

Autogenes Training

BUCHS: Im Grundkurs «Autogenes Training – natürliche Selbstentspannung» lernen Sie die selbstständige Weise des Autogenen Trainings nach Prof. Dr. Dr. Heinrich Schultz kennen, d. h. ohne Fremdsuggestion, die Formeln werden nicht vorgesprochen. Im Grundkurs lernen Sie vieles über körperlichen sowie emotionalen Stress (Situationen, die Sie täglich belasten) und dessen Wirkungsweise kennen. Die Ursachen von Nervosität, von Konzentrations- und Leistungsschwäche sowie Schlafproblemen können gemildert bzw. behoben werden. Sie erfahren, wie Sie in Situationen im Alltag ruhig und sicher auftreten können. Sie verfeinern persönliche und geschäftliche Beziehungen, lernen mit Stress konstruktiv umzugehen. Der Kurs dauert 6 Abende jeweils 1 1/2 Stunde ab 19 Uhr und findet im BZB, Berufsschulzentrum Buchs statt.

Beginn: Montag, den 2. September. Weitere Informationen: Seminare und Organisation Bettina O. Stöckli, Schützenweg 24, 9470 Buchs, Telefon 081/756 72 18, www.stoeckliseminare.ch. (Eing.)

Kompetentes Eingehen auf Nöte und Sorgen anderer

Zertifizierung der NLP-Practitioner am bzb Berufsbildungszentrum Buchs

Man sieht den Teilnehmern die Erleichterung an: Matthias Albin, Adliswil; Daniel Bauder, Unterterzen; Katharina Bieri, Teufen; Corina Grob, Buchs; Angelika Hermann, Haag; Heike Morgner, Buchs; Erika Schneider, Flums; Hansruedi Renggli, Lutzenberg, und Verena Van de Velde, Buchs, haben nach zwei Tagen anspruchsvoller Prüfungsarbeit ihre Zertifizierung zum NLP-Practitioner abgeschlossen.

Die Prüfungen sind ganz im Sinne des NLP als zusätzliche Vernetzung und Förderung des Lernprozesses angelegt. Der Stoff, welcher während 18 Tagen seit März dieses Jahres erarbeitet wurde, wird an dieser speziellen Prüfung mit dem praktischen Alltag vernetzt und nochmals reflektiert. So können die NLP-Practitioner mit Recht von sich behaupten, aussergewöhnliche Kommunikatoren zu sein, die in der Lage sind auf Nöte und Sor-



gen anderer einzugehen, komplexe Situation zu meistern und in schwierigen Fällen auch ungewöhnliche Lösungen zu finden. Zwei weitere Teilnehmer, die sich zur Zeit in China

resp. Bali aufhalten, haben ihre Prüfung über das Internet abgelegt. Eine Mehrheit der NLP-Practitioner haben sich zur weiterführenden NLP-Master-Ausbildung, die am 20. September

2002 beginnt, entschlossen. Das nächste Ausbildungsseminar zum NLP-Practitioner beginnt am 6. September 2002 und es sind noch wenige Plätze frei.

Seminar für den Frieden

GRABS: Im Begegnungszentrum in Grabs findet von Freitagabend, den 30. August bis Sonntag, den 1. September, ein Seminar mit Friedenstänzen, Gesängen und Gebeten aus aller Welt statt. Im Mittelpunkt des Workshops stehen heilsame Worte und stärkende Gesänge aus den grossen Traditionen und Religionen der Menschheit. Wir werden sie atmen, sprechen, singen und schliesslich tanzen in einer schlichten Weise, die Men-

schen in aller Welt miteinander praktizieren. Jeder Mensch, der sich nach Frieden im eigenen Innern und in der Welt sehnt, ist hier am richtigen Ort! Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Die Leitung dieses Wochenendes hat Jamila Michaela Pape aus Aachen (Deutschland). Sie ist Musikerin und Therapeutin und begleitet die Tänze mit Harfe, Gitarre und Trommeln. Genauere Informationen und Anmeldung bei Eveline Rohrer, Ahornweg 4, 9470 Buchs, Tel. 081/750 01 09. (Eing.)

