

WEITERBILDUNG

**Vormittagskurs:
Deutsch für Fremdsprachige**

SCHAAN – Vormittagskurs Intensivstufe C In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, sehr intensiv und schnell Deutsch zu lernen. Sie festigen Ihr Grundwissen und bauen es aus. Angenehme, stressarme Atmosphäre und viel Gelegenheit zu Lernaktivitäten machen es Ihnen leicht, weitere Prinzipien der deutschen Sprache kennen zu lernen und zu verstehen. Kommunikative Spiele und schriftliche Übungen unterstützen das Lernen. Für Interessierte ist computerunterstütztes Lernen möglich. Planen Sie ca. 40 Minuten täglich für Hausaufgaben. Der Kurs 507 unter der Leitung von Andrea Borer beginnt am Dienstag, 18. Mai um 8.30 Uhr und findet täglich Dienstag bis Freitag, jeweils 2 1/2 Std. statt.

Anmeldung und Auskunft bei der Erwachsenenbildung Stein-Egerta in Schaan, Tel. 232 48 22 oder E-Mail info@stein-egerta.li. (Eing.)

**Ferienkurs:
Englisch für Anfänger**

SCHAAN – Dieser intensive Einführungskurs ist für Personen gedacht, die keine oder nur geringe Vorkenntnisse in der englischen Sprache haben. In den Unterrichtseinheiten wird eine vielseitige und abwechslungsreiche Form der Stoffvermittlung angeboten. Neues Lernen ist die Basis eines der grössten EU-Projekte für die Entwicklung von Lern- und Lehrmaterialien. 12 europäische Länder haben seit 1999 aktiv mitgearbeitet, um innovatives Lehrmaterial für die Umsetzung dieser gehirnfreundlichen Methode zu schaffen. Ein Grundgedanke dieser Methode ist: «Jeder Mensch lernt anders.» Neues Lernen berücksichtigt deshalb die unterschiedlichen Lernstile. Sie werden in diesem Kurs die Gelegenheit haben, in einer positiven und unterstützenden Lernatmosphäre Englisch unter Verwendung aller Sinne zu erlernen. Im Gespräch und bei verschiedenen Lernaktivitäten wie Karten-, Brett- und Rollenspielen werden Sie sich in der englischen Sprache üben. Dieser Kurs möchte Personen ansprechen, die sich in einfachen Alltagssituationen ungehemmt und sicher verständigen wollen.

Der Kurs findet täglich 9 bis 14 Uhr vom Montag bis Freitag, 5. bis 16 Juli in der Oberschule in Vaduz statt. Anmeldung und Auskunft bei der Erwachsenenbildung Stein-Egerta in Schaan, Tel. 232 48 22 oder per E-Mail info@stein-egerta.li. (Eing.)

Diagnose Alzheimer

Im Senioren-Kolleg sprach Ursula Schreiter über «Die Alzheimer'sche Krankheit»

MAUREN – «Die Alzheimer'sche Krankheit ist eine Hirnerkrankung, deren Ursache nach wie vor ungeklärt ist», betonte Dr. Ursula Schreiter, Chefärztin des Gerontopsychiatrischen Zentrums Heglibach, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich, in ihrer hoch interessanten Vorlesung im gestrigen Senioren-Kolleg.

Bis zur Diagnosestellung Alzheimer sei der Krankheitsprozess schon weit vorangeschritten. Es könne 20 bis 30 Jahre dauern, bis erste Symptome von Demenz auftreten. Meist betroffen seien Menschen über 80 Jahre (30 Prozent). Festgestellt wurde, dass Alzheimer auch genetisch bedingt sein kann, dann jedoch jüngere Menschen betrifft.

