

Heute: Ziemlich sonnig, aber recht kühl

Wetter heute

Am Südrand eines kräftigen und umfangreichen Hochs namens "Liliana" fliesst heute aus Osten recht trockene, aber kühle Luft zu uns. Damit erwartet uns im Ländle ein ziemlich sonniger Tag. Zeitweise sind aber hochnebelartige Wolken vorhanden, welche die Sonne abdecken. Die Temperaturen steigen nach knapp unter 0 Grad am Morgen tagsüber nur auf etwa 7 bis 8 Grad an.

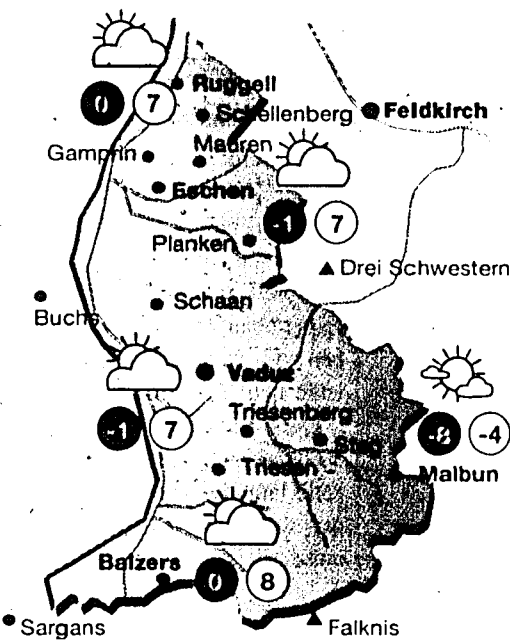
Die nächsten 4 Tage

Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag
-2 / 9	-1 / 12	1 / 14	2 / 15

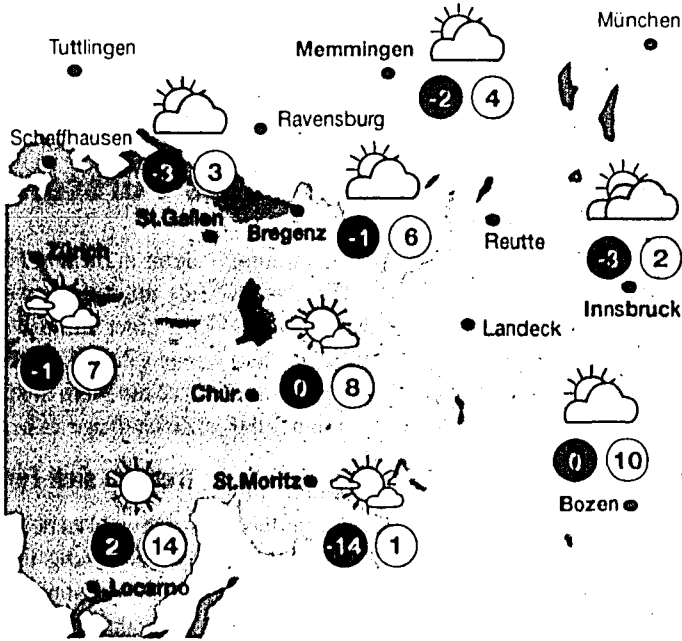
Aussichten

Am Wochenende scheint meist die Sonne. Allerdings können am Morgen und am frühen Vormittag im Rheintal jeweils Hochnebelfelder oder -fetzen vorhanden sein. Ab Montag scheint dann die Sonne uneingeschränkt vom Himmel. Die Temperaturen sind am Samstag mit 9 Grad noch recht kühl, steigen danach aber bis Wochenmitte sukzessive an und erreichen ab Dienstag 15 Grad und mehr. Am Morgen ist es bis am Sonntag leicht frostig, danach sollte es nur noch in exponierten Lagen leichten Frost geben. Der Frühling nimmt somit wieder einen neuen Anlauf!

