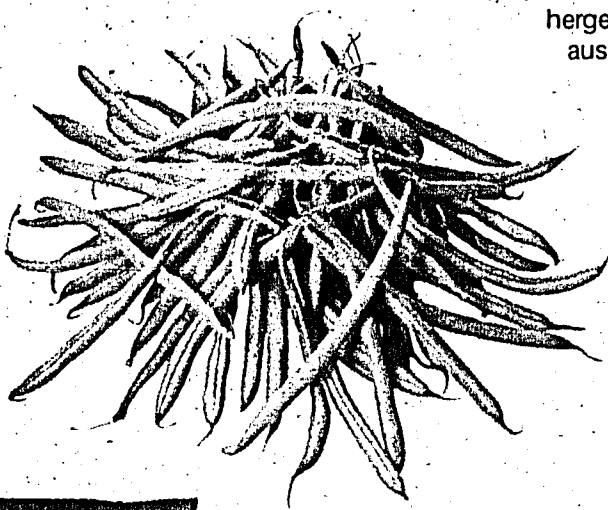


Aktionen vom 1.10. bis 7.10.

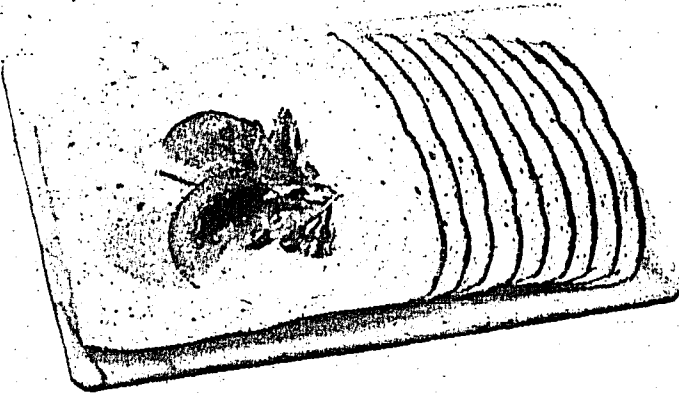
Bohnen
aus der Schweiz
Netz à 500 g

190



Delikatess-Fleischkäse
hergestellt in der Schweiz
aus Schweizer Fleisch
per 100 g

125
statt 1.75



Hirschpfeffer
fixfertig zubereitet
hergestellt in der Schweiz
mit Hirschfleisch
aus Neuseeland
350 g

