

SO-JOB

Stellenmarkt
DIE SÜDOSSTSCHWEIZ

Das lustvolle Selbst der Frauen

KMU-Frauen stehen «ihren Mann», im Beruf wie im Privatleben. Über Emanzipation müssen sie nicht mehr reden, sie reden lieber über «Wege zum lustvollen Selbstmanagement», über «Miteinander statt aneinander vorbei» oder über die Auswirkungen, die ein Job in einer Führungsposition auf die Psyche und die Physis hat.

Welche Frau – oder welcher Mann – weiss schon, was ein «somatischer Marker» ist und wie diese Marker zu deuten sind? Und was haben erfolgreiche Frauen gemeinsam, die Frau, Mutter, Partnerin, Managerin und Organisatorin in einer Person sind? Diese und mehr Fragen werden an der Frauentagung behandelt und beantwortet. Am Morgen stehen zwei Referate im Mittelpunkt: Jana Caniga, ehemalige Direktorin Kultur und Soziales Migros Genossenschaftsbund, spricht über ihre Erfahrungen als Frau in einer Führungsposition. Über «Wege zum lustvollen Selbstmanagement» referiert die Diplom-Psychologin Dr. Maja Storch. Im Anschluss wird das Thema «Die starke Frau und ihr Image» in einer Podiumsdiskussion



Erfolgreich KMU-Frauen (Klein- und Mittelunternehmungen) bringen Arbeit und Entspannung unter einen Hut.

Bild Albrecht I. Schnabel

erörtert. Am Nachmittag ist dann wieder der Aktivität angesagt: Fünf Workshops laden ein zum Diskutieren, Informieren und Selbsterkennen.

Wer bin ich und wie kommuniziere ich?

Wer sich achtet, der achtet auf sich, meint lic. iur. Christine Daborn-Doering in ihrem Workshop «Das gewisse

etwas – Klasse». Sie vertritt die Meinung, dass Erfolg beim Äusseren anfängt. «Wer modisch ist, fällt auf – gewinnend wirken muss er deswegen noch lange nicht.» Sie plädiert für Klasse statt für Mode und gibt Tipps, worauf jede Frau beim Erscheinungsbild achten soll, wenn sie als Geschäftsfrau erfolgreich sein will. Auch die Ernährung am Arbeitsplatz ge-

winnt immer mehr an Bedeutung, denn Kaffee und Gipfeli ist wohl nicht der geeignete Weg zum Stressabbau. Die drei Säulen der Gesundheitsförderung heissen: Bewegung – Entspannung – Ernährung. Wissenswertes dazu verrät die Vital- und Nährstoffberaterin Sonja Goretzki, die auch das Programm «burnFett statt burn-out» mitentwickelte. Prisca Koller behauptet, «Freche Frauen führen besser» und «Sie wissen, was sie wollen und sie gehen ihre eigenen Wege». Als Mutter von zwei Jungs im Alter von 18 und 15 Jahren, als Mitgründerin und Partnerin der Firma PROAS und Partner GMBH sowie als Trainerin, Managerin und Organisatorin von Single Partys hat sie damit Erfahrung.

Vom Kribbeln und Kommunizieren

Was bedeutet das merkwürdige Kribbeln im Bauch, wenn man angelegen wird? Dr. Maja Storch wird diese «somatischen Marker» deuten und die Wege zum lustvollen Selbstmanagement aufzeigen. Sie ist überzeugt, dass Frauen schon viel erreicht haben, aber noch viel mehr erreichen können, und sie ist der Meinung, dass Kommunikations- und Arbeitsstile von Männern und Frauen verschieden sind. Über das Thema «Kommunikation» wird an dieser Tagung auch ein Mann

zu Wort kommen: lic. phil. Stefan Gartmann, Professor für Deutsch und Kommunikation an der HTW Chur, gibt den Teilnehmerinnen Tipps, wie sie erfolgreicher mit Männern kommunizieren können und das frustrierende Gefühl des Nicht-Verstanden-Werdens vermeiden können.

Work-Life-Balance Frau, Beruf und Freiräume

KMU-Frauentagung 2003
Freitag, 4. April 2003, 9.00–16.00 Uhr
«Grand Hotels Quellenhof» und
«Hof Ragaz», 7310 Bad Ragaz

Die Teilnahmegebühr beträgt Fr. 240.- (inklusive Pausengetränke, Mittagessen und Apéro).

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt. Anmeldung bei Telefon 081 286 24 14. Anmeldeschluss ist der 21. März 2003. Weitere Infos unter: www.kmuzentrum.ch/management (Rubrik Aktuell).

Die Organisation dieser Tagung liegt beim KMU-Zentrum der Hochschule für Technik und Wirtschaft (HTW) Chur in Zusammenarbeit mit dem Bündner Gewerbeverband.

