

KBA-AKTIV

KBA - Ihre Informationsstelle für alle Altersfragen, Tel. 237 65 65

Computer-Spass für Einsteiger und Fortgeschrittene

PC-Einführungskurs am 11. und 18. 1. 2005 / PC-Aufbaukurs 25. 1. und 1. 2. 2005, jeweils 8.30 - 11 Uhr

Computeria

Unsere Computeria steht Ihnen zur Verfügung zum Üben am PC, Surfen im Internet, Hilfestellung bei Fragen ...

Besser sehen:

Gebrauchte Lupen günstig abzugeben - bitte melden Sie sich bei der KBA - Tel. 237 65 65

Ausstellung

«Hilfsmittel für den Lebensalltag»

Unsere Ausstellung in der KBA ist jeweils am Freitagnachmittag von 14 - 17 Uhr geöffnet.

«Erben und Vererben»

Testaments-Broschüre

«D'r Fingerhuab» - Nähservice

Zu eng - zu weit - zu kurz - zu lang? Wir ändern oder flicken für Sie! Annahme jeweils Donnerstagsvormittag von 9.00 bis 10.30 Uhr in der KBA. Wir bitten um Anmeldung unter Tel. 237-65 65.

Sozialberatung

Wir vermitteln Ihnen Hilfe, die Ihren Bedürfnissen angepasst ist.

Administrative Hilfe: Wächst Ihnen Ihre Korrespondenz über den Kopf? Oder brauchen Sie Hilfe bei Anträgen für Hilflosenentschädigung, Hilfsmittel oder Pflegegeld? Dann rufen Sie uns an!

Betreuende Angehörige: Betreuen Sie Ihre älteren Angehörigen und suchen Sie Rat und Unterstützung? Wir informieren und beraten Sie gerne.

Krisen- und Konfliktsituation: Schwierige Lebenssituationen wie Krankheit, Betreuungsbedürftigkeit, Unstimmigkeiten und Todesfälle in der Familie usw. machen Ihnen zu schaffen. Bei uns finden Sie ein offenes Ohr und Hilfe für neue Perspektiven.

Begleitung

Hausnotruftelefon: Die Taste für die schnelle Hilfe

Hilfe für Senioren in Haus und Garten: Vermittlung von handwerklicher Hilfestellung, Gartenarbeiten, kleinen Reparaturen etc.

Wohnungsanpassung und Hilfsmittelberatung: Beratung und Beschaffung von Hilfsmitteln für ein sicheres Zuhause

Begegnung

Mittagstisch aus Nanas Kochtopf

Donnerstag, 16. Dezember 2004, 12.00 Uhr essen Jung und Alt gemeinsam in der KBA: Paul's Filet Wellington mit Gemüsegarmitur und Dessert. Bitte um Voranmeldung bis 15. Dezember 2004.

Bewegung

Bewegungsangebote im ganzen Land - rufen Sie uns an!

Walking in Schaan und Triesen - **Fitgymnastik** in Schaan, Vaduz, Triesen, Triesenberg, Balzers und Eschen - **Schwimmen/Wassergymnastik** in Schaan, Triesen, Balzers und Eschen - **Männerturnen** in Vaduz und Schellenberg - **Seniorenturnen** in Eschen, Nendeln und Schellenberg - **Internationales Folkloretanzen** in Vaduz - **Altersturnen** in Vaduz - **Velo fahren:** attraktive Touren in und um Liechtenstein.

Weitere Informationen und Anmeldung KBA Tel. 237 65 65

Seniorenwanderungen des Alpenvereins

992. Wanderung der Gipfelstürmer - 825. Seniorenwanderung - 587. Freitagwanderung

Dank unzähliger Stunden Freiwilligen-Arbeit kann der Alpenverein jede Woche drei Seniorenwanderungen für jedermann kostenlos anbieten. Ein Hinweis auf unsere Seniorenwanderungen erfolgt im Veranstaltungskalender von Radio 1 um 9.15 Uhr und um 11.15 Uhr. Bei Ganztageswanderungen am Vortag um 16.15 Uhr.

992. Wanderung der Gipfelstürmer und Gipfelgeniesser und Weihnachts- bzw. Nikolausfeier aller Seniorenwanderer in Balzers

In der kommenden Woche wandern wir nicht am Donnerstag sondern am Montag und zwar in Balzers. Von der Post geht's durch den Friedhof zur Pfarrkirche St. Nikolaus, die am 6. Dezember ihr Patronatsfest feiert und wo uns Pfarrer Walter Bühler erwartet. Dann schauen wir bei den Ausgrabungen der ältesten Balzner im Rietle vorbei. Thomas Stehrenberger von der Archäologie wir uns zwischen dem Runda Böchel und dem Rota Böchel im Ausgrabungszelt empfangen. Zuletzt statten wir dem Alters-



und Pflegeheim Schlossgarten einen Besuch ab. Das stolze Burgfräulein auf Gutenberg wurde leider vom Prinzen nicht wach geküsst und muss «aus Sicherheitsgründen» weiterschlafen.

