

**KBA-AKTIV**

**Kontakt- und Beratungsstelle Alter**

Tel. 237 65 65 – die Nummer für Ihre Wünsche und Anliegen

**«Erben und Vererben»**

Broschüre Neuauflage per 1. 3. 2002

**Computer Spass für Einsteiger und Fortgeschrittene**

Laufend Kurse in Kleingruppen bis max. fünf Teilnehmenden, Auskunft und Anmeldung KBA, Vaduz, Tel. 237 65 65

**Computeria**

Unsere Computeria steht Ihnen zur Verfügung zum Üben am PC. Surfen im Internet, Hilfestellung bei Fragen ...  
Auskunft und Anmeldung KBA, Vaduz, Telefon 237 65 65

**Sozialberatung**

Wir vermitteln Ihnen Hilfe, die Ihren Bedürfnissen angepasst ist.

**Administrative Hilfe**

Wächst Ihnen Ihre Korrespondenz über den Kopf? Oder brauchen Sie Hilfe bei Anträgen für Hilflosenentschädigung, Hilfsmittel oder Pflegegeld? Dann rufen Sie an!

**Betreuende Angehörige**

Betreuen Sie Ihre älteren Angehörigen und suchen Sie Rat und Unterstützung? Wir informieren und beraten Sie gerne.

**Krisen- und Konfliktsituation**

Schwierige Lebenssituationen wie Krankheit, Betreuungsbedürftigkeit, Unstimmigkeiten und Todesfälle in der Familie usw. machen Ihnen zu schaffen? Bei uns finden Sie ein offenes Ohr und Hilfe für neue Perspektiven.

**Begleitung**

**Hausnotruftelefon**

Die Taste für die schnelle Hilfe

**Hilfe für Senioren in Haus und Garten**

Vermittlung von handwerklicher Hilfestellung, Gartenarbeiten, kleinen Reparaturen etc.

**Begegnung**

Mittagstisch – aus Nanas Kochtopf  
Donnerstag, 16. Januar 2003, 12.00 Uhr essen Jung und Alt gemeinsam unser Neujahrsmeni!  
Bitte um Voranmeldung bis 15. Januar 2003.

**Bewegung**

**Velofahren**

Velotouren bei milder Witterung auf Anfrage.  
Weitere Informationen: KBA, Tel. 237 65 65.

**Bewegung mit Musik**

Jeden Mittwoch in Nendeln

**Walking – die neue Fitnesslust**

In Schaan und Triesen

**Fitgymnastik – zur Stärkung der Knochensubstanz**

In Balzers, Triesen, Triesenberg, Vaduz, Schaan und Eschen

**Internationale Folkloretänze – tanzend zu mehr Lebensfreude**

In Vaduz

**Männertum – aktiv und fit bleiben**

In Vaduz und Schellenberg

**Schwimmen, Wassergymnastik – Bewegung im Wasser**

In Eschen, Schaan, Triesen und Balzers

**Seniorenturnen – zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden**

In Eschen, Nendeln, Schellenberg und Mauren

**Altersturnen – beweglich bis ins hohe Alter**

Jeden Freitag im Treffpunkt Ebenholz, Vaduz

Auskunft und Anmeldung: KBA Vaduz, Tel. 237 65 65

**Liecht. Familienhilfen für Sie im Dienst**

**Familienhilfe/Hauspflege**

Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 27 19
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liechtenst. Unterland	Tel. 373 39 45

**Gemeindekrankenpflege**

Balzers	Tel. 388 13 51
Triesen/Triesenberg	Tel. 392 19 50
Vaduz	Tel. 232 84 11
Schaan/Planken	Tel. 232 94 68
Liechtenst. Unterland	Tel. 373 22 26

**Haushilfedienst für Betagte**

Balzers	Tel. 384 18 08
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 27 19
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liecht. Unterland,	Tel. 373 41 90

**Mahlzeitendienst**

Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen*	Tel. 392 42 82
Triesenberg	Tel. 262 69 06
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan	Tel. 232 42 41
Planken	Tel. 373 27 78
Gampin/Bendern	Tel. 373 22 83
Eschen/Nendeln	Tel. 373 20 34
Mauren/Schaanwald	Tel. 373 13 79
Schellenberg	Tel. 373 10 02
Ruggell	Tel. 373 41 90

\*Organisation durch die freiwilligen Helfer

**Seniorenwanderungen des Alpenvereins**

890. Wanderung der Gipfelstürmer – 723. Seniorenwanderung – 487. Freitagwanderung

Dank unzähliger Stunden Freiwilligen-Arbeit kann der Alpenverein jede Woche drei Seniorenwanderungen für jedermann kostenlos anbieten. Ein Hinweis auf unsere Seniorenwanderungen erfolgt im Veranstaltungskalender von Radio Ri um 8.40 und 11.40 Uhr, bei Ganztageswanderungen am Vorabend um 16.40 Uhr.



