

KBA AKTIV

KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE ALTER
TEL: 237 65 65 - die Nummer für Ihre Wünsche und Anliegen

PC- UND INTERNET-KURSE
In Kleingruppen bis max. 5 Teilnehmenden.
Auskunft und Anmeldung KBA, Vaduz, Tel. 237 65 65

COMPUTERIA
Unsere Computeria steht Ihnen zur Verfügung zum Üben am PC, Surfen im Internet, Hilfestellung bei Fragen ...
Auskunft und Anmeldung KBA, Vaduz, Tel. 237 65 65

Sozialberatung
Wir vermitteln Ihnen Hilfe, die Ihren Bedürfnissen angepasst ist.

ADMINISTRATIVE HILFE
Wächst Ihnen Ihre Korrespondenz über den Kopf? Oder brauchen Sie Hilfe bei Anträgen für Hilflosenentschädigung, Hilfsmittel oder Pflegegeld? Dann rufen Sie an!

BETREUENDE ANGEHÖRIGE
Betreuen Sie Ihre älteren Angehörigen und suchen Sie Rat und Unterstützung? Wir informieren und beraten Sie gerne.

KRISEN- UND KONFLIKTSITUATION
Schwierige Lebenssituationen wie Krankheit, Betreuungsbedürftigkeit, Unstimmigkeiten und Todesfälle in der Familie usw. machen Ihnen zu schaffen. Bei uns finden Sie ein offenes Ohr und Hilfe für neue Perspektiven.

Begegnung
MITTAGSTISCH - AUS NANA'S KOCHTOPF
Donnerstag, 6. Juni 2002, 12.00 Uhr essen Jung und Alt gemeinsam: Lucio's Risotto und Salat. Bitte um Voranmeldung bis 5. Juni 2002.

Begleitung
HAUSNOTRUFTELEFON
Die Taste für die schnelle Hilfe
HILFE FÜR SENIoren IN HAUS UND GARTEN
Vermittlung von handwerklicher Hilfestellung, Gartenarbeiten, kleinen Reparaturen etc.

Bewegung
VELOFAHREN:
Geleitete Velotour «Irisblüte» am Dienstag, 28. Mai 2002 am Rhein und seinen Nebengewässern entlang durch eine wunderschöne Auenlandschaft zum Illspitz und zurück. Anforderungsstufe 1 bis 2, Distanz ca. 54 km. Verpflegung, Getränke, Regen-, Sonnenschutz, Identitätskarte nicht vergessen, Helm empfohlen. Treffpunkt: 8.30 Uhr Sportplatz Vaduz. Anmeldung und Information: KBA, Tel. 237 65 65

BEWEGUNG MIT MUSIK
jeden Mittwoch in Nendeln

WALKING - DIE NEUE FITNESSLUST
in Schaan und Triesen

FITGYMNASTIK - ZUR STÄRKUNG DER KNOCHENSUBSTANZ
in Balzers, Triesen, Triesenberg, Vaduz, Schaan und Eschen

INTERNATIONALE FOLKLÖRENTÄNZE - TANZEND ZU MEHR LEBENSFREUDE
In Vaduz

MÄNNERTURNEN - AKTIV UND FIT BLEIBEN
in Vaduz und Schellenberg

SCHWIMMEN, WASSERGYMNASTIK - BEWEGUNG IM WASSER
in Eschen, Schaan, Triesen und Balzers

SENIORENTURNEN - ZUR FÖRDERUNG VON GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN
in Eschen, Nendeln, Schellenberg und Mauren

ALTERSTURNEN - BEWEGLICH BIS INS HOHE ALTER
jeden Freitag im Treffpunkt Ebenholz, Vaduz

Auskunft und Anmeldung: KBA Vaduz, Tel. 237 65 65

Liecht. Familienhilfen für Sie im Dienst

Familienhilfe/Hauspflege	
Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 27 19
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liechtenst. Unterland	Tel. 373 39 45

Gemeindekrankenpflege	
Balzers	Tel. 388 13 51
Triesen/Triesenberg	Tel. 392 19 50
Vaduz	Tel. 232 84 11
Schaan/Planken	Tel. 232 94 68
Liechtenst. Unterland	Tel. 373 22 26

