

# Bin ich schön – oh Ja!

«Verflixte Schönheit» – Infra-Workshop zur Steigerung des Selbstwertgefühls

**SCHAAN** – Das Thema Schönheit begleitet uns konstant. Oft aber handelt es sich um Fassadenpflege. Beim Workshop der Infra besteht die Möglichkeit, sich und seine Stärken besser kennen zu lernen und einen liebevollen Blick nach innen zu werfen.

• Karin Hassler

**Volksblatt:** Wie sind Sie dazu gekommen, sich mit dem Thema Schönheit zu befassen?

**Elisabeth Hafner-Lanz:** In meiner Arbeit ist die Auseinandersetzung mit dem Frausein ein wichtiges Thema. Diese Auseinandersetzung ist unweigerlich mit dem Thema Schönheit verbunden. Denn Schönheit ist ein Dauerbrenner in der Frauenarbeit. Oft werden Frauen aber mit der Reduzierung auf das Äusserliche eingeschränkt, dem möchten wir entgegenwirken.

**Ein Workshop zum Thema Schönheit – lernt Frau da, wie sie sich richtig schminkt und kleidet oder was kann sie da lernen?**

Im Workshop geht es vor allem um eine vertiefte Auseinandersetzung mit sich selbst. Wir wollen ganz bestimmt keine Stil- oder Schminkeberatung anbieten. Das überlassen wir anderen. Wir möchten die Frauen ermutigen, einen Blick auf die gängigen Schönheitsideale zu werfen und sich mit dem geschichtlichen Hintergrund dieser Ideale auseinanderzusetzen. Dies führt auch zum eigenen Schönheitsbild und dem Bezug und der Haltung, den Frau zu diesem hat.

**Welches Zielpublikum möchten Sie mit Ihrem Workshop erreichen?**

Wir möchten Frauen jeden Alters ansprechen, die bereit sind, sich mit dem Thema Schönheit auseinanderzusetzen und die Klarheit über ihre Werte gewinnen möchten. So kann jede Frau ihre Frauenkraft positiv beeinflussen.

**Kann Frau lernen, schön zu sein?**

Auch wenn dies jetzt abgedroschen tönt – ich glaube, dass wahre Schönheit von innen kommt. Wenn sie sich selbst wertschätzen – d.h. ihre wahren Schätze und Werte als Frau kennen – so strahlt dies bestimmt Schönheit aus. In diesem Sinne glaube ich schon, dass



**Eine Frau, die ganz bestimmt nicht dem gängigen Schönheitsideal entspricht und dennoch persönliche Schönheit ausstrahlt: Dodo Hug.**

Schönheit in gewissem Masse erlernbar bzw. erfahrbar ist.

**Haben Sie eine persönliche Definition von Schönheit bzw. gibt es die überhaupt?**

Schön ist, wer sich selbst gern hat und natürlich ist das schön, was man liebt. Wir können aber unseren Blick auch schärfen. Wenn wir liebevoll hinschauen, entdecken wir wohl in jedem Menschen etwas Schönes. Leider sind wir oft so von den Idealbildern zugeeckt, dass uns die Fähigkeit abhanden kommt, dahinter zu schauen. Nehmen wir doch als Beispiel alte Menschen, die mit ganz vielen Falten eine unglaubliche Schönheit ausstrahlen können.

**Wie hat sich das Schönheitsideal in den letzten Jahren verändert?**

Einerseits ist aufgrund des Trends der Schönheitsoperationen vieles möglich geworden. Andererseits wird Schönheit im Leben der Frauen immer dann wichtig, wenn es um Unabhängigkeit geht. Schön-

heit beeinflusst alle Menschen immer mehr. In diesem Zusammenhang ist es wichtig, einen liebevollen Blick in sich zu werfen.

**Wovon werden gängige Schönheitsideale beeinflusst bzw. bestimmt?**

Schönheit ist ein Milliardengeschäft: sei es im Mode- oder Kosmetikbereich oder auch der ganze Bereich der Schönheitsoperationen. Die Ideale werden über diese wirtschaftlichen Märkte geprägt. Letztendlich sind es auch die Frauen, die über ihr Konsumverhalten – geprägt von der Werbung – die eigenen Ideale beeinflussen. Schade ist nur, dass Schönheit sehr oft über Äusserlichkeiten definiert wird.

