

reise zu sich selbst

Jeder Mensch hat seine eigenen Vorstellungen, was ein Urlaub sein sollte. Sonne, Sand und Meer, andere auf Reisen zu gehen, um sich zu entspannen, zu träumen vom Hefarbstrip im Tirolerlands, vom ...



Auf dem Weg zu mehr Lebensharmonie. Mit dem Ferienseminar auf Mallorca verbinden Sie das Nützliche mit dem Schönen.

Es gibt aber auch alternative Feriendestination. Nein, weder Schafe hüten noch mit Kamelen durch die Wüste godeln, sondern «eine Reise zu mir selbst» – zu lernen, wie meine inneren Kräfte ideal und gewinnbringend eingesetzt werden können. Meinen Weg finden zu mehr Lebensharmonie. Die Lebensbilanz analysieren. Was will ich in meinem Leben? Was dies das bereits schon alles gewesen? Wohin geht mein Weg? Die Sprache meines Lebens erkennen. Lebensenergien ausfindig machen.

Auf viele Menschen wirkt die heutige Zeit verrückt und bescheuert. Besonders die Ereignisse der letzten Monate hinterlassen bittere Spuren. Aber auch innere Unruhe, Zweifel, Unsicherheit, Sorgen am Arbeitsplatz, Frust, Erfolgszwang oder ausgeleert sein, sind vielfach unsere taglichen Begleiter.

Geniesse jeden Tag, lebe Dein Leben!

Warum nicht das Nützliche mit dem Angenehmen verbinden

sagte sich Andreas Luthi und machte Nagel mit Köpfen. Der dipl. Intuitionstrainer, Lebenslehrer und Buchautor verwirklichte eine gemalte Idee. Auf Mallorca zogen er und seine Lebenspartnerin, Andrea Wildhaber, beim «Lebensseminar» den Weg zu mehr Harmonie und Motivation.

«Mit dieser Woche, direkt am Meer, möchten wir Menschen eine sinnvolle Möglichkeit bieten, um aus dem Alltagstrott auszusteigen und das Schöne mit dem Nützlichen zu verbinden», erklärt Andreas Luthi, der den SOFA-Fern mit seiner Rubrik «Zeitwende» bestens bekannt ist.

Was ist das Ziel dieser Woche? «Alle wissen, dass ohne Lebensharmonie nie Frieden und Zufriedenheit herrschen kann. Die Teilnehmer lernen, das Leben zu gemessen und endlich ihr Leben zu leben und nicht immer das der andern», unterstreicht Andreas.

Power-Start um sieben Uhr

Wenn im Hotel die Feriengäste

noch beim Träumen sind, beginnt für die Seminarteilnehmer bereits der erfolgversprechende Tag. Der erste Weg führt direkt zum Strand. Dort informieren Andreas und Andrea fachlich, wie die inneren Kräfte im Alltag optimal eingesetzt werden können. Nach verschiedenen Übungen und dem reichhaltigen «Geniessetrunk» beginnt in den Räumen des Hotels das Seminar.

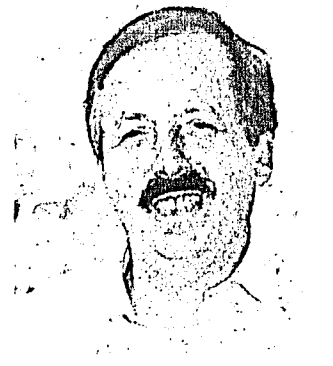
Wirkung von Bachblüten

«Hier lernen die Teilnehmer sehr viel über das eigene Leben, wie beispielsweise Flare Ziele gesetzt werden, die endlich den langgesuchten Erfolg verursachen und wie die geistigen Gesetze funktionieren. Zur Harmonielehre gehört ebenfalls der Einsatz und die Wirkung von Bachblüten», betont der dipl. Intuitionstrainer. Die Seminarteilnehmer sind eine Familie, da wird nichts verschwiegen, sondern Offenheit und Kameradschaft sind gefragt. Übrigens, der Nachmittag steht jeweils zur freien Verfügung.

Das Mallorca-seminar wird an verschiedenen Daten angeboten. Z.B. 13. Juni, 20. September bis 6. Oktober und von 6. Oktober bis 11. Oktober.

Weitere Infos bei Universa Ferienreisen, Nadler, Telefon 0848 81 11 33 oder im Internet www.andreas.luthi.com

Mario Hech
mhech@volksblatt.ch



Andrea Wildhaber, Bachblüten-Therapeutin und Andreas Luthi (Bild), Intuitions- und Mentaltrainer, führen gemeinsam durch eine spannende Woche.