

Heute: Einige Wolkenfelder am Himmel

Wetter heute

Eine schwache Störung zieht heute aus Nordwesten an die Alpen. Sie beeinflusst unser Land randlich mit einigen Wolkenfeldern, die allerdings bis auf wenige Ausnahmen keinen Regen bringen. Die Temperaturen steigen von 16 bis am Nachmittag auf 27 bis 30 Grad. Die Nullgradgrenze liegt weiterhin bei 3800 bis 4000 Meter und der Talwind wird am Nachmittag wiederum einsetzen.

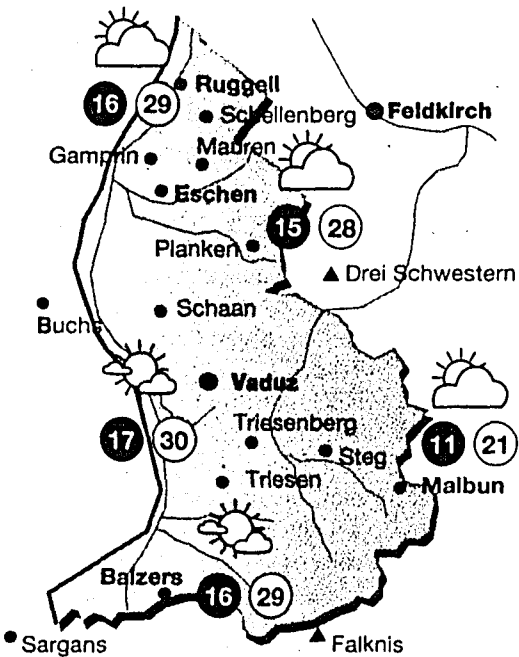
Die nächsten 4 Tage

Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch
15 29	16 31	18 33	15 27

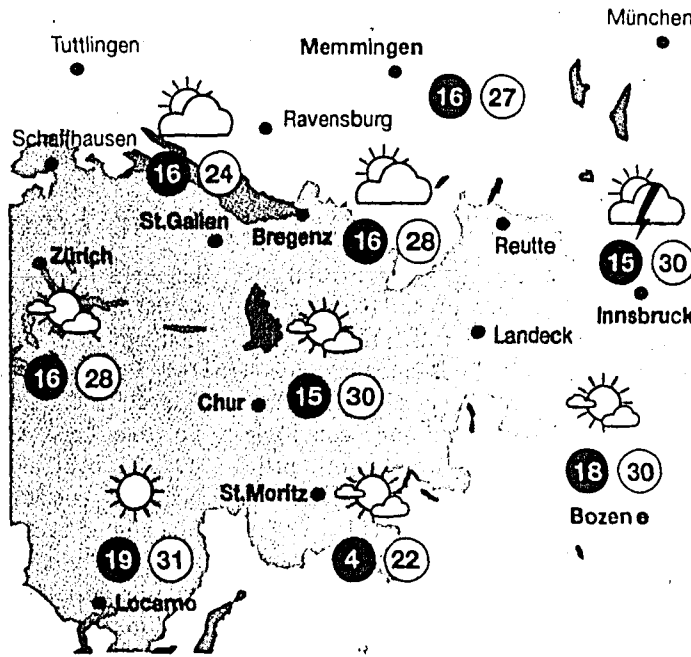
Aussichten

Der Sonntag bringt uns praktisch uneingeschränkt sonniges Wetter. Dazu klettert das Quecksilber am Nachmittag auf 28 bis 30 Grad. Zu Beginn der neuen Woche erreicht uns aus Südwesten sehr warme Subtropenluft. Sie wird zuerst im Bergland, später auch im Tal zu einer weiteren Erwärmung führen, so dass die 30 Grad wieder überschritten werden. Zudem klettert die Nullgradgrenze auf über 4000 Meter. Am Dienstag Abend wird die Luft allerdings feuchter, so dass sich insbesondere Richtung Churfirsten erste Gewitter entladen dürften. Die Gewitter werden dann am Mittwoch etwas zahlreicher.

