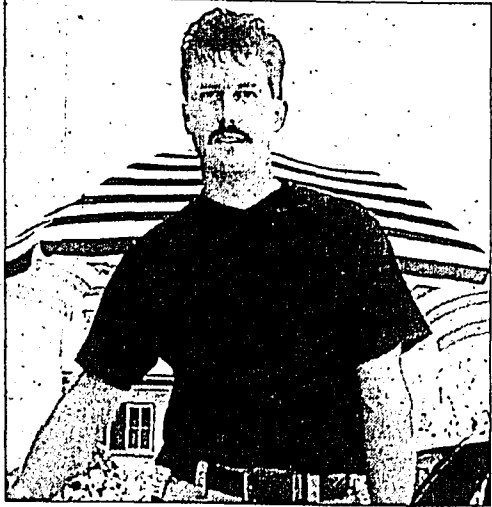


POOL-RATGEBER

Interview mit Thomas Casutt (Verkauf Aussendienst, techn. Beratung) über den «VOLKSPPOOL».



Wie warm sollte das Wasser im Pool sein?
Im Pool mit den Schultern unter Wasser, das eine Temperatur zwischen 36°C – 38°C haben sollte, stellt sich die gesundheitsfördernde Wirkung der Unterwassermassage ein.

Inwiefern ist die Wirkung der Massage gesundheitsfördernd?

Liegt der Körper bis zu den Schultern unter Wasser, kann er durch äussere Temperaturschwankungen nicht beeinflusst werden, ein Beispiel ist die Transpiration, die für eine «normale» Temperatur der Körperoberfläche sorgt. Die Temperatur der Haut und der äusseren Gewebeschichten steigt bis zu einer Tiefe von über 1 cm an. Dadurch wird der Kreislauf belebt, was zu einer Senkung des Blutdrucks und den Anstieg des Pulsschlags führt. Die Blutgefässe werden erweitert und die Sauerstoffaufnahme wird erhöht.

«VOLKSPPOOL»-QUIZ

So gewinnen Sie den «VOLKSPPOOL» im Wert von 16 000 CHF

Zwischen dem 14. Juli und dem 8. August sprudelt der «VOLKSPPOOL» mit allem Komfort vor dem modernsten Verlagshaus Liechtensteins an der Zollstrasse 13 in Schaan. Täglich, ausser sonntags, kann man zwischen 14 und 18 Uhr ein Sprudelbad nehmen, sich dabei fotografieren lassen und hoffen, diesen vierplätzigigen Jacuzzi im Wert von 16 000 Franken zu gewinnen.

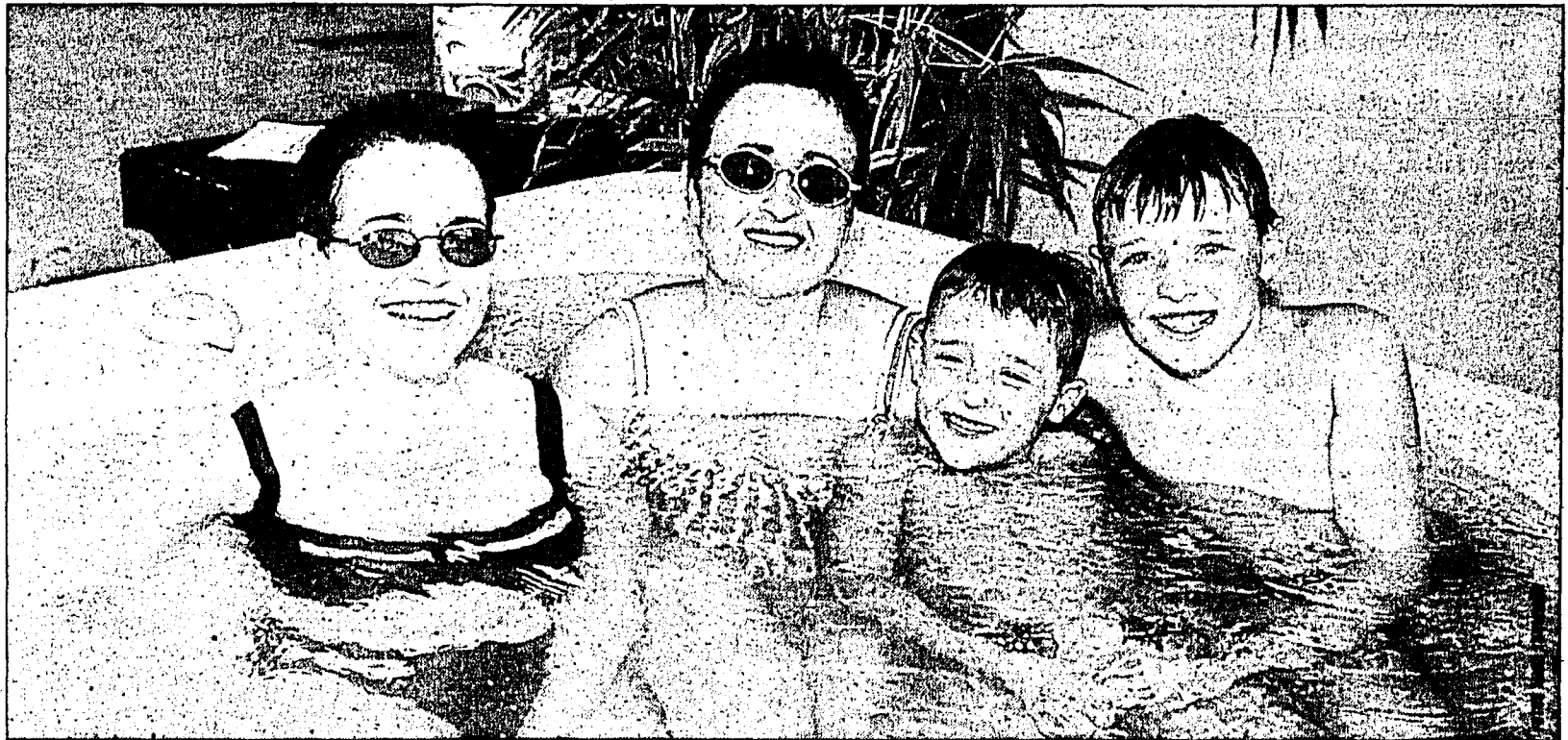
Es gibt nur wenige Bedingungen, die man erfüllen muss, um diesen Traumpool zu gewinnen. Alle, die vorbeikommen, müssen im Badedress oder in Unterwäsche den Pool besteigen. Kinder unter 14 Jahren dürfen nur in Begleitung eines Erwachsenen mitmachen. Jeder, der gewinnen will, muss sich im VOLKSPPOOL ablichten lassen. Die Aufenthaltsdauer ist selbstverständlich auf ein paar Minuten beschränkt.