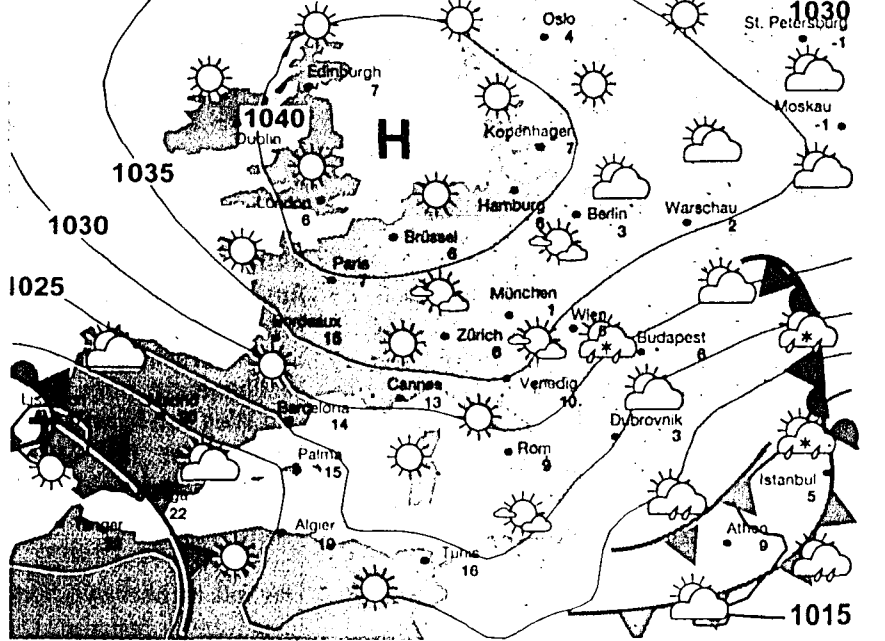
Liechtenstein



Region



Europa



ANZEIGE

21 „...März beginnt der Frühling. Auch für Ihre Füsse.“
Dominik Risch
Schaan

Sonne/Mond

		06.42
		18.29
		13.22
		04.58

Vollmond: 18.03.2003
Neumond: 01.04.2003

Blowetter

Herz	3
Kopf	2
Blutniederdruck	2

0 keine Beschwerden
1 minime Beschwerden
2 leichte Beschwerden
3 mässige Beschwerden
4 starke Beschwerden
5 akute Beschwerden

Bauernregel

Mathilde (14.3.) sagt dem Bauer an, ob er's Feld bestellen kann.

Wicks Wettertipp

Ein Hoch mit Kerndruck von über 1040 hPa bestimmt heute und an den kommenden Tagen unser Wetter. Dazu kommen auch die Temperaturen langsam wieder in Fahrt!



HEUTE

Schlosskino Balzers
täglich 20.30 Fr+Sa 22.30 Sa+So+Mi 15.00 CH-Premiere!
MANHATTAN LOVE STORY
Jennifer Lopez und Ralph Fiennes (The English Patient) in der Liebesromanz des Jahres! Lachen, weinen und träumen Sie mit!
Deutsch J12 Dolby-Digital

IM STUDIOPROGRAMM: täglich 18.00 Orig. F/d J12 Dolby-D
JET LAG Juliette Binoche (Chocolat) und Jean Reno
Der Komödient mit feinsinnigem Humor und witzigen Dialogen inszeniert. Über 1 Mio. Zuschauer in Frankreich!
Sa+So+Mi 13.30 Deutsch J6 Dolby-Digital

DISNEY'S DSCHUNGBUCH 2
00423 384 12 66

Kino VADUZ 00423 232 12 18
Mi bis So tagl. 20.15 Uhr
Roman Polanski: **«DER PIANIST»**
...bedrückend-faszinierender Holocaust-Film! DEUTSCH - ab 14 Jahre - 7 Oscarnominierungen (u. a. bester Film)

