

INFOBOX

Fremdwörterbuch

MANNHEIM – Babyfon, designen, Fondsmanagement, Mobilfunk oder Rucola - wer Fremdwörter angemessen benutzt, bringt Dinge auf den Punkt, vergrössert seinen Wortschatz und erweitert damit seine Ausdrucksfähigkeit. Für alle, die Fremdwörter dabei auch richtig schreiben, korrekt gebrauchen und verstehen wollen, empfiehlt sich das Fremdwörterbuch von Duden. Es enthält erstmals mehr als 53 000 Stichwörter, darunter 3000 neu aufgenommene Wörter von A wie Account bis Z wie zoffen, und neue Sachinformationen zum Thema Fremdwort. Der Band ist für 36.30 Franken im Handel erhältlich. Für alle, die auch am Computer direkt auf das Standardwerk zugreifen möchten, gibt es das Buch zusammen mit einer CD-ROM für Windows und Macintosh.



Unentbehrlich für das Verstehen und den Gebrauch fremder Wörter ist «Das Fremdwörterbuch».

Professioneller Entsafter

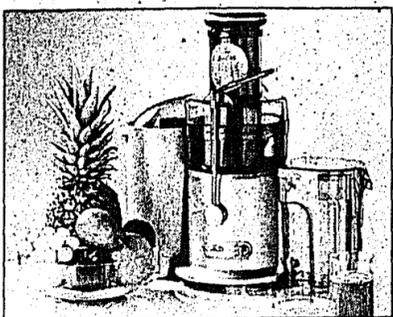
GLATTBRUGG – Noch strözen Körper und Geist nach diesem Prachtsommer von Energie und Tatendrang – doch bald schon ist die Bräune verblasst und die ersten Meldungen herannahender Grippeepidemien werden verkündet. Was ist zu tun?

Um den Körper gesund und kräftig zu erhalten, braucht es nicht nur Bewegung und eine ausgewogene, kalorienreduzierte Kost, sondern auch die tägliche Zufuhr von Vitalstoffspendern. Alle Nährstoffe, die der menschliche Körper braucht, sind in ausgeglichenen Mengen in frischen Früchten und Gemüse vorhanden. Darum machen Sie es sich zur Gewohnheit, täglich frisch gepresste Säfte zu trinken! Sie sind die einzigen Getränke, die uns mit echter, vitaler Energie versorgen. Nur so bleiben wir gesund und leistungsfähig.

Frisch und natürlich schmeckt es am besten! Egal, welches Obst oder Gemüse. Mit dem neuen Entsafter «Solis Juice Fountain» bereiten Sie inner Sekunden die tollsten Power-Drinks zu. Der grosse Einfüllschacht (7,5 cm!) fasst problemlos ganze Früchte, das mühsame Vorschneiden und Schälen fällt weg. Die 2-Stufen-Regulierung ermöglicht es, weiche und harte Obst- und Gemüsesorten in Sekunden zu entsaften. Ohne unterbrechen zu müssen, geben Sie abwechselnd weiche und harte Obst- und Gemüsesorten hinein. Der Saft fliesst in den Auffangbehälter oder auf Wunsch direkt ins Glas - und Sie geniessen das volle Spektrum wertvoller Vitamine und Mineralien. Die Reinigung ist problemlos und geht blitzschnell.

«Solis Juice Fountain» ist im Fachhandel und in Warenhäusern erhältlich. Dem Gerät liegt ein Büchlein mit ausführlicher Gebrauchsanweisung und Rezept-Ideen bei.

Und hier gleich ein Power-Drink für zwei Personen: 4 Äpfel, zirka 6 Karotten, ein Stückchen Sellerie, ein Stückchen Rindfleisch und ein Stückchen Ingwer.



Im Handumdrehen die gesündesten Säfte mit dem «Solis Juice Fountain».

Kosmetik für Damen und Herren

Neueröffnung des Kosmetikfachinstitut Mabea in Eschen



Beatrix Maier bietet ausser Ganzkörperbehandlungen auch verschiedene Behandlungen aus der klassischen Kosmetik an.

ESCHEN – Mabea, das neue Kosmetikfachinstitut an der Essanestrasse 135 in Eschen, bietet alle klassischen Kosmetikbehandlungen für Damen und Herren an. Geschäftsinhaberin Beatrix Maier ist eidg. geprüfte Kosmetikerin und dipl. Visagistin.

Stefanie von Grünigen

Geschäftsinhaberin Beatrix Maier ist erst auf beruflichen Umwegen zur eidg. geprüften Kosmetikerin geworden. Ihre eigene Neugier und Experimentierfreudigkeit veranlassen Sie auch dazu, das Handwerk des Visagisten zu er-

lernen. So bietet sie heute im eigenen Kosmetikinstitut alle klassischen Kosmetikbehandlungen und professionelles Make-up für jeden Anlass an.

Wellness und klassische Kosmetik

Das Kosmetikinstitut Mabea verfügt über grosszügige Räumlichkeiten. Ein Verkaufsraum, ein einladender Behandlungsraum und ein helles Schminkezimmer bieten Platz für viele Behandlungsformen. «Da das Institut ebenfalls über eine Duschkabine verfügt, steht einem persönlichen Wellnessstag mit diversen Ganzkörperbehandlungen nichts im Wege», betont Beatrix

Maier. Alle Behandlungen aus der klassischen Kosmetik gehören selbstverständlich zur Angebotspalette bei Mabea. Im Verkaufsraum finden Interessierte eine Auswahl an hochwertigen Kosmetikprodukten und Schminke von Babor und Malu Wilz. Die erprobte Visagistin gibt Schminkekurse in der Erwachsenenbildung und verzaubert Sie auf Anfrage in eine strahlende Braut oder mit einem Faschnachtschminken in ein ausserirdisches Wesen.

