

KBA-AKTIV

Kontakt- und Beratungsstelle Alter

Tel. 237 65 65 – die Nummer für Ihre Wünsche und Anliegen

•Erben und Vererben•

Testaments-Broschüre, Neuauflage per 1. 3. 2002.

•Dr Fingerhut• – Nähservice und Beratung

Zu eng – zu kurz – zu weit – zu lang oder etwas aus der Mode? Wir ändern für Sie! Wir leisten auch Hilfestellung bei Nähproblemen oder bieten die Möglichkeit unter Anleitung selbstständig zu ändern. Rufen Sie uns an!

Computer-Spass für Einsteiger und Fortgeschrittene

Laufend Kurse in Kleingruppen bis max. fünf Teilnehmende.

Computeria

Unsere Computeria steht Ihnen zur Verfügung zum Üben am PC, Surfen im Internet, Hilfestellung bei Fragen ...

Begleitung

Hausnotruftelefon

Die Taste für die schnelle Hilfe

Hilfe für Senioren in Haus und Garten

Vermittlung von handwerklicher Hilfestellung, Gartenarbeiten, kleinen Reparaturen etc.

Wohnungsanpassung und Hilfsmittelberatung

Beratung und Beschaffung von Hilfsmitteln für ein sicheres Zuhause.

Begegnung

Mittagstisch – aus Nanas Kochtopf

Donnerstag, 10. Juli 2003, 12.00 Uhr essen Jung und Alt gemeinsam: Gertis gemischter Salatteller. Bitte um Voranmeldung bis 9. Juli 2003.

Bewegung

Velofahren:

Einfache Halbtagestour am Dienstag, 1. Juli, auf der Werdenberger Seite des Rheins in Richtung Salez. Distanz ca. 25 km, Sonnen-, Regenschutz, Getränk, kl. Zwischenverpflegung und Helm nicht vergessen. Treffpunkt: Sportplatz Schaan um 8.30 Uhr. Auskunft und Anmeldung bei der KBA, Tel. 237 65 65.

Geleitete Tagestour am Dienstag, 8. Juli 2003, rund um die Churfirsten, Anforderungsstufe mittel bis schwierig, 200 Höhenmeter, Distanz ca. 70 km. Verpflegung, Regen- und Sonnenschutz, Halbtaxabo und Helm nicht vergessen, Bremsen kontrollieren! Treffpunkt: Sportplatz Schaan um 8.30 Uhr, Anmeldung wegen PTT Reservation erforderlich am 30.6. oder 1.7.03 bei der KBA, Tel. 237 65 65.

Velotour Innradweg: Geleitete Mehrtagestour vom 31. Aug. bis 7. Sept., ca. 400 km, mittlere Anforderungsstufe. Auskunft bei der KBA Tel. 237 65 65

Mit uns bleiben Sie fit! Wir bieten:

Walking – Fitgymnastik – Schwimmen/Wassergymnastik – Männerturnen – Seniorenturnen – Internationale Folkloretänze – Bewegung mit Musik – Altersturnen – Velofahren.

Weitere Informationen und Anmeldung KBA
Telefon 237 65 65.

Liecht. Familienhilfen für Sie im Dienst

Familienhilfe/Hauspflege

Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 27 19
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liechtenst. Unterland	Tel. 373 39 45

Gemeindekrankenpflege

Balzers	Tel. 388 13 51
Triesen/Triesenberg	Tel. 392 19 50
Vaduz	Tel. 232 84 11
Schaan/Planken	Tel. 232 94 68
Liechtenst. Unterland	Tel. 373 22 26

Haushilfedienst für Betagte

Balzers	Tel. 384 18 08
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 27 19
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liecht. Unterland,	Tel. 373 41 90

Mahlzeitendienst

Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen*	Tel. 392 42 82
Triesenberg	Tel. 262 69 06
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan	Tel. 232 42 41
Planken	Tel. 373 27 78
Gamprin/Bendern	Tel. 373 22 83
Eschen/Nendeln	Tel. 373 20 34
Mauren/Schaanwald	Tel. 373 13 79
Schellenberg	Tel. 373 10 02
Ruggell	Tel. 373 41 90

*Organisation durch die freiwilligen Helfer

Seniorenwanderungen des Alpenvereins

917. Wanderung der Gipfelstürmer – 750. Seniorenwanderung – 514. Freitagwanderung

Dank unzähliger Stunden Freiwilligen-Arbeit kann der Alpenverein jede Woche drei Seniorenwanderungen für jedermann kostenlos anbieten. Ein Hinweis auf unsere Seniorenwanderungen erfolgt im Veranstaltungskalender von Radio L um 9.15 Uhr und um 11.15 Uhr. Bei Ganztageswanderungen am Vortag um 16.15 Uhr.

