

NACHRICHTEN

Digitales Programm der Seniorenakademie Graubünden

CHUR – Das neue Programm Winter/Frühling 2004 der Seniorenakademie Graubünden ist heuer zum ersten Mal sowohl in digitaler Form als auch wie gewohnt in Papierform erschienen. Neu können die Interessentinnen und Interessenten die umfassende Programmbroschüre direkt via Internet oder per Briefpost beziehen. Die Welt in der wir leben, hat sich in den letzten Jahren stark gewandelt, so gibt es heute kaum noch eine Firma, einen Verband oder eine Institution, die keine eigene Webseite unterhält.



Aufmerksame Kursteilnehmer in der Computerraum.

Viele Angebote und Informationen sind nur noch in digitaler Form, also zum Beispiel über das Internet verfügbar. Im Durchschnitt steht in jedem Schweizer Haushalt ein Computer. Viele Tätigkeiten haben sich grundlegend verändert, so verliert z.B. die schweizerische Post täglich Aufträge, weil immer mehr Post nur noch elektronisch abgewickelt wird. Andere Unternehmen wiederum profitieren von Technologiewelle, so sind z.B. unzählige Computer- und Telekommunikationsfirmen entstanden. Die zunehmende Digitalisierung bedeutet gerade für ältere Leute auch eine grosse Herausforderung. Will man mit den neuen technologischen Entwicklungen Schritt halten, muss man sich informieren und weiterbilden. Dies geschieht auf angenehme Weise in der Computerraum der Seniorenakademie Graubünden an der Ringstrasse 90 in Chur. Hier kann man sich nicht nur weiterbilden, sondern kann mit einem einzigartigen Konzept alles über die neuen Technologien lernen. An den Vormittagen finden jeweils die Kurse zu Themen wie Computer, Internet und digitale Fotografie statt. An einem Nachmittag und an einem Abend pro Woche kann man dann mit zusätzlichen kostenlosen Übungsstunden sein Wissen festigen und vertiefen. Weitere Informationen zu den übrigen Kursen und das neue Programm erhalten Sie bei: Seniorenakademie Graubünden, Ringstrasse 90, 7004 Chur, Tel. 081 250 20 50, Fax: 081 250 20 51, E-Mail: senak@spin.ch oder digital: www.senak.ch. (Eing.)

König der Löwen

RUGGELL. – Falls Sie ein aussergewöhnliches Geschenk suchen, wir hätten eine Idee: Mit Schädler Busreisen ans beliebte Musical nach Hamburg. Disneys «Der König der Löwen» erzählt den Circle of Life als inspirierendes Bühnenerlebnis. Das Musical, übrigens in deutscher Sprache, macht sich die Fabel des Löwenjungen Simba zu eigen und entführt die Zuschauer in die ferne Welt der afrikanischen Serengeti. Die tollen Kostüme und mitreissenden Melodien ziehen Jung und Alt in ihren Bann. Schädler Busreisen AG, Ruggell, fährt nach Hamburg. Am Donnerstag, den 22. Januar fahren Sie um zirka 22 Uhr los und sind am Freitag um die Mittagszeit am Ziel. Sie wohnen im Viersternhotel. Direkt im Herzen der Stadt. Zentrum, Theater, die Alster, Hauptbahnhof und Hamburgs berühmte Einkaufsstrassen können bequem zu Fuss erreicht werden. Die Musical-Vorstellung beginnt um 20 Uhr. Nach dem reichhaltigen Frühstücksbuffet fahren Sie dann wieder Richtung Heimat. Lassen Sie sich diese Gelegenheit nicht entgehen. Fahren Sie mit dem bequemen Komfort-Reisecar und besuchen Sie dieses berühmte Musical. Fahrpreis inkl. Fahrt, Übernachtung (DZ/Frühstück) und Eintrittskarte Pro Person 370 Franken, 190 Franken pro Person nur Hamburg, ohne Musicalbesuch. Info bei Schädler Busreisen AG, Ruggell, Telefon 237 50 60 oder www.schaedler-reisen.li.

