



Zen-Meditation und Psychosomatik

Inhalte: Einführung in die Zen-Meditation, Konzentrationsübung, Gespräche über psychosomatische Signale, Atem-, Körper- und Energie-Arbeit, Psychologische und spirituelle Begleitung, Rituale, Traumreise

Ziele: Innerlich & äusserlich Ruhe finden, Lebensenergie & Kraft für den Alltag aufbauen, eine Vielfalt von Informationen & Erfahrungen verarbeiten & einordnen,

Jeweils Montag von 14 00 bis 17 00 h oder von 19 00 bis 22 00 h

Am 10., 17., 24. Jan.; 14., 21., 28. Febr. und am 7., 14., 21. März 2004

Beratung für Lebensfragen
Patrick R. Afchain
 Zen-Lehrer und Coach
 Mödlweg 10
 CH-9470 Werdenberg
 Tel. +41 79 333 28 61
 info@afchain.ch
 www.afchain.ch



STUDIO JOEL
 Kunst- und
 Design-Studio
 in der
 Gasse 10
 9490 Vaduz
 Tel. 078 659 20 06
 www.studiojoel.li

NEU
 Brandheiss
Vivienne
 Grosse Blondine.
 Big Melonen.
 www.bellaroma.ch
 081 252 60 30



Domina Live!
 0906 345 882
Oldies 60+
 0906 345 726
Junge Russin
 0906 369 651

Diskretion und
 Professionalität
 finden Sie bei uns.

UBS AG
 Pietro Leone
 Leiter Wealth Management UBS Buchs
 St. Gallerstrasse 5
 9470 Buchs
 Tel. 081-755 42 38
 E-Mail: pietro.leone@ubs.com



Treuhänder kauft und verkauft
AG-Mäntel
 Tel. 041 768 90 69, Fax 041 768 90 70
 0008-056357

Kaufe Autos für Export
 079/423 28 54 (auch sonntags)
 km und Zustand egal, auch Unfallwagen und
 Toyota-Bus + Lieferwagen; gegen Barzahlung.