**890. Wanderung der Gipfelstürmer und Gipfelgeniesser**

Am Freitag, nicht am Donnerstag, wandern wir rund um Schaan. Schaan ist mit über 5500 Einwohnern die Einwohnerstärkste Gemeinde unseres Landes, hat die grössten Industriebetriebe und ist der Verkehrsknotenpunkt in Liechtenstein. Schaan ist aber auch der Sitz des Liechtensteiner Alpenvereins mit dem Präsidenten Walter Seger und dem langjährigen Gemeindevorsteher Hansjakob Falk, LAV-Mitglied seit 30 Jahren, dessen humorvolle Reden in die Geschichte eingehen werden. Wir laden beide ein, uns an der diesjährigen Jahresabschlusswanderung zu begleiten.

Im Anschluss an die Wanderung lädt Agnes Schuler zu einem Zviere im Alpinzentrum Stein Egerta ein und Alex Schreiber wird seine schönsten Aufnahmen von den Seniorenwanderungen der letzten paar Jahre zeigen.

● Treffpunkt: Freitag, 27. Dezember 2002 um 13.30 Uhr bei der Post in Schaan

● Wanderleiter: Florian Hermann, Tel. 232 25 39

**723. Seniorenwanderung**

Da am Dienstag Heiligabend ist, wandern wir am Montag, den 23. Dezember von der Haltestelle Säga über die Kanalbrücke zum Häilos, dann auf dem Rheinauenwanderweg nach Balzers und über die Fussgängerbrücke nach Trübbach in den Hirschen, wo wir von Frau Frischknecht erwartet werden.

● Treffpunkt: Montag, 23.12.02 um 13.29 Uhr bei der Bushaltestelle Säga in Triesen (ab Schaan um 13.09 Uhr

● Wanderleiter: Egon Hasler, Tel. 079/410 68 31

**487. Freitagwanderung**

Zur letzten Wanderung in diesem Jahr starten wir beim Roxy in Balzers. Durchs Gewerbe- und Industriegebiet geht es zum Rheinauenwanderweg.

Auf diesem südlich bis zur Fussgänger-Rheinbrücke und hinüber nach Trübbach zum Zviere im «Hirschen».

● Treffpunkt: Freitag, 27. Dezember um 13.51 Uhr bei der Bushaltestelle Roxy in Balzers

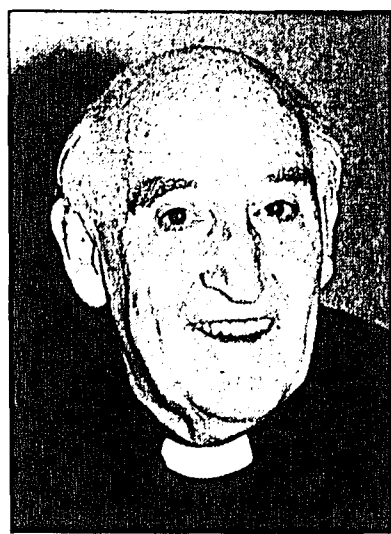
● Auskunft: Ida Moritz, Telefon 384 24 61

\*\*\*\*\*  
Der Liechtensteiner Alpenverein und die Wanderleiter/-innen wünschen allen Seniorenwanderinnen und Seniorenwanderern frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr mit vielen schönen Wanderungen.

Komm mit – bleib fit! Es werden wöchentlich drei Wanderungen gratis angeboten: am Freitag die kürzeste, am Dienstag eine leichte und am Donnerstag die etwas anspruchsvollere Gipfelstürmer- und Gipfelgeniesser-Wanderung gemäss Ausschreibung in den Liechtensteiner Zeitungen jeweils am Samstag.

**GEDANKEN ZUM SONNTAG**

**Die Sehnsucht nach der Nähe Gottes**



Ein dem allgemein herrschenden Stress unterlegener Mitmensch hat

mir seinen Weihnachtswunsch ver-raten. Er hat gemeint, er sehne sich wieder einmal nach einem Weihnachtsfest, das nicht von der Müdigkeit, sondern von dem Gefühl gekennzeichnet sei, dass der Gott, der damals in Bethlehem als Mensch zur Welt gekommen ist, auch heute als gegenwärtig zu spüren sei. Ich bin überzeugt, dass er mit diesem Wunsch nicht alleine ist. Im Gegenteil, mir kommt sogar vor, dass hinter der Hektik, die sich überall breit macht, eine insgeheime Sehnsucht nach Liebe steckt. Auch nach der Liebe Gottes, von der uns ja an Weihnachten verstärkt gesagt wird, dass sie in unserem Leben vorhanden sei, allein schon deshalb, weil wir seine geliebten Kinder sind. Nun

