

KOMPAKT

Sportliche Neuheiten

FELDKIRCH – Der Sportmodenhersteller Astri in Tirol folgt mit seiner neuen Outdoor-Kollektion einem neuen Trend. Ultraleichte und schnell trocknende Materialien bieten höchsten Tragekomfort. Neue, bunte Dessins und Stoffe sorgen für mehr Farbe in der Freizeit und am Berg. Die klassischen Modelle nehmen neben den neuen Produkten weiterhin den grössten Platz ein. Das gesamte Erfolgsprogramm von Astri überzeugt durch eine optimale Schnittführung, ausgezeichnete Verarbeitung sowie einer hohen Funktionalität und innovativen High-tech-Geweben von Schoeller.

Schoeller Switzerland ist der Garant für erstklassige Qualität, neueste Technologien und aussergewöhnliche Funktionen.



Eisenstein zeigt exklusive Produktneuheiten für den sportlichen Outdoorbereich.

Schoeller Switzerland wurde als erstem Schweizer Unternehmen für die gesamte Produktpalette der Öko-Tex-Standard 100 verliehen. Durch die Verbindung von Naturfasern und High-tech-Fasern ist die Schoeller Qualität: wind-, was-

ser- und schmutzabweisend, äusserst strapazierfähig, atmungsaktiv, waschmaschinenfest und federleicht.

Weitere Infos bei: Eisenstein, Reichsstrasse 69, 6800 Feldkirch, Telefon: 0043 / 5572 / 7 33 72.

Blühendes Modejahr

BUCHS – Morgen Samstag, 13. März ist es so weit. Helbling Männermode an der Bahnhofstrasse in Buchs eröffnet die neue Modesaison. Zu diesem ersten Höhepunkt des Modejahres 2004 ladet das Fachgeschäft recht herzlich ein. Was Sie zu sehen bekommen, wird Sie begeistern. Passend zur kommenden Jahreszeit wird der modische Mann aufblühen. Helle frische Farben und ein tolles Styling sorgen für ein neues Lebensgefühl und lassen die Männermode sympathischer, entspannter und sommerlicher denn je wirken.

Erfrischend wie die neue Mode präsentiert sich auch der Modeapéro. Anlässlich des Events warten die Werdenberger Bäuerinnen mit ihren bekannten Gaumenfreuden auf die Besucher.

Das Team von Helbling Männermode erwartet Sie gerne am Samstag, 13. März zwischen 9 und 16 Uhr.

Aktion im Steinlädli

NENDELN - Noch bis am 10. April gibt's im Steinlädli in Nendeln (Oberstädtle 30) 20 Prozent Frühjahrsrabatt auf das gesamte Steinsortiment und 10 Prozent auf Sandbilder. Im Steinlädli sehen Sie nicht nur Mineralien aus aller Welt, Figuren und Halsketten, Sie erfahren auch mehr über die Geheimnisse der wohltuenden Wirkung einzelner Steine.

Das Steinlädli in Nendeln ist im Oberstädtle 30 (bei der Engelkreuzung bergwärts), Telefon 373 16 57.



Noch bis am 10. April gibt's auf das gesamte Steinsortiment Frühjahrsrabatt.

Niki's Neuheiten

Tag der offenen Tür bei Niki's Möbelhalle in Buchs

BUCHS – Der Frühling nimmt Einzug in unsere Häuser und Gärten. An diesem Wochenende zeigen beim Tag der offenen Tür bei Niki's Möbelhalle auch Beat Sport und Ofenladen Sevelen ihre Sommer-Neuheiten.



Gartenmöbel nicht nur begutachten, sondern gleich ausprobieren, das ist auch am Tag der offenen Tür möglich.

Auf der riesigen Dachterrasse hat Niki's Möbelhalle ein 30 Meter langes und 8 Meter breites Zelt errichtet, welches zu einer Oase der Gartenmöbel gestaltet worden ist. Die Gartenmöbelvielfalt lässt keine Wünsche offen.

