

KBA-AKTIV

KBA - Ihre Informationsstelle für alle Altersfragen, Tel. 237 65 65

- Besser sehen:**
Gebrauchte Lupen günstig abzugeben - bitte melden Sie sich bei der KBA - Tel. 237 65 65
- Ausstellung «Hilfsmittel für den Lebensalltag»**
Unsere Ausstellung in der KBA ist jeweils am Freitagnachmittag von 14 bis 17 Uhr geöffnet.
- «Erben und Vererben»**
Testaments-Broschüre
- «D'r Angerhuat» - Nähservice und Beratung**
Zu eng - zu kurz - zu weit - zu lang oder etwas aus der Mode? Wir ändern für Sie! Wir leisten auch Hilfestellung bei Nähproblemen oder bieten die Möglichkeit, unter Anleitung selbstständig zu ändern. Rufen Sie uns an!
- Computer-Spass für Einsteiger und Fortgeschrittene**
Kurse nach Mass in Kleingruppen bis max. 5 Personen. Für alle Altersgruppen!
- Computeria**
Unsere Computeria steht Ihnen zur Verfügung zum Üben am PC, Surfen im Internet, Hilfestellung bei Fragen ...

- Sozialberatung**
Wir vermitteln Ihnen Hilfe, die Ihren Bedürfnissen angepasst ist:
Administrative Hilfe
Wächst Ihnen Ihre Korrespondenz über den Kopf? Oder brauchen Sie Hilfe bei Anträgen für Hilflosenentschädigung, Hilfsmittel oder Pflegegeld? Dann rufen Sie uns an!
Betreuende Angehörige
Betreuen Sie Ihre älteren Angehörigen und suchen Sie Rat und Unterstützung? Wir informieren und beraten Sie gerne.
Krisen- und Konfliktsituation
Schwierige Lebenssituationen wie Krankheit, Betreuungsbedürftigkeit, Unstimmigkeiten und Todesfälle in der Familie usw. machen Ihnen zu schaffen. Bei uns finden Sie ein offenes Ohr und Hilfe für neue Perspektiven.

- Begleitung**
Hausnotruftelefon
Die Taste für die schnelle Hilfe
- Hilfe für Senioren in Haus und Garten**
Vermittlung von handwerklicher Hilfestellung, Gartenarbeiten, kleinen Reparaturen etc.
- Wohnungsanpassung und Hilfsmittelberatung**
Beratung und Beschaffung von Hilfsmitteln für ein sicheres Zuhause
- Begegnung**
Mittagstisch aus Nanas Kochtopf
Donnerstag, 29. April 2004, 12.00 Uhr essen Jung und Alt gemeinsam: Hardy's Osterlamm, Bratkartoffeln und Gemüse. Bitte um Voranmeldung bis 28. April.
- Bewegung**
Velofahren
Einfache, geleitete Velotour am Dienstag, 20. April 2004, von Schaan nach Bangs und zurück. Getränk, Helm und Identitätskarte nicht vergessen. Distanz ca. 30 km überwiegend auf Naturstrassen. Treffpunkt: Sportplatz Schaan, Parkplatz, um 14.00 Uhr. Auskunft und Anmeldung KBA Tel. 237 65 65.
- Walking Schaan**
Neuer Treffpunkt ab Montag, 26. April 2004: 8.30 Uhr Parkplatz Tennisplatz Dux, Schaan
- Weitere Bewegungsgruppen im ganzen Land - rufen Sie uns an!**
Walking - Fitgymnastik - Schwimmen/Wassergymnastik - Männerturnen - Seniorenturnen - Internationale Folklore tänze - Altersturnen - Velofahren.
- Weitere Informationen und Anmeldung KBA, Telefon 237 65 65**

- Liecht. Familienhilfen für Sie im Dienst**
- Familienhilfe/Hauspflege**

Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 94 97
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liecht. Unterland	Tel. 373 39 45

- Gemeindekrankenpflege**

Balzers	Tel. 388 13 51
Triesen	Tel. 392 19 50
Triesenberg	Tel. 262 67 37
Vaduz	Tel. 232 84 11
Schaan/Planken	Tel. 232 94 68
Liecht. Unterland	Tel. 373 22 26

