

Zwanzig Jahre Rückenzentrum THERGOfit in Bad Ragaz

Schmerzfrei dank ergonomischen Sitzsystemen



su. Das Jahr 2004 ist für das Rückenzentrum Thergofit in Bad Ragaz ein Jubiläumsjahr: Firmengründer Rudolf Zwicky (57) und seine Mitarbeiter feiern das zwanzigjährige Bestehen. Das älteste Sitzberatungszentrum der Schweiz begeht dieses Jubiläum zusammen mit seiner Kundschaft und lädt im Laufe des Jahres zu etlichen Events und Aktionen ein.



Das THERGOfit-Team (von links): Anita Bisig, Beatrice Probst, Pamela Zwicky, Ruedi Zwicky, Thomas Zwicky, Heinz Stäubli, Agnes Koller, Vreni Bless (Foto Fetzer)

für Teil zusammensetzen lässt. Dazu bietet sich das Rückenzentrum THERGOfit in Bad Ragaz geradezu ideal an.

Das Rückenzentrum

Es ist mitten im Kurort im Haus «Lattmann» gelegen, und man findet hier nicht nur eine grosse Auswahl an THERGOfit-Eigenprodukten, das Fachpersonal kümmert sich auch um die individuellen Bedürfnisse. «Ohne eine gute Beratung wird kein Stuhl verkauft», versichert Ruedi Zwicky. Im angegliederten Physiotherapie-Institut von Pamela Zwicky werden Kontakte mit Patienten dazu genutzt, neue Erkenntnisse immer wieder in den Bau von Stühlen einfließen zu lassen. Dies sind sicher Gründe, weshalb THERGOfit-Arbeitsstühle so oft dafür sorgen, dass Rückenschmerzen nach kurzer Zeit abklingen. Die eigens von Ruedi Zwicky lancierte Zeitschrift

Sitzmöbel? Die bekommt man doch im Warenhaus und allenfalls im Möbelgeschäft, wenn es ein Designermodell sein darf. Halt! Die vielen zufriedenen Kundinnen und Kunden von THERGOfit wissen es besser: Denn Sitzen hat oft einen direkten Zusammenhang mit Rückenschmerzen. Nur, wer seine Arbeitszeit und Freizeit auf einer ergonomisch angepassten Sitzgelegenheit verbringt, kann diese lästigen Schmerzen im Rücken vermeiden.

Die erste Rückenmulde

Das hat Ruedi Zwicky schon in den Siebzigerjahren erkannt. Der Kaufmann – in jungen Jahren ein Weltenbummler – heiratete eine Physiotherapeutin. Pamela, seine Frau, wies ihn auf die damals sehr ungenügenden therapeutischen Hilfsmittel hin, welche den Patienten zur Verfügung standen. «Rückenschmerzen, meist verursacht durch Haltungsschäden, brauchen neben der fachlichen Behandlung auch anatomisch ausgeformte Sitzschalen und Rückenlehnen», wussten die Zwickys. Der initiative Bad Ragazer entwickelte darauf eine Rückenmulde, welche man auf übliche Bürostühle auflegen konnte. «Mein erster Kunde für Arbeitsstühle mit fertig eingebautem Muldensystem war die einheimische Firma Elesta. Diese Elektronik-Fabrik rüstete ihr sitzend arbeitendes Personal konsequent mit unserem Stuhlsystem aus», blickt Zwicky zurück.

Der ORTHOfit-Stuhl

Bald wurde das Aufleger-Modell ersetzt, denn Ruedi Zwicky präsentierte seine eigenen Arbeitsstühle – der menschlichen Anatomie angepasst, um gut und beschwerdefrei zu sitzen.



«Ohne eine gute Beratung wird kein Stuhl verkauft»
Blick in das Rückenzentrum THERGOfit in Bad Ragaz

Den heutigen, immer wieder verbesserten ORTHOfit-Stuhl (Foto links unten) gibt es in sechs Varianten. «Denn die bessere Haltung ist eine Frage der richtigen Sitzgelegenheit», haben schon unzählige zufriedene THERGOfit-Kunden erfahren. Sie konnten ihren Stuhl gratis während drei Wochen zuhause oder im Büro testen. Gross- oder kleingewachsen, schlank oder weniger schlank? Eine Fehlbelastung von Wirbelsäule und Muskulatur darf nicht mehr entstehen, weshalb man seinen zukünftigen Stuhl am besten bedarfsgerecht Teil

«Rückenforum» berichtet denn auch regelmässig von Erfolgen auf diesem Gebiet, aber auch von Problemen und neuen Therapieformen rund um Wirbelsäule, Gelenke und den ganzen Bewegungsapparat des Menschen.

Öffnungszeiten Rückenzentrum THERGOfit in Bad Ragaz:

Montag 14 bis 18 Uhr, Dienstag bis Freitag 10 bis 12 und 14 bis 18 Uhr, Samstag 10 bis 12 und 14 bis 16 Uhr. Andere Zeiten nach telefonischer Vereinbarung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



«Die bessere Haltung ist eine Frage der richtigen Sitzgelegenheit».
Abb: ORTHOfit Arbeitsstuhl

Jubiläums-Gutschein

Wert: **100** Franken

Gültig bis Ende 2004 beim Kauf eines THERGOfit-Stuhles im Rückenzentrum Bad Ragaz.

Rückenzentrum THERGOfit AG

Ergonomische Sitz- und Liegesysteme

Am Platz 10 Haus Lattmann CH-7310 Bad Ragaz

Tel. +41 (0)81 300 40 40
Fax +41 (0)81 300 40 41

Mitglied der Arbeitsgemeinschaft für Ergonomie und Gesundheit

20
Jahre
für Ihren Rücken

www.thergofit.ch
www.sitzen.ch
info@thergofit.ch