

## SITAG INFORMIERT

**Computer: Bildschirm soll nicht flimmern**

Der Bildschirm soll nicht flimmern, um Kopfschmerzen oder das Tränen und Brennen zu vermeiden.

Um das Flimmern des Bildschirms zu vermindern, kann man eine Bildwiederhol­frequenz von 85 Hertz einstellen (Windows: Programmmanager – Hauptgruppe – Sys­temsteuerung – Anzeige). Übrigens: Flach­bildschirme flimmern nicht, da bei ihnen der Bildaufbau anders als bei der Kathoden­strahlröhre funktioniert. Wann immer mög­lich, soll dunkle Schrift auf hellem Hinter­grund verwendet werden (Positivdarstel­lung). Helle Zeichen auf dunklem Hinter­grund (Negativdarstellung) sollte man nicht einstellen. In der Negativdarstellung stören Spiegelungen das Erkennen der Bildschir­manzeige erheblich mehr als in der Positivdar­stellung.

Die Buchstaben auf dem Bildschirm müs­sen gross genug sein. Die Grossbuchstaben sollen bei einem Sehabstand von 50 Zenti­metern etwas mehr als drei Millimeter gross sein. Falls erforderlich korrigiere man die Schriftgrösse zum Beispiel durch Zoo­men.

Weiters sollten sich im Bildschirm weder Fenster noch Leuchten spiegeln, das würde die Augen zu sehr belasten. Beim Benutzen einer Arbeitsleuchte, soll diese nur zusam­men mit der Raumbelichtung eingeschaltet sein. So wird eine zu hohe Belastung der Augen durch ständige Anpassung an unter­schiedliche Helligkeiten vermieden.

## «VOLKSZIMMER»-QUIZ

**So gewinnen Sie das «VOLKSZIMMER» im Wert von 20 000 CHF**

Zwischen dem 22. September und dem 10. Oktober steht die «VOLKSZIMMER»-Einrichtung im BBB-Center im Schliessa 6 in Triesen bereit. Von Montag bis Freitag kann man zwischen 13.30 bis 17.30 Uhr dort eine «VOLKSWURST» essen, sich dabei fotografieren lassen und hoffen, die ganze Einrichtung des «VOLKSZIMMERS» im Wert von 20 000 Franken zu gewinnen.

Es gibt nur wenige Bedingungen, die man erfüllen muss, um dieses Traumzimmer zu gewinnen. Alle, die im BBB-Center vorbeikommen, müssen eine «VOLKSWURST» essen. Für Vegetarier gibt es natürlich eine Alternative. Kinder unter 14 Jahren dürfen nur in Begleitung eines Erwachsenen mitmachen. Jeder, der gewinnen will, muss sich beim Essen der «VOLKSWURST» im «VOLKSZIMMER» ablichten lassen.

Die Bilder dazu gibt es auch im Internet unter [www.volksblatt.li](http://www.volksblatt.li) unter «VOLKSZIMMER». Am 10. Oktober wird unter allen fotografierten Essenden der Gewinner gezogen und schriftlich benachrichtigt. Der Zweit- und Drittplazierte erhält ein Wochenende lang einen «VOLKSSMART».

Mehr Bilder unter  
[www.VOLKSBLATT.li](http://www.VOLKSBLATT.li)

# Es geht um die Wurst

Ob Arbeitspause oder Feierabend – die VOLKSWURST schmeckt



Firmenessen: Claudia, André und Evi von der Ivoclar.



Miriam Müller und Gladys Rösli aus Sargans belssen zu.



VOLKSBURO: Geschäftsmann Roland Frommelt bei der Arbeitspause.



Felix Gremperli aus Sevelen geniesst seine Feierabend-Wurst.



Bis zum 10. Oktober steht die «VOLKSZIMMER»-Einrichtung im BBB-Center im Schliessa 6 in Triesen bereit.

ANZEIGE



**SITAG**  
INTERNATIONAL



**BB Center**

**A. Beck** Aktiengesellschaft  
Schliessa 6 · FL-9495 Triesen  
Tel. 00423/392 41 77

Büro-, Betriebs- und  
Lagereinrichtungen