Kiwi Treff, Werdenberg, Telefon 081 771 60 70

TREFF 1: Sa/So/Mi 14.30 So 10.30 DAS DSCHUNGBUCH 2 Deutsch A.-Kat. SB (ab 4 Jahren) 4. Woche	TREFF 3: Fr/Sa 22.30, Sa/So 17.00 Uhr FINAL DESTINATION 2 Noch mehr Action und Gruselfeffekte heizen die Spannung bis ins Übertragliche an. Deutsch A.-Kat. E CH-Premiere
TREFF 1: tagl. 20.00 Sa + So 17.00 MANHATTAN LOVE STORY Deutsch A.-Kat. J 12 2. Woche	TREFF 4: tagl. 20.00 (ausser Mi) Fr/Sa 22.15 Sa/So/Mi 14.30 Uhr JACKASS THE MOVIE Die verwegene Jackass-Crew jagt die Adrenalinschübe für die verrücktesten und gefährlichsten Stunts in neue Höhen. Deutsch A.-Kat. E 3. Woche
TREFF 1: Fr/Sa 22.30 (So 10.30 Treff 2) CHICAGO Das Erfolgs musical Chicago ist ein Frühlingsfest fürs Auge und Ohr. Verlockende Starpower, und heisse Songnummern. 13 Oscarnominierungen. Deutsch A.-Kat. J 14 CH-Vorpremiere	TREFF 4: Der besondere Film Sa 15.3, um 17.00 Uhr, So 16.3, um 10.30 und 17 Uhr JAHRTAUSEND Ein Film über das Hinterland und die besten Kulturformen menschlicher Existenz. Deutsch A.-Kat. K 8
TREFF 2: tagl. 19.30, Fr + Sa 22.45, Sa/So/Mi 14.30 GANGS OF NEW YORK Leonardo Di Caprio und Cameron Diaz in einem mutigen und leidenschaftlichen Werk. Nominiert für 10 Oscars! Deutsch A.-Kat. E 3. Woche	
TREFF 3: tagl. 20.00, Sa/So/Mi 14.30, So 10.30 Uhr	

Castels, Sargans, Telefon 081 723 16 61
Wir spielen täglich 20.00 Uhr (ausser Mi)
MANHATTAN LOVE STORY
Deutsch gesprochen. A.-Kat. J 10

Samstag und Sonntag, 14.30 Uhr
DAS DSCHUNGBUCH 2
Deutsch gesprochen. A.-Kat. K 4

„Der besondere Film“
Samstag, 17.00, Sonntag 10.30 u. 17.00 Uhr
HAPPY TIMES
E/d/f A.-Kat. J 12

Kino-Tel. 0900 900 998

Das sagen die Sterne...

- Widder 21.03.-20.04.** Verlassen Sie sich nicht zu sehr auf Ihre vordergründige Stärke. In der Liebe gibt es trotz aller Euphorie Tage, an denen es auf die öden Alltagsgeschäfte ankommt.
- Stier 21.04.-20.05.** Eine Herausforderung macht Ihnen heute zu schaffen und fordert all Ihre Konzentration. Lassen Sie sich nicht manipulieren und in die Ecke drängen.
- Zwillinge 21.05.-21.06.** Der Alltag bindet Ihnen die Flügel und zwingt Sie in die kleinlichen Geschäfte. Lassen Sie sich Ihre Ideale nicht nehmen, auch wenn wenig Raum bleibt sie zu verwirklichen.
- Krebs 22.06.-22.07.** Lassen Sie die Emotionen Ihre Handlungen bestimmen. In Herzensangelegenheiten werden die Dinge intensiv und ganz nah. Vergessen Sie die Welt und öffnen Sie sich der Seele.
- Löwe 23.07.-23.08.** Dieser Tag ist Ihnen nicht geheuer. Dinge passieren anders als sie sollen und unerschwellige Strömungen scheinen den Tag fest im Griff zu haben.
- Jungfrau 24.08.-23.09.** Hüten Sie Ihre Worte, plötzlich wird aus jedem Wortwechsel eine Auseinandersetzung. Ihr Konkurrent kämpft mit scharfer Munition. Lassen Sie die Waffen besser im Schrank.
- Waage 24.09.-23.10.** Machtkämpfe um finanzielle Belange sollten Sie heute tunlichst vermeiden. Gehen Sie den diplomatischen Weg. In der Partnerschaft kann ein Konflikt ganz plötzlich auftreten, seien Sie offen miteinander.
- Skorpion 24.10.-22.11.** Sie brauchen heute eine grosse Portion Überzeugungskraft und Energie. Nervös auf alle Äusserungen von Vorgesetzten zu reagieren, sollten Sie unbedingt unterlassen, das führt zu einer falschen Einschätzung.
- Schütze 23.11.-21.12.** Auch wenn Sie noch so willensstark nach vorne stürmen, so sind doch praktische Dinge zu beachten, die Sie nicht einfach wegwischen können. Teilen Sie mehr mit Ihrem Partner.
- Steinbock 22.12.-20.01.** Verlassen Sie sich auf die Hinweise, die Sie aus dem Freundeskreis bekommen. Nur durch Gespräche und Kommunikation ist es jetzt möglich die Angelegenheit zu klären.
- Wassermann 21.01.-19.02.** Unüberlegte Handlungen können den Ausgang des Projektes gefährden. Persönliche Gründe sollten den Ablauf nicht behindern. In der Partnerschaft wissen Sie genau, woran Sie sind.
- Fische 20.02.-20.03.** Ihre Einschätzung ist heute nicht realistisch, sondern stark von Ihren Wünschen und Vorstellungen geprägt. In Herzensangelegenheiten wollen Sie jetzt alles und auch alles geben.