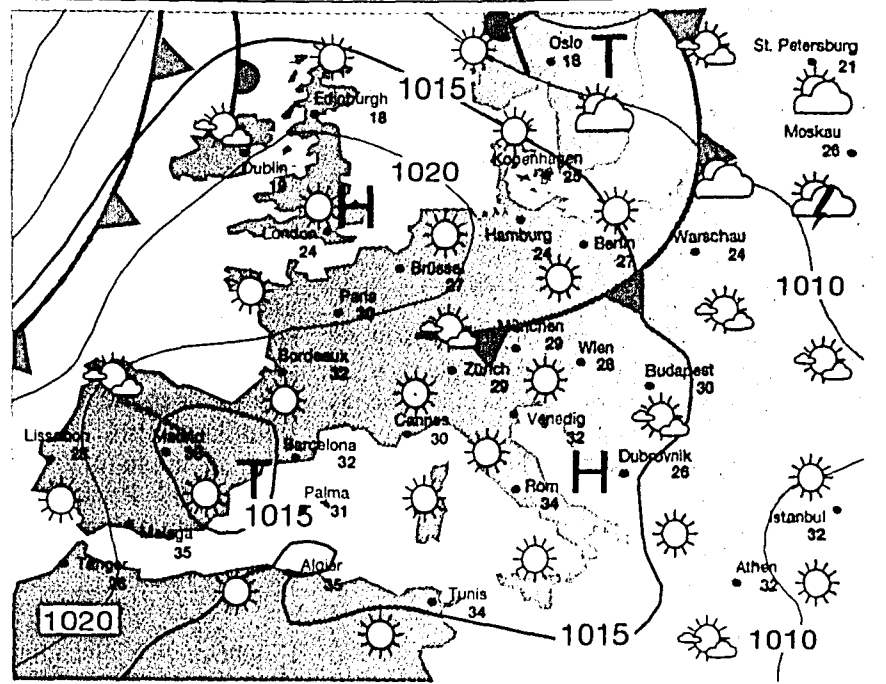
Liechtenstein



Region



Europa



ANZEIGE

Garage J. Lampert AG
 Schaanerstrasse 17
 FL-9490 Vaduz
 Telefon +423 / 232 35 81
 Telefax +423 / 233 30 46
 info@garagelampert.li
 Inhaber Max Büchel
VOLVO

Sonne/Mond

	05,39
	21,21
	20,45
	03,42

Vollmond: 13.07.2003
Neumond: 29.07.2003

Blowwetter

Herz/Kreislauf	3
Migräne	2
Pollenallergien	3

0 keine Beschwerden 3 mässige Beschwerden
 1 minime Beschwerden 4 starke Beschwerden
 2 leichte Beschwerden 5 akute Beschwerden

Bauernregel

Der Juli bringt die Sichel, für Hans und den Michel.

Wetterinformationen von www.meteonews.ch

Wicks Wettertipp

Das sonnige und heisse Wetter trocknet die Landschaft immer mehr aus. Seien Sie sehr vorsichtig beim Bräteln oder Grillieren und lassen Sie das Feuer nicht unbewacht.



HEUTE

Schlosskino Balzers



Schweizer Premiere!
 täglich 20.30, Fr bis So 18.00, Fr/Sa 22.45, Sa/So/Mi 15.00 Uhr

**Cameron Diaz
 Drew Barrymore
 Lucy Liu**

Sie sind unglaublich sexy, unglaublich clever und - sie sind zurück!

Deutsch ab J14, Digital-Sound!

Kino VADUZ 00423 232 12 18

Sa/So/Mo je 20.15 Uhr
«ANGER MANAGEMENT - DIE WUTPROBE» - E/d/f
 Jack NICHOLSON - Adam SANDLER in einer unterhaltsamen KOMÖDIE!

