

## KURSE

**Mit gesteigertem Aufnahme-  
vermögen zum Erfolg**

SCHAAN – Am Dienstag, den 4. Februar beginnt im Haus Stein-Egeria in Schaan ein Seminar, das insgesamt fünf Dienstagabende dauert und jeweils um 20.15 Uhr beginnt. Wer hat nicht zumindest gelegentlich Probleme, die für das Berufs- und Privatleben notwendige Konzentration aufzubringen?

Mit Hilfe der in diesem Kurs geübten Techniken lernen Sie, die erforderliche geistige Disziplin zu entwickeln, um auch unter schwierigen Umständen bei der Sache zu bleiben. Einfache Übungen befähigen Sie dazu, die Gewohnheiten des Zuhörens und Lernens deutlich zu verbessern.

Die Referentin, Elisabeth Gassner, ist Gymnasiallehrerin für Deutsch und Geschichte am Bundesgymnasium in Feldkirch. Mit Voranmeldung unter Telefon 232 48 22. (Eing.)

**Selbstverteidigung für Frauen**

TRIESENBERG. – Selbstbehauptung; Grenzen setzen; Angst beginnt im Kopf – Mut auch! Nein bedeutet nein und nicht vielleicht ja. Der Kurs 218 unter der Leitung von Esther Büchel beginnt am Montag, den 3. Februar um 19 Uhr in der Schule Obergufer in Triesenberg. Anmeldung und Auskunft bei der Erwachsenenbildung Stein-Egeria in Schaan; Telefon 232 48 22 (oder per E-Mail: info@stein-egeria.li). (Eing.)

# Liechtenstein Guide 2003

## Nachschlagewerk über Freizeit, Gastronomie und Einkaufen in Liechtenstein

**VADUZ – Was unternehmen wir an diesem Wochenende? In welchen Geschäften finde ich das für mich passende Angebot? Wohin könnten wir wieder einmal essen gehen? Auf diese und viele andere Fragen gibt der Liechtenstein Guide Antwort. Das kleine Nachschlagewerk richtet sich an die Familien und Haushalte in Liechtenstein ebenso wie an die Besucher des Landes. Mit einem Fundus an Ideen und Anregungen für Freizeitaktivitäten und das Einkaufen in Liechtenstein.**

Der Führer durch die Gastronomie und die liechtensteinischen Geschäfte enthält wertvolle Tipps und Informationen. Auf mehr als 100 Seiten und unterteilt in mehrere Kapitel über Land und Leute, Kultur und Kunst, Schönheit und Gesundheit, Business, Gewerbe sowie mit einer Übersicht wichtiger Telefonnummern und Adressen. Die soeben erschienene Ausgabe 2003 ist mit einer Liechtenstein-Karte erweitert worden. Zusammen mit den thematisch gegliederten Beiträgen vieler Gewerbetreibender ist der Liechtenstein Guide eine umfangreiche und nützliche Informationsquelle, die während des Jahres immer wieder gute Dienste leistet.



Egon Gstöhl (Mediateam), GWK-Präsident Arnold Matt und Gustav Gstöhl (Medienagentur) präsentieren den neuen Liechtenstein Guide.

Die Publikation zeigt die Attraktivität und den Charme des Einkaufslandes Liechtenstein, wo die Kundin und der Kunde in nächster Nähe vom einfachen Artikel des täglichen Bedarfs bis zum trendigen Freizeitgerät oder modischer Kleidung und Accessoires alles finden, was das Herz begehrt. Der Liechtenstein Guide ist eine Einladung zu Einkaufserlebnissen in den vielen Fachgeschäften des Landes. So ähnlich wie in einem «Open-air»-Warenhaus liegen Lebensmittel- und Spezialgeschäfte in vielen Gemeinden günstig beieinander. Ein Einkaufsbummel durch Liechtenstein lohnt sich! Das Büchlein

im handlichen Taschenformat ist aber auch ein Forum der Gastronomiebetriebe des Landes, die für jeden Anlass und Geschmack ein reichhaltiges Angebot aus Küche und Keller bereithalten. Im Liechtenstein Guide sind viele gemütliche Gasthäuser und Spezialitätenrestaurants mit Adressen und Telefonnummern aufgeführt.

Gut vertreten sind die Gewerbe- und Dienstleistungsbetriebe des Landes, die durch die Einteilung in verschiedene Themenbereiche leicht gefunden werden. Der neueste Liechtenstein Guide enthält erstmals ein eigenes Kapitel zum Thema Schönheit und Gesundheit.

Darin sind die in Liechtenstein angebotenen Dienstleistungen im Wellness-Bereich und in der medizinischen Versorgung enthalten. Ergänzt werden die Ausführungen durch ein Verzeichnis aller in Liechtenstein praktizierenden Ärzte, Spezialärzte und Zahnärzte. Der Liechtenstein Guide gibt in acht Abschnitten eine grosse Auswahl an Ideen und Anregungen für Freizeit und Einkaufen in Liechtenstein. Er lässt die im Lande erbrachten Dienstleistungen auf den unterschiedlichsten Gebieten durch die übersichtliche und praktische Gliederung rasch auffinden.

Der Liechtenstein Guide wird in Zusammenarbeit mit Liechtenstein Tourismus sowie mit den Sektionen Detailhandel und Gastronomie der Gewerbe- und Wirtschaftskammer GWK von der Matt Druck AG in Mauren und der Medienagentur Gstöhl in Eschen herausgegeben. Die redaktionellen Beiträge stammen von der Mediateam AG in Schaan. Das Nachschlagewerk wird jährlich aktualisiert und erscheint in einer Auflage von 25 000 Exemplaren. Die Publikation geht an alle liechtensteinischen Haushalte und an die Unternehmen; sie liegt zudem in den Hotelzimmern und Tourismusbüros des Landes auf.

ANZEIGE



## Risiken und Nebenwirkungen: KEINE

Sie verfügen über einen Baugrund und wollen ein Haus bauen, das sich nach Ihnen richtet, statt umgekehrt.

Schlüsselfertige Architektenhäuser zu Fixpreisen, individuell geplant und gebaut, entsprechend Ihren persönlichen und finanziellen Vorstellungen!

Rufen Sie uns an!

Sie werden begeistert sein!

# ATLANTIS

ARCHITEKTUR BAU

Info: 078/608 62 87