Schwierige Abklärung

Die Referentin nahm Bezug auf die Abklärung, die ein Gespräch –



Ursula Schreiter-Gasser über «Die Alzheimer'sche Krankheit».

mit Angehörigen – umfasst, auch die psychische und körperliche Untersuchung, einen kognitiven Test, Laboruntersuchung und Tomographie beinhaltet. Sie stellte anhand von Dias dar, dass es im Gehirn zu Ablagerungen von krankhaftem Eiweiss komme, zum Absterben der Verbindungen zwischen den Nervenzellen und schliesslich

zum Untergang von Nervenzellen in bestimmten Gehirnregionen. Die Krankheit führe zu Vergesslichkeit, Wortfindungs- und Handlungsplanungsstörungen. Es komme zu Ängstlichkeit, Depression, Reizbarkeit und Misstrauen, wie auch zu Störungen des Schlafwahrhythmus, Apathie, motorischer Unruhe, Wahnvorstellungen, Halluzination. Eine Veränderung der ganzen Persönlichkeit mache sich bemerkbar, führe zu sozialem Rückzug, Angst vor anderen Menschen, vor Dunkelheit, vor dem Alleingelassenwerden. Angst verursache Aggressionen, betonte die Referentin.

Angehörige betroffen

Sich nicht isolieren, professionelle Hilfe, Beratung in Anspruch nehmen! Therapien – wie Gedächtnistraining, Musik- und Ausdruckstherapie – seien oft im frühen Stadium ratsam. Es gelte Strategien zur Besserung der Lebensqualität individuell zu finden, den Tagesab-

lauf zu strukturieren. Insbesondere müsse es darum gehen, dem Patienten Selbstwertgefühl zu geben, ihn spüren zu lassen, dass er etwas tun kann, nützlich ist, nicht nur in ihm den Kranken zu sehen. Er soll mit Würde behandelt werden, Sicherheit und Geborgenheit erfahren in vertrauter Umgebung, mit ihm vertrauten Menschen. Nicht einfach auch, immer den rechten Ton zu finden. Argumente jedoch können zu Aggression und Konfrontation führen. Der Krankheitsverlauf sei unterschiedlich. Es gebe bis jetzt keine Medikamente, die gute Wirkung zeigen. Die Krankheit sei nicht aufzuhalten, lediglich die Symptome können für einige Zeit verbessert oder stabilisiert werden. Prophylaktisch sei zu sagen, dass Bildung ein Schutzfaktor darstellen könne. Je mehr gelernt, desto mehr Synapsen seien bei einem Ausfall vorhanden. Es lohne sich, auch körperlich aktiv zu bleiben, Reserven zu haben. Theres Matt

WEITERBILDUNG

**Italienisch für Anfänger
ohne Vorkenntnisse**

TOSKANA – Der Kursort liegt mitten im kulturell und landschaftlich spannenden Städtedreieck La Spezia-Pisa-Viareggio, im Norden der Toskana und an der Grenze zu Ligurien. Anreise auf eigene Kosten (ca. 4 bis 5 Stunden Fahrt). Gruppenunterricht mit Schwerpunkt auf mündlicher Ausdrucksfähigkeit, ca. 3,5 Lektionen pro Tag mit der Methode Neues Lernen. Wenn Sie sich informieren wollen, setzen Sie sich mit Sarah Weber, Tel. 0041/79/4076166, Tel. 0039/0187/988039 oder per E-Mail: weber.coppola@libero.it in Verbindung. Die Sprachwoche findet vom Sonntag, 16. bis Sonntag, 23. Mai statt.

Espresso in der Toskana

Für all jene, die ihr Italienisch auf humorvolle und spielerische Art und Weise auffrischen wollen,

aber nicht viel Zeit dafür investieren können. In drei vollen Tagen bringen Sie Ihre Sprachkenntnisse auf den neuesten Stand und üben das Gelernte in der praktischen Anwendung. Die Stärkung der mündlichen Ausdrucksfähigkeit hat erste Priorität, und auch Spass und Spiel werden nicht zu kurz kommen. Der Kursort liegt mitten im kulturell und landschaftlich spannenden Städtedreieck La Spezia-Pisa-Viareggio, im Norden der Toskana und an der Grenze zu Ligurien. Anreise auf eigene Kosten (ca. 4 bis 5 Stunden Fahrt). Gruppenunterricht mit Schwerpunkt auf mündlicher Ausdrucksfähigkeit, ca. 3,5 Lektionen pro Tag mit der Methode Neues Lernen.

