

KURSE

Portraitzeichnen lernen

BALZERS – Ein Gesicht zu zeichnen wird von vielen Menschen als sehr schwierig empfunden – es ist aber lernbar. Dieser Kurs führt die Teilnehmenden Schritt für Schritt in die Kunst des Portraitzeichnens ein, wobei sie exakte Anleitungen erhalten, die es ihnen ermöglichen, ein Gesicht in seinen wahren Proportionen zu sehen und mit seinen Eigenheiten zu zeichnen. Wir arbeiten in einer kleinen Gruppe. Dies ermöglicht eine intensive, individuelle Betreuung und trägt wesentlich zum persönlichen Kurserfolg bei.

Der Kurs 206 unter der Leitung von Barbara Büchel beginnt am Donnerstag, 23. Oktober, 9 Uhr in Balzers. Anmeldung und Auskunft bei der Erwachsenenbildung Stein-Egerta in Schaan, Telefon 232 48 22 oder per E-Mail: info@stein-egerta.li. (Eing.)

Die Kunst des mühelosen Lernens

SCHAAN – Leichter merken – besser behalten. In diesem Workshop lernen Sie eine Vielzahl von Techniken kennen, die Ihnen helfen, leichter und besser zu lernen. Ausgegangen von der Biologie des Lernens und des Gedächtnisses werden individuelle Methoden aufgezeigt, die es Ihnen ermöglichen, Ihren ganz persönlichen Lern- und Denkstil zu analysieren. Darauf basierend, entwickeln Sie Ihre eigene Lernstrategie, die Ihnen hilft, konzentriert, motiviert und entspannt den alltäglichen Anforderungen gewachsen zu sein. Die Referentin, Elisabeth Gassner, ist Gymnasiallehrerin für Deutsch und Geschichte am Bundesgymnasium in Feldkirch.

Der Kurs 729 beginnt am Mittwoch, 22. Oktober 2003, 20.15 Uhr im Haus Stein-Egerta in Schaan.

Anmeldung und Auskunft bei der Erwachsenenbildung Stein-Egerta in Schaan, Telefon 232 48 22 oder per E-Mail: info@stein-egerta.li. (Eing.)

Frau und Stress - Ausstieg aus der Stress-Spirale

SCHAAN – Die Auseinandersetzung mit dem Thema «Stress» beginnt mit dem Kennenlernen der eigenen Persönlichkeit. Wenn man weiss, wie und weshalb man auf bestimmte Stressfaktoren reagiert, fällt es einem leichter mit Stress-Situationen umzugehen. Wenn einem der Stress im Griff hat, kann man nur noch reagieren – hat man aber den Stress im Griff, kann man agieren und sich dabei wohler fühlen. Die begrenzte Teilnehmer/-innen-Zahl ermöglicht es, auf individuelle Bedürfnisse einzugehen, sofern dies gewünscht wird. Die Referentin, Hannelore Eschenbacher-Schwarzer, ist selbstständig im Bereich psychologischer Beratung, Training und Seminare tätig.

Der Kurs 732 unter findet am Samstag, 25. Oktober, 9 bis 17 Uhr im Haus Stein-Egerta in Schaan statt. Anmeldung und Auskunft bei der Erwachsenenbildung Stein-Egerta in Schaan, Telefon 232 48 22 oder per E-Mail: info@stein-egerta.li. (Eing.)

Überwältigender Erfolg

Jazzirkus von Stephan Frommelt spielte in der Tangente

ESCHEN – Bereits vor drei Jahren gastierte der Jazzirkus in der Tangente in Eschen. Der Erfolg war überwältigend. So wundert es nicht, dass die Band in der gleichen Besetzung die Jazzfreunde am Samstagabend erneut mit einem Gastspiel überraschte und begeisterte.

• Eva Baum

Karl Gassner begrüßte die Gäste und freute sich über den bis zum letzten Platz besetzten Raum, wünschte einen schönen Abend und brachte gleich vorweg die tolle Nachricht von der Verleihung des namhaften Förderpreises der IBK Internationalen Bodenseekonferenz an Stephan Frommelt. Die Kommission für Kultur, in Sparte zeitgenössischer Komposition, habe ihm einen namhaften Förderpreis zugesprochen. Die drei prämierten Stücke «Mac a mail», «Schlag Sieben» und «Dora Bom tiri Bom Bom Garta» gab die Band hochkonzentriert im zweiten Teil des Konzerts mit viel Spielwitz, Improvisation und Gefühl zum Besten.

Jazzirkus

Die Formation besteht aus acht Jazzmusikern aus der Region FL, SG und Vbg, Stefan Frommelt (pi-



Am Samstagabend fand in der Tangente in Eschen ein Konzert der liechtensteinischen Gruppe Jazzirkus statt.

ano, keyb), Bernhard Klas (saxo, kla), Wolfgang Vetsch (git), Stephan Reinthaler (bass), Martin Eberle (tromp, flügelh), Egon Rietmann (tromp), Carlo Lorenzi (dm) und Wolfgang Nipp (voc). Der zuerst gespielte Song «Lausbuben» von Stephan Klas war erst kürzlich fertig geworden. Es folgte «Soliloquy» von Stephan Rheintaler. Das Publikum freute sich über die spru-

deinden Sololäufe und Tutti, welche von der Bühne herabkamen. Das Besondere am Repertoire der Gruppe sind die liechtensteinischen Mundarttexte von Mathias Ospelt und Stefan Sprenger kombiniert mit ausgefeilten und anspruchsvollen Bläser-Arrangements und Improvisationen eigener Kompositionen aus unterschiedlichen Stilrichtungen, welche das Ganze zu einem

akustischen Erlebnis machen. Mit ihren Vertonungen kreieren sie einen eigenen Sound. Schade, dass die lustigen, witzigen Texte der Jazz-, Pop- und Rocksongs mit viel Gefühl von Wolfgang Nipp gesungen zum Teil untergingen. Am Ende bedankte sich das verzauberte Publikum für das tolle Konzert mit viel Applaus und die Band mit einer Zugabe.