Hochzeitsideen von Dolce Vita

Ausstellung und Modeschau am Wochenende in Chur

CHUR – Alle künftigen Brautpaare sollten sich die grosse Hochzeits-Ausstellung und Modeschau im Hotel Duc de Rohan vom kommenden Wochenende nicht entgehen lassen. Denn nebst einer romantischen Ausstellung und einer trendigen Hochzeits-Modeschau erhält jedes Brautpaar ein Gutscheineft im Wert von über 1000 Franken.

Die Hochzeits-Ausstellung bietet allen Brautleuten und Interessierten eine tolle Gelegenheit, sich bei einem Gratis-Apéro in ungezwungener Atmosphäre über die neusten Trends rund um die Hochzeit zu informieren. 13 bekannte Fachgeschäfte präsentieren interessante Ideen und Vorschläge, wie die eigene Hochzeit romantisch und fantasievoll gestaltet werden kann:

Duc de Rohan, Dolce Vita Braut- und Festmode, Haaroase, Juwelier Zoppi, Urbida Glas- und Porzellanhaus, Il Regalino Tischdekorationen & Bonbonniere, Calonder Blumen, La Culina Partyservice, Happy Hans, Reisebüro Hotelplan, Foto Wolf, Nail-Art-Studio, Viothek Brancaia.

Hochzeits-Modeschau

Der Höhepunkt der Ausstellung



Hochzeitsmode vom Feinsten zeigen morgen Samstag und übermorgen Sonntag verschiedene Fachgeschäfte im Hotel Duc de Rohan in Chur.

ist die grosse Hochzeits-Modeschau des bekannten Churer Fachgeschäftes Dolce Vita – Mode für schöne Momente. In einer romantischen Show werden die Highlights der Hochzeits- und Festmode-Kollektion 2004 für Sie und Ihn gezeigt. Die weltbesten Marken wie Pronovias, Demetrios, Rembo Styling, Eddy K. oder Carlo Pignatelli werden auf dem Laufsteg präsentiert und zeigen, was in der kommenden Saison aktuell ist. Sämtliche Mannequins werden von der Haaroase Chur (vormals Intercoiffeur Morgenthaler) professionell geschminkt und frisiert. Aber auch die Brautleute können sich an diesem Tag bei der Haaroase gleich probeweise schminken, frisieren oder beraten lassen, natürlich gratis! So hat man denn auch gleich einen Eindruck davon, wie Profis das Beste aus dem eigenen Typ herausholen.

Die Ausstellung ist am Samstag, den 10. Januar von 14 bis 20 Uhr und am Sonntag, den 11. Januar von 11 bis 17 Uhr geöffnet. Showtime der Modeschau ist am Samstag um 15, 17 und 19.30 Uhr, am Sonntag um 11.30, 13.30 und 15.30 Uhr. Der Eintritt zur Ausstellung und Modeschau ist gratis!

