

acht powerpflanzen

Das Angebot an verschiedenen Topf- und Kübelpflanzen war noch nie so umfangreich. Die Gärtnereien bieten weit über 1000 Sorten und jährlich kommen Neuentdeckungen dazu. Eva Katharina Hoffmann stellte acht Energiepflanzen zusammen, die auf Grund ihrer persönlichen Erfahrung zu den Pflanzen mit den stärksten Schwingungen gehören.

Das heisst aber nicht, dass diese Pflanzen auch Ihre Kraftpflanzen sind, verlassen Sie sich bei der Auswahl lieber auf Ihre Intuition, sagt die Buchautorin.

Bambusa vulgaris oder **Zimmerbambus**

Zierbambus sorgt für eine wunderbare Hausenergie, die auf Menschen und auf Tiere wirkt. Die Energie der Schwingung ist sehr fein und hoch. Sie steigert deshalb hervorragend unsere Kreativität und Sensitivität.

Chlorophytum comosum oder **Grünlilie**

Die Grünlilie bindet hervorragend Wohngifte, verbreitet beim Bezug einer neuen Wohnung oder eines neuen Hauses eine gute Stimmung, verwandelt schlechte Energie in positive und ist ein ausgezeichnete Kraftquirl.

Citrus, **Zitronen-** oder **Orangenbaum**

Die Pflanze riecht sehr gut und trägt ganzjährig Blüten, Blätter und Früchte. Sie füllt jedes Zimmer mit Freude, guter Laune und viel Lust auf Leben. Ihre wolkenartige Energie wandelt negative Schwingungen in positive um.

Dracaena oder **Drachenbaum**

Der Drachenbaum hat eine für den Menschen sehr angenehme Schwingung. Er ist ein absoluter Energiepuscher, indem er seine Energie einem Springbrunnen gleich ständig nach oben abgibt. Baut gut chemische Schadstoffe ab.

Hedera helix oder **Efeu**

Die pflegeleichte Pflanze sport an, ihre Energie ist ständig nach vorne ausgerichtet. Efeu hat eine absolut positive Wirkung und hilft Menschen, selbst aus den verfahrensten Situationen wieder herauszufinden.

Oncidium papilio oder **Schmetterlingsorchidee**

Die absolute Flirtpflanze wird besonders von den Frauen geliebt. Sie vermittelt Selbstbewusstsein und Durchsetzungsvermögen und fördert die Offenheit für andere Menschen bis zum erotischen Kontakt.

Nephrolepis oder **Schwertfarn**

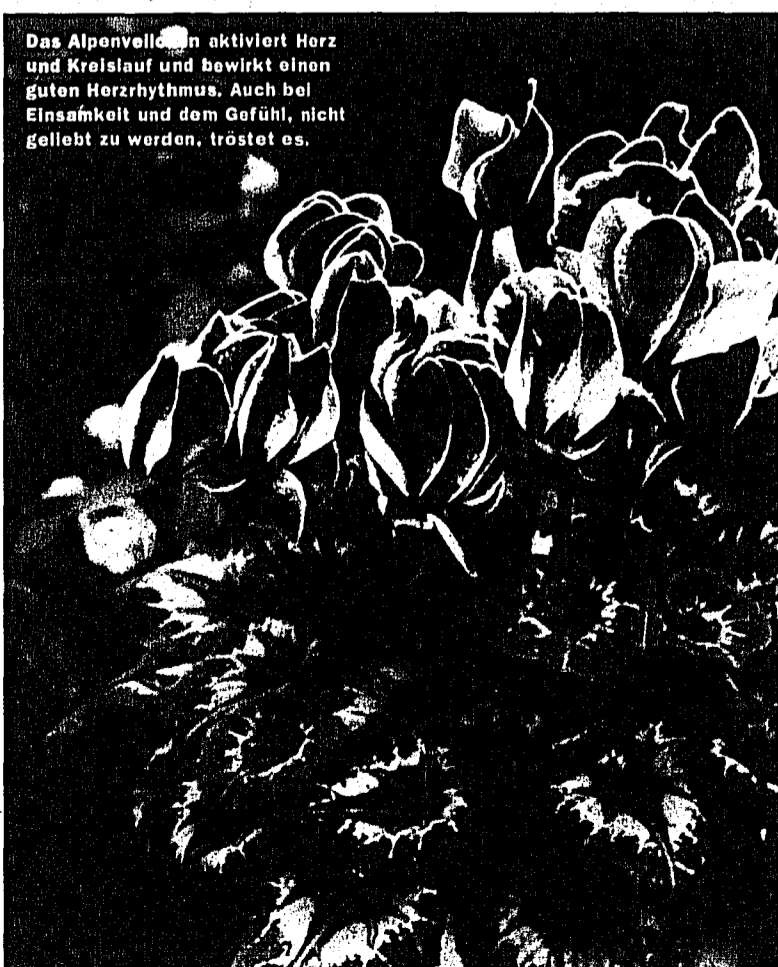
Dieses Gewächs wirkt wie ein reinigender Filter auf das Nervensystem. Es ist ein besonders guter Gefährte für Menschen, die sehr viel geistige Arbeit leisten und gezwungen

sind, sich in einem Team zurechtfinden zu müssen.

Rosa chinensis oder **Topfrose**

Die Topfrose öffnet unsere Herzen. Sie hat die feinste und

höchste Schwingung aller Blumen - allerdings nur, wenn sie blüht. Sie fördert die Liebe zur Schöpfung, zu den Tieren sowie die freundschaftliche Liebe zu den Menschen.



Das Alpenveilchen aktiviert Herz und Kreislauf und bewirkt einen guten Herzrhythmus. Auch bei Einsamkeit und dem Gefühl, nicht geliebt zu werden, tröstet es.