Wenn Sie sich informieren wollen, setzen Sie sich mit Sarah Weber, Tel. 004179 4076166, Tel. 00390187 988039 oder per E-Mail: weber.coppola@libero.it in Verbindung. Die Sprachwoche findet vom Sonntag, 16. bis Sonntag, 23. Mai

statt. Das Powerwochenende findet vom Donnerstag, 27. bis Montag, 31. Mai statt.

**Linux
Netzwerkadministrator**

TRIESEN – Dieser Kurs basiert auf dem Kurs «Linux Installation und Systembetreuung». Sie lernen, einen Linuxserver in Ihr bestehendes Netzwerk einzubinden oder ein Netzwerk mit einem Linuxserver aufzubauen. Sie lernen Serverdienste wie NFS, DHCP, DNS, FTP, Webserver, Mailserver, Fileserver und Firewall zu konfigurieren und im Netzwerk zur Verfügung zu stellen. In diesem Kurs lernen Sie auch mit Hilfe von grafischen Werkzeugen und auf Webbrowsern basierenden Programmen die oben erwähnten Dienste zu administrieren. Sie lernen, wie Sie verschiedene Dienste miteinander kombinieren, Ihr Netzwerk in Hinsicht auf Sicherheit und Stabilität konzipie-

ren und das Netzwerk überwachen. Der Kurs 408 findet am Mittwoch, 26. Mai um 18 Uhr im Inform College in Triesen statt.

Anmeldung und Auskunft bei der Erwachsenenbildung Stein-Egerta, Tel. 232 48 22 oder E-Mail info@stein-egerta.li. (Eing.)

**Maiandacht mit
Erzbischof Haas**

BENDERN – Maiandachten sind seit vielen Jahrzehnten beliebte Gottesdienste zu Ehren der Gottesmutter Maria. Das Erzbistum Vaduz lädt die Gläubigen zu einer Maiandacht mit dem Erzbischof ein. Am Sonntag 16. Mai 2004 wird Erzbischof Wolfgang Haas der Marienfeier in Bendern vorstehen. Dazu sind alle Gläubigen herzlich eingeladen. Beginn ist um 19:30 Uhr in der Pfarrkirche Bendern; bei guter Witterung erfolgt anschliessend eine Prozession zur Lourdesgrotte. Erzbischof

ANZEIGE



Die günstigste Idee, auf die Sie kommen können: **Fielmann.**

Fielmann präsentiert Ihnen die ganze Welt der Brillenmode – zum garantiert günstigsten Preis. Denn er gibt Ihnen die **Geld-zurück-Garantie**. Sehen Sie ein bei Fielmann gekauftes Produkt noch sechs Wochen nach Kauf anderswo günstiger, nimmt Fielmann die Ware zurück und erstattet den Kaufpreis. **Brille: Fielmann.**

Moderne Komplettbrille
mit Einstärkengläsern
und 3 Jahren Garantie für CHF **4750**

Fielmann
www.fielmann.com

Brille: Fielmann. Internationale Brillenmode zum garantiert günstigsten Preis. 21x in der Schweiz: Aarau, Basel, Bern, Biel, Burgdorf, Frauenfeld, Freiburg, Genf, Langenthal, Lausanne, Luzern, Schaffhausen, Solothurn, St. Gallen, Thun, Wil, Winterthur, Zofingen, Zürich, Zug. Jetzt auch in **Chur**, Quaderstrasse 11, Tel.: 081/257 07 80.