Haushilfedienst für Betagte	
Balzers	Tel. 384 18 08
Triesen	Tel. 392 19 17
Triesenberg	Tel. 262 27 19
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan/Planken	Tel. 233 24 84
Liechtenst. Unterland	Tel. 373 45 81 / 373 41 90

Mahlzeitendienst	
Balzers	Tel. 384 21 18
Triesen*	Tel. 392 42 82
Triesenberg	Tel. 262 69 06
Vaduz	Tel. 232 98 90
Schaan	Tel. 232 42 41
Planken	Tel. 373 27 78
Gamprin/Bendern	Tel. 373 22 83
Eschen/Nendeln	Tel. 373 20 34
Mauren/Schaanwald	Tel. 373 13 79
Schellenberg	Tel. 373 10 02
Ruggell	Tel. 373 45 81

* Organisation durch die freiwilligen Helfer

Ortsplatzkontrolleure(Innen) im Dienst

Pflichtkontrolle jeweils 18 - 19 Uhr nach tel. Voranmeldung

Unterland: samstags, dienstags und donnerstags
Frau Blank Brigitte, Natel 078/660 52 19 oder
Frau Gahr Sabine, Natel +423/768 14 86

Oberland: samstags, dienstags und donnerstags
Herr Bachmann Erich, Natel 079/280 99 51

Seniorenwanderungen des Alpenvereins

860. Wanderung der Gipfelstürmer - 693. Seniorenwanderung - 457. Freitagwanderung

Dank unzähliger Stunden Freiwilligen-Arbeit kann der Alpenverein jede Woche drei Seniorenwanderungen für jedermann kostenlos anbieten. Ein Hinweis auf unsere Seniorenwanderungen erfolgt im Veranstaltungskalender von Radio Ri um 8.40 und 11.40 Uhr, bei Ganztageswanderungen am Vorabend um 16.40 Uhr.



860. Wanderung der Gipfelstürmer und Gipfelgeniesser

Da nächsten Donnerstag Feiertag ist (Fronleichnam) wandern die Gipfelstürmer und Gipfelgeniesser am Freitag und zwar wiederum am Ludescherberg mit Einkehr in der beliebten Bofelstube. Wanderroute: vom Gemeindeamt in Ludesch (555 m) wo wir unseren Wanderleiter Bruno Fink treffen, der den Bürgermeister Paul Ammann von uns herzlich grüssen lässt, geht es an der alten St. Martinskirche vorbei zur Fro-

hen Aussicht und zum alten Schulhütle am Ludescherberg auf 1090 m Höhe. Dort beginnt der neue Panoramaweg, der nochmals 85 m ansteigend zum Sättele hinauf führt. Auf dem höchsten Punkt über dem Sättele genießt man eine wunderschöne Aussicht. Höhenunterschied 680 m.
Talwärts gehts über Obermäh-Küngen - ein Stück alter Walsenweg - Reschina nach Falazera, das uns von der Win-

terwanderung bekannt vorkommt. Auf der alten Raggalerstrasse gelangen wir zur Bofelstube, die ab 16.30 für uns reserviert ist (EURO nicht vergessen). Wanderzeit bis zur Bofelstube: 4 Stunden. Vom Bofel über Valüna zur Bushaltestelle in 30 Minuten.
Treffpunkt: Freitag, 31. Mai 2002 um 12.35 Uhr beim Gemeindeamt in Ludesch. Ab Feldkirch, Busplatz, Landbus Vorderland Nr. 73 um 11.54

Uhr (Fahrpreis Senioren EUR 3.60 retour) Zubringerbus ab Schaan um 11.10. Auskunft: Agnes Schuler, Tel. 384 15 41

693. Seniorenwanderung

Am Dienstag fahren wir nach Malbun und wandern auf dem Panoramaweg vom Kurhaus zum Kirchlein und Richtung Turna - Vaduzer Täli - Pradamme und hinunter nach Malbun zur Einkehr in der Turna. Da alles blüht, von den Krokussen über die Soldanellen bis zu den Enzianen, lassen wir uns Zeit zum Schauen.