Der Renner dieses Sommers sind die Schmiedeeisengruppen im Landhausstil, welche das südliche Flair in unsere Gärten zaubert. Die Hochwertigkeit und Langlebigkeit dieser Gartenmöbel sind garantiert. Dieses Jahr wurde viel in die Funktionalität investiert. So sind viele Gartentische klappbar. Die Gartenstühle sind alle stapel- oder zusammenklappbar.

Um das Sortiment, im Gartenparadies von Niki's Möbelhalle abzurunden, ist eine grosse Auswahl an Gartenmöbel aus nordländischer Kiefer in verschiedenen Farben und Grössen vorhanden.

Dekorationsgegenstände, Kissen und Sonnenschirme sind in verschiedenen Farben und Formen erhältlich.

Lassen Sie sich in der Garten-Oase von Niki's verzaubern! Wir

laden Sie herzlich ein, am Samstag 13. März von 9 bis 16 Uhr und am Sonntag 14. März von 11 bis 17 Uhr. Für das leibliche Wohl sorgt unsere Festwirtschaft. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Die Männer für alle Fälle

«Risch reinigt Rohre AG, Vaduz»: Das Unternehmen für unsere Umwelt

VADUZ – Jeder kennt sie, fast täglich sehen wir sie: Die durch ihre Hausfarbe – ein kräftiges Orange – auffallenden Fahrzeuge und Mulden der Firma «Risch reinigt Rohre AG, Vaduz». Aber nur die wenigsten wissen, was passieren würde, wenn die «Männer für alle Fälle» ihre Arbeit eines Tages niederlegen würden.



Fachmännische Kanalreinigung trägt wesentlich zur Werterhaltung von Liegenschaften bei.

Vater Gottlieb Risch junior hat vor 35 Jahren das Familienunternehmen als Einmannbetrieb gegründet und kann heute zusammen mit seinen Söhnen Markus, Michael Martin und Wolfgang die landauf, landab bekannte Firma «Risch reinigt Rohre AG, Vaduz» führen. 15 Männer sorgen dafür, dass Unternehmen, Staat, Gemeinden und Private saubere Kanäle, aufgeräumte Baustellen und ein ruhiges Gewissen in Sachen umweltgerechte Entsorgung haben.

Vier Spezialfahrzeuge mit je einem zweimännigen Fachteam sind stets im Einsatz, um Kanäle zu reinigen und ihren Zustand zu überwachen. Nicht auszudenken, was geschehen würde, wenn sie dies nicht täten. Einmal jährlich sollten

die unterirdischen Kanäle eines Mehrfamilienhaus und alle drei bis fünf Jahre jene eines Einfamilienhauses von Schlamm, Kies, Blättern usw. befreit werden. Ansonsten erleben die Bewohner eine schreckliche Überraschung: Die eklige Masse sucht sich ihren Weg da, wo es ihr passt und das ist meist genau dort, wo wir sie nicht haben wollen. Da versteht es sich von selbst, dass

eine regelmässige professionelle Kanalreinigung – mit Hilfe von Bohrruten und Kanalkameras in verschiedenen Grössen – massgeblich zum Werterhalt von Gebäuden beiträgt.

Sicher sauber sortieren

Ein weiteres wichtiges Standbein der «Risch reinigt Rohre AG, Vaduz» sind die Mulden. Zwei Risch-

Männer sind Tag für Tag unterwegs, um bei Industrieunternehmen, Baustellen oder Grossräumungen die zweckmässigen Mulden anzuliefern und wegzubringen. Die 220 leuchtend orangen Mulden – erhältlich von 4 bis 40 m³ – sind so eingeteilt, dass Schutt und Abfall bereits beim Füllen getrennt werden können. Grundsätzlich übernimmt das Risch-Team aber auch die umweltgerechte Sortierung und Entsorgung der Muldeninhalte. «Säuber sortieren» ist ein grosses Anliegen des Vaduzer Familienunternehmens: Alles, was recyclebar ist – wie Holz, Karton, Kunststoffe, Eisen und Bauschutt – wird ausgesondert und separat entsorgt.