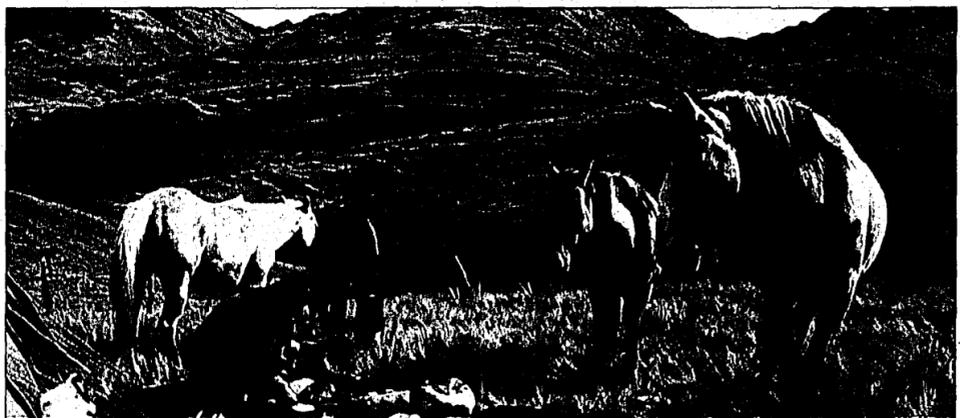
Drei Jahre Abenteuer Südamerika

Ein faszinierender Diavortrag von Günther Wamser

BUCHS – Günther Wamser ist einer der letzten grossen Abenteurer unserer Zeit. Begleitet von den Pferden «Rebelde» und «Gaucho» sowie seinem Hund «Falko» war er aufgebrochen um seinen Lebenstraum in die Realität umzusetzen: Die Durchquerung des amerikanischen Doppelkontinents von Feuerland nach Alaska. Nun berichtet er von der ersten Etappe dieses beispiellosen Unterfangens: 12 000 Kilometer durch Argentinien, Chile, Bolivien, Peru und Ecuador.

Am Freitag, den 30. Januar um 20 Uhr ist er mit einem ergreifenden Diavortrag in der Aula des bzb in Buchs zu Gast.

An der rauhen und vom Wind durchpeitschten Südküste Argentiniens war die kleine Gruppe zum grossen Ritt aufgebrochen. Langsam, Tag für Tag und Schritt für Schritt zogen sie über die endlosen Weiten der Pampa, kämpften sich über die gewaltigen Schottermas-



Ergreifende Dias über eine Südamerika-Durchquerung sind am 30. Januar in Buchs zu sehen.

sen verlassener Steinwüsten, genossen die unendliche Einsamkeit der kargen Hochebenen, überquerten atemlos die 5000 Meter hohen Andenpässe und wühlten sich durch verschlammten Pfade des Amazonas-Dschungels.

Erleben Sie einen aussergewöhnlichen Dia-Vortrag voll mit Emo-

tionen und Geschichten, die mitten ins Herz treffen. Dabei unterstreichen seine erstklassigen Bilder die Schönheiten und Charaktere Südamerikas und zeigen den Kontinent so, wie es nur sehr wenige zu Gesicht bekommen. Günther Wamser sagt zu seiner Art zu reisen: «Eigentlich ist es gar keine Reise – viel

mehr ist es meine Art zu leben.»

Der Vortrag findet am Freitag, den 30. Januar um 20 Uhr in der Aula des bzb in Buchs statt. Eintritt: 25 Franken. Vorverkauf und Informationen auf www.explora.ch (Telefonhotline 0900 55 22 50). Die Abendkasse ist eine Stunde vor dem Anlass geöffnet.

TAKINO

Kill Bill Vol. 1 – Tarantino is back!

«Kill Bill» heisst sein vierter Spielfilm und er ist – blutig, trashig und schnell – schon vom ersten Bild weg dazu bestimmt, ein Kultfilm zu werden. Was wenig erstaunt angesichts der Tatsache, dass Quentin Tarantino, der Böse Bube der American Independent Scene, mit «Jackie Brown», «Pulp Fiction» und «Reservoir Dogs» bereits drei grandiose Kultfilme zu Stande brachte. Tatsächlich ist die exagiert-sensible Virtuosität, mit der Tarantino seine Filme jeweils in Angriff nimmt und die nun auch «Kill Bill» prägt, ein Qualitätsgarant. Was nicht heisst, dass «Kill Bill» allen nur gefallen wird. Schliesslich huldigt Taranti-

no, dessen hoch moderne Filme stets eine leise Sehnsucht nach dem guten alten Kino durchzieht, diesmal den Asian Martial Art Movies.

Dabei geht es knallhart zu: Uma Thurman – in «Pulp Fiction» noch

als laszive Gangsterbraut anzutreffen – spielt in «Kill Bill» den eiskalten und stahlblonden Rache-Engel. Fünf Jahre hat sie, von ihrem Ex-Boss Bill über den Haufen geschossen, im Koma gelegen.

Doch nun ist «The Bride», wie

Thurman in «Kill Bill» heisst, wieder wach und schwört Rache ...

«Kill Bill Vol. 1» ist heute Freitag und morgen Samstag jeweils um 22 Uhr sowie kommenden Sonntag um 18 Uhr im Takino zu sehen.

Filmclub Frohsinn

ANZEIGE

Gute Vorsätze für ein erfolgreiches

2004

Am 16. Mai in die Tat umsetzen: JA zum Steuerpaket

Familien fördern Steuern senken