917. Wanderung der Gipfelstürmer und Gipfelgeniesser

Während 50 Gipfelstürmer auf Oetzis Spuren im Südtirol unterwegs sind, führt David Mündle traditionsgemäss am Donnerstag auf die Malbuner Alpen. Eingekehrt wird bei Waltraud auf dem Sareis.

● Treffpunkt: Donnerstag, 3. Juli um 10.48 Uhr in Malbun (ab Vaduz 10.20 Uhr).

● Wanderleiter: David Mündle, Tel. 373 13 63

750. Seniorenwanderung

Am 1. Juli wandern wir am Schellenberg. Von der Haltestelle Hinter Schloss (Kehrlplatz) geht's zur Burgruine und weiter über den Gantenstein nach Hinterschellenberg. Den Einkehrschwung machen wir im Löwen.

● Treffpunkt: Dienstag, 1. Juli um 13.17 Uhr in Bendern zur Weiterfahrt nach Schellenberg (ab Schaan 13.10 Uhr)

● Wanderleiter: Egon in Vertretung von Hanni, die sich in der LAV-Senioren-Wanderwoche befindet und allen eine schöne Wanderung wünscht.



514. Freitagwanderung

Am nächsten Freitag wird der Wildpark auf dem Ardetzenberg in Feldkirch besucht. Der Aufstieg erfolgt am Wasserschloss vorbei durch den Wald oder über die 300 Stufen auf der Weinbergstiege. Beim Kiosk im Wildpark wird eine längere Rast im Schatten der Bäume gehalten.

● Treffpunkt: Freitag, 4. Juli um 14.40 Uhr beim Landesgericht in Feldkirch (ab Schaan 14.10 Uhr)

● Auskunft: Ida Moritz, Tel. 384 24 61

Seniorenwanderwoche im Schnalstal/Südtirol

Wir fahren morgen Sonntag, den 29. Juni über den Arlberg-Reschen-

pass-Vinschgau ins Schnalstal. Nach ca. drei Stunden Busfahrt zweigen wir bei Mals ins Matschertal ab und besuchen die Heimat vieler Liechtenstein-Südtiroler. Vom Dorf Matsch (1564 m) sind es acht Kilometer bis zum Glieshof (Gasthof auf 1800 m Seehöhe). Vor dem Mittagessen (im Gasthof oder aus dem Rucksack) unternehmen wir eine leichte Erkundungstour. Am Nachmittag fahren wir dann weiter nach Staben vor Naturns und von dort hinauf nach Vernagt am See zu unserem Ferien- und Wanderhotel (mit Schwimmbad, Sauna etc.) im Schnalstal.

Abfahrt

Abfahrtszeiten in Wanderaus-

gangszeiten am Sonntag: 6 Uhr bei der Rheinbrücke in Balzers, anschliessend bei den Postautohaltestellen Mälsnerdorf, Hotel Post und Alter Friedhof in Balzers, um 6.12 Uhr in Triesen beim Adler, dann bei der Post Triesen und um 6.20 Uhr bei der Au in Vaduz, dann bei der Post in Vaduz und im Mühleholz. Pünktlich um 6.30 Uhr fahren wir bei der Post in Schaan ab Richtung Radzenter, Nendeln Post (6.40 Uhr) – Feldkircherstrasse – Mauren Post (6.50 Uhr) und um 6.55 Uhr letzter Stop beim Zollamt in Schaanwald. Der Liechtensteiner Alpenverein wünscht allen 50 Teilnehmern eine wunderschöne unfallfreie Wanderwoche. (LAV/AS)

DAS WORT ZUM SONNTAG

Vom Glück, auf gutem Grund zu wohnen



Im kirchlichen Kalender versteckt sich heute hinter dem Sonntag ein Fest, das früher einmal in katholischen Landen gross gefeiert wurde, nämlich das der «Apostelfürsten» Petrus und Paulus. Inzwischen ist es ein wenig oder mehr in einer, wie mir scheint, absichtlich errichteten Versenkung verschwunden. Ich bin zwar ein wenig traurig darüber, aber das wird den Grubengrä-

bern nicht Leid tun. Aber meine Traurigkeit ist auch nur kurzfristig angesetzt. Denn seit ich dieses Fest kenne, oder besser gesagt: seit ich von diesen beiden Männern in meiner Ministrantenzeit aus einem Buch mit Heiligengeschichten erfahren habe, waren sie mir sehr sympathisch. Ab dieser Zeit war die Erinnerung an diese beiden grossen Persönlichkeiten zum Beginn des Christentums bei mir mit einem ganz bestimmten Glücksgefühl verbunden. Ich habe mich später nach den Wurzeln dieses Gefühls, das mit viel Trost verbunden war, gefragt. Und bin darauf gekommen, dass es daher rührt, stolz darauf zu sein, zu dem Glauben zu gehören, den diese beiden so verschiedenen Männer, von Jerusalem aus, dann über Rom und die ganze

