

Verantwortungsvoll und unabhängig
Sonderheft: 1000 Exemplare
Lichtensteiner Volksblatt (Postfach 63)
FL-9494 Schaan, Telefon 00423 237 51 51
Im Internet abrufbar unter:
www.bozar.ch/so, www.swissclick.ch

Smile and win!

Burn-out, Frust, Mobbing, Egoismus, innere Leere, Einsamkeit – Aufkündigung der Solidarität, Jagd nach dem schnellen Geld, Selbstinszenierung bis zum Überdruß, alle diese Eigenschaften haben leider zurzeit echte Hochkonjunktur. In diesem Umfeld geprägt von Angst, Wut und Resignation gilt es primär, sich selbst zu schützen und gleichzeitig der Zeit voraus zu sein.

«Smile and win» lautet die Devise zu Ihrem persönlichen wie beruflichen Erfolg! Mit einem kleinen, feinen Lächeln verändern Sie viele Dinge in eine positive Richtung. Für Ihre Freunde bedeutet dies: Gemeinsam überwinden wir erfolgreich alle Widerstände des heutigen Tages. Ihr Lächeln zeigt Ihren Arbeitskollegen: Kopf hoch, es ist nicht alles so trübe, wie es aussieht. Für Ihre Neider bedeutet es eine echte Verunsicherung: Na, wie kann es ihm/ihr so gut gehen, da muss doch etwas dahinterstecken! Für noch Unbekannte ist es ein echter Aufsteller: Schau mal, da hat ja einer den Humor noch nicht

ganz verloren! Für die vielen Gestressten ist es Anlass, die eigenen Sorgen für einen kurzen Moment zu vergessen. Last but not least, ein Lächeln entspannt die wichtigsten Gesichtsmuskeln und löst so eine gefühlsmässige Kettenreaktion aus, die unweigerlich Ihr Wohlbefinden steigert – sofort, kostenlos und mit Garantie! Jede Medikamentenreklame, welche die Kunden mit solchen Versprechungen ködern würde, sähe sich unweigerlich dem Vorwurf der unlauteren Werbung ausgesetzt!

Lachen macht gesund und wird auch als Therapie eingesetzt

Im Weiteren wirken Sie wie ein Magnet auf alle Menschen, welche positive Gesellschaft suchen. Ein nicht hoch genug einzuschätzender Wert in der heutigen Zeit des Isolationismus! Es mag hart klingen, entspricht aber leider der Realität, dass man sich unter nervösen oder angespannten Menschen unwillkürlich selbst nervös und unwohl fühlt. Ihr Gegenargument, wie kann ich nur lächeln, wenn es mir im Moment nicht gut geht und es mir so gar nicht ums Lächeln ist, mag im ersten Augenblick einleuchtend erscheinen. Aber stellen Sie sich einfach vor, es wäre Sonntag! Ganz zu schweigen vom guten Gefühl, das einen überkommt, sobald man das



Mit einem kleinen, feinen Lächeln verändern Sie viele Dinge in eine positive Richtung.
Bild: Vögele Media

natürliche Lachen eines Kindes hört! Dass Lachen gesund macht, ist eine alte Weisheit und nicht nur im Fernen Osten bekannt, wo eigentliche Lachklubs existieren.

Dabei treffen sich wildfremde Menschen, mit und ohne Sorgen, um gemeinsam nach Dingen Ausschau zu halten, die sie zum Lachen bringen.

Auch wird heute in zukunftsorientierten Kliniken das Lachen bereits erfolgreich als Therapie (ohne jede Nebenwirkung – Fragen Sie ihren Arzt oder Apotheker!) eingesetzt. Dasselbe gilt auch für Kinderkliniken und Altersheime, in denen professionelle Clowns erfolgreich tätig sind. Wissenschaftliche Studien in Japan haben zudem

ergeben, dass Lachen Diabetikern helfen kann, den hohen Blutzuckerspiegel nach den Mahlzeiten zu senken. So wurden Diabetiker und Gesunde während einer Standardmahlzeit abwechselnd mit langweiligen Vorlesungen oder Comedyshow unterhalten. Es zeigte sich, dass sowohl die Diabetiker als auch die Gesunden niedrigere Blutzuckerwerte aufwiesen, wenn sie bei der Mahlzeit zwischendurch zum Lächeln animiert wurden.

Nicht zu vergessen

Sie helfen Ihren aktuellen Freunden, Sie gewinnen neue Freunde dazu, Sie verunsichern Ihre Neider und Sie tun sich selbst etwas Gutes, und dies alles ohne grossen Aufwand! Was will man mehr? Warum versuchen Sie es nicht gleich in diesem Augenblick? Lassen Sie sich vom Humorbazillus anstecken und Sie werden sehen und erleben, wie er Sie und Ihr Umfeld in kurzer Zeit positiv verändert!

