

NACHRICHTEN

Was bewirkt Elternschule - Triple P?



SCHAAN - In Umfragen zur Lebenszufriedenheit werden Liebe, Partnerschaft und Familie als wichtigste Quelle für Lebensfreude und psychische Stabilität genannt. Um so bedrückender erscheint die Tatsache, dass 16 bis 23 Prozent der Kinder und Jugendlichen im deutschsprachigen Raum Beeinträchtigungen in ihrer emotionalen Befindlichkeit und ihrem Verhalten aufweisen. Neben einer Reihe von anderen Einflussfaktoren ist heute bekannt, dass das familiäre Umfeld für eine gesunde kindliche Entwicklung eine wichtige Rolle spielt. Der Stand der psychologischen Forschung zeigt, dass gerade das elterliche Befinden, die Partnerschaft und die Erziehung für eine gesunde Entwicklung aller Familienmitglieder von grosser Bedeutung sind.

Hohe Anforderungen an die Eltern

Jede Elternschaft stellt auf verschiedenen Ebenen (Kinderbetreuung, Haushalt, Finanzen etc.) hohe Anforderungen, welche täglich von Neuem bewältigt werden müssen. Eine der Hauptaufgaben der Familienpsychologie und -politik besteht in der Unterstützung und Förderung von Familien auf verschiedenen Ebenen. Ein Ansatzpunkt zur Unterstützung von Eltern in ihrer Aufgabe als Erzieher und Ehepartner stellt die vorbeugende Vermittlung von Wissen und Kompetenzen in den Bereichen Erziehung, Kommunikation, Problemlösung und Belastungsbewältigung dar. Folglich rückten in den vergangenen Jahrzehnten die Entwicklung von Elternberatungen und -trainings und deren wissenschaftliche Begleitung verstärkt in den Vordergrund psychologischer Forschungsbemühungen. Obwohl solche Elterntrainings in Anbetracht der bereits vorhandenen gravierenden kindlichen Verhaltensauffälligkeiten und familiären Beziehungsstörungen sicherlich eine angemessene Therapie nicht ersetzen können, sprechen die Befunde für deren förderliche Rolle für eine gesunde Familienentwicklung.

Neueste Forschungsbefunde

Neben der Darstellung bereits bestehender Befunde zu familiären Faktoren, elterlichen Belastungen und kindlicher Entwicklung soll am 21. Oktober im Eltern-Kind-Forum in Schaan der Nutzen wie auch die Grenzen solcher Elterntrainings anhand neuester Forschungsbefunde zum Triple P (Erziehungsprogramm für Eltern) und dem Freiburger Stresspräventionstraining für Paare (Förderung von partnerschaftlichen Kommunikations- und Stressbewältigungskompetenzen) aufgezeigt und diskutiert werden. Welche Arten von vorbeugenden Massnahmen bestehen für welche Bedürfnisse? Was können Elternprogramme bewirken? Für welche Familien sind solche Elternprogramme gedacht? Wie wird das bestehende Angebot genutzt? Welche zusätzlichen Faktoren auf gesellschaftlicher Ebene müssen neben familiären Kompetenzen zur Stärkung der Familie einbezogen werden?

Vortrag

Am Donnerstag, den 21. Oktober um 19.30 Uhr werden diese Fragen im Eltern-Kind-Forum beantwortet. Referentin ist Frau lic.phil. Barbara Gabriel vom Institut für Familienfragen und -forschung der Universität Fribourg. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Eintritt frei. Kollekte. Eltern-Kind-Forum

Brieffreundschaft

Die 38-jährige Marion Stein aus Finkenthal in Deutschland sucht Brieffreundinnen jeden Alters in Liechtenstein. Sie freut sich über jeden Brief. Ihre Adresse: Marion Stein, Dorfstrasse 18 A, D-17179 Finkenthal, Deutschland.

Endspurt läuft

In zwei Wochen ist Einsendeschluss von «Liechtenstein sucht den Krimi 04»

SCHAAN - Nur noch zwei Wochen, bis zum 1. November, um genau zu sein, läuft der Wettbewerb «Liechtenstein sucht den Krimi 04», noch. Versuchen Sie sich also selbst als Krimiautor und werden Sie vielleicht «Schreibstar 04». Einige Kurzkrimis haben uns bereits erreicht, darunter auch «Das schlechte Gewissen» von Armin Rohrer.

• Martin Hasler

Zur Teilnahme am Krimiwettbewerb haben Rohrer verschiedene Gründe bewegt. Zum einen, so der

Medienpartner VOLKSBLATT

Autor, schreibe er grundsätzlich gerne und möge Krimis; zum anderen war es die Tatsache, dass es sich nicht um einen normalen Wettbewerb handelt, welche ihn anzog: «Man hat es bis zu einem gewissen Grad selbst in der Hand, ein gutes Resultat zu erzielen und ist nicht auf das Glück angewiesen, unter Hunderten gezogen zu werden.»



Langatmigkeit vermeiden

Zu seinem Kurzkrimi inspiriert wurde er nicht durch ein bestimmtes Ereignis oder einen fixen Einfall: «Ich habe einfach meinen Gedanken und meiner Fantasie freien Lauf gelassen.» Was den Reiz dieses Genres ausmacht, ist für Armin Rohrer klar, und er hat versucht, diese Maxime selber anzuwenden: «Der Reiz besteht darin, Spannung zu erzeugen, nicht am Anfang schon zu viel preiszugeben, ohne langweilig oder langatmig zu werden.»

