

KBA-AKTIV

KBA - Ihre Informationsstelle für alle Altersfragen, Tel. 237 65 65

Günstig oder gratis abzugeben:
 - 2 Betten mit neuwertiger Superba-Matratze
 - 1 Nachtkästchen
 - 1 Nähmaschine Elna mit Möbel
 - 1 Tisch weiss
 - 1 ovaler Tisch klappbar
 - 1 Gardena-Gartenschlauch mit Brause
 Interessenten melden sich bei der KBA

Ausstellung «Hilfsmittel für den Lebensalltag»
 Unsere Ausstellung in der KBA ist jeweils am Freitagnachmittag von 14 bis 17 Uhr geöffnet.

«Erben und Vererben»
 Testaments-Broschüre

«D'r Fingerhut» - Nähservice und Beratung
 Zu eng - zu kurz - zu weit - zu lang oder etwas aus der Mode? Wir ändern für Sie! Wir leisten auch Hilfestellung bei Nähproblemen oder bieten die Möglichkeit, unter Anleitung selbstständig zu ändern. Rufen Sie uns an!

Computer-Spass für Einsteiger und Fortgeschrittene

Kurse nach Mass in Kleingruppen bis max. 5 Personen. Für alle Altersgruppen!

Computeria

Unsere Computeria steht Ihnen zur Verfügung zum Üben am PC, Surfen im Internet, Hilfestellung bei Fragen ...

Sozialberatung

Wir vermitteln Ihnen Hilfe, die Ihren Bedürfnissen angepasst ist

Administrative Hilfe
 Wächst Ihnen Ihre Korrespondenz über den Kopf? Oder brauchen Sie Hilfe bei Anträgen für Hilflosenentschädigung, Hilfsmittel oder Pflegegeld? Dann rufen Sie uns an!

Betreuende Angehörige

Betreuen Sie Ihre älteren Angehörigen und suchen Sie Rat und Unterstützung? Wir informieren und beraten Sie gerne.

Krisen- und Konfliktsituation

Schwierige Lebenssituationen wie Krankheit, Betreuungsbedürftigkeit, Unstimmigkeiten und Todesfälle in der Familie usw. machen Ihnen zu schaffen. Bei uns finden Sie ein offenes Ohr und Hilfe für neue Perspektiven.

Begleitung

Hausnotruftelefon

Die Taste für die schnelle Hilfe

Hilfe für Senioren in Haus und Garten

Vermittlung von handwerklicher Hilfestellung, Gartenarbeiten, kleinen Reparaturen etc.

Wohnungsanpassung und Hilfsmittelberatung

Beratung und Beschaffung von Hilfsmitteln für ein sicheres Zuhause.

Begegnung

Mittagstisch - aus Nanas Kochtopf
 Donnerstag, 8. Januar 2004, 12.00 Uhr essen Jung und Alt gemeinsam: Hardys Gulasch, Knöpfli und Salat. Bitte um Voranmeldung bis 7. 1. 2004.

Bewegung

Mit uns bleiben Sie fit! Wir bieten:

Walking - Fitgymnastik - Schwimmen/Wassergymnastik - Männerturnen - Seniorenturnen - Internationale Folklore tänze - Altersturnen - Velofahren. Rufen Sie uns an!

Weltere Informationen und Anmeldung KBA, Telefon 237 65 65

Liecht. Familienhilfen für Sie im Dienst

Familienhilfe/Hauspflege

Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 94 97
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liecht. Unterland	Tel. 373 39 45

Gemeindekrankenpflege

Balzers	Tel. 388 13 51
Triesen	Tel. 392 19 50
Triesenberg	Tel. 262 67 37
Vaduz	Tel. 232 42 41
Schaan/Planken	Tel. 232 94 68
Liecht. Unterland	Tel. 373 22 26

Haushilfedienst für Betagte

Balzers	Tel. 384 18 08
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 94 97
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liecht. Unterland	Tel. 373 41 90

Mahlzeitendienst

Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen*	Tel. 392 42 82
Triesenberg	Tel. 262 94 97
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan	Tel. 232 42 41
Planken	Tel. 373 27 78
Gamprin/Bendern	Tel. 373 22 83
Eschen/Nendeln	Tel. 373 20 34
Mauren/Schaanwald	Tel. 373 13 79
Schellenberg	Tel. 373 10 02
Ruggell	Tel. 373 41 90

*Organisation durch die freiwilligen Helfer

Seniorenwanderungen des Alpenvereins

942. Wanderung der Gipfelstürmer - 775. Seniorenwanderung - 539. Freitagswanderung

Dank unzähliger Stunden Freiwilligen-Arbeit kann der Alpenverein jede Woche drei Seniorenwanderungen für jedermann kostenlos anbieten. Ein Hinweis auf unsere Seniorenwanderungen erfolgt im Veranstaltungskalender von Radio L um 9.15 Uhr und um 11.15 Uhr. Bei Ganztageswanderungen am Vortag um 16.15 Uhr.



942. Wanderung der Gipfelstürmer und Gipfelgenesser

Da am nächsten Donnerstag Weihnachten ist, wandern wir am Montag. David Mündle führt traditionsgemäss im Dezember von der Grenze zum Weihnachtsmarkt in Feldkirch. Diesmal von Tisis zum Letzeshof (Budistenzentrum), über den Stadtschrofen zur Ill hinunter und weiter zum stimmungsvollen Weihnachtsmarkt in der Feldkircher Marktgasse, wo am 22. Dezember um 16 Uhr das Alphontrio Bergecho Dornbirn zu hören ist. Sehenswert ist auch die Krippenausstellung in der Alten Dogana in der Neustadt. Eingekehrt wird in der Braugaststätte Rösslepark, die am Montag offen hat.