Die Bilder dazu gibt es auch im Internet unter www.volksblatt.li unter «VOLKSPPOOL». Am 8. August wird unter allen fotografierten Badenden der Gewinner gezogen und schriftlich benachrichtigt. Der Zweit- und Drittplatzierte erhält ein Wochenende lang einen Smart nach Wahl.

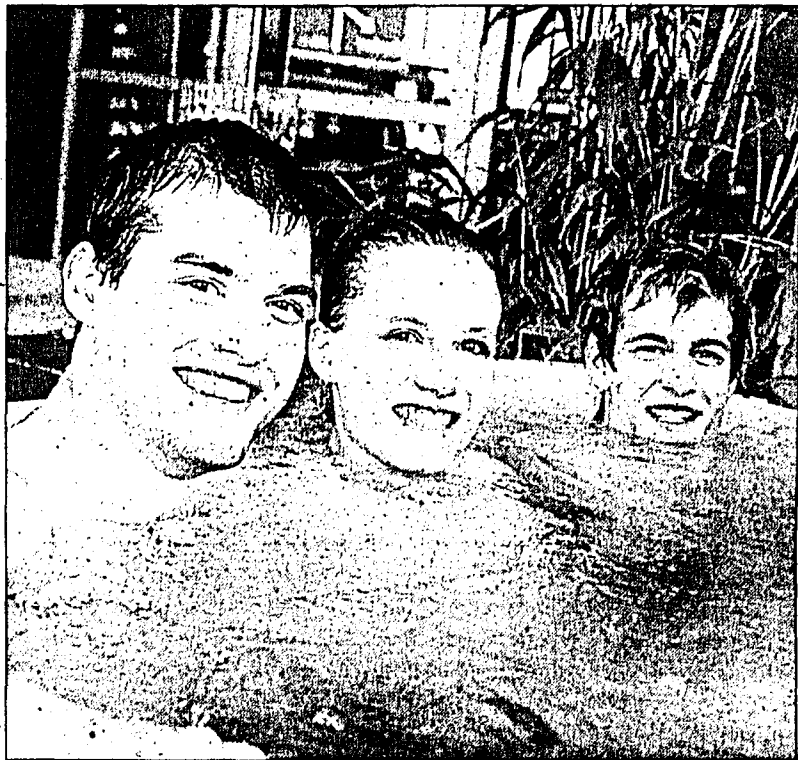
Mehr Bilder unter www.VOLKSBLATT.li

VOLKSPPOOL = Badespass

Trotz schlechtem Wetter kamen die Wettbewerbsteilnehmer/-innen



Agnes, Barbara, Justin und Nico.



Alex, Sarah und Sebastian.



Philipp, Roger und Vera.



Mariene, Alfred und Dagmar.



Regina und Melanie aus Mauraen.

a. ehle
Im Lötze 17 - FL-9494 Schaan
Nestl 00423/777 10 20
Tel. 00423/832 10 20
Fax 00423/832 34 20
email a.ehle@sch.ch

Gärtner- und Baumschule
Blumen und Farne
Innenbegrünung

Garten- und Landschaftsbau
Planung und Gestaltung
Umgebungsarbeit

Jetzt NEU bei uns:
Probepbaden in unserer Wellness-Oase
mit modernsten Whirlpools und Dampfduschen
Informationen 00423 237 08 77

wellness & bad
www.wellnessbad.ch

OSPELT
HAUSTECHNIK
www.ospelthaustechnik.li

Wuhrstrasse 7, 9490 Vaduz