Um 16.30 Uhr geht's in den kleinen Gemeindefeier zum gemeinsamen Feiern. Der Balzner Gemeindevorsteher Anton Eberle wird uns sein Revier vorstellen. Kulinarisch verwöhnt werden wir vom Party-service Heini Brunhart (Unkosten-

beitrag alles inkl. 25 Franken) und für den Ohrenschaus sorgen unsere «Hausmusiker» Rudi Frick und Wisi Bollhalder sowie der Männergesangsverein Balzers.

● **Treffpunkt:** Montag, 6. Dezember um 14.35 Uhr bei der Post in Balzers (ab Schaan 14.09 Uhr)

● **Auskunft:** Agnes Schuler, Tel. 384 15 41.

825. Seniorenwanderung

Die Dienstagwanderer schliessen

sich den Gipfelstürmern am Montag an.

587. Freitagwanderung

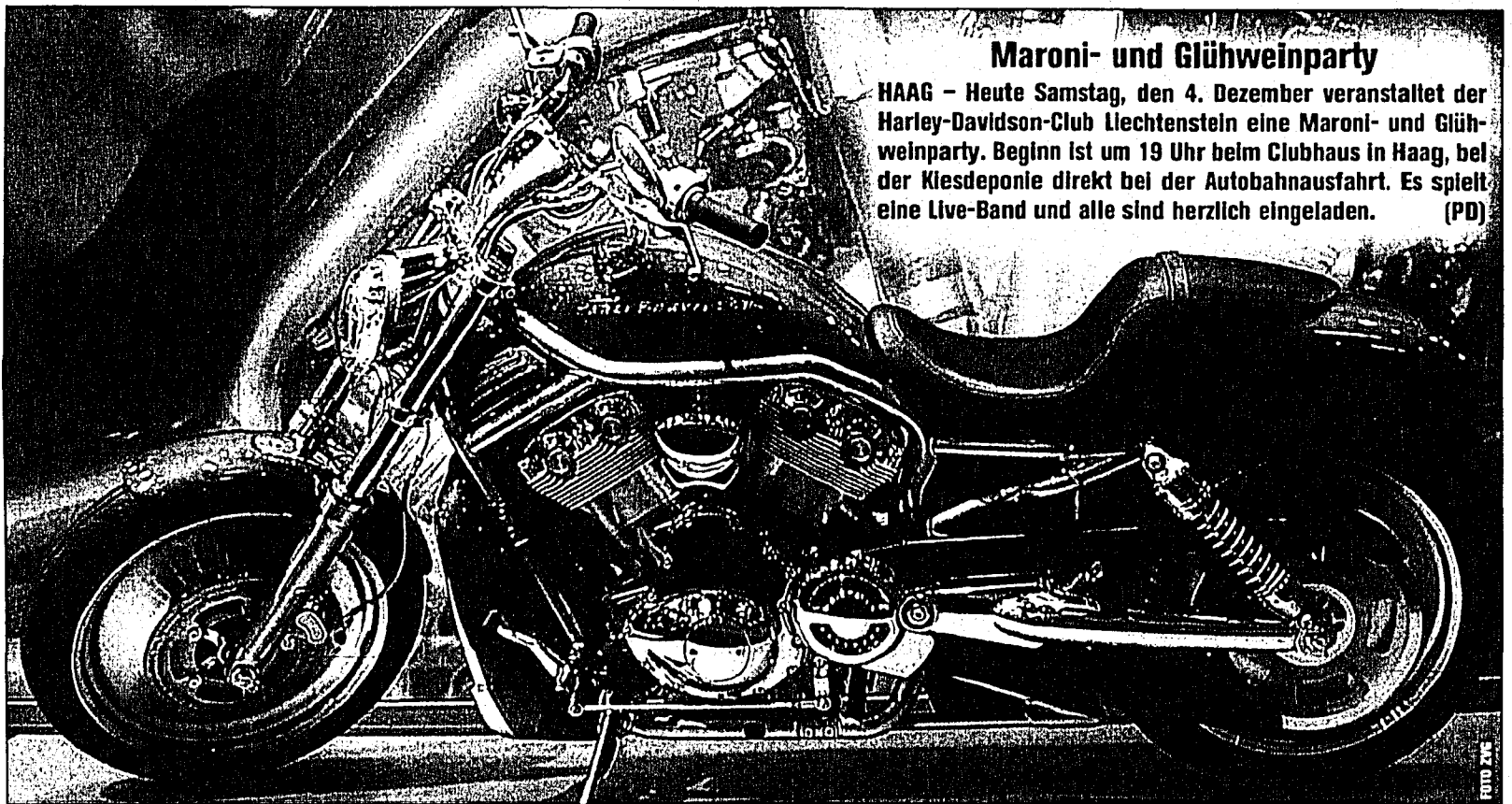
Bei gutem Wetter wandern wir von Schellenberg über den Gantenstein auf die Egg, sonst auf dem Franz-Sales-Weg. Bitte Ausweis und Euro nicht vergessen.