ist aber diese Gegenwart Gottes eine dunkle und unsichtbare, so wie die unsichtbare Gegenwart eines Menschen, der mit uns zusammen in einem verdunkelten Raum sitzt. Ich nehme allerdings an, dass wir diese Gegenwart in uns schon gespürt haben, nur sind wir uns dessen nicht bewusst, weil sie in so verschiedenen Weisen auftreten kann. Das geht von Gefühlen der Einsamkeit oder der Angst bis hin zu besonders intensiven Empfindung von Stille und Ruhe, oder einer unerklärlichen oder seltsamen Liebe, die sich in uns verspüren lässt. Und gerade weil dieses Gefühl der Liebe unerklärlich und bisweilen seltsam ist, spüren wir doch, dass sie nichts Fremdes, sondern etwas sein muss,

das uns innewohnt. Und wenn ich wach und offen für diese innere Regung bin, habe ich die Chance zu erkennen, dass diese Liebe nicht aus mir selber kommt, sondern eher mich selber suchen und finden lässt. Und wenn ich mich dann finde, dazu braucht es aber einen gewissen Mut zur Stille, dann darf ich erahnen, dass ich so konstruiert bin, dass der Mittelpunkt unseres Wesens Gott ist. Und das nun wieder erhöht meine Freude und Sehnsucht auf das kommende Weihnachtsfest, das mir ermöglicht, dass, wenn ich mich selbst finde, ich mich ganz in der Nähe Gottes aufhalte. Und das ist ein grosser Trost in dunklen und einsamen Tagen.

Kaplan August Paterno

**Gottesdienste in Liechtenstein**

**Katholische Gottesdienste Sonntag, 22. Dezember**

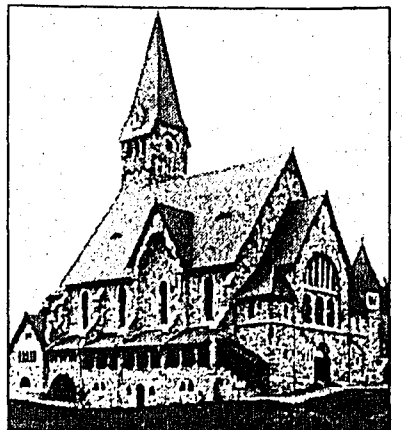
<b>Balzers</b>	18.30 Uhr Vorabend; 7.30, 10.00 Uhr
<b>Bendern-Gampin</b>	17.30 Uhr Vorabend; 9.00 Uhr
<b>Eschen</b>	19.00 Uhr Vorabend; 9.30, 19.00 Uhr
<b>Mauren</b>	19.00 Uhr Vorabend; 10.00 Uhr
<b>Nendeln</b>	18.30 Uhr Vorabend; 9.30 Uhr
<b>Planken</b>	10.30 Uhr
<b>Ruggell</b>	19.00 Uhr Vorabend; 10.30 Uhr
<b>Schaan</b>	Pfarrkirche: 18.00 Uhr Vorabend; 9.30, 19.00 Uhr Kloster St. Elisabeth: 11.00 Uhr

<b>Schaanwald</b>	17.45 Uhr Vorabend; 8.30 Uhr
<b>Schellenberg</b>	19.00 Uhr Vorabend; 9.00 Uhr
<b>Triesen</b>	Pfarrkirche: 19.00 Uhr Vorabend; 10.00, 19.00 Uhr Marienkapelle: 8.15 Uhr
<b>Triesenberg</b>	9.30, 19.15 Uhr Steg: 9.00 Uhr Masescha: 10.30 Uhr
<b>Vaduz</b>	Pfarrkirche: 17.30 Uhr Vorabend; 8.15, 9.30 Uhr St. Josef, Ebenholz: 10.45 Uhr
<b>Gottesdienst in Italienisch</b>	10.30 Uhr in der St. Peterskirche in Schaan
<b>Gottesdienst in Spanisch</b>	9.00 Uhr in der St. Peterskirche in Schaan

<b>Gottesdienst in Portugiesisch</b>	10.30 Uhr in Sevelen
<b>Gottesdienst in Kroatisch</b>	12.15 Uhr in der kath. Pfarrkirche in Buchs
<b>Evangelisch-luth. Kirche</b>	Sonntag, 22. Dezember 2002 4. Sonntag im Advent 9.30 Uhr Gottesdienst in der Johanneskirche Vaduz, Schaaner Str. 22. Pfr. Klaus Looft.
<b>Evangelische Kirche</b>	Sonntag, 22. Dezember 2002 10.00 Uhr Gottesdienst zum vierten Advent mit Pfarrerin Karin Ritter. Predigt: Lukas 1, 39-56 Marias Lied
<b>Freie evangelische Gemeinde</b>	Sonntag, 22. Dezember 2002 18.00 Uhr in Buchs Gottesdienst, Bahnhofstrasse 16, Möbelhaus Thöny (UG), Schaan. Predigt: Martin Leicht, gleichzeitig Programm für Kinder.

**Bibel-Baptisten-Gemeinde**

Jeden Sonntag evangelischer Gottesdienst um 10.30 Uhr. Um 9.30 Uhr Erwachsenen-Sonntagsschule. Pastor N. C. Verhoeff, Ort: Fam. Riedmann Birkenweg 6, Schaan



Kirche Balzers