- Haushilfedienst für Betagte**

Balzers	Tel. 384 18 08
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 94 97
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liecht. Unterland	Tel. 373 41 90

- Mahlzeitendienst**

Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen*	Tel. 392 42 82
Triesenberg	Tel. 262 94 97
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan	Tel. 232 42 41
Planken	Tel. 373 27 78
Gamprin/Bendern	Tel. 373 22 83
Eschen/Nendeln	Tel. 373 20 34
Mauren/Schaanwald	Tel. 373 13 79
Schellenberg	Tel. 373 10 02
Ruggell	Tel. 373 41 90

*Organisation durch die freiwilligen Helfer

Seniorenwanderungen des Alpenvereins

959. Wanderung der Gipfelstürmer - 792. Dienstagswanderung - 554. Freitagswanderung

Dank unzähliger Stunden Freiwilligen-Arbeit kann der Alpenverein jede Woche drei Seniorenwanderungen für jedermann kostenlos anbieten. Ein Hinweis auf unsere Seniorenwanderungen erfolgt im Veranstaltungskalender von Radio L um 9.15 Uhr und um 11.15 Uhr. Bei Ganztageswanderungen am Vortag um 16.15 Uhr.



959. Wanderung der Gipfelstürmer und Gipfelgeniesser

Nächste Woche wiederholen wir einen Teil der letzten Weihnachtswanderung auf Planken. Wir hoffen, dabei keinen Schnee sondern die ersten Frühlingsboten anzutreffen. Start ist bei der Bushaltestelle Vorderplanken. Durch den Wald zum Bärenboden und über Oberplanken am oberen Rand der Voralpe Rütli zum Brunnenegg, durch den Wald hinunter und über das Sägatobel zur Gafadurstrasse. Auf dieser zum Wasserreservoir und auf dem Fussweg hinunter nach Planken zur Einkehr im Saroja.

ken (ab Schaan 13.10 Uhr)
● Wanderleiter: Florian Hermann, Tel. 232 25 39

792. Dienstagswanderung

Am nächsten Dienstag wandern wir von der Post in Mauren über

Hellwies, auf Berg, Linnhold, Betscha, Egerta, Schlossweg und Wolfsbüchel nach Schellenberg. Dort kehren wir im Restaurant Krone ein.

● Treffpunkt: Dienstag, 20. April um 13.25 Uhr bei der Post in Mau-

ren (ab Schaan 13.10 Uhr)
● Wanderleiter: Alex Schreiber, Tel. 373 21 62

554. Freitagswanderung

Am Freitag wird von Vild-Sargans auf dem alten Römerweg über Atscha zum Schollberg und hinunter nach Trübbach zur Einkehr im Café Selva gewandert. Schlechtwettervariante: von Vild dem Rhein entlang nach Trübbach.

● Treffpunkt: Freitag, 23. April um 13.46 Uhr bei der Bushaltestelle Vild in Sargans (ab Schaan 13.09 Uhr)
● Auskunft: Ida Moritz, Telefon 384 24 61

LAV-Jahresversammlung

Zur Jahresversammlung am Freitag, 23. April, 20 Uhr, im Rathaussaal in Schaan sind auch alle LAV-Senioren herzlich eingeladen. Die Bergrettung feiert ihr 50-jähriges Jubiläum und für Essen und Trinken sorgt die LAV-Jugendorganisation. Busverbindungen ab allen Richtungen z. B. ab Vaduz um 19.20 Uhr, ab Mauren um 19.10 Uhr. (LAV/AS)

Gottesdienste in Liechtenstein

Katholische Gottesdienste

Sonntag, 18. April 2004

- Balzers**
18.30 Uhr Vorabend; 7.30, 9.30 Uhr
- Bendern-Gamprin**
18 Uhr Vorabend; 9 Uhr
- Eschen**
19 Uhr Vorabend; 9.30, 19 Uhr
- Mauren**
19 Uhr Vorabend; 10 Uhr
- Nendeln**
18.30 Uhr Vorabend; 9.30 Uhr
- Planken**
19.30 Uhr Vorabend
- Ruggell**
19.30 Uhr Vorabend; 10 Uhr
- Schaan**
Pfarrkirche: 18 Uhr Vorabend; 9.30, 19 Uhr
Kloster St. Elisabeth: 11 Uhr
- Schaanwald**
17.45 Uhr vorabend; 8.30 Uhr