● Treffpunkt: Montag, 22. Dezember um 13.33 Uhr in Tisis (ab Schaan 13.10 Uhr)
 ● Wanderleiter: David Mündle,

Telefon 373 12 63

775. Seniorenwanderung

Am Dienstag, 23. Dezember wandern wir von der Bushaltestelle Säga in Triesen über den Kanal und am Pumpwerk vorbei zum Binnendamm. Auf diesem zum Sportplatz Rheinau und auf der Rheinstrasse ins Dorf Mäls zur Einkehr im Res-

aurant Falknis.

● Treffpunkt: Dienstag, 23. Dezember um 13.29 Uhr bei der Bushaltestelle Säga in Triesen (ab Schaan 13.09 Uhr)
 ● Wanderleiter: Egon Hasler, Telefon 079/410 68 31

539. Freitagswanderung

Da am nächsten Freitag Feiertag

ist, findet die nächste Wanderung im neuen Jahr statt.

Der Liechtensteiner Alpenverein und alle Seniorenwanderleiterinnen und Wanderleiter, besonders Ida Moritz, wünschen den Freitagswanderern frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr. (LAV/AS)

WEIHNACHTSKONZERT

Weihnachtskonzert in der Pfarrkirche

TRIESENBERG - Wie jedes Jahr findet das traditionelle Weihnachtskonzert des Vereins Triesenberger Konzerte in der Pfarrkirche Triesenberg statt und zwar am Stephanstag, dem 26. Dezember um 17 Uhr. Die aparte Besetzung von Flöte, Violoncello und Harfe verspricht ein festliches Konzert in stimmungsvoller Atmosphäre. Das Programm spannt den Bogen vom Barock über Klassik und Romantik bis ins 20. Jahrhundert mit Werken von Albrechtsberger, Goltermann, Prokofjew, Glinka, Jolivet, Bach, Andriessen, Foote und Vivaldi. Jedes einzelne Werk fügt seinen eigenen Farbtupfer zu einem imaginären Tagesablauf, dessen Stationen in einer Aubade (Morgenständchen) von Prokofjew und in At Dusk (Dämmerung) von Arthur Foote direkt benannt werden. Die ganze Palette weihnachtlicher Stimmungen scheint in den Wer-



ken verborgen: festlich, heiter, nachdenklich, überschwänglich, melancholisch ... allein schon die Besetzung birgt genügend Assozia-

tionen. Die Ausführenden sind Hieronymus Schädler, Flöte; Josef Hofer, Violoncello und Priska Zaugg, Harfe. Der Verein Triesen-

berger Konzerte heisst Sie zu dieser Stunde Musik herzlich willkommen. Der Eintritt ist frei. Kollekte am Ausgang.

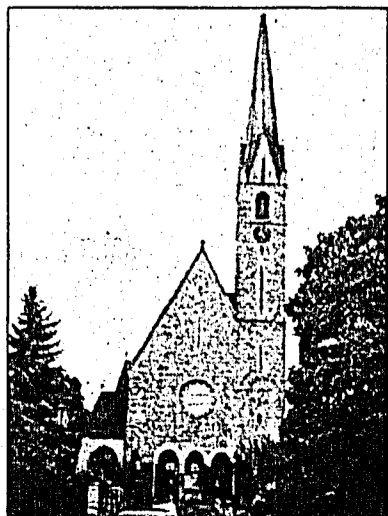
Gottesdienste in Liechtenstein

Katholische Gottesdienste Sonntag, 21. Dezember 2003

Triesen
 Pfarrkirche: 19 Uhr Vorabend; 10, 19 Uhr
 Marienkapelle: 8.15 Uhr
Triesenberg
 9.30, 19.15 Uhr
 Steg: 9 Uhr
 Masescha: 10.30 Uhr
Vaduz
 Pfarrkirche: 18.00 Uhr Vorabend; 8.15, 9.30 Uhr
 St. Josef, Ebenholz: 11.00 Uhr
Gottesdienst in Italienisch
 17 Uhr Vorabend in Mariahilf in Balzers
 10.45 Uhr in der St. Peterskirche in Schaan
Gottesdienst in Spanisch
 Pfarrkirche: 18 Uhr Vorabend; 9.30, 19 Uhr
 Kloster St. Elisabeth: 11 Uhr
Schaanwald
 17.45 Vorabend; 8.30 Uhr
Schellenberg
 19 Uhr Vorabend; 9 Uhr

Gottesdienst in Englisch
 17 Uhr in Buchs, gegenüber Migros
Evangelisch-luth. Kirche
 Sonntag, 21. Dezember 2003
4. Advent
 10.00 Uhr, Gottesdienst in der Johannes-Kirche Vaduz, Schaaner-Str. 22, Pfr. Klaus Loof
Evangelische Kirche
 Sonntag, 21. Dezember 2003
 10 Uhr, Familiengottesdienst zum vierten Advent mit Pfarrerin Karin Ritter
Freie Evangelische Gemeinde
 Sonntag, 21. Dezember 2003
 Bahnhofstrasse 16, Möbelhaus Thöny (UG), Schaan. 18 Uhr. Predigt: Karl Lechner, gleichzeitig Programm für Kinder
Bibel-Baptisten-Gemeinde
 Jeden Sonntag evangelischer Gottesdienst um 10.30 Uhr. Um 9.30 Uhr.

Erwachsenen-Sonntagsschule. Pastor N. C. Verhoef, Ort: Fam. Riedmann Birkenweg 6, Schaan



Kirche Schaan