

**FRAG PATRICIA**

**Was heisst denn hier «normal»?**

Liebe Patricia,  
Ich habe seit einem Jahr eine 18-jährige Freundin. Am Anfang war es echt schön. Ich will nicht sagen, dass es jetzt nicht mehr schön ist, aber es ist anders geworden. Anfangs haben wir sehr viel miteinander geschlafen. Sex ist für mich nicht das Wichtigste, aber seit diesem Jahr ist es ganz anders. Ich habe Megastress in der Schule, weil ich im Sommer Matura machen sollte und ein schlechter Schüler bin. Meine Freundin macht die Berufsmittelschule und lernt jeden Abend, oft bis in die Nacht. Wir schlafen sehr selten miteinander, weil wir ja auch noch bei den Eltern wohnen. Ich glaube, das letzte Mal war vor mehr als drei Wochen. Kann es sein, dass die Lust nachlässt, weil wir so im Stress sind oder lässt die Lust einfach mit der Zeit nach? Ist das noch normal?

Liebe Grüsse  
Franco (20)

Lieber Franco,  
was in Sachen Sex «normal» ist, wissen wohl nur die Götter! Ich weiss aber, dass Sex nur dann eine wunderbare Sache ist, wenn es für beide stimmt. Was ich dir zudem aus eigener Erfahrung sagen kann ist, dass es durchaus nicht «normal» ist, dass ein Paar mit der Zeit keinen Spass mehr am Liebesleben haben kann. Das würde ja heissen, das wir alle entweder jedes halbe Jahr unseren Schatz wechseln müssten oder uns damit abfinden, dass Sex so selten wird wie Weihnachten im Schnee.

Du schreibst, dass Sex nicht das Wichtigste für dich ist. Aus deinem Brief lese ich aber, dass du sehr darunter leidest, dass eure Beziehung so lustlos geworden ist. Also rede dir nicht ein, dass Sex nicht wichtig ist, damit löst du euer Problem nicht! Eine sinnliche körperliche Beziehung ist nicht nur erotisch, sondern auch gesund und entspannend. Das heisst aber nicht, dass der Stellenwert der Lust in jeder Lebensphase gleich hoch ist. Du schreibst, dass du selber mit den Maturaprüfungen viel Stress hast und deine Freundin viel für die Schule lernen muss. Da kann es gut sein, dass ihr den Kopf nicht frei habt für lustvolle Dinge und wenn du dich noch zusätzlich unter Druck setzt, weil du denkst, dass du nicht normal bist, dann verkrampfst du dich noch mehr. Wichtig ist, dass ihr offen miteinander redet und du deiner Freundin sagst, dass du unter der Situation leidest. Versuche dieses Gespräch aber ohne Vorwürfe durchzuführen. Niemand ist Schuld an der Situation. Vielleicht hilft es, wenn ihr einen Abend pro Woche bestimmt, an dem weder über deine Matura noch über den Schulstress deiner Liebsten geredet wird, sondern Musikhören oder ein romantischer Spaziergang auf dem Programm stehen.

Viel Glück!  
Deine Patricia

**Schreib an Patricia!**

Stress in der Schule oder mit den Eltern? Knatsch mit dem Freund oder der Freundin? Frust am Arbeitsplatz oder in der Liebe? Frag Patricia unter der E-Mail-Adresse: fragpatricia@hotmail.com oder unter www.volksblatt.li.

# Von Kegeln und Kübeln

Ein Freitagabend in Buchs bietet viele Möglichkeiten

**BUCHS** - Das erst kürzlich eröffnete Bowling-Center war Ausgangspunkt unserer kleinen Ausgangstour. Es befindet sich gleich neben dem Top CC im Industriegebiet, wo sich beispielsweise auch die L.A.-Sport- & Music-Bar oder der Krepel befinden.

• Tamara Frommelt

Es ist gar nicht einfach, spontan eine der insgesamt sechs Bahnen zu bekommen. Da wir wussten, wie gross der Andrang ist, haben wir natürlich reserviert.

