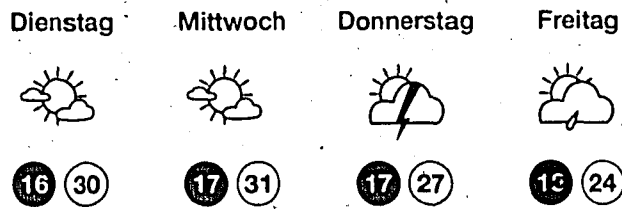


Heute: Erster Hitzetag des Jahres

Wetter heute

An der Westflanke eines Hochs über Osteuropa fliesst ziemlich trockene und sehr warme Subtropenluft zu uns. So gestaltet sich der heutige Beginn der Arbeitswoche trotz zeitweise hohen Wolkenfeldern recht sonnig. Dank schwachem Föhn steigen die Temperaturen gegenüber gestern noch etwas weiter in die Höhe und erreichen oder überschreiten sogar die Hitzemarke von 30 Grad!

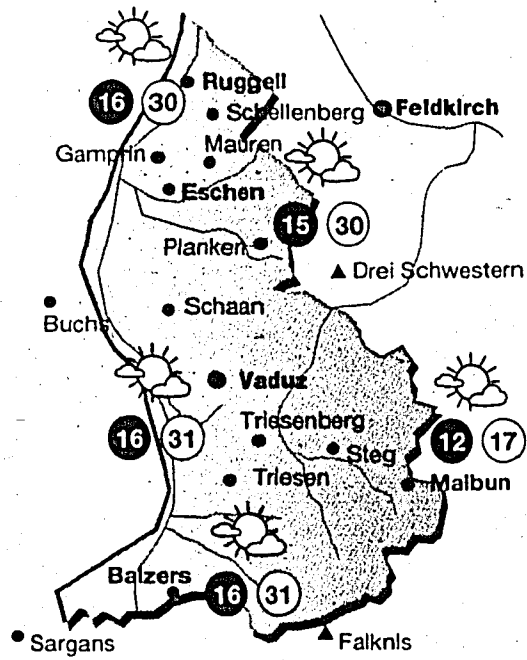
Die nächsten 4 Tage



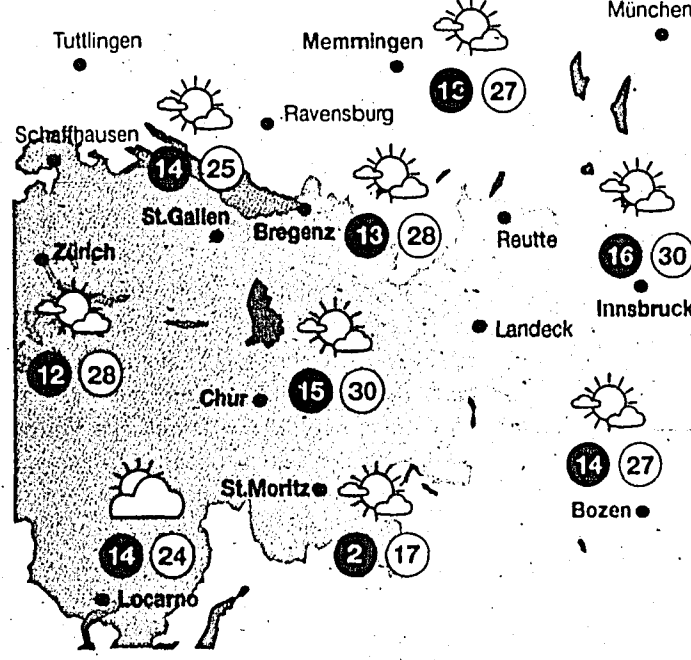
Aussichten

Morgen Dienstag und am Mittwoch bleibt es trotz hohen Wolkenfeldern und über den Bergen ein paar Quellwolken recht sonnig und trocken. Die Temperaturen bewegen sich dabei mit etwas Föhn weiterhin um die 30-Grad-Marke. Am Donnerstag wird es dann zunehmend schwül, und in der zweiten Tageshälfte sind bei maximal 27 Grad auch einige Regengüsse oder Gewitter zu erwarten. Am Freitag ist die genaue Wetterentwicklung noch unsicher. Wahrscheinlich gibt es bei etwas weniger warmen Temperaturen wechselhaftes Wetter mit Regengüssen.