ULTACO GmbH

The Managers Partner In Difficult Times
Erfolgreiches Konfliktmanagement
im Unternehmens- und Privatbereich.
Küngenhoschet 17, 8755 Ennenda
Telefon 055 640 71 76, Telefax 055 640 71 70
E-Mail: ulrich.tanner@ultaco.ch
Internet: www.ultaco.ch

schule an der lynth

Die Schule an der Lynth, Ziegelbrücke, ist eine vom EJPD und BSV anerkannte Schule für normalbegabte, verhaltensauffällige Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 16 Jahren. Wir führen eine interne Sonderschule, 3 Wohngruppen à 8-9 Kindern und Jugendlichen und eine Tagesschule mit 10 Plätzen.

Für eine unserer 3 Wohngruppen suchen wir per sofort oder nach Vereinbarung einen

Sozialpädagogen

Stellenumfang 80-100% möglich

Wir erwarten von Ihnen:

- abgeschlossene Ausbildung HFS oder FH
- Erfahrung in der Arbeit mit verhaltensauffälligen Kindern und Jugendlichen
- Freude und Interesse an der interdisziplinären Zusammenarbeit mit Lehrern/-innen und Therapeuten/-innen
- Stabilität, Einfühlungsvermögen und Humor
- Offenheit gegenüber neuen Ideen
- Spass an der Arbeit in einem 5er-Team

Wir bieten Ihnen:

- eine herausfordernde und abwechslungsreiche Tätigkeit
- Gestaltungs- und Handlungsspielraum
- Fachberatung und Team-Supervision
- interne und externe Fortbildung
- interessante Arbeitszeitgestaltung
- angemessenen Lohn nach den Richtlinien unseres Personalreglementes in Anlehnung an die kantonalen Richtlinien
- einen Arbeitsort mit optimalen Verbindungen in drei Richtungen Zürich (Schnellzug und S-Bahn), Chur und Glarus

Für weitere Auskünfte steht Ihnen die Teamleiterin zur Verfügung.

Ihre schriftliche Bewerbung richten Sie bitte an:
Schule an der Lynth, Heimlehung, 8866 Ziegelbrücke
Telefon 055 617 21 40, E-Mail: info@schule-lynth.ch

GS19-778464

GEMEINDE TRIESEN



Eine positive Grundeinstellung zum römisch-katholischen Glauben und eine gereifte Solidarität mit der katholischen Kirche sind Grundvoraussetzungen für die Ausübung des Mesmerdienstes. Fühlen Sie sich für den Mesmerdienst berufen? Dann können wir Ihnen ein vielfältiges und verantwortungsvolles Tätigkeitsfeld bieten.

Infolge Pensionierung des bisherigen Stelleninhabers suchen wir per 1. Februar 2004 eine/n engagierte/n und verantwortungsbewusste/n

Mesmer / -in

Ihre Hauptaufgaben umfassen:

- Vorbereitung, Mitgestaltung und Nachbereitung der liturgischen Handlungen
- Schmuck der Kirche und Kapellen
- Pflege und Unterhalt der kirchlichen Gegenstände
- Reinigung der Kirchengebäude inkl. Nebenräume
- Unterhalt und Überwachung der kirchentechnischen Anlagen
- Reinigung und Unterhalt von Friedhof und Umgebung

Wir erwarten von Ihnen:

- Bereitschaft zu regelmässigem Dienst an Sonn- und Feiertagen
- Offenheit für Liturgie und Pfarreleben
- Ehrlichkeit und Zuverlässigkeit
- geistige und körperliche Beweglichkeit
- angenehme Umgangsformen
- handwerkliche Begabung
- PC-Kenntnisse erwünscht
- Bereitschaft zur Weiterbildung (Sakristanenkurs)

Wir bieten Ihnen fortschrittliche Arbeits- und Anstellungsbedingungen sowie attraktive Sozialleistungen. Für Auskünfte steht Ihnen Herr Günter Mahl, Leiter Interne Dienste (Tel. 399 36 40), gerne zur Verfügung.

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Foto senden Sie bitte bis 3. Oktober 2003 an die Gemeinde Triesen, Interne Dienste, FL-9495 Triesen.

Gemeindevorsteherung Triesen
Xaver Hoch, Vorsteher

Vom Hobby zum lukrativen Beruf!

Eine Fototechnik mit dem «Wouw-Erlebnis». Sie möchten Ihr Hobby zum lukrativen Hobby oder die Fotografie zu Ihrem erfolgreichen Beruf wählen. Sie besitzen ein Auto und investieren Fr. 30 000.- in Ihre Selbstständigkeit.

Information unter:
www.Luftbilder.ch oder Tel. 061 423 87 15

Arbeiten von zu Hause.

Freie Zeiteinteilung?
Hohes Einkommen? Deine Chance!
Informier Dich unter:
www.panis-are-you-clever.com

Spende Blut
Rette Leben

www.Arosa.com
Stellenbörse von Arosa

Täglich
informiert
VOLKSBLATT