Man erklärte uns, dass zu einem späteren Zeitpunkt eventuell noch weitere Bahnen hinzukommen. Der Platz wäre da, aber billig ist so etwas natürlich nicht. Der rechte Teil der Halle wird deshalb momentan für Billard, Dart, «Tschuttikaschten» und andere Game-Stations genutzt. Optimal, um die Wartezeit auf eine freie Bahn zu verkürzen.

Nach zwei langen und spannenden Runden resignieren wir: 100 Punkte hat bei uns keiner erreicht, aber für Amateure waren wir nicht

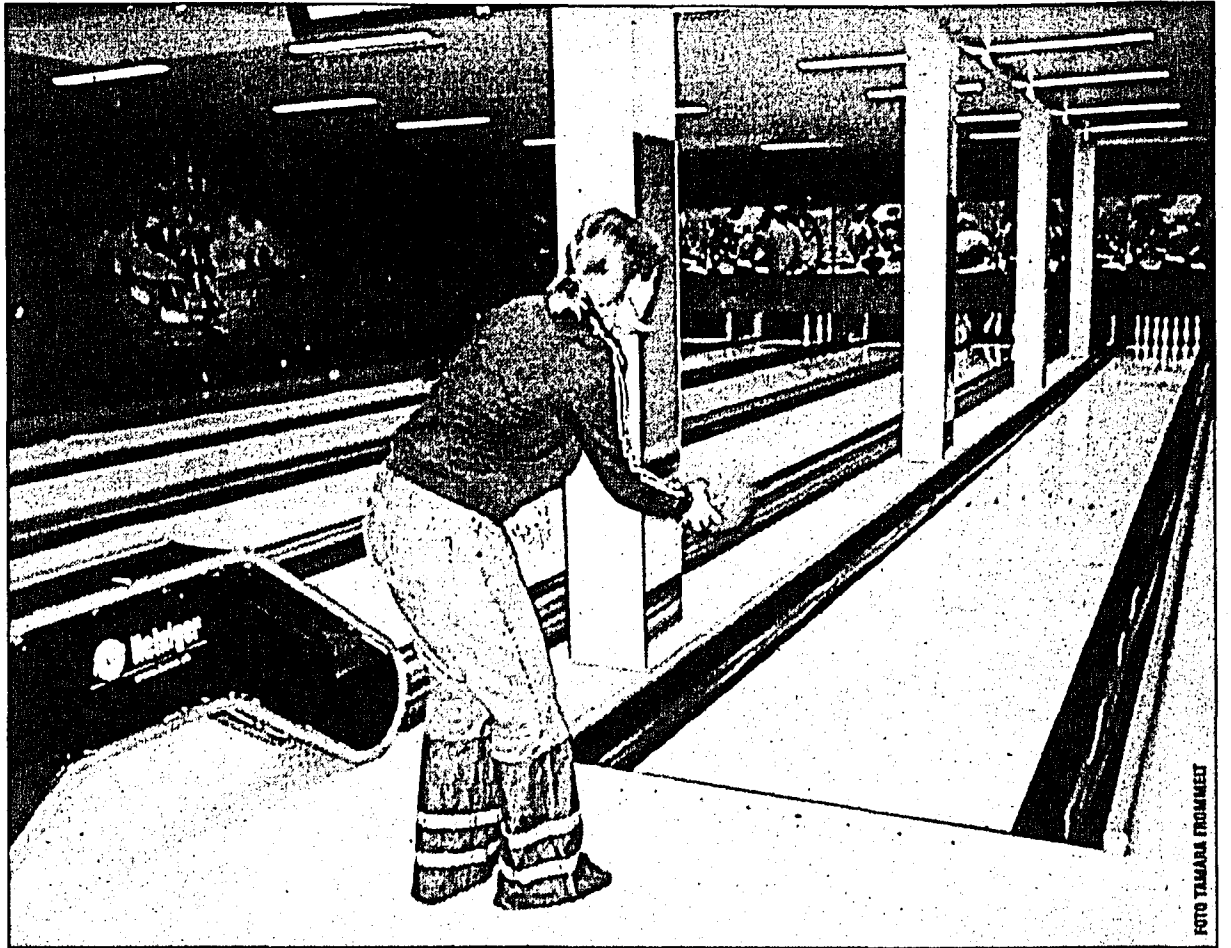


FOTO TAMARA FROMMELT

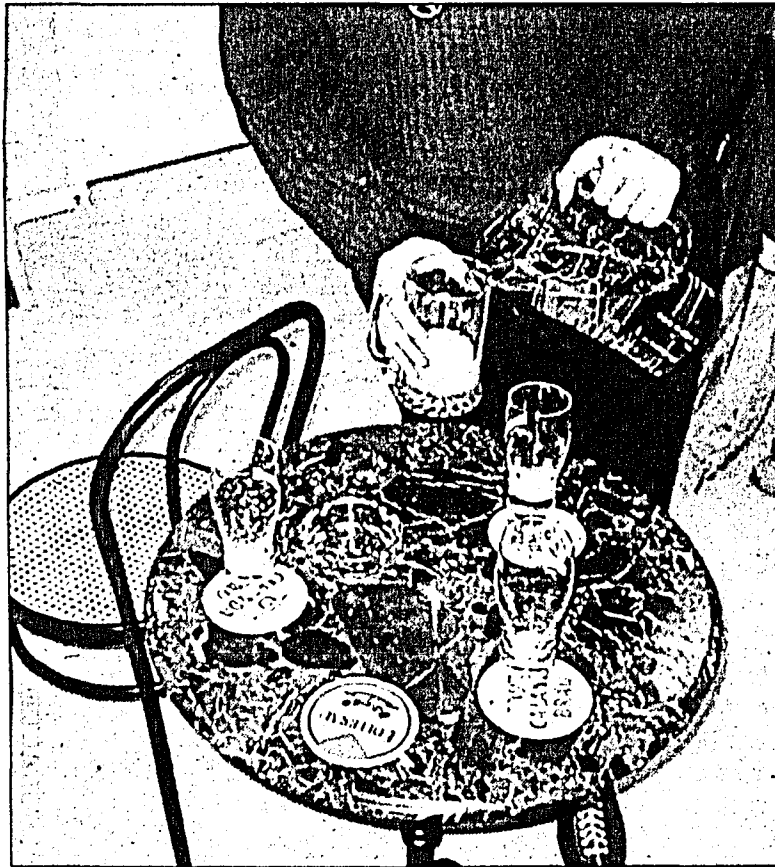
schlecht.

20.00 Uhr, es ist noch früh. Wir beschliessen, noch einen Sprung ins Fossil zu gehen, eine Bar, die

nicht nur für die tolle Musik, sondern auch für ihr extravagantes Interieur bekannt ist: Der original nachgebaute T-Rex mitten im

Raum erntet immer wieder staunende Blicke.

www.bowling-center-rheintal.ch  
www.fossilbar.ch



**PARTYREPORTER**

**50 Franken winken**

Diese Seite wird von 18- bis 28-Jährigen gestaltet. Mail uns eure Bilder und Texte von Partys, Ausflügen, Ferien, Besuchen usw. an: mailbox@volksblatt.li. Für alle veröffentlichten Artikel bezahlen wir 50 Fr. Bei Fragen wendet euch direkt an Lucas Ebner, lebner@volksblatt.li.

ANZEIGE

## Du möchtest mit GPRS ins Internet? OK!

Jetzt mit dem Handy immer und überall e-Mails, WAPen, chatten, Börsenkurse, Wetterberichte und Informationen abrufen. Dank GPRS bist Du immer online und trotzdem für Anrufe erreichbar. Zudem ist GPRS erst noch günstiger!

**telecomFL**  
your communication company



Telecom FL AG • Gratisnummer 800 22 22 • www.telecom-fl.com

**GRATIS\***  
testen bis  
Ende Mai!

\*ab 10 MB Datennutzung pro Monat