

SITAG INFORMIERT

Computer: Bildschirm soll nicht flimmern

Der Bildschirm soll nicht flimmern, um Kopfschmerzen oder das Tränen und Brennen zu vermeiden.

Um das Flimmern des Bildschirms zu vermindern, kann man eine Bildwiederhol-
frequenz von 85 Hertz einstellen (Windows:
Programmmanager - Hauptgruppe - Sys-
temsteuerung - Anzeige). Übrigens: Flach-
bildschirme flimmern nicht, da bei ihnen der
Bildaufbau anders als bei der Kathoden-
strahlröhre funktioniert. Wann immer mög-
lich, soll dunkle Schrift auf hellem Hinter-
grund verwendet werden (Positivdarstel-
lung). Helle Zeichen auf dunklem Hinter-
grund (Negativdarstellung) sollte man nicht
einstellen. In der Negativdarstellung stören
Spiegelungen das Erkennen der Bildschirm-
anzeige erheblich mehr als in der Positivdar-
stellung.

Die Buchstaben auf dem Bildschirm müs-
sen gross genug sein. Die Grossbuchstaben
sollen bei einem Sehabstand von 50 Zenti-
metern etwas mehr als drei Millimeter
gross sein. Falls erforderlich korrigiere man
die Schriftgrösse zum Beispiel durch Zoo-
men.

Weiters sollten sich im Bildschirm weder
Fenster noch Leuchten spiegeln, das würde
die Augen zu sehr belasten. Beim Benutzen
einer Arbeitsleuchte, soll diese nur zusam-
men mit der Raumbelichtung eingeschaltet
sein. So wird eine zu hohe Belastung der Au-
gen durch ständige Anpassung an unter-
schiedliche Helligkeiten vermieden.

«VOLKSZIMMER»-QUIZ

**So gewinnen Sie das «VOLKSZIMMER»
im Wert von 20 000 CHF**

Zwischen dem 22. September und dem 10.
Oktober steht die «VOLKSZIMMER»-Ein-
richtung im BBB-Center im Schliessa 6 in
Triesen bereit. Von Montag bis Freitag kann
man zwischen 13.30 bis 17.30 Uhr dort eine
«VOLKSWURST» essen, sich dabei foto-
grafieren lassen und hoffen, die ganze Ein-
richtung des «VOLKSZIMMERS» im Wert
von 20 000 Franken zu gewinnen.

Es gibt nur wenige Bedingungen, die man
erfüllen muss, um dieses Traumzimmer zu
gewinnen. Alle, die im BBB-Center vorbeik-
ommen, müssen eine «VOLKSWURST»
essen. Für Vegetarier gibt es natürlich eine
Alternative. Kinder unter 14 Jahren dürfen
nur in Begleitung eines Erwachsenen mitma-
chen. Jeder, der gewinnen will, muss sich
beim Essen der «VOLKSWURST» im
«VOLKSZIMMER» ablichten lassen.

Die Bilder dazu gibt es auch im Internet
unter www.volksblatt.li unter «VOLKS-
ZIMMER». Am 10. Oktober wird unter allen
fotografierten Essenden der Gewinner gezo-
gen und schriftlich benachrichtigt. Der
Zweit- und Drittplazierte erhält ein Wochen-
ende lang einen «VOLKSSMART».

Mehr Bilder unter
www.VOLKSBLATT.li

Es geht um die Wurst

Ob Arbeitspause oder Feierabend - die VOLKSWURST schmeckt



Firmenessen: Claudia, André und Evi von der Ivoclar.



Miriam Müller und Gladys Rösli aus Sargans belssen zu.



VOLKSBURO: Geschäftsmann Roland Frommelt bei der Arbeitspause.



Felix Gremperli aus Sevelen geniesst seine Feierabend-Wurst.



Bis zum 10. Oktober steht die «VOLKSZIMMER»-Einrichtung im BBB-Center im Schliessa 6 in Triesen bereit.

ANZEIGE



SITAG
INTERNATIONAL



BB Center

A. Beck Aktiengesellschaft
Schliessa 6 · FL-9495 Triesen
Tel. 00423/392 41 77

Büro-, Betriebs- und
Lagereinrichtungen