LESERWITZE

«Meine Füsse sind eingeschlafen!» stöhnt Tom. «So wie die riechen, dachte ich, sie wären tot!»

An der Haltestelle fragt ein Passant den anderen: «Wissen Sie, wann die Strassenbahn kommt?» «Kann nicht mehr lange dauern. Die Schienen liegen ja schon da!»

Mit reichlich Alkohol im Blut kommt Klaus nach Hause. «Lieselotte», ruft er schon im Flur, «fang an zu schimpfen, sonst finde ich mein Bett nicht.»

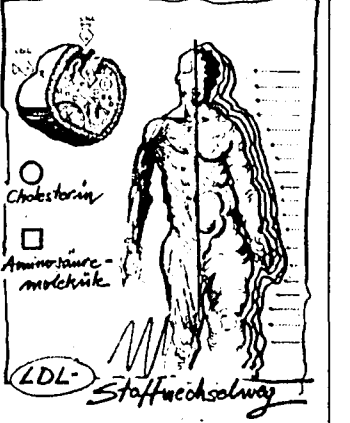
Der Kapitän fragt den neuen Matrosen: «Sie wollen also bei mir anheuern. Können Sie den überhaupt schwimmen?» «Nein, aber in 23 Sprachen um Hilfe rufen.»

witze@volksblatt.li

WARUM

ist Fett nicht ungesund?

Beim Fett verhält es sich ähnlich wie beim Alkohol (und vielen anderen Dingen): Auf die Menge kommt es an. Eine völlig fettfreie Kost könnte zu schweren Mangelerscheinungen führen, dem Körper würden die im Fett gelösten Vitamine A, D, E und K sowie die essentiellen Fettsäuren fehlen. Genauso falsch ist die Annahme, fette Menschen wären wegen Fett so dick – die meisten Übergewichtigen essen zu



viele hochkonzentrierte Kohlenhydrate wie Schokolade oder Kuchen, die im Körper als Fett abgelagert werden.

Schnitt Luther Verens	englisches Fürwort Substantiv im Sommer	Fach- blatt	zu- hause nicht ganz	Erbsen der Lautstärke	Lauch- gemüse
Rundgang Runde	Staat am Büdensee austral Stratus	alljährlich Fabel- dichter Brennstoff	Witwe Lennox Mediziner in Hospital	Euro- päische Zentral- Bank (ZKB)	
Schneiz- geflüss Rechtswis- senschaft	englisch Schluss Insekt	Abgott hängen- Vergleichen Zuzi	großes Raub- tier		
süden Stützen- bahn	Bananen mit Rücken- krämpfen	griech Berg	Wendstock Bedeutung		
Uren wöhler von Japan	für nein	chem. Z.T. tridrum flüss durch löse			
Mittelen Wiederhall Waldsee					

Rästel vom Vortag

P	S	P
A	P	P
A	E	E
L	E	R
L	A	R
N	A	T
N	A	T
S	A	S
S	A	S
P	E	N
A	M	O
P	O	L
L	I	B
L	I	B