

**KBA-AKTIV**

**Kontakt- und Beratungsstelle Alter**

Tel. 237 65 65 – die Nummer für Ihre Wünsche und Anliegen

**•Erben und Vererben•**

Testaments-Broschüre, Neuauflage per 1. 3. 2002.

**•D'r Fingerhut – Nähservice und Beratung**

Zu eng – zu kurz – zu weit – zu lang oder etwas aus der Mode? Wir ändern für Sie! Wir leisten auch Hilfestellung bei Nähproblemen oder bieten die Möglichkeit unter Anleitung selbstständig zu ändern. Rufen Sie uns an!

**Computer-Spass für Einsteiger und Fortgeschrittene**

Laufend Kurse in Kleingruppen bis max. fünf Teilnehmende.

**Computeria**

Unsere Computeria steht Ihnen zur Verfügung zum Üben am PC, Surfen im Internet, Hilfestellung bei Fragen ...

**Begleitung**

**Hausnotruftelefon**

Die Taste für die schnelle Hilfe

**Hilfe für Senioren in Haus und Garten**

Vermittlung von handwerklicher Hilfestellung, Gartenarbeiten, kleinen Reparaturen etc.

**Wohnungsanpassung und Hilfsmittelberatung**

Beratung und Beschaffung von Hilfsmitteln für ein sicheres Zuhause.

**Begegnung**

Mittagstisch – aus Nanas Kochtopf

Donnerstag, 26. Juni 2003, 12.00 Uhr essen Jung und Alt gemeinsam: Annis heisser Fleischkäse mit Kartoffelsalat. Bitte um Voranmeldung bis 25. Juni 2003.

**Bewegung**

**Velofahren:**

Einfache Halbtagestour am Dienstag, 1. Juli, auf der Werdenberger Seite des Rheins in Richtung Salez. Distanz ca. 25 km, Sonnen-, Regenschutz, Getränk, kl. Zwischenverpflegung und Helm nicht vergessen. Treffpunkt: Sportplatz Schaan um 8.30 Uhr. Auskunft und Anmeldung bei der KBA, Tel. 237 65 65.

Velotour Innradweg: Geleitete Mehrtagestour vom 31. Aug. bis 7. Sept., ca. 400 km, mittlere Anforderungsstufe. Auskunft bei der KBA Tel. 237 65 65

**Mit uns bleiben Sie fit! Wir bieten:**

Walking – Fitgymnastik – Schwimmen/Wassergymnastik – Männerturnen – Seniorenturnen – Internationale Folkloretänze – Bewegung mit Musik – Altersturnen – Velofahren.

Weltere Informationen und Anmeldung KBA Telefon 237 65 65.

**Liecht. Familienhilfen für Sie im Blienz**

**Familienhilfe/Hauspflege**

Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 27 19
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liechtenst. Unterland	Tel. 373 39 45

**Gemeindekrankenpflege**

Balzers	Tel. 388 13 51
Triesen/Triesenberg	Tel. 392 19 50
Vaduz	Tel. 232 84 11
Schaan/Planken	Tel. 232 94 68
Liechtenst. Unterland	Tel. 373 22 26

**Haushilfedienst für Betagte**

Balzers	Tel. 384 18 08
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 27 19
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liecht. Unterland,	Tel. 373 41 90

**Mahlzeitendienst**

Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen*	Tel. 392 42 82
Triesenberg	Tel. 262 69 06
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan	Tel. 232 42 41
Planken	Tel. 373 27 78
Gamprin/Bendern	Tel. 373 22 83
Eschen/Nendeln	Tel. 373 20 34
Mauern/Schaanwald	Tel. 373 13 79
Schellenberg	Tel. 373 10 02
Ruggell	Tel. 373 41 90

\*Organisation durch die freiwilligen Helfer

**Seniorenwanderungen des Alpenvereins**

**916. Wanderung der Gipfelstürmer – 749. Seniorenwanderung – 513. Freitagwanderung**

Dank unzähliger Stunden Freiwilligen-Arbeit kann der Alpenverein jede Woche drei Seniorenwanderungen für jedermann kostenlos anbieten. Ein Hinweis auf unsere Seniorenwanderungen erfolgt im Veranstaltungskalender von Radio L um 9.15 Uhr und um 11.15 Uhr. Bei Ganztageswanderungen am Vortag um 16.15 Uhr.



