? Ärgern Sie sich über Fugendichtungen, die erneuert werden sollten? Remo Guntli ist der richtige Ansprechpartner für diese Fragen der Bauabdichtung.

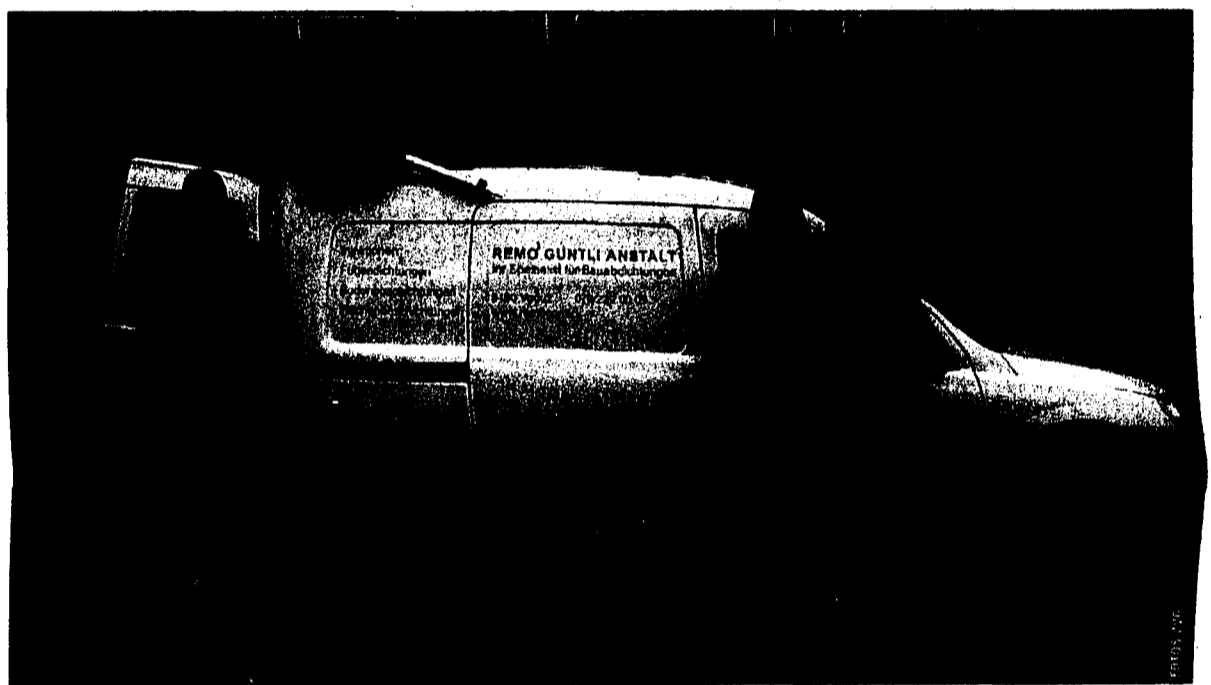
Remo Guntli überprüft die Ursachen der Feuchtigkeit kostenlos, um die erfolgversprechendste Vorgehensweise für das jeweilige Problem zu ermitteln. Als eidg. dipl. Bautechniker verfügt er durch seine langjährige Tätigkeit im Bereich der Bauabdichtung über die entsprechende Erfahrung. Bautrocknung, Beschichtung, Fugendichtung, Brandschutz sowie Bauleitung sind die Spezialgebiete seines Teams.

Bei alten Häusern, die Feuchtigkeit vom Erdreich ansaugen, erweisen sich traditionelle Verfahren der Errichtung von Wassersperren als kostenintensiv und nicht immer von Erfolg gekrönt. Neuere Verfahren nutzen die Eigenschaften des Wassers aus: Die leichte Montage des Hydropol-Systems lässt die empfindliche Bausubstanz unversehrt, indem es über ausgesandte Impulse Wasser nicht mehr in die Mauern eindringen lässt. Wasser kann aber auch in den Innenräumen über undichte Fugen in das Mauerwerk gelangen und entsprechende Wasserschäden anrichten. Solche Mängel können fachmännisch behoben und die Bausubstanz geschützt werden. Auch bei Neubauten verfügt die Anstalt für Bauabdichtungen über das Know-how bezüglich Abdichtungen bei Grund- und Hangwasser, für Beschichtungen und Brandschutz.

Remo Guntli, Landstrasse 100 in Vaduz, und seine Mitarbeiter beraten Sie gerne unter Telefon 00423/232 37 63 oder 079/222 00 09. Zusätzliche Informationen finden Sie im Internet unter [www.remoguntli.li](http://www.remoguntli.li). (Anzeige)



Im Mauerwerk aufgestiegenes Wasser verursacht sichtbaren Schaden. Remo Guntli und sein Team sind Ansprechpartner für diese Probleme.



Das Team von Remo Guntli (Bild von links): Edi Weinberger, Claudio Ferro, Remo Guntli, Norbert Lebnig, Nicole Guntli und Stefan Danuser.

## VOLKSHELDEN

DIE MENSCHEN IN LIECHTENSTEIN

Wir suchen den  
intelligentesten  
Kopf Liechtensteins

Testen Sie jetzt Ihren IQ und gewinnen Sie **CHF 5000.-**.

Auf [www.volksblatt.li](http://www.volksblatt.li) finden Sie den IQ-Test und alle weiteren Angaben zu diesem Wettbewerb.

**VOLKSBLATT**  
ZEITUNG FÜR LIECHTENSTEIN



Berufs- und  
Weiterbildungszentrum bzb  
Buchs