

FRAG PATRICIA

Mein Freund ist eine Sofakartoffel

Hallo Patricia

Ich habe mich wahnsinnig gefreut, als mein Freund (28) und ich letzten Sommer in eine gemeinsame Wohnung gezogen sind. Am Anfang war alles super! Endlich hatten wir unser gemeinsames Schlafzimmer – das wir auch ausgiebig benutzt haben – und konnten unsere Freunde einladen, wann wir Lust hatten. Aber inzwischen ist mein Schatz ein richtiger Sofahocker geworden. Er mag nicht mehr ausgehen, Besuch stört ihn meist und Sex findet bei uns vor dem laufenden Fernseher statt. Nicht mal bei einem erotischen Film, sondern in der Pause vom Fussballmatch. Ich liebe ihn und er hat viele wunderbare Eigenschaften, aber warum benimmt er sich wie ein Opa?

Sandra (21)

Liebe Sandra

Du arme Seele! Dich ereilt ein Schicksal, das du mit Millionen von Frauen teilst, schon sehr früh in deinem Leben! Kaum hat sich der junge Herr ein liebes Weibchen ergattert, wird er vom feurigen Hengst zum faulen Hofhund. Schliesslich hat man ja gezeigt, dass man eine Frau für sich gewinnen kann und wenns doch so schön kuschelig ist zu Hause, dann kann man sich ja getrost aufs Sofa zurückziehen. Schlimm, schlimm ...

Aber vielleicht hat es auch etwas Gutes, dass dein Schatz schon jetzt mit den Macken beginnt. Noch sind er und eure Liebe jung genug, um ihnen wieder mehr Leben und Feuer einzuhauchen. Gut, dass du so schnell reagierst. Das Wichtigste ist nun, dass du nicht anfängst an ihm herumzunörgeln. Eine Sofakartoffel und ein nörgelndes Weibsbild sind nämlich eine scheussliche Paarung. Mehr Erfolg wirst du bestimmt mit einem offenen Gespräch und ein paar weiblichen Tricks haben.

Beim Gespräch ist es wichtig, dass ihr einen Kompromiss findet: Ein paar Abende gemütlich zu Hause und ein paar fixe Daten zum Ausgehen oder Freunde einladen. Die Abende zu zweit im trauten Heim kannst du spannender gestalten, wenn ihr einen fernsehfreien Tag bestimmt (Nicht gerade wenn ein spannendes Fussballspiel läuft ...). Diese Abende kannst du dann mit etwas Fantasie zu mehr als nur einem «Quickie auf dem Sofa» machen. Dekoriere euer Bad und zeig ihm mal, was du als Kleopatra zu bieten hast oder kauf dir ein Paarspiel mit witzig-heissen Fragen. Lass seine Fantasie aber auch zum Zuge kommen, sonst gewöhnt er sich an dein Feierabendprogramm und du hast den Stress. Er soll ruhig spüren, dass Liebe und Zusammenleben ein Geben und Nehmen sind.

Und wenn das alles nichts nützt, dann hat er dich gar nicht verdient und soll sich eine Freundin suchen, die bequem wie ein Sofakissen ist und nur ab und zu geschüttelt werden will.

Viel Glück, deine Patricia

Schreib an Patricia!

Stress in der Schule oder mit den Eltern? Knatsch mit dem Freund oder der Freundin? Frust am Arbeitsplatz oder in der Liebe? Frag Patricia um Rat unter der E-Mail-Adresse: fragpatricia@hotmail.com oder unter volksblatt.li.

Talentbörse für Musiker

Das Mitmach-Portal «Musenalp Worldwide Online» jetzt multimedial

LUZERN – Das Internet-Portal «Musenalp Worldwide Online» hat neue Möglichkeiten der aktiven Mitwirkung der Userinnen und User geschaffen: Nach Mitlesen, Mitschreiben und Mitfotografieren jetzt auch Mitkomponieren, Mitprogrammieren und Mitsimsen.

«Hast du Töne? Schick sie uns!» Nach diesem Motto ist das Web-Portal für kreative Jugendliche und Erwachsene mit Besuchern aus über 90 Ländern neu auch eine Plattform und Talentbörse für Musikerinnen und Musiker: «Jede und jeder ein «Superstar», «MusicStar» und «Starmaniac» bei www.musenalp.com – und nicht nur bis zur nächsten Runde!» schreiben die «Musenälpler».

Die neue Audio-Dimension

«Hier hat jede und jeder Gelegenheit, die eigenen Kompositionen aller Art ins Netz zu stellen und einem weltweiten Publikum zugänglich zu machen» erklärt Herausgeber Othmar Beerli die neue Audio-Dimension.

Derzeit sind schon über 70 Tracks zu hören. Der Auftritt von



Das Mitmach-Portal «Musenalp».



Die Userinnen und User können ihre selbst komponierte Musik an Musenalp einsenden – alles wird veröffentlicht.

www.musenalp.com ist damit multimedial geworden. Per Mail oder per Post können die User/-innen ihre selbst komponierte Musik – egal in welcher Form (von der einfachen analogen Musikkassette bis zu digitalen Files jeden Formats, ob mit oder ohne Gesang) – an Musenalp einsenden. Die Musik wird dann in mp3-Files konvertiert und aufs Musenalp-Portal geladen.

