

KURSE

Astrologie Grundkurs

NENDELN – Möchten Sie sich besser kennen lernen? Dazu bietet die uralte Wissenschaft der Astrologie eine wertvolle Hilfe. Die Teilnehmenden erschaffen die Grundlagen des Horoskops, um sich und ihre Mitmenschen Stück für Stück besser zu verstehen. Mit dem Horoskop messen Sie die inneren Qualitäten eines Menschen. Kennen Sie diese Qualitäten, können Sie bewusst daran arbeiten. Der Kurs 212 unter der Leitung von Carolyn Beljean-Kaeslin beginnt am Donnerstag, 13. Januar um 19 Uhr in der alten Schule in Nendeln. Anmeldung und Auskunft bei der Erwachsenenbildung Stein-Egerta in Schaan, Telefon 232 48 22 oder per E-Mail info@stein-egerta.li. (PD)

Kostenlose Kursberatung für Deutschkurse

VADUZ – Deutsch für Fremdsprachige. Sie wollen Deutsch lernen und wissen nicht genau, welcher Kurs für Sie der richtige ist? Nutzen Sie die Gelegenheit, sich gratis an diesem Abend zu informieren!

So haben Sie die Gelegenheit, aus der Vielzahl der Angebote den für Sie richtigen Deutschkurs zu wählen. Kommen Sie, lassen Sie sich beraten und schnuppern Sie nebenbei in neue Lernmethoden und Lernstrategien hinein! Es besteht die Möglichkeit, Einstufungstests zu schreiben und mit der Kursleiterin persönlich zu sprechen. Die Beratung findet am Donnerstag, 13. Januar ab 18 bis 21 Uhr in der Oberschule in Vaduz statt. Keine Voranmeldung – gratis. (PD)

Didgeridoo für Anfänger

SEVELEN – Didgeridoo, das Instrument aus der Traumzeit. Vermittlung der Grundlagen zum Spielen des Didgeridoos. An fünf Abenden lernen Sie die grundlegenden Gesetzmässigkeiten des Didgeridoos kennen. Die Spiel- und Atemtechniken haben erstaunliche Wirkungen auf unsere körpereigenen Energien. Die Klangbilder, die durch das Blasen des Rohres entstehen, haben eine archaische Beziehung zu uns Menschen und helfen dem Körper durchlässig zu werden. Gelernt wird auf einem Karton-Didgeridoo, das Sie während des Kurses selber bemalen. Eine faszinierende Herausforderung, sich in neue Schwingungen zu versetzen. Der Kurs 188 unter der Leitung von Walter B. Probst beginnt am Montag, 10. Januar um 19 Uhr im Atelier Probst Art in Sevelen. Mit Voranmeldung. (PD)

Qigong: Übungen zur Lebenspflege

SCHAAN – Qigong hat eine Jahrtausende alte Tradition. In China ist Qigong – ursprünglich nur als Geheimlehre bekannt – ein wichtiger Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) und erfährt dort grossen Zuspruch und hat hohes Ansehen. Auch bei uns im Westen erlangen die ganzheitlichen Gesundheitsübungen, die Körper, Geist und Seele gleichermaßen ansprechen, immer mehr Bedeutung. Um die Qigong-Methode zu erlernen, bedarf es weder einer Erfahrung, noch wird sportliches Engagement oder Fitness vorausgesetzt. Sie ist für alle Generationen und Leistungsgruppen gleichermaßen geeignet. Der Kurs 769 unter der Leitung von Rüdiger Breustedt beginnt am Montag, 10. Januar um 18 Uhr im Haus Stein-Egerta in Schaan. Anmeldung und Auskunft bei der Erwachsenenbildung Stein-Egerta in Schaan, Telefon 232 48 22 oder per E-Mail info@stein-egerta.li. (PD)