**916. Wanderung der Gipfelstürmer und Gipfelgenesser**

Zur letzten Wanderung dem Alpenrhein entlang starten wir am (kühleren) Morgen um 8 Uhr bei der RHB-Station in Haldenstein. Auf der linken Rheinseite flussaufwärts führt die Rheinpromenade, ein schattiger, ebener Wanderweg an Chur vorbei bis zur Aufrücke (Plessurmündung mit Trinkwasserbrunnen), dann weiter zum Waffenplatz Rossboden und zur ersten Brücke nach Felsberg. Über diese Brücke gelangen wir auf die Calanda-Rheinseite mit Neu- und Altfelsberg und dem Calanda-Felssturzgebiet. Hier wurde früher Gold abgebaut. Teils auf dem Rheindamm, teils am Rheinwehr kommen wir auf dem Wanderweg gut voran und kehren im Restaurant Calanda an der Rheinstrasse in Neu Felsberg ein (Wanderzeit von Haldenstein gemächlich 1,5 Stunden) Von hier sind es nur einige Minuten bis zur RHB-Station, die auf der anderen Rheinseite liegt. Mit dem RHB-Bähnlein um 10.36 Uhr oder 11.36 Uhr zurück nach Haldenstein (Ankunft 10.50 Uhr oder 11.50 Uhr) zu unseren Autos.

Die Strecke von Felsberg über Domat/Ems oder Tamins nach Reichenau lassen wir aus, da sie uninteressant ist. Da blocht man am besten durch. Ausser dem Rheinkraftwerk mit den Staustufen müsste man auf dieser Strecke unterwegs vielen Traktoren ausweichen, die den letzten Meter bis zum Rhein beackern. Da ist kein Platz für einen Wanderweg dem Rhein entlang. Den Zusammenfluss von Vorderrhein und Hinterrhein bei Reichenau werden wir bei einer späteren Wanderung sehen. ● Treffpunkt: bei jedem Wetter am

Donnerstag, den 26. Juni um 7.35 Uhr bei der Post in Balzers (ab Schaan 7.09 Uhr) zur Weiterfahrt mit den nötigen Privatautos nach Haldenstein (Autobahnausfahrt Chur Nord)  
● Wanderleiterin: Agnes Schuler, Tel. 384 15 41

**749. Seniorenwanderung**

Am nächsten Dienstag wandern wir vom Kurhaus Steg zum Stausee, am Valünabach entlang zur Alpe Valüna, wo wir uns bei Poldi Schurti für den Rückweg stärken.  
● Treffpunkt: Dienstag, 24. Juni

2003 um 13.44 Uhr beim Alpenhotel Steg (ab Vaduz 13.20 Uhr)  
● Wanderleiter: Alex Schreiber, Tel. 373 21 62

**513. Freitagwanderung**

Am Freitag wandern wir von Gaflei nach Silum, von dort über den Wiesfleck zum alten Tunnel und ins Restaurant Sücca zum Zviere.  
● Treffpunkt: Freitag, 27.6.03 um 13.20 Uhr bei der Post in Vaduz zur Weiterfahrt nach Triesenberg-Gaflei  
● Auskunft: Ida Moritz, Telefon 384 24 61 LA/VS

**30 000 Franken für gute Zwecke**

**Primarschule Triesenberg unterstützt Strassenkinder in Indien**

**TRIESENBERG – Am 12. April führte die Primarschule Triesenberg bekanntlich einen Ostermarkt zu Gunsten eines Strassenkinder-Hilfsprojektes in Indien durch. Dabei gab es eine Menge wunderbarer Bastelarbeiten der Schulkinder zu bestaunen und zu kaufen.**

verdoppelte. Die Lehrerschaft möchte sich dafür ganz herzlich bedanken. Ebenso danken wir unseren fleissigen Schulkindern, dem Elternverein für seine Mitarbeit, allen Besucherinnen und Besuchern sowie den grosszügigen Sponsoren der Kinder beim Sponsorenlauf.