Ein permanenter Wettbewerb mit attraktiven Preisen sucht zusätzlich den «ohrwurmigsten» Musenalp-

Song. Jede Einsendung wird sofort veröffentlicht.

User programmieren für User

Neu ist auch das Musenalp-Open-Source-Projekt: Neben «User schreiben für User» heisst es jetzt «User programmieren für User». Denn bei Musenalp Online kann jede und jeder mitprogrammieren. Dadurch erlebt das interaktive nichtkommerzielle Web-Portal stürmischen Ausbau. Dies alles ist möglich dank der aktiven Mitarbeit von begeisterten

Usern, die konkrete Programmieraufgaben übernehmen. Gesucht werden in IT-Ausbildung Stehende sowie Profis mit Kenntnissen in ASP und Database (MySQL). Wer Spass hat am Mitprogrammieren einer multimedialen mehrsprachigen öffentlichen Site, die schon Besucher aus über 90 Ländern zählt, findet Kontakt bei info@musenalp.com. Diese Mailbox ist offen für Programmier-Vorschläge, Ideen und Kritik und verspricht eine persönliche Antwort der «Musenälpler».

Tipps für die Jahreszeit Nummer fünf

Hoffentlich hast Du keine Prüfungen – es ist wieder Fasnacht!

SCHAAN – Fasnacht ist geil. Wer anders denkt, hat zwischen Schmutzigem Donnerstag und Fasnachts-Dienstag ein zünftiges Problem. Von Ruggell bis Balzers finden Anlässe für jung und alt statt.

• Daniel Bargetze

Die Mottos stehen schon lange fest, die ersten Maskenbälle sind bereits über die Bühne gegangen. Wer noch keine Zeit hatte, sich eine Strategie für die fünfte Jahreszeit zurechtzulegen, dem wird hier geholfen. Wir geben drei Tipps, die dabei helfen sollen, eine Fasnacht zu verbringen, die man so schnell nicht vergessen wird.

Tipp Nr. 1

Die grossen Fasnachtsmetropolen Vaduz, Mauren und Schaan legen sich jeweils ein Motto zurecht, nachdem sie dann ihre ganze Fasnacht ausrichten. Macht das auch!

Gebt eurer Fasnacht eine persönliche Note, indem Ihr sie unter ein Motto stellt. Einige Vorschläge:

- «Warum hamgoh? Dört kenn i alle scho!»
- «So tua, als wärs di letscht Fasnacht!»
- «Vollgas-Fasnaaaacht!»
- «So tua, als wärs di erscht Fasnacht!»

Tipp Nr. 2

Wähle deine Verkleidung sorgfältig aus. Vergiss den Kostümverleih, ausser du willst als Indianer oder Cowboy unterwegs sein. Inspiration findest du im Fernsehen oder beim Brainstorming mit deinen Kolleginnen und Kollegen und – kein Scherz – bei deinen Eltern. Auch die sassen mal verkleidet im Trüble.

Tipp Nr. 3

Du musst wissen, was läuft. Vieles geht, vieles nicht. Eine unvollständige Auswahl findest Du im In-&-Out-Kasten.



Absolut angesagt: Als Gruppe verkleidet durch die Fasnacht.

DIE INS UND OUTS DER FASNACHT

In:	Out:
• Cüpli	• Hohe Eintrittspreise
• Bogatz	• Jemanden einladen
• Rhomberts Heisse	• unverkleidet doof rumstehen
• Bier	• Alcopops
• Schaan	• vor dem Trüble fotografiert werden und anschliessend in der Liewo erscheinen
• nicht schlafen	• Rauchen
• Taxi benutzen anstatt noch selber zu fahren	• den Partner betrügen
• andere davon überzeugen, doch noch nicht den Heimweg anzutreten	• Ruassa
• wieder mal den guten alten Braten stehlen	• sich für Maskenbälle zu alt fühlen
	• randalieren

PROMI-NEWS

Heidi Klum und Flavio Briatore getrennt?

LONDON – Kurz vor der Geburt ihres ersten Kindes ist die Beziehung zwischen Topmodel Heidi Klum und Formel-1-Manager Flavio Briatore offenbar zu Ende. Die beiden hätten einfach zu wenig Zeit für einander gehabt, berichtet die britische Boulevardzeitung «The Sun». Flavio und Heidi sollen aber immer noch gute Freunde sein. «Sie reden jeden Tag miteinander. Aber sie sind kein Liebespaar mehr. Für ihr ungeborenes Kind wollen sie gute Eltern sein», zitiert die Zeitung einen Freund der beiden.

NOCH KEINE LEHRSTELLE? WIR HELFEN DIR!

Keine Lehrstelle? Keine Lehrstelle? Keine Lehrstelle?

Kaufmann/Kaufrau, Schneider/Coiffeuse, Gastronom/Lehrschissler, Buchhändler, Salon Michael AG, Gasthof Löwen

9490 Udiz, 9490 Schaan, 9490 Udiz

Tel. 235 2 17, Tel. 232 66 66, Tel. 2 8 1 1

Mehr Lehrstellen unter www.berufsbildung.li und Berufsbildung unter 236 72 00