Schwimmen für Kinder von 5 bis 7 Jahren

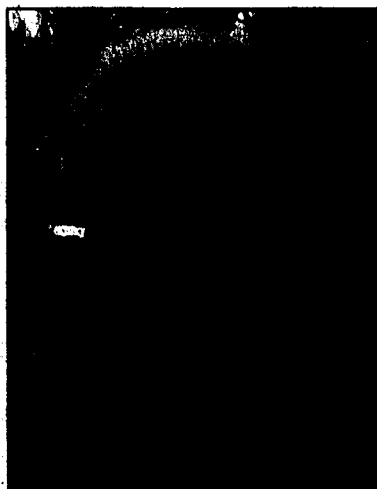
ESCHEN – Dieser Anfängerkurs beginnt am Mittwoch, 12. Januar um 16.15 Uhr im Hallenbad in Eschen unter der Leitung von Ludwig Giesinger. Vermittlung der Kernelemente z. B. schweben, gleiten, atmen; Einführung und Schulung von Kernbewegungen, z. B. antreiben mit Armen und Beinen, untertauchen; Spielformen wie Purzelbäume, Fangis, Beachvolley; Freiwilliger Abschlussstest. Anmeldung und Auskunft bei der Erwachsenenbildung Stein-Egerta, Tel. 232 48 22 oder per E-Mail info@stein-egerta.li. (PD)

Glück und Segen zum 90. Geburtstag

Wir gratulieren Marie Ritter-Fehr, Betreuungszentrum St. Martin in Eschen

ESCHEN – Auf ein zufriedenstellendes, arbeitsreiches Dasein kann Marie Ritter-Fehr zurückblicken. Im Betreuungszentrum St. Martin fühlt sich die Jubilarin gut betreut, sieht das Positive in ihrer Umgebung.

• Theres Matt



In Eschen kam Marie zur Welt. In einer Bauernfamilie auf Rofenberg wuchs sie als Älteste von fünf Kindern auf. Gerne hält sie Rückschau auf ihre schöne Jugendzeit. Nach Schulabschluss arbeitete sie zu Hause, lernte dabei die vielseitige Tätigkeit in Haus und Hof kennen. Eine Zeitlang nähte sie in der nahegelegenen Firma Schifftan.

1940 trat Marie Fehr mit Bertram Ritter aus Mauren an den Traualtar, bezog mit ihm das Haus «uf Berg».

die Zeit erlaubte – oft halbe Nächte hindurch – las die vielseitig interessierte Marie geschichtliche, biografische und religiöse Bücher. Sie pflegte guten Nachbarschaftskontakt; wöchentlich wurde ein Jass geklopft. Leider verlor Marie bereits 1972 ihren Mann an einer Lungenembolie. Der gute Familienkontakt, besonders die beiden heranwachsenden Enkel bereiteten ihr Zuversicht und Freude. Jetzt ist Marie bereits «Ur-Nana» von drei Urenkeln.

Nach viermaligem Spitalaufenthalt war die Jubilarin «schläch zwäg», und so entschloss sie sich 1996 – wie sie es sich schon früher bei Bekannten-Besuchen im St. Martin überlegt hatte – im Betreuungszentrum Wohnsitz zu nehmen. Diesen rechtzeitig getroffenen Entschluss hat die Jubilarin nie bereut.