Welt hinausgetragen haben. Und noch später durfte ich auch begreifen, dass es gerade ihre Verschiedenheit war, die mir neue Einsichten in meinen Glauben an den auferstandenen Jesus Christus ermöglichten. Ich konnte deshalb auch begreifen, was «katholisch-sein» heisst. Nämlich trotz aller Verschiedenheit sich unter einem Dach und in demselben Haus miteinander zu wohnen, und trotzdem der bleiben können, der man ist. Sei man nun Einhundert- oder Fünfzig oder nur ein Zweiprozentiger. Es ist dasselbe Haus, es ist dieselbe Kirche. Und sie steht nicht auf sandigem Boden, sondern auf einem granitnen Felsen und dieser Grund hilft jedem Bewohner des Hauses ohne die Angst zu leben, es könnte jeden Augenblick das Haus

über seinem Kopf zusammenfallen. Und es gibt noch einen anderen Grund sich über die beiden zu freuen, denn bei all ihrer Grösse wussten sie beide, dass sie nicht vollkommen sind. Deshalb konnte der hl. Paulus, der damals so etwas wie der «Aussen- und Informationsminister» der jungen Kirche war, von sich behaupten, er sei deshalb so stark, weil er sich vor Gott ganz klein und schwach vorkomme. Und dieses Bekenntnis macht auch mich glücklich, weil ich weiss, wenn auch ich mir meiner Schwäche bewusst bin, kann ich zu denen mich zählen, die von Jesus Christus reich beschenkt werden. Allerdings, so vermute ich mit der Auflage, vom Geschenkten im reichen Masse wieder weiter zu verschenken. Kaplan August Paterno

Gottesdienste in Liechtenstein

Katholische Gottesdienste Sonntag, 29. Juni 2003

Balzers	18.30 Uhr Vorabend; 7.30, 10 Uhr
Bendern-Gamprin	18 Uhr Vorabend; 9 Uhr
Eschen	19 Uhr Vorabend; 9.30, 19 Uhr
Mauren	19 Uhr Vorabend; 9.30 Uhr
Nendeln	18.30 Uhr Vorabend; 9.30 Uhr
Planken	10.30 Uhr
Ruggell	19.30 Uhr Vorabend; 10.30 Uhr
Schaan	Pfarrkirche: 18.00 Uhr Vorabend; 9.30, 19 Uhr Kloster St. Elisabeth: 11 Uhr
Schaanwald	17.45 Uhr Vorabend

Schellenberg

19 Uhr Vorabend; 9 Uhr

Triesen

Pfarrkirche: 19 Uhr Vorabend; 10, 19 Uhr
Marienkapelle: 8.15 Uhr

Triesenberg

9.30, 19.15 Uhr
Steg: 9 Uhr
Maschescha: 10.30 Uhr

Vaduz

Pfarrkirche: 18.30 Uhr Vorabend; 8.15, 9.30 Uhr
St. Josef, Ebenholz: 10.45 Uhr,
Gottesdienst in Italienisch

10.30 Uhr in der St. Peterskirche in Schaan

Gottesdienst in Spanisch

9.15 Uhr in der St. Peterskirche in Schaan

Gottesdienst in Portugiesisch

10.30 Uhr in der Muttergotteskapelle in Triesen

Gottesdienst in Kroatisch

12.15 Uhr in der kath. Pfarrkirche in Buchs

Gottesdienst in Englisch

17 Uhr in Buchs, gegenüber Migros
Evangelisch-luth. Kirche
Sonntag, 29. Juni 2003

2. Sonntag nach Trinitatis

Gottesdienst in der Johannes Kirche Vaduz, Schaaner Str. 22, um 9.30 Uhr. Bischof i. R. Dr. Chr. Demke, Berlin.

Evangelische Kirche

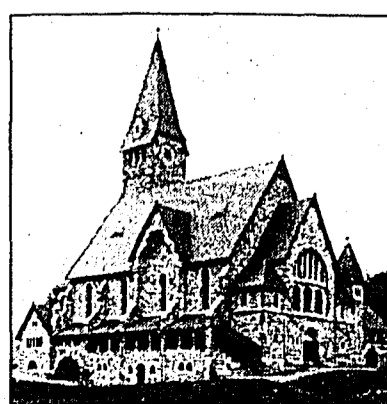
Sonntag, 29. Juni 2003
10.00 Uhr Gottesdienst mit Pfarrer Urs Steinemann

Freie Evangelische Gemeinde

Sonntag, 29. Juni 2003
18.00 Uhr Gottesdienst: Bahnhofstrasse 16, Möbelhaus Thöny (UG), Schaan. Predigt: Karl Lechner, gleichzeitig Programm für Kinder

Bibel-Baptisten-Gemeinde

Jeden Sonntag evangelischer Gottesdienst um 10.30 Uhr. Um 9.30 Uhr. Erwachsenen-Sonntagsschule. Pastor N. C. Verhoef, Ort: Fam. Riedmann Birkenweg 6, Schaan



Pfarrkirche Balzers.