

NACHRICHTEN

Publikumseislauf in der Vorarlberghalle Feldkirch

FELDKIRCH – Die Vorarlberghalle öffnet am Freitag, den 1. Oktober für alle Eislaufbegeisterten die Pforten. Täglich (ausser Montag) besteht die Möglichkeit zum Publikumseislauf. Der Schlittschuhverleih vor Ort stellt Schuhe in allen Grössen zur Verfügung.



Mit dem Beginn des Publikumslaufs nehmen auch Kiosk und Restaurant den Betrieb auf. Auf dem Stellfeld im Freien startet der Eislaufbetrieb im November. So stehen in der Hauptsaison für die Eissportfreunde zwei Eisflächen zur Verfügung. Für den Publikumslauf sind Einzel-, Punkte- und Saisonkarten erhältlich. Schulklassen erhalten vergünstigten Eintritt. (PD)

Heilen mit nichts: der Placeboeffekt

BUCHS – Dr. Georg Schönbachler, der Referent der nächsten Veranstaltung des Seniorenforums Werdenberg, spricht am Dienstag, den 5. Oktober um 15.15 Uhr im NTB in Buchs zu einem Thema, das uns immer wieder beschäftigt und oft mit Staunen erfüllt. Das Standardmodell der Arzneimittelwirkung ist dasjenige von Schlüssel und Schloss: das Arzneimittel entfaltet seine Wirkung im Schloss des Rezeptors. Dieses Modell stösst in der Forschung immer mehr an seine Grenzen, da es Wirkungselemente in der Pharmakotherapie gibt, die nicht auf der chemischen Struktur des Arzneimittels beruhen und innerhalb der Theorie nicht erklärt werden können. Der Placeboeffekt ist wohl der prominenteste Ausdruck dieser Anomalie. Der Mensch als ganze Person und nicht bloss die Summe seiner Rezeptoren reagiert auf eine Arzneimittelabgabe. Die suggestive Kraft des Arztes, die Werbung der Pharmaindustrie, vergangene Erlebnisse mit Medikamenten prägen jede pharmakotherapeutische Handlung mit. Der Referent, Dr. Georg Schönbachler, kann aus einem reichen theoretischen Wissen und einer umfangreichen praktischen Erfahrung schöpfen. Er ist Verfasser verschiedener, die integrierte Medizin und den Placeboeffekt betreffenden Publikationen. Zurzeit ist er Koordinator am Collegium Helveticum der ETH in Zürich. (PD)

Fast im Himmel

Das Chesa Guardalej in St. Moritz ist ein charmantes Hoteldörfchen

ST. MORITZ – Alle wollen ins Engadin. Auch das alte Wohnmobil vor uns, dass sich um jede Kurve des Flüelapasses quält und bei keiner Kreuzung abbiegen will und stur Richtung St. Moritz weiterfährt. Was fasziniert Reisende bloss so sehr an diesem weit entfernten alpinen Hochtal?

• Stefanie von Grünigen

Fast schon unerwartet neigt sich die Strasse nach endlosen Kurven talwärts und unser treuer Wegbegleiter rauscht mit seinem Haus auf Rädern davon. Willkommen im Oberengadin, dem «Dach Europas» auf 1856 Meter ü. d. M., dem sonnigen Hochtal mit «Champagner-Klima», bekannt dank dem viel besuchten St. Moritz, den schneesicheren Wintern und den unvergleichbaren Bergsommern.

Farbenfrohe Sportregion

Das seltsame helle Grün der Bergfelsen spiegelt sich im Wasser des Silvapanasees. Schon viele Maler begeisterte das unvergleichbare Licht des Engadins und einer von ihnen, Giovanni Segantini, verstand es wie kein anderer, die alpine Landschaft mit einer ungemeinen Leuchtkraft in seinen Bildern festzuhalten. Sicher wusste Segantini damals noch nicht, dass seine geliebte Bergwelt sich zu einer der beliebtesten Ski- und Wanderregionen mit fast 60 Bergbahnen und Liftanlagen entwickeln würde. Das Angebot an Sportaktivitäten, Sommer- und Winterveranstaltungen erfüllt jeden noch so ausgefallenen Wunsch. Uns locken die Dreitausender. Den Corvatsch, mit einer imposanten Höhe von 3303 Meter ü. d. M. erklimmen wir dank Seilbahn innerhalb weniger Minuten. Nirgendwo sonst erscheint der Himmel so zum Greifen nah.