Kiwi Treff, Werdenberg, Telefon 081 771 60 70

TREFF 1 Sa/So 14.30 Uhr CH-Vorpremiere! SINBAD - DER HERR DER SIEBEN MEERE Dank viel Action, Abenteuer und Magie wirkt Sinbad's klassische Bekehrungsgeichte fast wie neu. Deutsch A-Kat. K.8 tägl. 20.00, Fr/Sa 22.30 Uhr Mi 14.30, Sa/So 17.15 Uhr HULK Effektvolles Comic Abenteuer von Ang Lee (Crouching Tiger, Hidden Dragon) Ein Blockbuster mit dem Blickpunkt Film Deutsch A-Kat. J.12 CH-Premiere	TREFF 3 tägl. 20.00, Fr/Sa 22.30 Uhr Sa/So/Mi 14.30, Sa/So 17.30 Uhr CHARLIE'S ANGELS: FULL THROTTLE Americas stärkste Geheimwaffe kehrt zurück auf die Leinwand Cameron Diaz, Drew Barrymore und Lucy Liu! Deutsch A-Kat. J.14 3. Woche
TREFF 2 tägl. 20.00, Fr/Sa 22.30 Uhr Sa/So/Mi 14.30, Sa/So 17.00 Uhr BRUCE ALLMÄCHTIG Jim Carrey endlich wieder auf Comedy-Kurs: Als lustiger Büroquerschnitt er zwischenzeitlich in die Fussstapfen des lieben Gottes.	TREFF 4 Fr/Sa 22.30 Uhr 2 FAST AND FURIOUS Autos und Action, Girls und Macker - und dies im Multipack: Es darf wieder gebotzt werden, dass die Reifen rauchen. Deutsch A-Kat. E 4. Woche

Castels, Sargans, Telefon 081 723 16 61
CH-PREMIERE!
 Tägl. 20 Uhr, Fr/Sa 22.45 Uhr
HULK
 Wehe, wenn er wütend wird!
 Deutsch gesprochen. A-Kat. J.14

CH-VORPREMIERE!
 Samstag und Sonntag 14.30 Uhr
SINBAD - DER HERR DER SIEBEN MEERE
 Ein neuer Zeichentrickfilm mit viel Action, Abenteuer und Magie!
 Deutsch gesprochen. A-Kat. K.8

Kino-Tel. 0900 900 998

Das sagen die Sterne...

- Widder 21.3.-20.04.**
Auf technischem Gebiet können Sie heute was auf die Beine stellen. Lassen Sie sich nicht von bürokratischen Hürden bremsen. In der Liebe gehen Sie neue Wege, sollten aber die alten deswegen nicht kaputt machen.
- Stier 21.04.-20.05.**
Sie wollen es mal wieder erzwingen und das funktioniert immer noch genau so schlecht wie beim letzten Mal. Warten Sie ab. In der Liebe stehen die Zeichen auf Sturm.
- Zwillinge 21.05.-21.06.**
Sie wollen am liebsten weg. Treffen Sie keine übereilten Entschlüsse, aber planen Sie langfristig eine Veränderung. In der Beziehung lernen Sie Ihren Partner von einer neuen Seite kennen.
- Krebs 22.06.-22.07.**
Geben Sie den Kampf nicht auf, sondern suchen Sie nur nach neuen Ansatzpunkten. Manchmal bringt es viel, wenn man einen Schritt zurücktritt und dann neu ansetzt. In der Partnerschaft läuft nicht alles nach Plan.
- Löwe 23.07.-23.08.**
Lassen Sie Ihre Vorurteile im Schrank. Schauen Sie sich die Sache noch mal mit neuen Augen an. Herausforderungen sind dazu da, um Ihren Horizont zu erweitern. In der Liebe werden Sie mit einer neuen Sichtweise konfrontiert.
- Jungfrau 24.08.-23.09.**
Verlassen Sie sich auf Ihr Gefühl. Heute sind neue Ufer zu erkunden und Sie sind mutig genug. In der Beziehung geht es um die Kleinigkeiten, die das Leben lebenswert machen.
- Waage 24.09.-23.10.**
Ihre Belastungsgrenze ist noch nicht erreicht und Sie sehen deshalb ganz optimistisch den neuen Herausforderungen entgegen. Gehen Sie ganz gelassen an die Sache heran.
- Skorpion 24.10.-22.11.**
Machtkämpfe bringen Sie jetzt nicht weiter und es kann auch nicht darum gehen, den anderen Ihre Methode aufzuzwingen. Je eher Sie loslassen, desto eher kann sich die Situation verbessern.
- Schütze 23.11.-21.12.**
Sie sind auf der richtigen Spur, müssen sich jetzt aber durch die Widerstände selbst hindurchbeissen. Lassen Sie sich durch kleine Rückschläge nicht entmutigen. In der Beziehung brauchen Sie auch mal ruhigere Zeiten.
- Steinbock 22.12.-20.01.**
Fassen Sie sich ein Herz und gehen Sie die Angelegenheit direkt an. Es gibt keine Zeit zu verlieren. In der Partnerschaft herrscht ein Konflikt zwischen Nähe und Freiheit.
- Wassermann 21.01.-19.02.**
Heute fällt es Ihnen besonders leicht, neue Projekte auf die Beine zu stellen. In der Partnerschaft fällt Ihnen die Decke auf den Kopf.
- Fische 20.02.-20.03.**
Ihre Pläne könnten vereitelt oder zumindest erschwert werden. Routinearbeiten sind die bessere Lösung. In der Beziehung sehen Sie nicht klar, aber es wird sich alles auflösen. Folgen Sie Ihrer Intuition.

