

NACHRICHTEN

Gottesdienst mit musikalischem Marienlob

ESCHEN – Am Sonntag, den 2. Mai findet in der Pfarrkirche Eschen um 9.30 Uhr ein konzertanter Gottesdienst mit anschliessendem, ca. 20 Minuten dauerndem, musikalischem Marienlob statt. Ausführende: Cornelia Rheinberger, Sopran, Frank Becker, Orgel. (Eing.)

Gruskkarten in Aquarell

MAUREN – Die Karte bietet eine überschaubare Grösse, um sich im Aquarellmalen zu erproben. Auch Anfänger erzielen durch verschiedene Techniken und den experimentellen Umgang mit Farbe und Wasser faszinierende Ergebnisse. Ziel ist es, die Freude am Aquarellieren, am Gestalten von persönlichen Gruskkarten zu wecken und die Vielfalt dieser Art der Malerei zuerst einmal im Kleinen zu erleben.

Der Kurs 201 unter der Leitung von Eva Hirschauer beginnt am Mittwoch, 5. Mai um 19 Uhr in der Primarschule in Mauren. Anmeldung und Auskunft bei der Erwachsenenbildung Stein-Egerta in Schaan, Tel. 232 48 22 oder per E-Mail info@stein-egerta.li. (Eing.)

Gesunder Rücken – straffer Bauch

SCHAAN – Der Schlüssel zu Kraft und Energie. Krampf in Lockerheit zu verwandeln, ohne dabei auf einen Kraftzuwachs zu verzichten: die Ideokinese macht's möglich. Ideokinese zusammengesetzt aus den griechischen Wörtern idea = Idee und kinese = Bewegung) steigert das Körper- und Bewegungsempfinden und dadurch Kraft, Beweglichkeit und Koordination. Der Kurs macht erfahrbar, wo muskuläre Disbalancen entstanden sind, wie sie ausgeglichen werden können und wie ein gesunder Rücken und ein straffer Bauch wirklich zusammenhängen. Sie erleben, wie man die Bandscheiben entlastet und regeneriert, wie sich entspannte Schultern und ein freier Nacken anfühlen, wie Kreuz und Hüftgelenke sich reibungslos bewegen. Einfache Bewegungen werden verbunden mit der Vorstellung anatomischer Bilder.

Der Kurs 793 unter der Leitung von Elisabeth Jörin beginnt am Mittwoch, 5. Mai um 9.45 Uhr im Haus Stein-Egerta in Schaan. Anmeldung und Auskunft bei der Erwachsenenbildung Stein-Egerta in Schaan, Tel. 232 48 22 oder per E-Mail info@stein-egerta.li. (Eing.)

VERANSTALTUNGSKALENDER

Donnerstag, 29. April

MAUREN – 15.15 Uhr
Senioren – Kolleg: Ausländische Pflanzen und Tiere in unserer heimischen Natur
Aula Primarschule
BUCHS – ab 21 Uhr
Let's dance
Bronx
SARGANS – ab 16 Uhr
xy Bar & Dance Club – 70./80./90 Hitparade, Center Club – Latino Night
Center

Freitag, 30. April

SCHAAN – 20.00 Uhr
Schaaner FC – Bühne : «... aber wehe wenn die Wehe kommt ...»
Rathaussaal
VADUZ – 19.30 Uhr
Premiere des Theaters: «Jim Knopf und die Wilde 13» (Kindertheater Ebenholz)
Aula Primarschule Ebenholz
BUCHS – 22 bis 5 Uhr
The original black friday show @ bronx
Bronx
SARGANS – 21.00 Uhr
xy Bar & Dance Club – 70./80./90 Hitparade, Center Club – Taxi Dancer, Liveband
Center
MELS – 20.15 Uhr
Totengräberbalade: «Am Seil abelo»
Altes Kino
BAD RAGAZ – 20 Uhr
Kirchenmusikzyklus: «Das Orchester»
Begegnungstätte
LUSTENAU – 21 Uhr
Latino Disco: Merengue, Bachata, Latino Pop.
El Mango

Samstag, 1. Mai

VADUZ – 10 bis 17 Uhr
Briefmarken – Ausstellung & Händlerbörse
Foyer Vaduzer Saal
SCHAAN – 20 Uhr
Schaaner FC – Bühne: «... aber wehe wenn die Wehe kommt ...»
Rathaussaal
ESCHEN – 14 bis 18 Uhr
Panorama-Cafe für Jung und Alt
Panorama-Cafe
MELS – 20.15 Uhr



Theater Eigenproduktion «Gspässigi Gspäss, oder?»