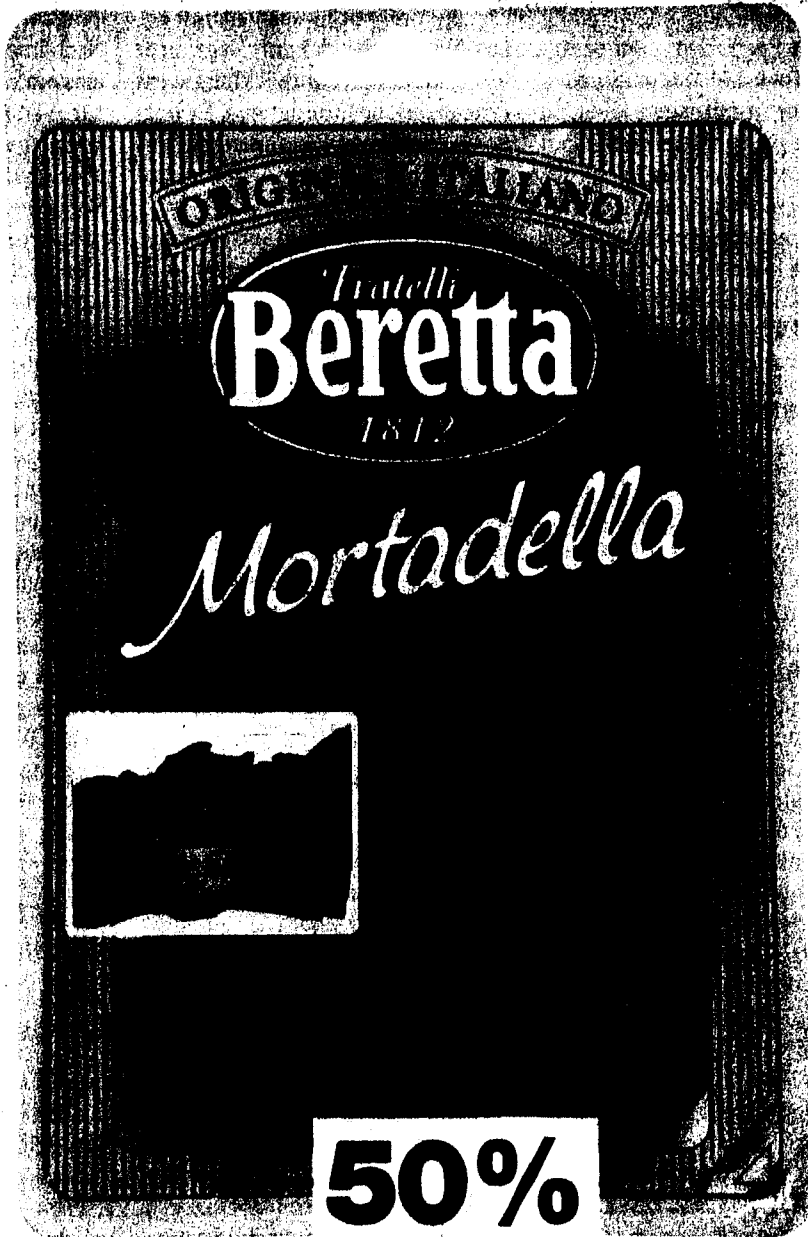
Sie fühlt sich wohl in ihrem schönen grossen Zimmer mit dem Balkon, schätzt den guten Kontakt mit dem Personal, die Betreuung, die gebotene Abwechslung. Marie sitzt jedoch auch gerne für sich allein im Zimmer bei guter Musik und Büchern, insbesondere religiöser Literatur. Interessiert verfolgt sie die Weltnachrichten, die Geschehnisse hier zu Lande.

Leider machen der Jubilarin seit längerer Zeit Gelenkschmerzen zu schaffen, doch in ihrer zuversichtlichen Art verliert sie keine grossen Worte darüber. Die ihr eigene positive Lebenseinstellung steht im Vordergrund. Wir wünschen ihr Freude und Wohlergehen an jedem Tag, bestmögliche Gesundheit und Gottessegens. Zum heutigen Festtag mit all ihren Lieben sagen wir herzlich: «Alls Guats».

ANZEIGE

GÜNSTIG.

Gültig vom 4.1. bis 10.1.

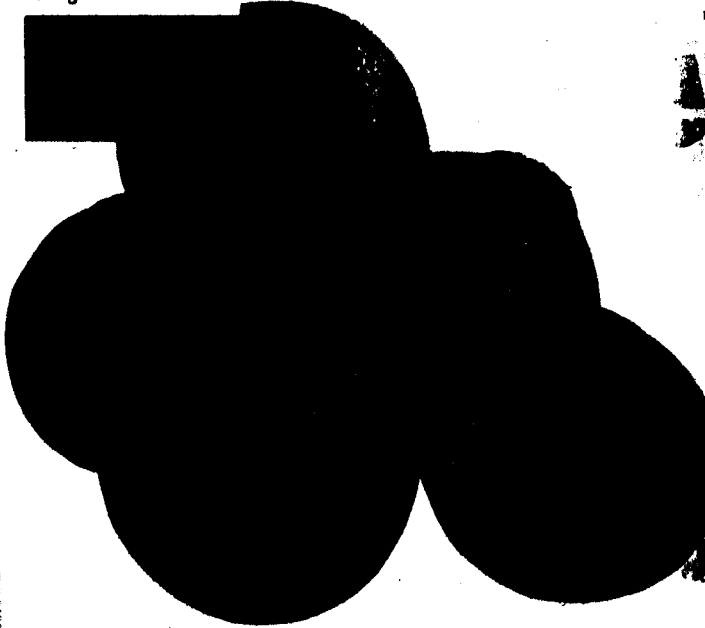


50%

Beretta Mortadella hergestellt in Italien aus italienischem Fleisch hauchdünn geschnitten in der Schale, per 100 g

statt 2.50

Orangen Tarocco aus Italien 2 kg



CREATION

Brot Création Wellnesbrot 350 g



MGB www.mgbo.ch