

KBA-AKTIV

KBA - Ihre Informationsstelle für alle Altersfragen, Tel. 237 65 65

Besser sehen:
Gebrauchte Lupen günstig abzugeben - bitte melden Sie sich bei der KBA - Tel. 237 65 65

Gesucht:
- Kulturinteressierte Reisebegleiterin für gelegentliche mehrtägige Busreisen
- Eine freundliche Person, bei der ich «Patience» spielen lernen kann
Bitte melden Sie sich bei der KBA - Tel. 237 65 65

Ausstellung «Hilfsmittel für den Lebensalltag»
Unsere Ausstellung in der KBA ist jeweils am Freitagnachmittag von 14 bis 17 Uhr geöffnet.

«Erb- und Vererbungs»
Testaments-Broschüre

«D'r Fingerhut» - Nähservice und Beratung
Zu eng - zu kurz - zu weit - zu lang oder etwas aus der Mode? Wir ändern für Sie! Wir leisten auch Hilfestellung bei Nähproblemen oder bieten die Möglichkeit, unter Anleitung selbstständig zu ändern. Rufen Sie uns an!

Computer-Spass für Einsteiger und Fortgeschrittene
Kurse nach Mass in Kleingruppen bis max. 5 Personen. Für alle Altersgruppen!

Computeria
Unsere Computeria steht Ihnen zur Verfügung zum Üben am PC, Surfen im Internet, Hilfestellung bei Fragen ...

Sozialberatung

Wir vermitteln Ihnen Hilfe, die Ihren Bedürfnissen angepasst ist: Administrative Hilfe

Wächst Ihnen Ihre Korrespondenz über den Kopf? Oder brauchen Sie Hilfe bei Anträgen für Hilflosenentschädigung, Hilfsmittel oder Pflegegeld? Dann rufen Sie uns an!

Betreuende Angehörige
Betreuen Sie Ihre älteren Angehörigen und suchen Sie Rat und Unterstützung? Wir informieren und beraten Sie gerne.

Krisen- und Konfliktsituation
Schwierige Lebenssituationen wie Krankheit, Betreuungsbedürftigkeit, Unstimmigkeiten und Todesfälle in der Familie usw. machen Ihnen zu schaffen. Bei uns finden Sie ein offenes Ohr und Hilfe für neue Perspektiven.

Begleitung

Hausnotruftelefon
Die Taste für die schnelle Hilfe

Hilfe für Senioren in Haus und Garten
Vermittlung von handwerklicher Hilfestellung, Gartenarbeiten, kleinen Reparaturen etc.

Wohnungsanpassung und Hilfsmittelberatung
Beratung und Beschaffung von Hilfsmitteln für ein sicheres Zuhause

Begegnung

Mittagstisch aus Nanas Kochtopf
Donnerstag, 19. Februar 2004, 12 Uhr essen Jung und Alt gemeinsam: Gertis Topfenpalatschinken, Dessert. Bitte um Voranmeldung bis 18. Februar.

Bewegung

Velofahren
Treffen zur Besprechung der kommenden Saison für alle, die Interesse am Velofahren haben, am Dienstag, 17. Februar 2004 um 9 Uhr in der KBA, Beckagässli 6, Vaduz.

Mit uns bleiben Sie fit! Wir bieten:
Walking - Fitgymnastik - Schwimmen/Wassergymnastik - Männerturnen - Seniorenturnen - Internationale Folklore tänze - Altersturnen - Velofahren. Rufen Sie uns an!
Weitere Informationen und Anmeldung KBA, Telefon 237 65 65

Liecht. Familienhilfen für Sie im Dienst

Familienhilfe/Hauspflege

Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 94 97
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liecht. Unterland	Tel. 373 39 45

Gemeindekrankenpflege

Balzers	Tel. 388 13 51
Triesen	Tel. 392 19 50
Triesenberg	Tel. 262 67 37
Vaduz	Tel. 232 84 11
Schaan/Planken	Tel. 232 94 68
Liecht. Unterland	Tel. 373 22 26

Haushilfedienst für Betagte

Balzers	Tel. 384 18 08
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 94 97
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liecht. Unterland	Tel. 373 41 90

Mahlzeitendienst

Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen*	Tel. 392 42 82
Triesenberg	Tel. 262 94 97
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan	Tel. 232 42 41
Planken	Tel. 373 27 78
Gamprin/Bendern	Tel. 373 22 83
Eschen/Nendeln	Tel. 373 20 34
Mauren/Schaanwald	Tel. 373 13 79
Schellenberg	Tel. 373 10 02
Ruggell	Tel. 373 41 90

*Organisation durch die freiwilligen Helfer

Seniorenwanderungen des Alpenvereins

949. Wanderung der Gipfelstürmer - 782. Seniorenwanderung - 544. Freitagwanderung

Dank unzähliger Stunden Freiwilligen-Arbeit kann der Alpenverein jede Woche drei Seniorenwanderungen für Jedermann kostenlos anbieten. Ein Hinweis auf unsere Seniorenwanderungen erfolgt im Veranstaltungskalender von Radio L um 9.15 Uhr und um 11.15 Uhr. Bei Ganztageswanderungen am Vortag um 16.15 Uhr.