**Inwiefern beeinflussen diese Schönheitsideale die Menschen im Alltag?**

Diese Beeinflussung ist enorm hoch. Eine Studie hat beispielsweise erwiesen, dass Frauen nach der Lektüre von klassischen Frauenzeitschriften oft verstimmt bzw.

deprimiert sind. Dies hat damit zu tun, dass sie in diesen Zeitschriften oft nicht sich selbst findet, sondern irgendwelche Ideale, die nicht der Realität der Frauen entsprechen.

**Was halten Sie vom derzeitigen Trend, dass sich immer mehr Menschen für eine Schönheitsoperation entscheiden?**

Ich finde es traurig und erschreckend, was Menschen an finanziellem Aufwand und an Schmerzen auf sich nehmen. Ich denke, viele Menschen müssten vor einer Operation genauer hinschauen, um was es eigentlich geht. Sie müssten sich den Ist-Zustand genauer überlegen und sich nicht mit Idealen vergleichen und denken «was wäre wenn...»

**Kann eine Operation zu Schönheit verhelfen oder dient es vielmehr der Fassadenpflege?**

Wenn es um kosmetische Operationen geht, dient es bestimmt eher der Fassadenpflege.

Wenn es jedoch um Wiederherstellungschirurgie geht, dann kann eine Operation sehr sinnvoll und hilfreich sein. Ich wünsche mir, dass mehr Frauen lernen, den Blick in sich zu wenden und eigene Wege für sich finden. Glück ist dann erlebbar, wenn sich die Frau selbst schätzt und liebt.

## INTERESSE?

### «Verflixte Schönheit»

**SCHAAN** – Der Workshop «Verflixte Schönheit – Kurven, Kilos und null Komplexe» wird von der Infra, Landstrasse 92, Schaan, Telefon 232 08 80, E-Mail: info@infra.li, Internet [www.infra.li](http://www.infra.li), veranstaltet.

**Kursleiterinnen sind:** Elisabeth Hafner-Lanz, Familienfrau, Supervisorin und Margrit Reutimann Martin, Heilpädagogin, Supervisorin.

**Die Kursdaten:** Freitag, 29. Oktober von 19 bis 21 Uhr, und Samstag, 30. Oktober von 9.30 bis 16 Uhr.

**Anmeldung bis Donnerstag, 21. Oktober bei der Infra.**

**Kursort ist der Seminarraum Café Central, Bahnhofstr. 4, Schaan.**

**Die Kurskosten betragen 300 Franken.** Für Infra-Mitglieder 250 Franken.

## Wer ist die Dozentin?

**Name:** Elisabeth Hafner-Lanz, 46 Jahre  
**Zivilstand:** verheiratet  
**Kinder:** zwei Söhne  
**Wohnort:** Wetzikon  
**Beruf:** Familienfrau und Supervisorin  
**Ausbildung:** Primarlehrerin, psychologische Beraterin  
**Arbeitgeber:** selbstständig als Supervisorin

## Was fällt Ihnen spontan ein zum Stichwort

**... Schokolade:** Oh, das ist etwas Gutes – es ist Genuss. Das gönne ich mir gern.

**... Rotwein/Bier:** Da verhält es sich ähnlich wie mit der Schokolade. Aber Alkohol solltet man nur mit Mass geniessen.

**... Schwarzwäldertorte:** Das ist nicht mein absoluter Lieblingskuchen, aber bei Gelegenheit esse ich gerne ein Stück.

**... Make-up:** Brauche ich überhaupt nicht.

**... Magersucht:** Ich finde es bedenklich, dass die Zahl der Magersüchtigen immer mehr zunimmt. Ganz zu schweigen von der Dunkelziffer. Es beschäftigt mich, warum junge Frauen ihr Frausein weghungern.

ANZEIGE

**DER NEUE CITROËN C5**  
**SINNVOLLE TECHNOLOGIE**

**Gampin-Bendern Garage Biedermann AG**  
Tel. 00423 373 10 81

ABS und elektronische Stabilitätskontrolle ESP  
Hydractive-III-Federung  
Mittlenkende Bi-Xenon-Scheinwerfer

NICHTS BEWERT SIE WIE EIN CITROËN. **CITROËN**