Ein besonderes Auge werfen die Fachmänner der «Risch reinigt Rohre AG, Vaduz» auf umweltgefährdende Stoffe in Abwasserkanälen und Mulden. Nach den Vorschriften und unter Kontrolle des Amtes für Umweltschutz werden gefährliche Stoffe ordnungsgemäss wegtransportiert und entsorgt.

Weitere Infos bei: «Risch reinigt Rohre», Gewerbeweg 25, 9490 Vaduz, Telefon 232 43 58 oder www.rrr.li.

Neueröffnung Body-Center

Gruppen- und Personaltraining mit Kickbox-Vizeweltmeister Christian Bazdaric

ESCHEN – Im Oktober vergangenen Jahres hat Christian Bazdaric erfolgreich seine Ausbildung zum Wellness-Trainer abgeschlossen und konnte jetzt seinen Traum verwirklichen und sein Hobby, den Sport, zum Beruf machen: Am 1. März 2004 eröffnete er sein eigenes Body-Center in Eschen.

Das Body-Center ist kein Fitnessstudio im herkömmlichen Sinn. Dementsprechend findet man dort auch nur wenige Fitnessgeräte, denn es geht im Body-Center nicht darum, dass jeder für sich an den Geräten trainiert. Christian Bazdaric schätzt den persönlichen Kontakt mit dem Kunden und schwört auf Trainingsmethoden, bei denen mit der eigenen Körperkraft gear-

beitet wird. Ausserdem legt Christian Bazdaric grossen Wert darauf, dass die Trainingsprogramme sowohl die Gesundheit des Trainierenden als auch das geistige und körperliche Wohlbefinden fördern.

Umfangreiches Kursangebot

Im Body-Center werden spezielle Kurse wie Qi Gong, Pilates, Kickbox-Aerobic, Selbstverteidigung (Jiu Jitsu), Gymnastik für Senioren oder Boxen ohne Körperkontakt angeboten.

Qi Gong ist eine Entspannungstechnik, die das körperliche Wohlbefinden und damit die Leistungsfähigkeit des Trainierenden steigert. Das Boxtraining am Sandsack verbessert die körperliche Fitness und hilft dem Trainierenden, Ag-

gressionen und Stress abzubauen. Ziel der Selbstverteidigungskurse ist, dass der Kunde lernt, Abwehrtechniken auch in der Praxis realistisch anwenden zu können. (Selbstverteidigungskurse finden nach Vereinbarung ab 5 Teilnehmern statt). Gymnastik für Senioren ist ein Kurs speziell für Menschen ab zirka 55 Jahren, in welchem die Beweglichkeit und Ausdauer gefördert werden sollen.

Vorteil des Personaltrainings

Im Rahmen des Body-Centers bietet Christian Bazdaric auch Personaltraining an. Grosser Vorteil des Personaltrainings ist die Flexibilität des Trainers. Das Training kann beim Kunden zu Hause, im Studio oder in der freien Natur stattfinden. Je nach den Bedürfnis-

sen des Kunden kann zusammen mit dem Trainer die geeignete Sportart gewählt werden und auf besonderen Wunsch noch mit einem entsprechenden Ernährungsprogramm ergänzt werden.

Kurszeiten: Qi Gong am Montag von 9 bis 10 Uhr, Dienstag und Donnerstag von 18 bis 19 Uhr; Boxen: Montag und Freitag von 18 bis 19 Uhr; Kickbox-Aerobic: Dienstag und Donnerstag von 9 bis 10 Uhr und 19 bis 20 Uhr; Bauch-, Beine- und Po-Training am Mittwoch und Freitag von 9 bis 10 Uhr; Gymnastik für Senioren ist am Montag und Donnerstag zwischen 14 und 15 Uhr.

Weitere Infos unter Telefon: 078 / 601 38 11 oder 373 70 32, E-Mail: christian.bazdaric@adon.li