Schellenberg

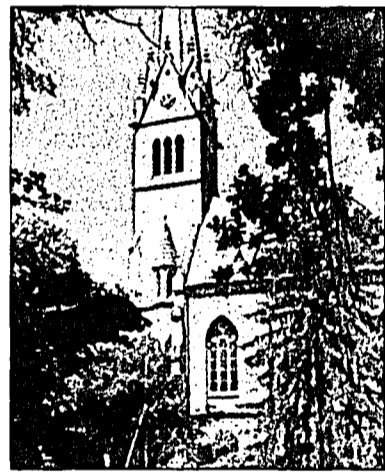
- 19 Uhr Vorabend; 9 Uhr
- Triesen**
Pfarrkirche: 19 Uhr Vorabend; 10, 19 Uhr
Marienkapelle: 8.15 Uhr
- Triesenberg**
9.30, 19.15 Uhr
Steg: 9 Uhr
Masescha: 10.30 Uhr
- Vaduz**
Pfarrkirche: 18 Uhr Vorabend; 8.15, 9.30 Uhr
St. Josef, Ebenholz: 11 Uhr
- Gottesdienst in Italienisch**
17 Uhr Vorabend in Mariahill in Balzers
10.45 in der St. Peterskirche in Schaan
- Gottesdienst in Spanisch**
9 Uhr in der St. Peterskirche in Schaan
- Gottesdienst in Portugiesisch**
10.30 Uhr in Sevelen
- Gottesdienst in Kroatisch**
12.15 Uhr, kath. Pfarrkirche in Buchs

IBF International Bible Fellowship

- Gottesdienst in Englisch: sonntags, 17 Uhr in Buchs, gegenüber Migros
- Gottesdienst in Spanisch: jeden 2. und 4. Samstag, 19.30 Uhr in Buchs, gegenüber Migros.
- Evangelisch-luth. Kirche**
Sonntag, 18. April 2004
Quasimodogeniti
10 Uhr, Gottesdienst in der Johannes-Kirche Vaduz, Schaaner Str. 22; Pfr. Klaus Looft.
- Evangelische Kirche**
Sonntag, 18. April 2004
10 Uhr, Gottesdienst mit Pfarrer Hans Jaquemar. Predigt: «Geistliche Vollmacht» (Johannes 20, 19-23).
- Freie Evangelische Gemeinde**
Sonntag, 18. April 2004, 18.00 Uhr, Gottesdienst mit Roman Meury, gleichzeitig Programm für Kinder. Bahnhofstrasse 16, Möbelhaus Thöny UG, 9494 Schaan

Bibel-Baptisten Gemeinde

Sonntag, 18. April 2004
Seminarraum, Untere Rütligasse 6, Schaan, 9.30 Uhr Erwachsenen-Sonntagsschule, 10.30 Uhr und 17 Uhr, Predigt: Pastor Dr. N. C. Verhoef, Kinderbetreuung für jeden Dienst



Das schönste Lächeln Liechtensteins

VOLKSBLATT
DIETAGESZEITUNG FÜR LIECHTENSTEIN



Schenken Sie uns ein Lächeln. Möchten Sie, dass eine gewisse Person Sie am Frühstückstisch mit einem frischen Lächeln anstrahlt? Haben Sie selber ein herzliches Lachen? Schicken Sie uns Ihr Lieblingslachen! Das VOLKSBLATT möchte Personen von ihrer schönsten Seite zeigen und wird deshalb alle eingesandten Fotos mit einem Lachen am 21. April präsentieren. Wer an diesem Tag am schönsten lächelt, das entscheiden unsere Leserinnen und Leser. Bilder senden an: fgauer@volksblatt.li oder an das Liechtensteiner Volksblatt, Stichwort: «Das schönste Lächeln Liechtensteins», Zollstrasse 13, 9494 Schaan. Einsendeschluss: 19. April 2004.