«Only for men» - Kosmetik für Herren

Der Mann von heute legt Wert auf Körperpflege und der Besuch bei der

Kosmetikerin ist keine Seltenheit mehr. Eine gepflegte Erscheinung und attraktives Aussehen sind Voraussetzungen für den Erfolg. «Es gibt Herren, die färben sich regelmässig Wimpern und Augenbrauen», sagt Beatrix Maier. Speziell für Herren bietet das Kosmetikfachinstitut eine auf die Bedürfnisse des Mannes angepasste Gesichtsbehandlung an.

Doch auch Handbehandlungen mit Paraffin sind sehr beliebt und geben Händen Schutz und schönes Aussehen zugleich.

Termine nach Vereinbarung unter Telefon 373 67 45. Mabea Kosmetikfachinstitut, Essanestrasse 135, Eschen.

Informationsabend über die BMS

Berufsmatura, die Chance für initiative junge Leute

BUCHS – In der Aula des bzb in Buchs findet am Dienstag, den 4. November 2003 um 19 Uhr eine Information über die Berufsmaturitätsschule, technische Richtung, statt.

Im achten oder neunten Schuljahr entscheiden Schülerinnen und Schüler mit ihren Eltern, welchen weiteren Ausbildungsweg sie einschlagen wollen. Mehr als zwei Drittel der Mädchen und Jungen wählen eine Berufslehre. Die Berufslehre bietet den Vorteil, dass man rasch praktisch arbeiten und auf eigenen Füßen stehen kann. Mit der abgeschlossenen Berufslehre sind wichtige Voraussetzungen erfüllt, um ins Berufsleben einzutreten oder sich weiterbilden zu können. Wer nach der Lehre an Fachhochschulen oder anderen weiterbildenden Institutionen studieren will, braucht mehr Allgemeinbildung: Sprachen, Rechts- und Wirtschaftskunde, Mathematik und Naturwissenschaften. Diese Vorbildungen vermitteln die Berufsmaturitätsschulen.

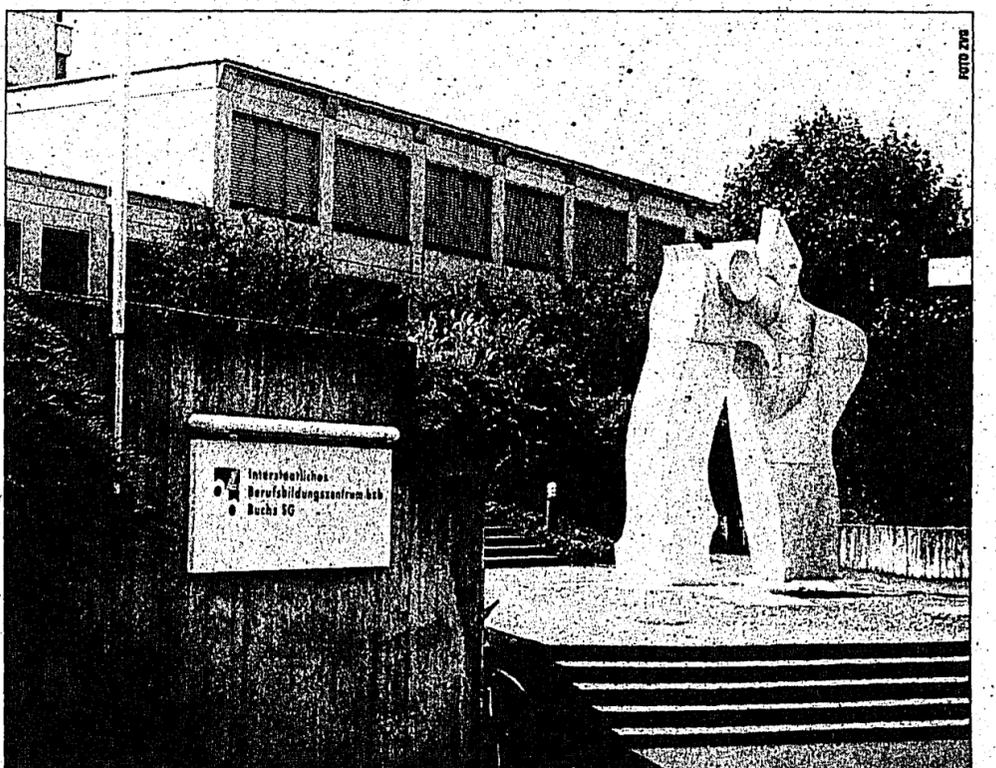
Die Berufsmaturitätsschule (BMS) kann parallel während der Lehre oder nach der Lehre besucht werden. Der Abschluss, die eidgenössische Berufsmatura, berechtigt

zum prüfungsfreien Eintritt in eine Fachhochschule. Für den Eintritt in die BMS während der Lehre ist ein

erfolgreich.

Der Informationsabend vom 4. November 2003 richtet sich an El-

tern, Schüler und Schülerinnen im achten oder neunten Schuljahr und an alle Lehrmeister.



Das Berufs- und Weiterbildungszentrum bzb informiert am kommenden Dienstag über die Berufsmatura.