510

statt 10.20

600 g

810

statt 16.20



50%

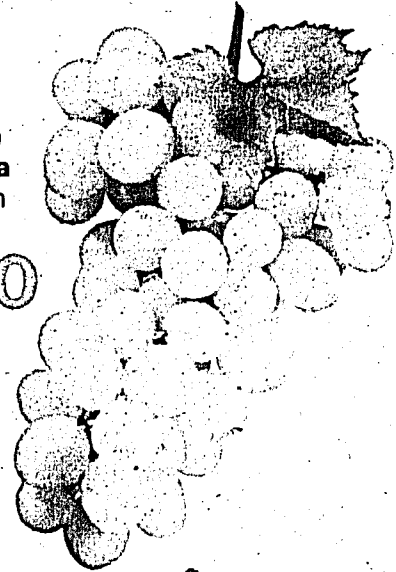


Alle Anna's Best
Spätzli
500 g
-80 günstiger
Beispiel:
Spätzli
500 g

230
statt 3.10

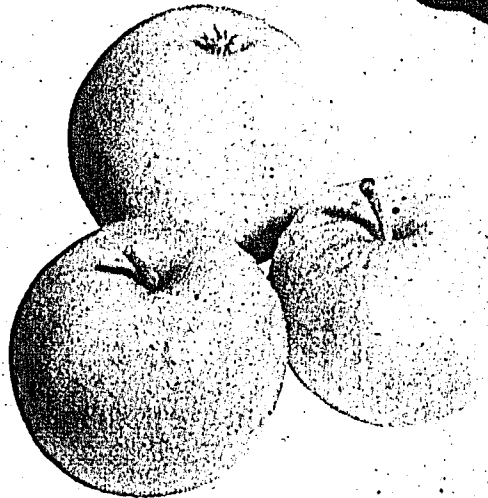
Trauben
Uva Italia
aus Italien
per kg

190



Äpfel Cox Orange
aus der Schweiz
per kg

290



Rindsentrecôte
Schweizer Fleisch
per 100 g

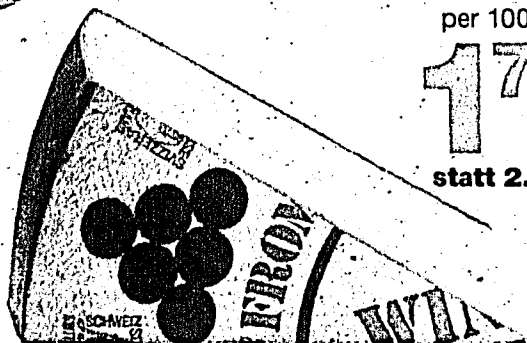
390

statt 4.90



Winzerkäse
per 100 g

175
statt 2.15



Genossenschaft Migros Ostschweiz

MIGROS

Frischland

Oberstaufen
...einzigartig im Allgäu
im Dreiländereck Deutschland, Österreich, Schweiz

**Wellness
Fitness
Beauty
Gesundheit**

Oberstaufen wurde wegen des seit über 170 Jahren bewährten Naturheilverfahrens nach Johann Schroth bekannt, das hier, im einzigen Schroth-Heilbad Deutschlands, seit über 50 Jahren beheimatet ist. Diese Kur verspricht Heilung oder Linderung bei vielen Zivilisationskrankheiten.

Neben der klassischen Schrothkur gibt es hier viele individuelle Gesundheitsangebote - **damit es Ihnen so richtig gut geht!**

Das Urlaubsmagazin 2002 und Pauschalangebote erhalten Sie bei:
Kurverwaltung, D-87534 Oberstaufen
Tel. 0049-8386-93000, Fax 9300-20
info@oberstaufen.de - www.oberstaufen.de

Die Allgäuer RosenAlp ist eine TOP-Adresse in Oberstaufen. Wohnkomfort der Luxusklasse in Zimmern und Appartements.

Einzigartig: Unsere Badelandschaft mit Frei- und Hallenbad, Rasul, Kraxenolen, Bio-Heubad, Thalasso, verschiedene Saunen und vielem mehr.

Brandneu: Unser großzügiger Fitness-Park - fit for fun! Arrangements: Viele Angebote für hohe Ansprüche, z.B. Wellnesswoche Bolami (7 Tage entspannen, genießen und sich verwöhnen lassen mit Bädern, Massagen, kosmetischen Behandlungen u. v.m.) ab € 679,-/Person.

Oder Thalasso Mare (7 Tage exklusiv wohnen, Algenanwendungen mit hoher Wirkung für die Schön- und Gesundheit) ab € 854,-/Person.

Auch kurzzeitige Wellness-Pauschalen (3-5 Tage) sind möglich, bereits ab € 384,-/Person.

Nur für unsere Gäste: Auf 8 Golfplätzen Greenfee-Ermäßigung. Rufen Sie uns einfach an, wir senden Ihnen gerne ausführliche Infos!

**** Superior Kur- & Sporthotel
Allgäuer RosenAlp, Familie Schädler
D-87534 Oberstaufen, Tel. 0049-8386-706-0
Fax -435, www.rosenalp.de
hotel.rosenalp@t-online.de

BOKATZMAN-CHOR

MYSTERY MOON

TOUR 02/03

Sa, 7.12. und So, 8.12.2002
Forum im Ried, Landquart

Vorverkauf:
Coop Montalin Landquart

Tickets: 061/717 11 11 (Katz Music Event AG)
NN-Versand - Visa - Eurocard/Mastercard

Neue CD «Mystery Moon» jetzt im Handel!
www.bokatzman.ch

SWERENBOLD APG

**Vorverkaufsstart:
Dienstag, 8. Oktober 2002**

Kaufm MARKT Schaan
Ländle MARKT Eschen
Sunn MARKT Trislen

HEUTE SCHON EINGEKauft?

GRATIS 0800 400 222 SMS-Kontakte
Abenteuerlustige Frauen aus der Region
suchen Männer für Freizeit-Treffs!
Jetzt gleich anrufen!



Alle 5 Sekunden erblindet aus Armut ein Mensch, jede Minute ein Kind...

Helfen Sie mit, einem Menschen in der «Dritten Welt» das Augenlicht zu retten.

CBM
Christoffel
Blindenmission

Postfach, 8027 Zürich, Telefon 01-202 21 71
www.cbmch.org, Spenden: Postkonto 70-1441-5

*Kleiner Stich mit grosser Wirkung:
Spende Blut-rette Leben*