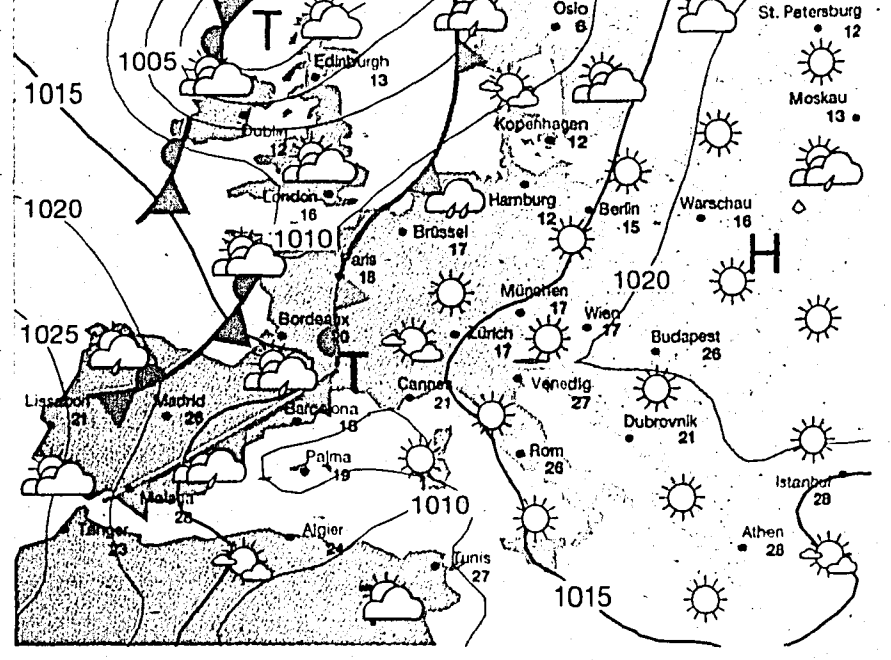
Liechtenstein



Region



Europa



WWW.144.li

ANZEIGE

DAS MITTAGS-MENÜ JETZT TÄGLICH ONLINE!

Sonne/Mond

06.04
20.42
08.08

Blowetter

Kopf 4
Bluthochdruck 1
Herz 3

Vollmond: 16.05.2003
Neumond: 31.05.2003

0 keine Beschwerden
1 leichte Beschwerden
2 mässige Beschwerden
3 starke Beschwerden
4 akute Beschwerden

Bauernregel

Ist das Wetter im Mai schön, wird's mit dem Gras nicht besonders gut stehn.

Wicks Wettertipp

Heute erwarten wir im Ländle den ersten Hitzetag dieses Jahres! Morgen und übermorgen könnten dann noch zwei weitere folgen. Was passiert wohl im Sommer?

Wetterinformationen von www.meteo.ch

HEUTE

Schlosskino Balzers

täglich 20.30 Mi 13.30+15.45

X-MEN 2

Welt-Premiere!

Hugh Jackman, Halle Berry, Patrick Stewart ...

Das Science-Fiction Fantasy-Highlight!

Noch mehr Action, Spannung und Spezialeffekte!

Deutsch J14 Digital-Sound!

00423 384 12 66

Kino VALDUZ 00423 232 12 18

... Tägl. 20.15 Uhr,

«GOOD BYE LENIN»

... melancholische Wendezeit-Komödie - Deutschlands Nr. 11
... neu und grossartig! - ab 14 J -

Kiwi Treff, Werdenberg, Telefon 081 771 60 70

TREFF 1 tägl. 20.00 Fr/Sa 22.30
Sa/So/Mi 14.30 Sa/So 17.15
X-MEN 2
Die spektakuläre X-Men Fortsetzung wartet mit einer ganzen Reihe von neuen MutantInnen auf. Ein Must-see Movie für Action-, Comic- und Fantasy-Fans.
Deutsch A-Kat. J 14/15/16/17/18/19/20
2. Woche

Treff 2 tägl. 20.00 Fr/Sa 22.30
Sa/So/Mi 14.30 Sa/So 17.15
HOW TO LOOSE A GUY - WIE WERDE ICH IHN LOS IN 10 TAGEN
Eine herzzerreissende, romantische und stürmische Liebeskomödie. Genau das Richtige für Verliebte.
Deutsch A-Kat. J 12
2. Woche

Treff 3 tägl. 20.00 Fr/Sa 22.30
Sa/So/Mi 14.45 Sa/So 17.30
JOHNNY ENGLISH
Austin Powers meets Mr. Bean

meets James Bond: Rowan Atkinson rechnet als Johnny English lust- und stival mit dem britischen Meisteragenten ab.
Deutsch A-Kat. K 10
4. Woche

Treff 4 Sa/So/Mi 14.30
DAS Dschungelbuch 2
Die Fortsetzung des beliebten Disney-Zeichentrickfilms kommt endlich ins Kino.
Deutsch A-Kat. SB (ab 4. Jahrb.)
Tägl. 20.00 (ausser Mi) Fr/Sa 22.30
BOWLING FOR COLUMBINE
Michael Moores Bowling für Columbine wurde zu Recht in Cannes 2002 mit dem Sonderpreis der Jury geehrt.
E/d/f A-Kat. J 14
3. Woche

Der besondere Film
Sa 3.00 Uhr um 17.00
So 4.00 Uhr um 17.00
ELISABETH KÜBLER-ROSS
Dolci A-Kat. J 12

Castels, Sargans, Telefon 081 723 16 61

CH-Premiere
Mo/Di 20.00
X-MEN 2
Nebst Wolverine & Co. wartet die spektakuläre «X-Men» Fortsetzung mit einer ganzen Reihe neuer MutantInnen auf. Ein Must-See-Movie für Action-, Comic- und Fantasy-Fans.
Deutsch gesprochen. A-Kat. J 14

Samstag u. Sonntag 14.30 Uhr
JOHNNY ENGLISH
Von den Produzenten von Mr. Bean. Come-
King-Teil. 0900 900 998

dy-Superstar Rowan Atkinson in einer neuen Action-Komödie
Deutsch gesprochen. A-Kat. K 8

„Der besondere Film“
Mittwoch, 7.5. 20.00 Uhr Samstag 10.5. u. Sonntag 11.5. 17.00 Uhr

THE HOURS
Stephen Daldrys hochkarätig besetzter Frauenfilm fesselt, bewegt und fasziniert mit Meryl Streep, Nicole Kidman, Julianne Moore E/d/f A-Kat. J 14

Das sagen die Sterne ...