949. Wanderung der Gipfelstürmer und Gipfelgeniesser

Es ist schon Tradition, dass die Gipfelstürmer eine Winterwanderung in Wildhaus unternehmen, und zwar bei jedem Wetter. So soll es auch nächste Woche sein.

Wir fahren mit dem schweiz. Postauto oder mit den vorhandenen Privatautos vom Bahnhof in Buchs über Gams nach Wildhaus. Vom Parkplatz hinter der Post (1090 m) geht es zum autofreien Mittelweg und über Moos, Plättli hinauf nach Gampflüt (1350 m). Im Restaurant bei der Bergstation Gampflüt kehren wir ein und wandern anschliessend entweder entlang der Bergbahn oder über Steinrütli zurück nach Wildhaus. Gipfelgeniesser können für den Auf- oder Abstieg die Bergbahn benutzen.



● Treffpunkt: Donnerstag, 12. Februar 2004 um 12.56 Uhr in Buchs (ab Schaan 12.50 Uhr) oder um 13.35 Uhr auf dem Parkplatz hinter der Post in Wildhaus
● Wanderleiterin: Josy Meier, Tel. 373 23 38

782. Seniorenwanderung

Die nächste Wanderung führt von Mauren nach Schaanwald. Von der Haltestelle Freindorf geht's zur

Bretschastrasse, Hiltiwerk und über die Halde zum Birkenhof, von dort übers Riet (hier ist eine Abkürzung möglich) zur Grenze nach Schaanwald und zur Einkehr im Restaurant Alter Zoll.

● Treffpunkt: Dienstag, 10. Februar um 13.46 Uhr bei der Haltestelle Freindorf in Mauren (ab Schaan 13.30 Uhr)

● Wanderleiterin: Hanni Schreiber, Tel. 373 21 62

544. Freitagwanderung

Am Freitag wandern wir von Eschnerrütli über Aspen, Müssnen, Schönbühl nach Rofenberg-Eschen zum Ausklang im Hirschen.

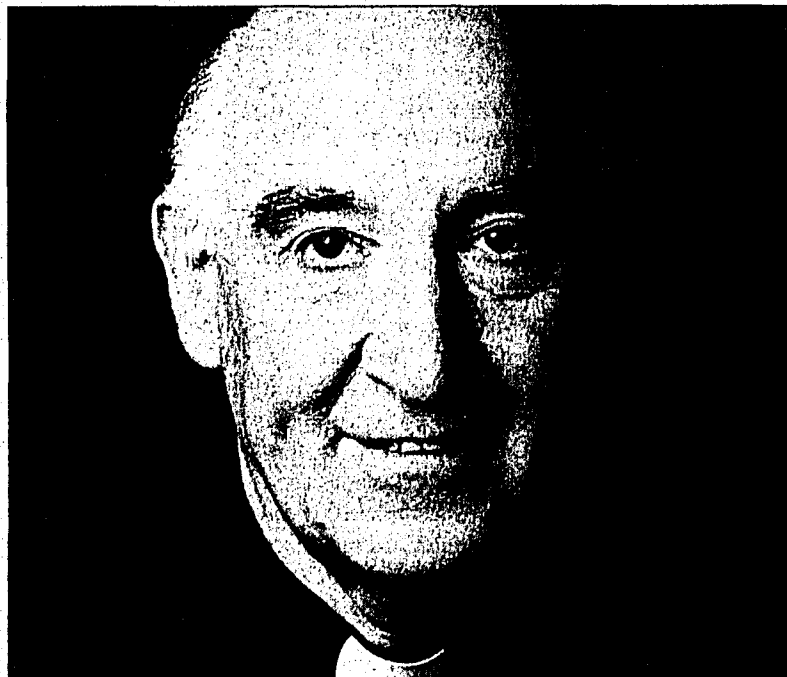
● Treffpunkt: Freitag, 13. Februar um 13.17 Uhr bei der Post in Bendern zur Weiterfahrt Richtung Schellenberg (ab Schaan 13.10 Uhr)