Altes Kino
BUCHS – ab 21 Uhr
Live in Concert die Musikstar-Gewinner: Carmen Fenk und Mario Pacchioli
Bronx
SARGANS – 21 Uhr
xy Bar & Dance Club – 70./80./90. Hitparade, Center Club – Techno/House/Trance
Center
BAD RAGAZ – 20.30 Uhr
Konzert von «Junge Stars von morgen»
Kursaal
LUSTENAU – 22 Uhr
Latino Disco: Salsa, Samba, Merengue, Bachata, Latino Pop Platano Pelao

rengue, Bachata, Latino Pop Platano Pelao

Sonntag, 2. Mai

VADUZ – 10 bis 16 Uhr
Briefmarken – Ausstellung & Händlerbörse
Foyer Vaduzer Saal
SCHAANWALD – ab 10 Uhr
Frühshoppen mit Gemeinde- und Landespolitiker der Gemeinde Mauren/Schaanwald
Alter Zoll
ST. GEROLD – 17 Uhr
Konzert des «Sonus Brass Ensemble»
Propstei Sankt Gerold

Montag, 3. Mai

VADUZ – 14 Uhr

Aufführung des Theaters: «Jim Knopf und die Wilde 13» (Kindertheater Ebenholz)
Aula Primarschule Ebenholz

Dienstag, 4. Mai

VADUZ – 14 Uhr
Aufführung des Theaters: «Jim Knopf und die Wilde 13» (Kindertheater Ebenholz)
Aula Primarschule Ebenholz
BENDERN – 18 bis ca. 19.30 Uhr
Vorlesung mit Diskussion: «Die Eigentumsordnung und ihre Ausgestaltung»
Liechtenstein Institut
ESCHEN – 14 bis 18 Uhr
Panorama-Cafe: Jassnachmittag
Panorama-Cafe

Mittwoch, 5. Mai

VADUZ – 18 Uhr
Architekturvortrag / Ausstellung: «Challenging, roman»
Fachhochschule
SCHAAN / ESCHEN – 14.00 bis 18 Uhr
Tag der Offenen Tür in den Lehrbetrieben: **Hilti AG** und **Thyssen-Krupp Presta AG**
BUCHS – 17 bis 24 Uhr
Bronx – Restaurant offen ...
Bronx
SARGANS – 21 Uhr
xy Bar & Dance Club – Schlager & Oldie Abend mit Taxi Dancers
Center

ANZEIGE

Gebt den Familien endlich wieder Luft zum Atmen!

Das wünschen sich Familien am 16. Mai:

- **JA zum Steuerpaket**
- **NEIN zur Erhöhung der Mehrwertsteuer**

Interessengemeinschaft kinderreicher Familien
IG Familie "3plus" • www.ig3plus.ch • T 031 351 90 75

ANZEIGE

Monatlich bis zu 100 Gesprächsminuten inbegriffen

Mehr bekommen, weniger bezahlen. Mit den attraktiven Preisplänen von Orange:

- Personal 30 mit monatlich 30 Gesprächsminuten oder Personal 100 mit monatlich 100 Gesprächsminuten zu allen Schweizer Netzen inbegriffen*

Und erst noch einen Monat gratis dazu:

- Orange World Option** mit 20 SMS und 20 MMS inklusive und vielem mehr

Jetzt zu Orange wechseln und profitieren.

1.-

Motorola V500
Personal 100/24 Monate

- Integrierte Digitalkamera mit Zoom
- Quadband
- Photo Messaging/MMS
- TFT-Display mit 65536 Farben
- E-Mail-Funktion/Bluetooth
- Orange Services vorkonfiguriert

Preisplan	12 Monate	24 Monate
Personal 100	89.-	1.-
Personal 30	149.-	49.-
Ohne Preisplan	499.-	

1.-

Sony Ericsson T-630
Personal 100/24 Monate

- Integrierte Digitalkamera
- Triband
- Photo Messaging/MMS
- TFT-Display mit 65536 Farben
- Bluetooth
- Orange Services vorkonfiguriert

Preisplan	12 Monate	24 Monate
Personal 100	89.-	1.-
Personal 30	149.-	49.-
Ohne Preisplan	499.-	

Jetzt bei Orange in Ihrer Nähe: Haag Haag Center Mels Pizolpark