Treffpunkt: Dienstag, 28. Mai um 13.48 Uhr in Malbun (ab Vaduz 13.20). Wanderleiter Ernst Wohlwend, Tel. 373 21 76

457. Freitagwanderung

Am Freitag wandern wir von der Haltestelle Gartnertschhof in Triesen auf der Langgasse und der Römerstrasse ins Triesener Oberdorf zur Luzia in der Linde.

Treffpunkt: Freitag, 31. Mai um 13.48 Uhr beim Gartnertschhof in Triesen (ab Schaan 13.29 Uhr)

Auskunft: Ida Moritz, Tel. 384 24 61. LAV/AS

IM NOTFALL

Notrufnummern	
Polizei	117
Feuerwehr	118
Sanitätsnotruf	144
Europäischer Notruf	112

24-Stunden-Notruf, gilt auch für LRK-Rettungsdienst!

Ärztlicher Dienst
ab Samstag, 8.00 Uhr
Dr. Jan Huys, Schaan
Telefon 236 10 70
ab Sonntag, 8.00 Uhr
Dr. Ruth Kranz, Balzers
Telefon 384 23 23

Zahnärztlicher Dienst
Samstag und Sonntag von 10.00 bis 12.00 Uhr
Dr. med. dent. Philipp Meler
Kirchstrasse 2, Schaan
Telefon 232 17 66

Apothekendienst
Schlossapotheke Vaduz
Tel. 233 25 30, (10 - 11.30 Uhr)

AIDS-Hilfe Liechtenstein
Im Malarsch 4 · Schaan
Telefon 232 05 20
Mo bis Fr 9.00 bis 12.00 Uhr und gemäss Telefonbeantworter

Kontakt- und Beratungsstelle Alter	
Beratung und Information	Telefon 237 65 65
Al-Anon-Gruppe	
Selbsthilfegruppe für Angehörige von Alkoholkranken	Treffpunkt: jeden Montag um 20 Uhr im Dachgeschoss Postgebäude Schaan Kontakttelefon: 0041 81 / 740 13 24
EA Emotions Anonymous	
Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit. Treffpunkt jeden Freitag, 20 Uhr, Postgebäude Schaan, 3. Stock, Kontakt-Tel.-Nr. 268 39 48	
Sorgentelefon für Kinder	147
Die dargebotene Hand	Telefonseelsorge Telefon 143
Frauenhaus Liechtenstein	Tag und Nacht während der ganzen Woche erreichbar - Tel. 380 02 03
Krebshilfe Liechtenstein	Im Malarsch 4, Schaan, Tel. 233 18 45 Mo - Fr 8.00 - 12.00 Uhr Krebstelefon 0800 55 88 38 Gratis und anonym. Informations- und Beratungsdienst

zum Thema Krebs (Mo-Fr von 16 bis 19 Uhr)	
Bestattungsdienste	
Bestattungsdienst Bemax, Schaan, Tel. 233 49 50	
Bestattungsdienst P. Marxer, Bendern, Tel. 373 12 82	
Kintra, Bestattungsdienst, Triesen, Tel. 392 37 33	
Filiale Eschen, Tel. 373 82 40	
Amt für Soziale Dienste	Tel. 236 72 82 oder 236 72 42 (erreichbar während den üblichen Bürozeiten)
Selbsthilfegruppen im FL	Kontaktstelle der SHG/FL Postfach 1 - 9494 Schaan Telefon 079 / 419 18 02
Diabetes-Beratungsstelle	Jonaboda/Postgebäude 9497 Triesenberg, Tel. 075 / 262 00 02 Beratungen nach telef. Vereinbarung. Die Beratungsstelle ist jeweils am Mittwoch von 15.00 bis 18.00 Uhr geöffnet.
Kontakt- und Beratungsstelle Ökumenische Arbeitsgruppe «Neue religiöse Bewegung»	(Sektenberatung) Ursula Jaquemar, 9485 Nendeln, Tel. 075 / 373 76 10