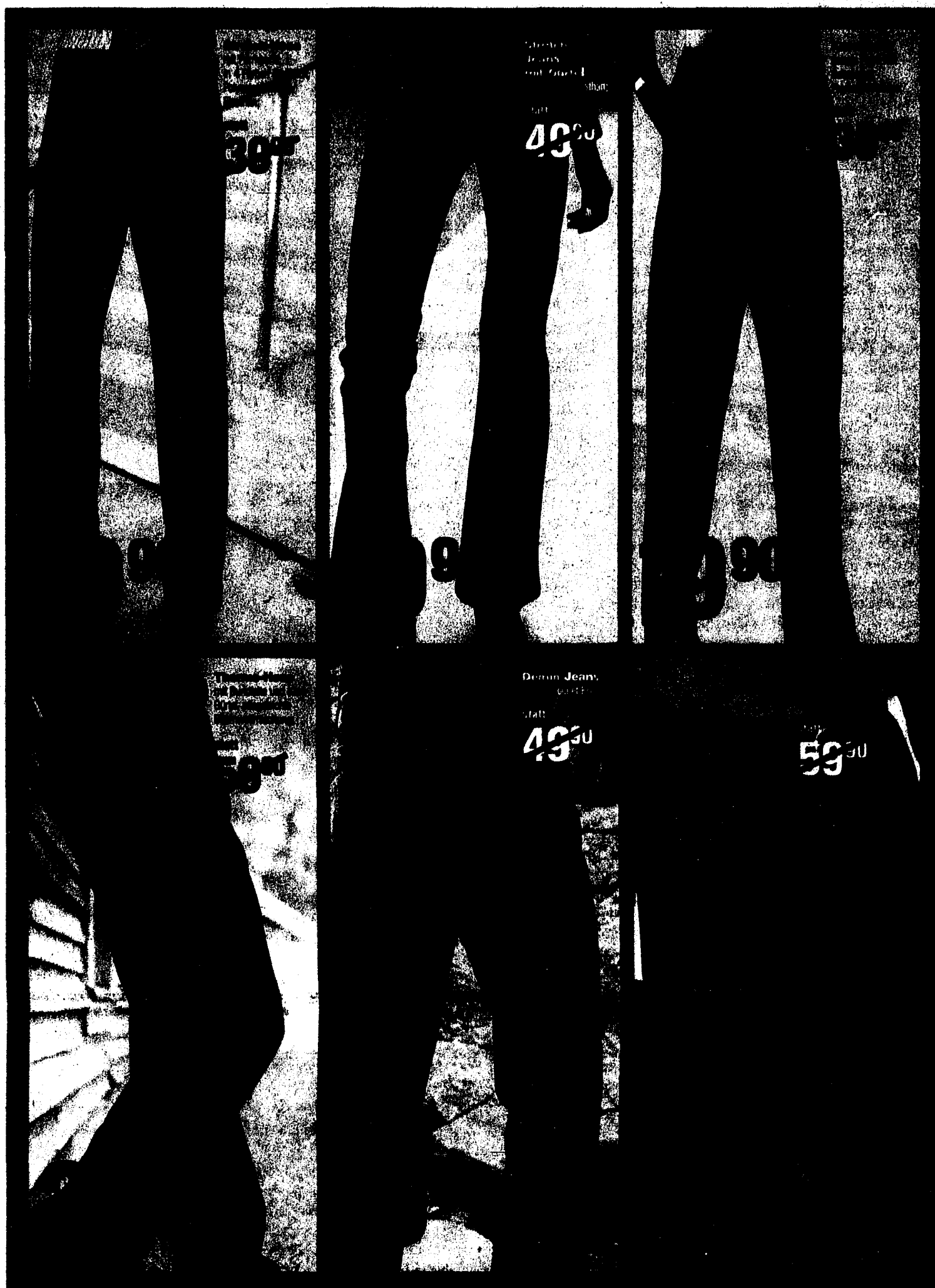
Spende Blut
 Rette Leben

IMPRESSUM

Herausgeber:
 Presseverein Liechtensteiner
 Volksblatt
Geschäftsleitung Verlag:
 Dani Sigel, Martin Frommelt
Chefredaktor:
 Martin Frommelt
Stv. Chefredaktor:
 Peter Kindle
Produktionsleiter:
 Klaus Tement
Redaktion:
 Politik: Martin Frommelt,
 Peter Kindle
 Inland: Lucas Ebner,
 Tamara Frommelt, Martin Risch
 Wirtschaft: Kornelia Pfeiffer
 (Leiterin Wirtschaft)
 Kultur: Arno Löffler
 Sport: Heinz Zöschbauer (Leiter
 Sport), Robert Brüstle, Stefan
 Lenherr, Michael Benvenuti
Technischer Redaktionsdienst:
 Fabio Corba, Karin Hassler,
 Walter Nigg (freier Mitarbeiter)
Fotojournalisten:
 Paul Trummer, Maurice Shourat
Leiter sofa-Redaktion:
 Mario Heeb
E-Mail-Redaktion:
 redaktion@volksblatt.li
Redaktionssekretariat:
 Martina Düsel-Biedermann
 (Tel. +423 237 51 61)

Layout:
 Fritz Gauer, Mario Marogg,
 Klaus Tement, Judith Walser
Marketing/Verkauf:
 Giulio Cancedda (Leitung),
 Nadia Freuler, Gilbert Wohlwend
 Schweiz: Karin Theiler
 Österreich/Deutschland:
 Gregor Niedermann
Inseratenannahme/Empfang:
 Natalie Schädler (Leitung),
 Judith Walser, Jennifer Frick;
 Tel. +423 237 51 51
 Fax: +423 237 51 66,
 ISDN: +423 237 51 09
 E-Mail-Inserateverkauf:
 inserate@volksblatt.li
Abonnentendienst:
 Susanne Hehli, Tel. +423 237 51 41.
Assistentin Verlagsleitung:
 Michèle Ehlers
E-Mail-Abverwaltung:
 abo@volksblatt.li
Adresse von Redaktion und Verlag:
 FL-9494 Schaan, Zollstrasse 13,
 Telefon: +423 237 51 51
Telefax Redaktion/Verlag:
 Tel. +423 237 51 55
Telefon Sportredaktion:
 +423 237 51 40
Druck:
 Vorarlberger Medienhaus,
 Schwarzach

Der Verlag übernimmt für die Inhalte der Anzeigen keine Verantwortung.



Preleknaller
 zum Jahresbeginn!

Vögele

www.brot-fuer-alle.ch Tel. 031 380 65 65



Spendenkonto 40-984-9

BROT FÜR ALLE

Ist Ihr Arbeitsplatz sicher?
 Wir bieten Ihnen ein zweites Standbein.
www.nebenberuf.org

VOLKSBLATT
 DIE TAGESZEITUNG FÜR LIECHTENSTEIN

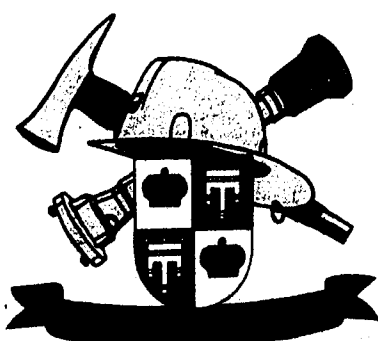
Wir sind eine bekannte Handelsfirma
 mit Textilien und Accessoires für Sport
 und Freizeit und suchen für die
 deutsche Schweiz und Graubünden
 einen verkaufserfahrenen

Aussendienstmitarbeiter

Wir bieten gut eingeführte inter-
 nationale Marken und interessante
 Anstellungsbedingungen.
 Interessenten, welche in dieser
 Branche Erfahrung haben, nehmen
 diese interessante Herausforderung
 an und schicken ihre Bewerbungs-
 unterlagen per Post an:

Movitex, Herrn Philippe Simon
 Postfach 772, 1920 Martigny
 oder per E-Mail: office@movitex.ch

0008-261212



ALUSPF AG
 SUPER - PLASTISCHES - FORMEN
 WASSERSTRAHLSCHNEIDEN - 3D
 +423 232 88 80 WWW.ALUSPF.LI

da capo

Ospelt
 Elektro - Telekom AG

Schneider
 Jürgen Kersch
 Lettenstrasse 65
 FL-9490 Vaduz
 Tel. +423/232 57 43
 Fax +423/232 57 44
 Mobil +4178 600 20 84