● **Treffpunkt:** Freitag, 10. Dezember um 13.17 Uhr bei der Post in Benders zur Weiterfahrt nach Schellenberg (ab Schaan 13.10 Uhr)

● **Auskunft:** Ida Moritz, Telefon 384 24 61.

Einladung zur TAK-Aufführung «Sennentuntschi oder Sennpoppa»

Das TaK bietet allen Seniorenwanderern Gelegenheit die erfolgreiche Theateraufführung zum ermässigten Eintrittspreis von 30 Franken zu besuchen und zwar erstmals am Donnerstag, 9. Dezember um 20.09 Uhr. Hin- und Rückfahrmöglichkeit mit dem Postauto nach allen Richtungen. Anmeldung bitte direkt beim TaK, Telefon 237 59 69. (LAV/AS)



Maroni- und Glühweinparty

HAAG - Heute Samstag, den 4. Dezember veranstaltet der Harley-Davidson-Club Liechtenstein eine Maroni- und Glühweinparty. Beginn ist um 19 Uhr beim Clubhaus in Haag, bei der Klesdeponie direkt bei der Autobahnausfahrt. Es spielt eine Live-Band und alle sind herzlich eingeladen. (PD)

FAMILIENHILFE

Für Sie im Dienst

Familienhilfe/Hauspflege

Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 94 97
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liecht. Unterland	Tel. 373 39 45

Gemeindekrankenpflege

Balzers	Tel. 388 13 51
Triesen	Tel. 392 19 50
Triesenberg	Tel. 262 67 37
Vaduz	Tel. 232 84 11
Schaan/Planken	Tel. 232 94 68
Liecht. Unterland	Tel. 373 22 26

Haushilfedienst für Betagte

Balzers	Tel. 384 18 08
---------	----------------

Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 94 97
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liecht. Unterland	Tel. 373 41 90

Mahlzeitendienst

Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 94 97

Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan	Tel. 232 42 41
Planken	Tel. 373 27 78
Gamprin/Benders	Tel. 373 22 83
Eschen/Nendeln	Tel. 373 20 34
Mauren/Schaanwald	Tel. 373 13 79
Schellenberg	Tel. 373 10 02
Ruggell	Tel. 373 41 90

Gottesdienste in Liechtenstein

Katholische Gottesdienste Sonntag, 5. Dezember 2004

Balzers	18.30 Uhr Vorabend; 7.30, 10 Uhr Kapelle Haus Gutenberg; 8.30 Uhr
Benders-Gamprin	17.30 Uhr Vorabend; 9 Uhr
Eschen	19 Uhr Vorabend; 9.30, 19 Uhr
Mauren	19 Uhr Vorabend; 10 Uhr
Nendeln	18.30 Uhr Vorabend; 9.30 Uhr
Planken	11 Uhr
Ruggell	19 Uhr Vorabend; 10.30 Uhr
Schaan	Pfarrkirche: 18 Uhr Vorabend; 9.30, 19 Uhr

Schaanwald	17.45 Uhr Vorabend; 8.30 Uhr
Schellenberg	19 Uhr Vorabend; 9 Uhr
Triesen	Pfarrkirche: 19 Uhr Vorabend; 10, 19 Uhr Marienkapelle: 8.15 Uhr
Triesenberg	9.30, 19.15 Uhr
Vaduz	Steg: 9 Uhr Masescha: 10.30 Uhr
Vaduz	Pfarrkirche: 18 Uhr Vorabend; 8.15, 9.30 Uhr
St. Josef, Ebenholz:	11, 19 Uhr Jugendgottesdienst
Gottesdienst in Italienisch	17 Uhr Vorabend in Mariahilf in Balzers
Gottesdienst in Italienisch	10.45 Uhr in der St. Peterskirche in Schaan
Gottesdienst in Spanisch	9 Uhr in der St. Peterskirche in Schaan

Gottesdienst in Portugiesisch	10.30 Uhr in Sevelen
Gottesdienst in Kroatisch	12.15 Uhr, kath. Pfarrkirche in Buchs
IBF International Bible Fellowship	Gottesdienst in Englisch: sonntags, 17 Uhr in Buchs, gegenüber Migros
Gottesdienst in Spanisch:	jeden 2. und 4. Samstag, 19.30 Uhr in Buchs, gegenüber Migros
Evangelisch-luth. Kirche	Sonntag, 5. Dezember 2004
2. Sonntag im Advent	Gottesdienst in der Johannes-Kirche, Vaduz, Schaarer Str. 22, um 10 Uhr. Pfarrerin Catharina Janus und Pfarrer Hartwig Janus
Evangelische Kirche	Sonntag, 5. Dezember 2004
10 Uhr Gottesdienst zum 2. Advent	mit Pfarrer Urs Steinemann.

Freie Evangelische Gemeinde Sonntag, 5. Dezember 2004, 18 Uhr. Predigt: Jürg Buchegger, gleichzeitig Programm für Kinder. Möbelhaus Thöny UG, Bahnhofstrasse 16, Schaan