Gasversorgung	
Störungsdienst	Telefon 233 35 55
Wasserversorgung Liechtensteiner Unterland (WLU)	Notruf-Telefon 373 25 25
Störungsdienst Kabelfernsehen	Störungsdienst Telefon 232 88 77
Notschlachtlokal	Notfallmetzger täglich rund um die Uhr unter Tel. 373 40 40
Stromversorgung	Liechtensteinische Kraftwerke Telefon 233 37 33
Pannendienst TCS	Telefon 140
24. bis 31. Mai 2002	Nachabschleppdienst ab Freitag 16.00 Uhr und Tagesdienst Samstag und Sonntag:
Marxer Heinrich, Nendeln	Tel. Geschäft: 373 12 88 Tel. Privat: 373 34 18 Telefon Natel: 079/418 23 77

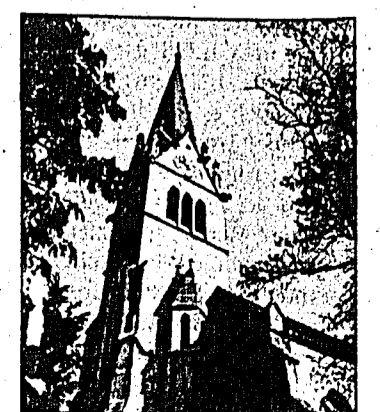
Gottesdienste in Liechtenstein

Katholische Gottesdienste	
Sonntag, 26. Mai	
Balzers	18.30 Uhr Vorabend; 9.30 Uhr Firmung
Bendern-Gamprin	18.00 Uhr Vorabend; 9.00 Uhr
Eschen	19.00 Uhr Vorabend; 19 Uhr Mauren
Mauren	19.00 Uhr Vorabend; 9.30 Uhr Sportpark, 10.00 Uhr
Nendeln	18.30 Uhr Vorabend; 9.30 Uhr Sportpark
Planken	10.30 Uhr
Ruggell	19.30 Uhr Vorabend; 10.30 Uhr
Schaan	Pfarrkirche: 18.00 Uhr Vorabend; 9.30, 19.00 Uhr Kloster St. Elisabeth: 11.00 Uhr
Schaanwald	8.30, 19.00 Uhr

Schellenberg	
19.00 Uhr Vorabend; 9.00 Uhr	
Triesen	Pfarrkirche: 19.00 Uhr Vorabend; 10.00, 19.00 Uhr Marienkapelle: 8.15 Uhr
Triesenberg	9.30, 19.15 Uhr; Steg: 9.00 Uhr; Masescha: 10.30 Uhr
Vaduz	Pfarrkirche: 18.30 Uhr Vorabend; 8.15, 9.30 Uhr St. Josef, Ebenholz: 10.45 Uhr
Gottesdienst in Italienisch	10.30 Uhr in der St. Peterskirche in Schaan
Gottesdienst in Spanisch	9.00 Uhr in der St. Peterskirche in Schaan
Gottesdienst in Portugiesisch	10.30 Uhr in Sevelen
Gottesdienst in Kroatisch	12.15 Uhr in der kath. Pfarrkirche in Buchs

Gottesdienst in Englisch	
Sonntag, 26. Mai 2002, 17.00 Uhr im Kirchgemeinde-saal in Grabs	
Evangelisch-Luth. Kirche	Sonntag, 26. Mai 2002
Trinitatissonntag	9.30 Uhr Gottesdienst mit Feier des Hl. Abendmahls in der Johannes-Kirche Vaduz, Schaaner Str. 22. Pfr. Gottfried Daub, Evangelische Kirche
Sonntag, 26. Mai 2002	10.00 Uhr Gottesdienst mit Pfarrer Hans Jaquemar. Freie Evangelische Gemeinde
Sonntag, 26. Mai 2002	18.00 Uhr Familiengottesdienst mit der Ländle-Jungschi, Bahnhofstrasse 16, Möbelhaus Thöny (UG), Schaan. Predigt: Frank Bigler, gleichzeitig Kinderhüte,

anschliessend kleiner Imbiss für alle.
Bibel-Baptisten-Gemeinde
jeden Sonntag evangelischer Gottesdienst um 10.15 Uhr.
Ort: Fam. Riedmann
Specki 31b, 2. Stock
Schaan



Vaduzer Kirche