LESERWITZE

Die Familie beim Essen. Georg schiebt dem Hund seinen Teller zu. Sie: «Georg, du willst doch dem Hund nicht dein Essen geben?» Georg: «Nein, nur tauschen.»

«Fahren wir dieses Jahr wieder an die Riviera?» fragt die Ehefrau erwartungsvoll. «Aber Lieblich, wir müssen doch an unsere Schulden denken!» antwortet Sepp. «Aber, das können wir doch auch an der Riviera tun!»

Schicken Sie Ihre Witze an: witze@volksblatt.li

Filmclub Frohsinn - im Takino

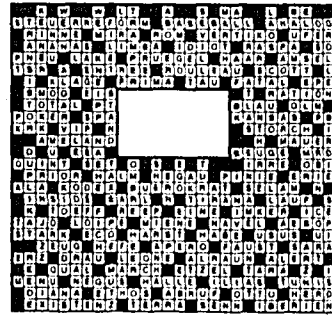
Sa. bis Mo. - 20.30 Uhr
DARK BLUE
 Ein exzellenten und packenden Cop-Thriller um Korruption, Amtsmissbrauch und Rassismus.
 Sa. 22.30 Uhr & Di. - 20.30 Uhr
MORO NO BRASIL
 "Was Wim Wenders Buena Vista Social Club für Kuba war, könnte Kaurismäki leichtblütiges Roadmovie für Brasilien werden: Mitreissend." *Der Spiegel*

ANTIQUITAETEN

Wir gratulieren

Helga Billeter
 Burkat 566
 9497 Triesenberg

Das VOLKSBLATT benachrichtigt die Gewinner direkt. Korrespondenz über den Wettbewerb wird nicht geführt.



RÄTSELAUFLÖSUNG

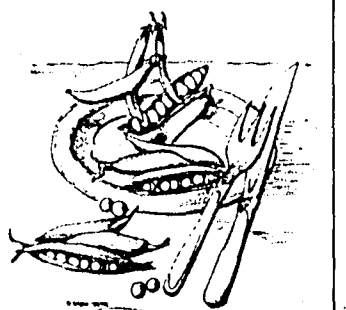
Hier sehen Sie die Rätselaufklärung von gestern.

O SE O J
 FLUR LABOR
 FIDELI EDE
 GID REVALN
 C UNO NABE
 LECH INDIEN
 URIQ EROS
 ROT MEHR
 ETWA AS
 FREIGABE
 ERREGEN

WARUM

sollte man mehr Erbsen essen?

Ob eine deftige Suppe aus getrockneten gelben Erbsen oder frische grüne Erbsen: die Hülsenfrüchte sind regelrechte Vitamin- und Mineralstoffbomben für die Gesundheit. Amerikanische Wissenschaftler haben die Erbsen unter die zehn Lebensmittel mit der grössten Heilkraft eingestuft. Erbsen enthalten fünfmal so viel Eisen und zweimal so viel Ballaststoffe wie etwa Zucchini. Erbsenbrei gilt als



Diätmittel bei Herz- und Kreislaufkrankungen sowie bei Nieren- und Leberleiden. Menschen, die bewusst weniger Fleisch essen, sollten Erbsen als hervorragende Quelle für Eiweiss und Spurenelemente nutzen.