Am 9. Juni konnte Robin Geiger als Vertreter der Primarschule die Checks an den Leiter des Strassenkinder-Hilfsprojektes «Navajeevan Bala Bhavan», Father Thomas Koshy und seine Mitarbeiterin übergeben. Für das Projekt in Vijayawada können CHF 20 000.– sowie weitere CHF 10 000.– für das Projekt in Hyderabad überwiesen werden. (Eing.)



30 000 Franken brachten die SchülerInnen und Schüler der Primarschule Triesenberg für Hilfsprojekte in Indien zusammen.

**Gottesdienste in Liechtenstein**

**Katholische Gottesdienste Sonntag, 22. Juni 2003**

<b>Balzers</b>	18.30 Uhr Vorabend; 7.30, 10 Uhr
<b>Bendern-Gamprin</b>	18 Uhr Vorabend; 9 Uhr
<b>Eschen</b>	19 Uhr Vorabend; 9.30, 19.00 Uhr
<b>Mauren</b>	19 Uhr Vorabend; 10.00 Uhr
<b>Nendeln</b>	18.30 Uhr Vorabend; 9.30 Uhr
<b>Planken</b>	19 Uhr Vorabend; 18.30 Uhr Jugendgottesdienst
<b>Ruggell</b>	19.30 Uhr Vorabend; 10.30 Uhr
<b>Schaan</b>	Pfarrkirche: 18.00 Uhr Vorabend; 9.30, 19 Uhr Kloster St. Elisabeth: 11 Uhr
<b>Schaanwald</b>	17.45 Uhr Vorabend; 8.30 Uhr

**Schellenberg**

19 Uhr Vorabend; 9 Uhr

**Triesen**

Pfarrkirche: 19 Uhr Vorabend; 10, 19 Uhr  
Marienkapelle: 8.15 Uhr

**Triesenberg**

9.30, 19.15 Uhr  
Steg: 9 Uhr  
Masescha: 10.30 Uhr

**Vaduz**

Pfarrkirche: 18.30 Uhr Vorabend; 8.15, 9.30 Uhr  
St. Josef, Ebenholz: 10.45 Uhr,  
**Gottesdienst in Italienisch**  
10.30 Uhr in der St. Peterskirche in Schaan

**Gottesdienst in Spanisch**

9 Uhr in der St. Peterskirche in Schaan

**Gottesdienst in Portugiesisch**

10.30 Uhr in Sevelen

**Gottesdienst in Kroatisch**

12.15 Uhr in der kath. Pfarrkirche in Buchs

**Gottesdienst in Englisch**

17 Uhr in Buchs, gegenüber Migros  
**Evangelisch-luth. Kirche**  
Sonntag, 22. Juni 2003

**1. Sonntag nach Trinitatis**

Gottesdienst zum Abschluss der ökumenischen Bibelausstellung in der Johannes Kirche Vaduz, Schaaner Str. 22. um 9.30 Uhr. Pfr. Klaus Looft und Pfr. Gottfried Daub.

**Evangelische Kirche**

Sonntag, 22. Juni 2003  
10.00 Uhr Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Ritter  
11.00 Uhr Ökumenischer Kinder-gottesdienst

**Freie Evangelische Gemeinde**

Sonntag, 22. Juni 2003  
18.00 Uhr Gottesdienst: Bahnhofstrasse 16, Möbelhaus Thöny (UG), Schaan. Predigt: Karl Lechner,

gleichzeitig Programm für Kinder  
**Bibel-Baptisten-Gemeinde**  
Jeden Sonntag evangelischer Gottesdienst um 10.30 Uhr. Um 9.30 Uhr. Erwachsenen-Sonntagsschule. Pastor N. C. Verhoef, Ort: Fam. Riedmann Birkenweg 6, Schaan



Pfarrkirche Balzers.