Irish Folk mit den Shenanigans

Konzert am Freitag, den 17. Oktober um 20.15 Uhr im Theater am Saumarkt

FELDKIRCH – Die traditionelle irische Musik mit ihren urwüchsigsten Rhythmen und Melodien hat es den Musikern dieser Band angetan. Und weil das Quintett sämtlich aus waschechten «Vorarlberger Iren» besteht, liegt ein wenig fauler Zauber darin – Shenanigans ist das irische Wort dafür.

Die seit über acht Jahren existierende Band hat sich mittlerweile ein Repertoire für mehr als vier Stunden Spieldauer aufgebaut und steht für abwechslungsreichen, authentischen, unverstärkten Klang ihrer vielen akustischen Instrumente. Lyrische Balladen, die oft voller Schwermut, aber auch auf humorige Weise Geschichten von Liebe, Verlust und Sehnsucht erzählen, gehören ebenso in ihr Programm wie die schnellen Tänze und fast klassisch anmutende, ruhige Instrumentalstücke.

Die Begeisterung für Irland und



Am Freitag, den 17. Oktober um 20.15 Uhr im Theater am Saumarkt: die Shenanigans.

seine Musik hat die Fünf mehrmals auf die grüne Insel geführt, wo sie bei Konzerten und Sessions in Pubs und auf Plätzen die Feuerprobe unter ortsansässigen Musikern leicht bestehen konnten, ja häufig gar für solche gehalten wurden. Hierzulande haben sie soeben ihre dritte CD «Peace At Last» vorgelegt, die sie nun auf der Liederbühne vorstellen werden.

Die Shenanigans: Siegfried Bertsch, (Fiddle, Mandoline, Dudelsack, Schalmel, Drehleier), Harald «Pit» Peter (Wooden Flute, Whistles, Bodhran, Gesang), Heribert Amann (Mandoline, Mandolinbanjo, Gitarre, Akkordeon, Melodeon, Gesang), Wolfgang Kremmel (Gitarre, Gesang), Uwe Hennig (Harfe, Bouzouki, Banjo, Spoons, Bodhran, Gesang).

Karten und Informationen beim Theater am Saumarkt, Mühletorplatz 1, Feldkirch, Tel. 0043/5522 72895 (E-Mail: office@saumarkt.at, Web: www.saumarkt.at). (Eing.)

ANZEIGE

MAXDATA

REAL HARD WARE

Gratis Hotline 0800 MAXDATA (0800 629 328)
Haldenstrasse 5 - 6340 Baur

- ✓ 3 Jahre Garantie
- ✓ Individuell konfigurierbar
- ✓ Erhältlich bei 800 Fachhändlern

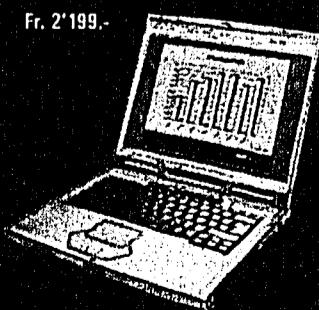
Der Fachhändler in Ihrer Nähe:

7000 Chur, Letec Chur AG	091 250 13 53	7223 Weings, Büro Folini AG	061 720 01 22	8752 Nafels, Omikron Data AG	055 618 42 50
7000 Chur, Astalavista Group GmbH	081 250 44 14	8630 Ruti, Paul Merger AG	055 251 20 20	8854 Siebnen, Socomm GmbH	055 460 29 00
7166 Trun, Edocom Computer SA	081 943 31 31	8750 Glarus, Jakob Electronics	055 650 22 00	9495 Triesen/FL, Risch Elektro Telecom EDV AG	00423 399 11 88

Notebook Eco 3200X

mit Intel® Pentium® 4 Prozessor 2.66 GHz

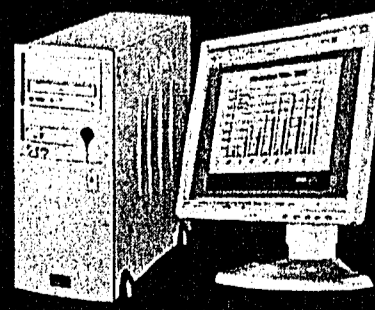
Fr. 2'199.-



Notebooks ab Fr. 1'429.-

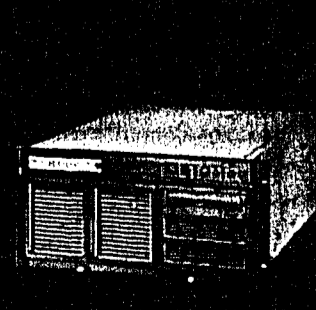
Magic PC + Monitor

mit Intel® Pentium® 4 Prozessor

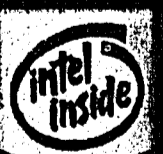
Bundles mit TFT
ab Fr. 1'218.-

Platinum Server

mit Intel® Xeon™ Prozessor



Server ab Fr. 1'999.-



pentium 4

Infos und Bestellungen im Online-Shop:

www.maxdata.ch