● Auskunft: Ida Moritz, Telefon 384 24 61 LAV/AS

WORT ZUM SONNTAG

Der tragfähige Humor

Auf einem Kalenderblatt zum Monat Februar habe ich folgende Aussage des «heiteren und seliggesprochenen» Papstes Johannes XXIII., abgedruckt, gefunden, die mich sehr zum Schmunzeln veranlasst hat: «Wo die Pferde versagen, schaffen es die Esel.» Ich habe mir dabei auch gedacht, diese Bemerkung ist deshalb auf das Kalenderblatt geraten, weil der grösste Teil dieses Monats vom Fasching bestimmt wird. Zwar heuer eines Faschings, von dem nicht wenige Mitbürger und Zeitgenossen meinen, dass es nicht sehr viel zum Lachen gebe. Ich wiederum denke mir, dass es gerade deswegen gut ist, auch Heiteres unter die Menschen zu bringen. Was soll denn etwas Fröhliches bewirken, wenn alles rundum lacht. Wenn ich aber die Aussage des Papstes genauer betrachte, kann ich feststellen, dass es sich dabei nicht nur um «Heiteres» handelt,



sondern um etwas tiefgründig Humorvolles. Steckt doch hinter dieser Aussage der Versuch, den wahren Zusammenhängen im Leben, also auch der Wahrheit, näher zu kom-

men. Vor allem der Wahrheit, die besagt, dass selbst den hocheingeschätzten, gepriesenen, und scheinbar wichtigsten Wesen Grenzen gesetzt sind. Zugleich aber wird be-

kannt, dass an den Grenzen bereits jemand lagere, der in die «Hufstapfen» der edlen Rasse treten könne, um jene Grenzen zu überschreiten, die zu überschreiten, den anderen verwehrt ist. Und was mich bei diesem Versuch besonders freut ist das, dass die Bewältigung der schwierigen Aufgabe einem «Lasttier» anvertraut wird. Einem Lasttier, das allerdings in den heiligen Büchern unseres Glaubens eine ganz wichtige Rolle spielt. Sei es sogar als Korrektur für verirrt prophetischen Denken. Sei es als wärmendes und als beschützendes Element für den Säugling damals bei der Geburt in der Höhle in Bethlehem, sei es als Fluchthelfer für die Heilige Familie, sei es als «Fahrzeug» bei dem «königlichen» Einzug in Jerusalem. Überall war also kein weisses Kamel, kein weisser Elefant dabei, sondern ein Esel, der in seinem Sein selbst schwerste Lasten, Würden und Bürden relativiert. Kaplan August Paterno

Gottesdienste in Liechtenstein

Katholische Gottesdienste Sonntag, 8. Februar 2004

Balzers
18.30 Uhr Vorabend; 7.30, 10 Uhr Kapelle Haus Gutenberg: 8.30 Uhr
Bendern-Gamprin
17.30 Uhr Vorabend; 9 Uhr
Eschen
19 Uhr Vorabend; 9.30 Uhr
Mauren
19 Uhr Vorabend; 10 Uhr
Nendeln
18.30 Uhr Vorabend; 9.30 Uhr
Planken
11 Uhr
Ruggell
19 Uhr Vorabend; 10.30 Uhr
Schaan
Pfarrkirche: 18 Uhr Vorabend; 9.30, 19 Uhr
Kloster St. Elisabeth: 11 Uhr
Schaanwald
17.45 Vorabend; 8.30 Uhr
Schellenberg
19 Uhr Vorabend; 9 Uhr
Triesen
Pfarrkirche: 19 Uhr Vorabend; 10, 19 Uhr
Marienkapelle: 8.15 Uhr

Triesenberg
9.30, 19.15 Uhr
Malbun: 17.30 Uhr Vorabend
Steg: 9 Uhr
Masescha: 10.30 Uhr
Vaduz
Pfarrkirche: 18 Uhr Vorabend; 8.15, 9.30 Uhr
St. Josef, Ebenholz: 11 Uhr
Gottesdienst in Italienisch
17 Uhr Vorabend in Mariahilf in Balzers
10.45 in der St. Peterskirche in Schaan
Gottesdienst in Spanisch
9 Uhr in der St. Peterskirche in Schaan
Gottesdienst in Portugiesisch
10.30 Uhr in Sevelen
Gottesdienst in Kroatisch
12.15 Uhr, kath. Pfarrkirche in Buchs
Gottesdienst in Englisch
17 Uhr in Buchs, gegenüber Migros
Evangelisch-luth. Kirche
Sonntag, 8. Februar 2004
Septuagesimae
10 Uhr, Gottesdienst in der Johannes-Kirche Vaduz, Schaaner Str. 22, Pfr. Klaus Looft

Evangelische Kirche
Sonntag, 8. Februar 2004.
10 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl mit Pfarrerin Karin Ritter.
Predigt: 1. Kor. 9, 24-27 «Wofür es sich kämpfen lohnt.»
Freie Evangelische Gemeinde
Sonntag, 8. Februar 2004
18 Uhr, Predigt Frank Bigler, gleich-

zeitig Programm für Kinder
Bahnhofstrasse 16, Möbelhaus Thöny UG, 9494 Schaan
Bibel-Baptisten-Gemeinde
Sonntag, 8. Februar 2004, 9.30 Uhr
Erwachsenen-Sonntagsschule. 10.30 und 17.00 Uhr: Predigt. Pastor Dr. N.C. Verhoef, Restaurant Central, Bahnhofstrasse 4, 9494 Schaan, Kinderbetreuung für jeden Dienst.