Zudem solle es darum gehen, «den Leser zu fesseln und dazu zu bringen, sich in die Handlung hineinzuversetzen.» Das Ziel ist es, die Vorstellungsgabe zu aktivieren, so dass die Geschichte wie ein «innerer Film» abläuft und vom Leser miterlebt werden kann.

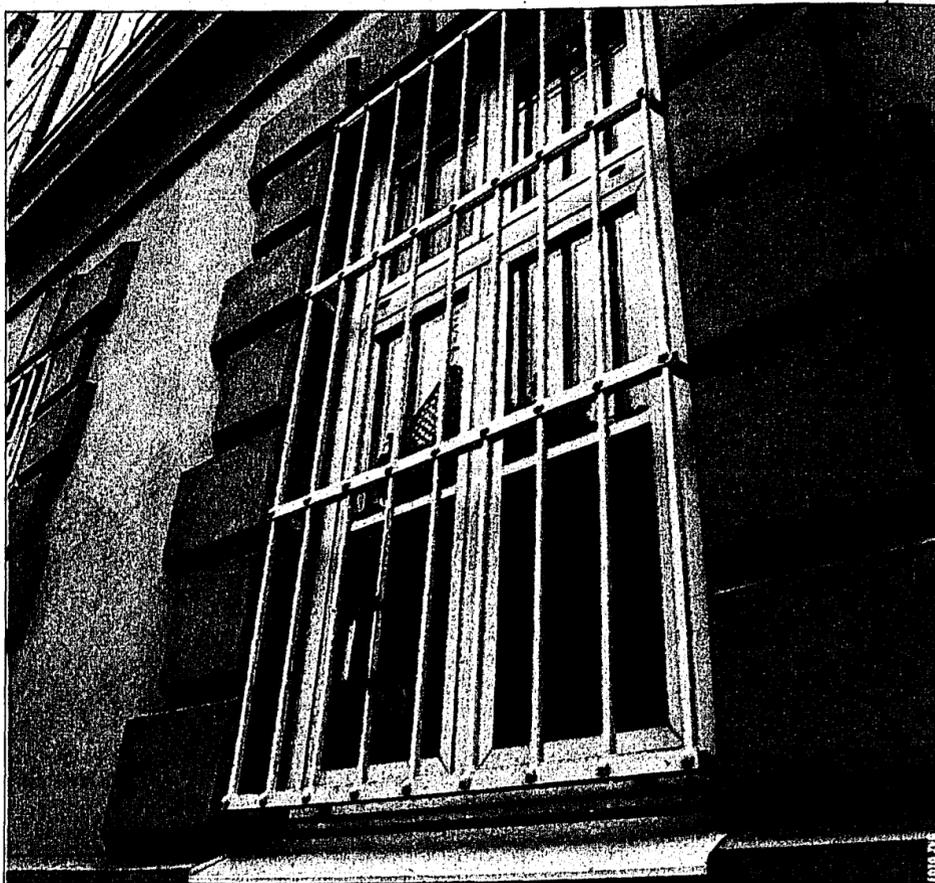
Biffrenzierte Betrachtungsweise

Und was gehört nach der Meinung Armin Rohrers zu einem richtigen Krimi? Diese Frage sei schwierig zu beantworten, aber er

WETTBEWERB

Liechtenstein sucht den Krimi 04 - und jeder kann mitmachen! Schreiben Sie einen spannenden Kurzkrimi, der jedoch nicht mehr als 2500 Zeichen (ungefähr eine A4-Seite) umfassen sollte. Diesen senden Sie dann per E-Mail an schreibstar@volksblatt.li. Einsendeschluss ist der 1. November.

Die besten Geschichten werden in einem Buch abgedruckt; beim Finale am 9. Dezember im Triesner Saal werden die besten Krimis vorgelesen und der «Schreibstar 04» gekürt. Ihm winkt ein Gutschein im Wert von 2000 Franken für Bücher und Computer bei Harlekin, Schaan.



Erhält der Verbrecher seine gerechte Strafe und landet am Ende hinter Gittern? Schreiben Sie Ihren eigenen Krimi und entscheiden Sie selbst ...

sollte auf jeden Fall nicht zu einseitig sein: «Es sollte nicht nur um Mord und Totschlag, Intrigen, Sex oder brutale Gewalt gehen. Meiner Meinung nach ist es ebenso wich-

tig, moralische Grundsätze zu hinterfragen und nicht nur das Böse zu thematisieren.» Dies ist Rohrer in seinem Wettbewerbsbeitrag auch gelungen; seine Kurzge-

sichte handelt von einem Anwalt, welcher den scheinbar perfekten Mörder begangen hat. Am Ende macht ihm jedoch, sein Gewissen einen Strich durch die Rechnung...



Ihr eigenes TV-Programm? Ganz einfach.

Ab jetzt bestimmen Sie, was im TV läuft. Kein Umschalten, keine Unterbrechungen, keine Kompromisse. Dafür brauchen Sie nur den preisgekrönten DVD Harddisk Recorder von Sony. Seine grosszügige Harddisk sorgt tagelang für beste Unterhaltung in höchster Qualität. Und dank «Timeshift» können Sie Sendungen anschauen, die bereits früher begonnen haben. Später soll alles noch auf DVD veröffentlicht werden? Geht in Ordnung. Schliesslich machen Sie das Programm.

www.sony.ch