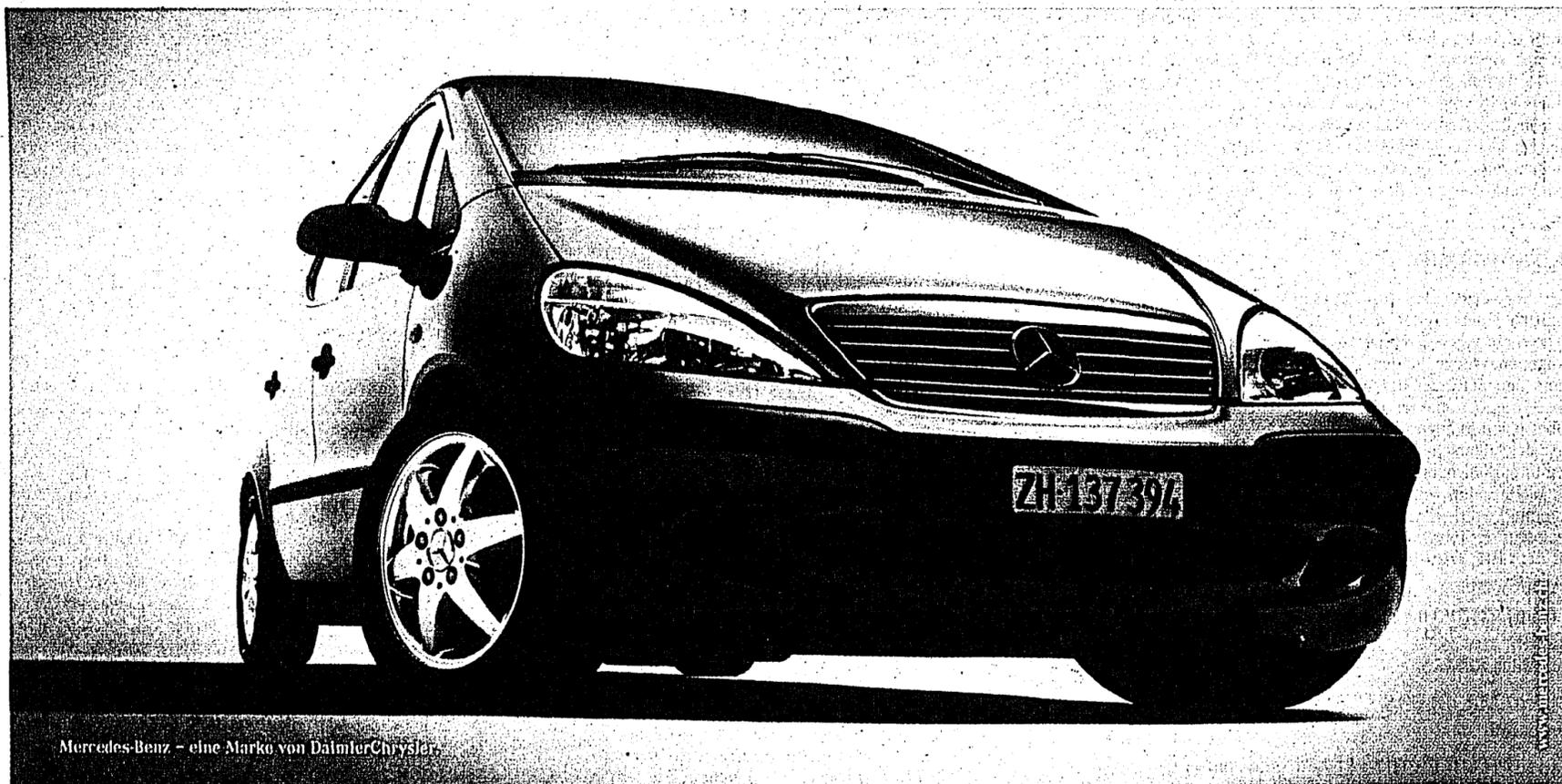
Einführungsabend ins NLP

BUCHS: Die bzb Weiterbildung am Interstaatlichen Berufsbildungszentrum Buchs führt seit rund drei Jahren erfolgreich die Seminare zur offiziellen NLP-Practitioner-Ausbildung und zum NLP-Master durch. Die NLP Seminare sind Teil des Seminarangebotes am bzb, die soziale und emotionale Kompetenz zu fördern. Traditionell findet vor Beginn der neuen Seminar-

Serie eine Einführung statt, an welcher Interessenten Einblick in das erfolgreiche Kommunikationsmodell NLP erhalten und ihre persönlichen Fragen stellen. Der Einführungsabend ist auch eine gute Möglichkeit, den vom Entwickler des NLP, Dr. Richard Bandler/USA, cert. NLP-Trainer Hermann K.J. Fritsché aus Mauren und seine Arbeitsweise kennen zu lernen. Der kostenlose Einführungsabend findet am Mittwoch, den 28. August um 19 bis 21 Uhr, mit anschliessender Dis-

kussion statt. Das nächste NLP-Practitioner-Seminar beginnt am 6. September, die Ausbildung zum NLP-Master am 20. September. Die Seminare schliessen mit der Zertifizierung nach Europäischen und Amerikanischen Richtlinien und sind von den entsprechenden offiziellen Institutionen anerkannt. Weitere Informationen unter <http://www.nlp.li>. Anmeldungen an bzb Weiterbildung, Tel. 081 755 52 00, Fax 081/755.52.01 oder E-Mail: verena.muentener@bzbuchs.ch. bzb

Tiefer, als man denkt.



Mercedes-Benz – eine Marke von DaimlerChrysler.

Ganz neue Perspektiven.

Das A-Klasse Sondermodell «CLASSIC style» inklusive den beliebtesten Extras ab Fr. 29'850.-.

► Ein paar Extras wünscht man sich immer. Deswegen bringt das neue Sondermodell «CLASSIC style» gleich alle Extras mit, die am häufigsten verlangt werden: Klimaanlage,

Service, Garantie und Mobilität inklusive: MSI und mobilo-life*

Regensensor, Handylvorrichtung, Radio mit CD-Laufwerk, Schliessanlage

mit Funkfernbedienung, Leichtmetallräder, exklusive Metallic-Sonderlacke und mehr. Und wenn das alles jetzt bis zu Fr. 1'700.- günstiger ist, sehen Sie schnell: So viel Extra muss sein.



Mercedes-Benz
Die Zukunft des Automobils.