EMS – POLYMERE WERKSTOFFE,
FEINCHEMIKALIEN, ENGINEERING

EMS-GRIVORY ist ein international erfolgreicher Spezialist in der Herstellung von technischen Thermoplasten.

Für unseren **Verkaufsdienst Direktverkauf** in Domat/Ems suchen wir einen aufgestellten (Dame oder Herrn)

Sachbearbeiter

Sie unterstützen den Ihnen zugeteilten Area Sales Manager in der reibungslosen und effizienten Verkaufsabwicklung für die Verkaufsbereiche Schweden, Norwegen, Finnland, Dänemark und Polen. Dazu gehören die selbständige Sekretariatsführung, die Auftragsabwicklung sowie die Organisation von Reisen und Besuchen. Ferner verkaufen Sie unsere Off-spec Produkte.

Diese abwechslungsreiche und interessante Tätigkeit erfordert eine kaufmännische Ausbildung und vorzugsweise Berufserfahrung im Verkaufsbereich. Fundierte EDV-Kenntnisse in den gängigen Office-Programmen sowie sehr gute Deutsch- und Englischkenntnisse zählen Sie zu Ihren Stärken. Idealerweise sprechen Sie auch Italienisch oder weitere Fremdsprachen.

Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an Frau S. Fix, Personalabteilung (Telefon 081 632 72 36).

EMS

EMS-GRIVORY CH-7013 Domat/Ems
a unit of EMS-CHEMIE AG
www.emsgrivory.com

schekolin ag

Wir sind ein erfolgreiches Unternehmen mit internationalem Aktionsradius und überdurchschnittlichen Zuwachsraten. Unser Name steht für Qualität, Flexibilität und Innovation.

Zur Verstärkung unseres Teams im Rechnungswesen suchen wir

Controller/in

Ihre Hauptaufgaben bestehen in der Mitarbeit bei sämtlichen Buchhaltungsarbeiten bis hin zur Bilanzstellung. Schwerpunkte bilden dabei die Konzernberichterstattung sowie die Pflege der zur Verfügung stehenden EDV-Systeme.

Die interessante Position bietet hohe Selbstständigkeit, setzt allerdings eine solide kaufmännische Ausbildung und mehrjährige Tätigkeit im Controllingbereich voraus. Neben sehr guten EDV/PC-Kenntnissen erwarten wir gute Kenntnisse in der Kostenrechnung sowie Sprachkenntnisse in Englisch.

Falls Sie sich für diese ausbaufähige Stelle interessieren und Teamarbeit für Sie wichtig ist, freuen wir uns über Ihre telefonische und schriftliche Kontaktaufnahme mit unserer Personalabteilung.

Schekolin AG
Hochwertige Lacken und Farben, FL-9487 Bendern
Fürstentum Liechtenstein
Telefon +423 375 75 75, Telefax +423 375 75 22
Homepage: www.schekolin.com

G174-735709

RECHTSANWALTSKANZLEI lic. iur. Harry Gstöhl

Austrasse 42, 9490 Vaduz

Wir suchen zum baldmöglichsten Eintritt eine/n

KONZIPIENTEN/-IN

mit guten Italienisch- und/oder Französischkenntnissen
in Wort und Schrift sowie vorzugsweise
ungefähr einjähriger Praxis.

Richten Sie Ihre schriftliche Bewerbung bitte an
Frau Mag. Sabine Mohr-Egger.

G174-735710

Per sofort oder nach Vereinbarung ist folgende Jahresstelle zu besetzen

Mechaniker/Schlosser

für Unterhalt und Revision unserer vielfältigen
Bahn- und Nebenanlagen

Sind Sie zwischen 25 und 40 Jahre alt, verfügen Sie über einige Jahre Berufserfahrung und interessiert Sie die Vielseitigkeit eines Bergbahnunternehmens?

Dann sind Sie bei uns richtig! Wir bieten zeitgemässe Anstellungsbedingungen mit guten Sozialleistungen.

Interessenten senden die üblichen Unterlagen an Chiffre 273 an Davoser Inserate-Service 7270 Davos Platz.

G513-337376



Schulgemeinde Linthal GL

Auf Beginn des Schuljahres 2003/04 mit Schulbeginn am 11. August 2003 suchen wir

Primarlehrerin oder Primarlehrer

Haben Sie Lust, an einer kleinen, überschaubaren Primarschule im südlichen Glarnerland zu unterrichten?

Wir wünschen uns eine engagierte Persönlichkeit, die gerne mit einem jungen, motivierten Team zusammenarbeitet.

Anfragen und Bewerbungen mit den üblichen Unterlagen richten Sie bitte an: **Schulpräsidentin Ruth Melli, Sagenstrasse, 8783 Linthal, Tel. 055 643 15 06, abends, oder E-Mail: rmelli@bluewin.ch**

G513-77322