Wohlfühlen im Hotel Chesa Guardalej

Im kleinen Dörfchen Champfèr, ganz in der Nähe von St. Moritz, befindet sich das Erstklasshotel



Das Hotel Chesa Guardalej in Champfèr-St. Moritz ist im typischen Engadinerstil gebaut und verfügt über 95 gemütliche, komfortable Zimmer und Suiten.

Chesa Guardalej, bestehend aus sieben unterirdisch miteinander verbundenen Engadiner-Häusern. Das charmante Hoteldörfchen verfügt über 95 gemütliche, komfortable Zimmer und Suiten, die alle im harmonisch-rustikalen Stil eingerichtet sind. Ein Wellnessbereich mit Hallen- und Sprudelbad, Saunas und Dampfbad, Beauty-Bereich und Massagen bietet Raum

und Gelegenheit für Entspannungsmomente. Drei Restaurants und eine Piano-Bar sorgen für leibliches Wohl. In der heimeligen Bündner «Stüva dal Postigliun» treffen sich gerne auch die Einheimischen am Stammtisch. Für italienisches Flair sorgt im Winter die Trattoria «Diavolo» und im «Restaurant Jenatsch» geniessen liebevoll verwöhnte Gäste kulinarische Gaumenfreuden. Uns erstaunt nichts mehr. Wir verstehen nun, wieso alle ins Engadin wollen. Selbst Besitzer von alten Wohnmobils hier sind einfach alle willkommen. Allegra!

Weitere Infos übers Hotel Chesa Guardalej in Champfèr-St. Moritz gibt's im Internet unter [www.chesa-guardalej.ch](http://www.chesa-guardalej.ch) oder Telefon 081 / 836 63 00. (Anzeige)



Das grosse Angebot an Sportaktivitäten, Sommer- und Winterveranstaltungen bietet viele Möglichkeiten für eine abwechslungsreiche Freizeitgestaltung.

ANZEIGE

Weil Optima jeden Monat automatisch zu Ihren Gunsten abrechnet

- Monat für Monat im besten Optima Preisplan telefonieren
• Von monatlich inbegriffenen Gesprächsminuten profitieren\*\*
• Zum gleichen Preis zu jeder Zeit auf jedes Schweizer Netz
• Ihre Ersparnis jeden Monat ausgewiesen
• Sie müssen überhaupt nichts tun – wir kümmern uns um alles

Preisplan 12MS
\* Anpreisung gültig für Anzahlungen eines entsprechenden Optima 100 Preissplans für 12 oder 24 Monate
\*\* Optima 100 CHF für 120 Minuten, SIM-Karte CHF 40,-, Netzkosten Monat
\*\* Inbegriffene monatliche Gesprächsminuten und die Berechnungsdetails für Optima sind ausschließlich im Optima-Gespräch oder auf der Website [www.12MS.ch](http://www.12MS.ch). Für detaillierte Angaben siehe Preisplan für Anzahlung. Anrechnung der Gesprächsminuten erfolgt nach dem Monat der Aktivierung der Anzahlung.



Motorola E398
Optima 100/24 Monate
Integrierte Digitalkamera mit Zoom
Triband/Bluetooth
TFT-Display mit 65 536 Farben
MP3-Klingeltöne
Integrierter MP3-Player
Integrierte 3D-Stereo-Lautsprecher

Table with 2 columns: Preissplan and 2 rows of prices for 12 and 24 months.



Nokia 3220
Optima 100/12 Monate
Integrierte Digitalkamera
Triband
Display mit 65 536 Farben
MIDI-Klingeltöne mit Lichteffekten
Photo Messaging/MMS

Table with 2 columns: Preissplan and 2 rows of prices for 12 and 24 months.

Jetzt bei Orange in Ihrer Nähe: Haag Haag Center Mels Pizolpark