Widder 21.03.-20.04.
Geldangelegenheiten stehen heute im Vordergrund. Lassen Sie sich nicht zu riskanten Geld- oder Immobiliengeschäften hinreissen, denn die Energie ist nicht stabil.

Stier 21.04.-20.05.
Heute sind Sie etwas unruhig und unkonzentriert. Sie tun gut daran, sich auf Routinearbeiten zu stützen und keine wichtigen Entscheidungen zu fällen.

Zwillinge 21.05.-21.06.
Eine aufregende Begegnung kann Ihren Alltag durcheinanderrühren. Machen Sie sich auf unerwartete Ereignisse gefasst und bleiben Sie so flexibel wie möglich. Finanziell sollten Sie sich nicht übernehmen.

Krebs 22.06.-22.07.
Hören Sie nicht auf Klatsch, den man Ihnen über eine Ihnen nahe stehende Person zutragen wird. Bleiben Sie so ruhig wie möglich und kommen Sie Ihren Verpflichtungen nach.

Löwe 23.07.-23.08.
Im Job kann es für Sie drunter und drüber gehen. Halten Sie sich aus Diskussionen heraus und reiben Sie sich nicht an Kleinigkeiten auf.

Jungfrau 24.08.-23.09.
Rechnen Sie mit vielen Gesprächen, Telefonanrufen und E-Mails, die aber auch Verwirrung anrichten können. Sie sollten mit Kollegen ein Projekt besprechen, das Ihnen schon lange im Kopf herumgeistert.

Waage 24.09.-23.10.
Sie wissen heute nicht, was Sie wollen, und Ihre Laune macht das noch schlimmer. Versuchen Sie heute gar nicht erst Entscheidungen zu fällen, denn die wären wohl nicht von langer Dauer.

Skorpion 24.10.-22.11.
Sie sind voller Energie. Das fördert Ihre kreativen Talente und macht Sie aufgedreht und hektisch. Ihre erotischen Gelüste sind gesteigert und das kann abends Ihrer Beziehung zugute kommen.

Schütze 23.11.-21.12.
Der heutige Tag lässt Sie nicht gerade in Jubelschreie ausbrechen. Sie haben wenig Möglichkeit sinnvoll zu arbeiten und sollten sich einfach Beschäftigungen suchen.

Steinbock 22.12.-20.01.
Die für heute geplante Konferenz passt Ihnen nicht sonderlich ins Konzept, weil die Dinge in den letzten Tagen leicht aus den Fugen geraten sind.

Wassermann 21.01.-19.02.
Dieser Tag weckt viele Emotionen, die sich störend auf die Arbeit auswirken. Sie lassen sich leicht aus dem Konzept bringen.

Fische 20.02.-20.03.
Verlassen Sie sich nicht auf das, was besprochen war, sondern beobachten Sie, was tatsächlich geschieht. Rechnen Sie mit unerwarteten Begebenheiten. In der Liebe krachen die Vorstellungen aufeinander.

LESERWITZ

Manta-Fahrer will seinen Manta verkaufen. Das Problem ist nur, dass er schon 140 000 km drauf hat. Fragt er einen Kumpel, was er machen soll. «Nimm die Bohrmaschine und drehe den Tacho runter, ist zwar illegal, aber macht ja nix.» Eine Woche später treffen die beiden sich wieder. «Und? Hast du deinen Manta verkauft?» Darauf der andere: «Bin ich denn blöd? Ich verkaufe doch keinen Manta mit nur 20 000 km drauf!»

Arzt zum Patienten: «Ich rate Ihnen täglich eine Stunde an der frischen Luft spazieren zu gehen.» Patient: «Vor der Arbeit oder nachher?» Arzt: «Wieso, was arbeiten Sie denn?» Patient: «Ich bin Briefträger.»

Schicken Sie Ihre Witze an: witze@volksblatt.li

WARUM

sollten wir unserem Haar mehr Aufmerksamkeit schenken?

Wenn wir vor dem Spiegel unsere Haare kämmen, sollten wir nicht nur auf die Frisur, sondern auch auf die Struktur der Haare achten, denn hierin können sich oftmals Mangelerscheinungen des Körpers widerspiegeln. Haare enthalten sehr schnell wachsende Proteine, sodass sich ernährungsbedingte Mängel schon nach kurzer Zeit in der Haarstruktur zeigen können; eine Umstellung der Ernährung kann schon helfen.